

# الأعمال

في هدي خير العباد

للإمام المحدث المفسر الفقيه شمس الدين أبي عبد الله

محمد بن أبي بكر الزحبي الدمشقي المتوفى سنة ٥٧٥ هـ

ابن تيمية الجوزية

مفتي دمشق ومنتخب أعيانه وفتاويه

محمد بن يحيى

بمطبعة المطبعات

دمشق

المطبعة

مكتبة الإيمان

المطبعة - أمام جامعة الأزهر

ت: ٤٤٥٧٨٨٤

# زاد المعاد

## فى هدى خير العباد

للإمام المحدث المفسر الفقيه شمس الدين أبى عبد الله محمد  
ابن أبى بكر الرزعى الدمشقى المتوفى سنة ٧٥١هـ  
ابن قيم الجوزية

حقق نصوصه ، وخرج أحاديثه ، وعلق عليه

محمد بيومى

د/عمر الفرمأوى      عبد الله المنشأوى

الجزء الرابع

مكتبة الإيمان بالمنصورة

**حقوق الطبع محفوظة**

**الطبعة الأولى**

**١٤٢٠هـ - ١٩٩٩م**

**مكتبة الإيمان للنشر والتوزيع**

**المنصورة - أمام جامعة الأزهر**

**تليفون: ٣٥٧٨٨٢**

## فصل

### الطب النبوى

وقد أتينا على جُمْل من هديه ﷺ فى المغازى والسير والبعوث، والسرايا، والرسائل، والكتب التى كتب بها إلى الملوك ونوابهم.

ونحن نتبع ذلك بذكر فصول نافعة فى هديه ﷺ فى الطب الذى تطب به ووصفه لغيره ونبين ما فيه من الحكمة التى تعجز عقول أكثر الأطباء عن الوصول إليها، وأن نسبة طبهم إليها كنسبة طب العجائز إلى طبهم، فنقول وبالله المستعان، ومنه نستمد الحول والقوة.

المرض نوعان: مرض القلوب، ومرض الأبدان . وهما مذكوران فى القرآن .

ومرض القلوب: نوعان: مرض شبهة وشك، ومرض شهوة وغى . وكلاهما فى القرآن ؛ قال تعالى فى مرض الشبهة: ﴿ فِى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا ﴾ [ البقرة: ١٠ ] وقال تعالى: ﴿ وَلَيَقُولَنَّ الَّذِينَ فِى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ وَالْكَافِرُونَ مَاذَا أَرَادَ بِهِذَا مَثَلًا ﴾ [ المدثر: ٣١ ] ؛ وقال تعالى فى حق من دعى إلى تحكيم القرآن والسنة، فأبى وأعرض: ﴿ وَإِذَا دُعُوا إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ لِيَحْكُمَ بَيْنَهُمْ إِذَا فَرِيقٌ مِنْهُمْ مُعْرِضُونَ وَإِنْ يَكُنْ لَهُمُ الْحَقُّ يَأْتُوا إِلَيْهِ مُذْعِنِينَ . أَفِى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ أَمْ أَرْتَابُوا أَمْ يَخَافُونَ أَنْ يَحِيفَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَرَسُولُهُ بَلْ أُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴾ . فهذا مرض الشبهات والشكوك .

وأما مرض الشهوات، فقال تعالى: ﴿ يَا نِسَاءَ النَّبِيِّ لَسْتُنَّ كَأَحَدٍ مِّنَ النِّسَاءِ إِنْ اتَّقَيْتُنَّ فَلَا تَخْضَعْنَ بِالْقَوْلِ فَيَطْمَعَ الَّذِى فِى قَلْبِهِ مَرَضٌ ﴾ [ الأحزاب: ٣٢ ] . فهذا مرض شهوة الزنا والله أعلم .

## فصل

وأما مرض الأبدان، فقال تعالى: ﴿ لَيْسَ عَلَى الْأَعْمَى حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْأَعْرَجِ حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ ﴾ [ النور: ٦١ ] . وذكر مرض البدن فى الحج والصوم والوضوء لسر بديع: يبين لك عظمة القرآن، والاستغناء به لمن فهمه وعقله عن سواه ، وذلك أن قواعد طب الأبدان ثلاثة: حفظ الصحة، والحمية عن المؤذى،



واستفراغ المواد الفاسدة . فذكر سبحانه هذه الأصول الثلاثة في هذه المواضع الثلاثة .  
فقال في آية الصوم : ﴿ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ﴾  
[ البقرة: ١٨٤ ] فأباح الفطر للمريض : لعذر المرض ؛ وللمسافر : طلباً لحفظ صحته  
وقوته ؛ لئلا يذهبها الصوم في السفر : لاجتماع شدة الحركة ، وما يوجبه من التحليل  
وعدم الغذاء الذي يخلف ما تحلل ؛ فتخور القوة وتضعف فأباح للمسافر الفطر :  
حفظاً لصحته وقوته عما يضعفها .

وقال في آية الحج : ﴿ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ بِهِ أَذًى مِنْ رَأْسِهِ ، فَفِدْيَةٌ مِنْ  
صِيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ ﴾ [ البقرة: ١٩٦ ] ؛ فأباح للمريض ومن به أذى من  
رأسه - : من قمل ، أو حكة ، أو غيرها - أن يحلق رأسه في الإحرام : استفراغاً  
لمادة الأبخرة الرديئة التي أوجبت له الأذى في رأسه ، باحتقانها تحت الشعر . فإذا  
حلق رأسه تفتحت المسام ، فخرجت تلك الأبخرة منها - : فهذا الاستفراغ يقاس عليه  
كل استفراغ يؤدي انحباسه ، والأشياء التي يؤدي انحباسها ومدافعتها عشرة : الدم إذا  
هاج ، والمنى إذا تبيغ والبول والغائط ، والريح ، والقئ ، والعطاس ، والنوم ، والجوع ،  
والعطش . وكل واحدة - من هذه العشرة - يوجب حبسه داء من الأدوية بحبسه .

وقد نبه سبحانه باستفراغ أذناها - وهو : البخار المحتقن في الرأس - على استفراغ  
ما هو أصعب منه ؛ كما هي طريقة القرآن : التنبيه بالأدنى على الأعلى .

وأما الحمية ، فقال تعالى في آية الوضوء : ﴿ وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَى أَوْ عَلَى سَفَرٍ أَوْ  
جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا ﴾  
[ النساء: ٤٣ ] ؛ فأباح للمريض العدول عن الماء إلى التراب : حمية له أن يصيب  
جسده ما يؤديه . وهذا تنبيه على الحمية عن كل مؤذ له من داخل أو خارج فقد  
أرشد - سبحانه - عباده إلى أصول الطب الثلاثة ، ومجامع قواعده ونحن نذكر هدى  
رسول الله ﷺ في ذلك ، ونبين أن هديه فيه أكمل هدى .

فأما طب القلوب : فمسلم إلى الرسل صلوات الله وسلامه عليهم ، ولا سبيل  
إلى حصوله إلا من جهتهم وعلى أيديهم ، فإن صلاح القلوب أن تكون عارفةً بربها  
وفاطرها ، وبأسمائه وصفاته ، وأفعاله ، وأحكامه ؛ وأن تكون مؤثرة لمرضاته ومحابه ،  
متجنباً لمناهيه ومسآخطة . ولا صحة لها ولا حياة البتة إلا بذلك ؛ ولا سبيل إلى

تلقّيه إلا من جهة الرسل . وما يُظنّ من حصول صحة القلب بدون اتّباعهم ، فغلط ممن يظن ذلك . وإنما ذلك ، حياة نفسه البهيمية الشهوانية ، وصحتها وقوتّها . وحياة قلبه وصحته وقوته عن ذلك بمعزل . ومن لم يميز بين هذا وهذا فليكن على حياة قلبه ، فإنه من الأموات ؛ وعلى نوره : فإنه منغمس فى بحار الظلمات .

## فصل

وأما طبُّ الأبدان : فإنه نوعان :

نوعٌ قد فطر الله عليه الحيوانَ ناطقَه وبهيمةً ؛ فهذا لا يُحتاج فيه إلى معالجه طبيب : كطب الجوع والعطش والبرد والتعب بأضدادها وما يزيلها .

والثانى : ما يحتاج إلى فكر وتأمل : كدفع الأمراض المتشابهة الحادثة فى المزاج ، بحيث يخرج بها عن الاعتدال : إما إلى حرارة ، أو برودة ، أو يبوسة ، أو رطوبة ، أو ما يتركب من اثنين منها . وهى نوعان : إما مادية ، وإما كيفية . أعنى : إما أن يكون بانصباب مادة ، أو بحدوث كيفية . والفرق بينهما : أنّ أمراضَ الكيفية تكون بعد زوال المواد التى أوجبتها ، فتزول موادها ، ويبقى أثرها كيفية فى المزاج .

وأمرّاضَ المادة أسبابها معها تمدها . وإذا كان سبب المرض معه ، فالنظر فى السبب ينبغى أن يقع أولاً ، ثم فى المرض ثانياً ، ثم فى الدواء ثالثاً ، أو الأمراضِ الآلية ؛ وهى التى تخرج العضو عن هيئته : إما فى شكل ، أو تجويف ، أو مجرى ، أو خشونة ، أو ملامسة ، أو عدد ، أو عظم ، أو وضع ، فإنّ هذه الأعضاء إذا تألّفت ، وكان منها البدن - سُمى تألّفها اتصالاً والخروجُ عن الاعتدال فيه يسمى تفرقَ الاتصال ، أو الأمراضِ العامة : التى تعم المتشابهة والآلية .

والأمراضُ المتشابهة : هى التى يخرج بها المزاج عن الاعتدال ؛ وهذا الخروج يسمى مرضاً بعد أن يضر بالفعل إضراراً محسوساً .

وهى على ثمانية أضرب : أربعة بسيطة ، وأربعة مركّبة . فالبسيطة : البارد ، والحر ، والرطب ، واليابس . والمركّبة : الحار الرطب ، والحر اليابس ، والبارد الرطب ، والبارد اليابس . وهى إما أن تكون بانصباب مادة ، أو بغير انصباب مادة ، إن لم يضر المرض بالفعل ، يسمى خروجاً عن الاعتدال صحة .

وللبدن ثلاثة أحوال: حال طبيعية، وحال خارجة عن الطبيعية، وحال متوسطة بين الأمرين، فالأولى بها يكون البدن صحيحاً، والثانية يكون بها مريضاً، والحال الثالثة هي متوسطة بين الحالتين: فإن الضد لا ينتقل إلى ضده إلا بمتوسط، وسبب خروج البدن عن طبيعته: إما من داخله، لأنه مركب من الحار والبارد، والرطب واليابس. وإما من خارج: فلأن ما يلقاه قد يكون موافقاً، وقد يكون غير موافق، والضرر الذى يلحق الإنسان قد يكون من سوء المزاج بخروجه عن الاعتدال؛ وقد يكون من فساد العضو؛ وقد يكون من ضعف فى القوى أو الأرواح الحاملة لها. ويرجع ذلك إلى زيادة ما، الاعتدال فى عدم زيادته، أو نقصان ما، الاعتدال فى عدم نقصانه، أو تفرق ما، الاعتدال فى اتصاله، أو اتصال ما، الاعتدال فى تفرقه، أو امتداد ما، الاعتدال فى انقباضه؛ أو خروج ذى وضع وشكل عن وضعه وشكله بحيث يخرج عن اعتداله.

فالطبيب: هو الذى يفرق ما يضر بالإنسان جمعه، أو يجمع فيه ما يضره تفرقه، أو ينقص منه ما يضره زيادته، أو يزيد فيه ما يضره نقصه، فيجلب الصحة المفقودة أو يحفظها بالشكل والشبه؛ ويدفع العلة الموجودة بالصد والنقيض ويخرجها، أو يدفعها بما يمنع من حصولها بالحمية. وسترى هذا كله فى هدى رسول الله ﷺ شافياً كافياً، بحول الله وقوته، وفضله ومعونته.

## فصل

فكان من هديه ﷺ فعل التداوى فى نفسه، والأمر به لمن أصابه مرض من أهله أو أصحابه. ولكن لم يكن من هديه ولا هدى أصحابه، استعمال هذه الأدوية المركبة التى تسمى: أقرباذين. بل كان غالب أدويتهم بالمفردات؛ وربما أضافوا إلى المفرد ما يعاونه، أو يكسر سوره. وهذا غالب طب الأمم على اختلاف أجناسها من العرب، والترك، وأهل البوادر قاطبة. وإنما عنى بالمرکبات الروم واليونانيون. وأكثر طب الهنم بالمفردات.

وقد اتفق الأطباء على أنه متى أمكن التداوى بالغذاء لا يعدل إلى الدواء؛ ومتى أمكن بالبسيط لا يعدل إلى المركب.

قالوا: وكل داء قُدر على دفعه بالأغذية والحمية، لم يحاول دفعه بالأدوية.

قالوا: ولا ينبغي للطبيب أن يولع بسقى الأدوية؛ فإن الدواء إذا لم يجد فى البدن داء يحلله، أو وجد داء لا يوافقه، أو وجد ما يوافقه فزادت كميته عليه أو كفيته تشبث بالصحة وعبث بها. وأرياب التجارب من الأطباء طبهم بالمفردات غالباً؛ وهم أحد فرق الطب الثلاث.

والتحقيق فى ذلك: أن الأدوية من جنس الأغذية؛ فالأمة والطائفة التى غالب أغذيتها المفردات أمراضها قليلة جداً، وطبها بالمفردات. وأهل المدن الذين غلبت عليهم الأغذية المركبة يحتاجون إلى الأدوية المركبة. وسبب ذلك أن أمراضهم فى الغالب مركبة؛ فالأدوية المركبة أنفع لها. وأمراض أهل البوادي والصحارى مفردة فيكفى فى مداواتها الأدوية المفردة. فهذا برهان بحسب الصناعة الطبية.

ونحن نقول: إن ههنا أمراً آخر، نسبة طب الأطباء إليه كنسبة طب الطريقة والعجائز إلى طبهم. وقد اعترف به حذائقهم وأئمتهم. فإن ما عندهم من العلم بالطب (منهم) من يقول: هو قياس. ومنهم من يقول: هو تجربة. ومنهم من يقول: إلهامات ومنامات وحَدَسٌ صائب. ومنهم من يقول: أخذ كثير منه من الحيوانات البهيمية؛ كما نشاهد السنابير إذا أكلت ذوات السموم تعمد إلى السراج فتلغ فى الزيت تتداوى به، وكما رؤيت الحيات إذا خرجت من بطون الأرض وقد عشت أبصارها تأتى إلى ورق الرازيانج، فتتمرّ عيونها عليها. وكما عهد من الطير الذى يحتقن بماء البحر عند انحباس طبعه. وأمثال ذلك مما ذكر فى مبادئ الطب.

وأين يقع هذا وأمثاله من الوحي يوحيه الله إلى رسوله بما ينفعه ويضره؟! فنسبة ما عندهم من الطب إلى هذا الوحي كنسبة ما عندهم من العلوم إلى ما جاءت به الأنبياء، بل ها هنا من الأدوية التى تشفى من الأمراض، ما لم يهتد إليها عقول أكابر الأطباء، ولم تصل إليها علومهم وتجاربهم وأقيستهم من الأدوية القلبية والروحانية، وقوة القلب، واعتماده على الله، والتوكل عليه، والالتجاء إليه، والانطراح والانكسار بين يديه، والتذلل له؛ والصدقة والدعاء، والتوبة والاستغفار، والإحسان إلى الخلق، وإغاثة الملهوف، والتفريج عن المكروب. فإن هذه الأدوية قد جربتها الأمم على اختلاف أديانها ومللها فوجدوا لها من التأثير فى الشفاء ما لا يصل

إليه علم أعلم الأطباء، ولا تجربته، ولا قياسه .

وقد جربنا نحن وغيرنا من هذا أموراً كثيرة، ورأيناها تفعل ما لا تفعل الأدوية الحسية ؛ بل تصير الأدوية الحسية عندها بمنزلة الأدوية الطرقية عند الأطباء . وهذا جارٍ على قانون الحكمة الإلهية: ليس خارجاً عنها. ولكن الأسباب متنوعة فإن القلب متى اتصل برب العالمين، وخالق الداء والدواء، ومدير الطبيعة ومصرفها على ما يشاء كانت له أدوية أخرى غير الأدوية التي يعانيتها القلب البعيد منه، المعرض عنه. وقد علم أن الأرواح متى قويت وقويت النفس والطبيعة تعاوناً على دفع الداء وقهره؛ فكيف ينكر لمن قويت طبيعته ونفسه، وفرحت بقربها من بارئها وأنسها به، وحبها له، وتنعمها بذكره، وانصراف قواها كلها إليه، وجمعها عليه، واستعانتها به، وتوكلها عليه أن يكون ذلك لها من أكبر الأدوية، وأن توجب لها هذه القوة دفع الألم بالكلية؟! ولا ينكر هذا إلا أجهل الناس، وأغلظهم حجاباً، وأكثرهم نفساً، وأبعدهم عن الله وعن حقيقة الإنسان . وسنذكر إن شاء الله السبب الذي به أزلت قراءة الفاتحة داء اللدغة عن اللدغ التي رقى بها فقام حتى كأن ما به قلبه .

فهذان نوعان من الطب النبوي، نحن بحول الله نتكلم عليهما بحسب الجهد والطاقة، ومبلغ علومنا القاصرة، ومعارفنا المتلاشية جداً، وبضاعتنا المزجاة، ولكننا نستوهب من بيده الخير كله، ونستمد من فضله . فإنه العزيز الوهاب .

## فصل

روى مسلم في «صحيحه» من حديث أبي الزبير، عن جابر بن عبد الله، عن النبي ﷺ أنه قال: « لكل داء دواء؛ فإذا أصيب دواء الداء، برأ بإذن الله عز وجل »<sup>(١)</sup>.

وفي «الصحيحين»: عن عطاء، عن أبي هريرة قال: قال رسول الله ﷺ: « ما أنزل الله من داء، إلا أنزل له شفاء »<sup>(٢)</sup>.

وفي «مسند الإمام أحمد»، من حديث زياد بن علاثة عن أسامة بن شريك،

(١) رواه مسلم (٤/٢٢٠٦٩).

(٢) رواه البخاري (٥٦٧٨) ولم يخرج مسلم كما قال المصنف.

قال: « كنت عند النبي ﷺ، وجاءت الأعرابُ، فقالوا: يا رسول الله ؛ أنتدأوى ؟ فقال: «نعم يا عباد الله ؛ تدأوؤا، فإن الله عز وجل لم يضع داءً، إلا وضع له شفاءً ؛ غير داء واحد . قالوا: ما هو ؟ قال: الهرم»<sup>(١)</sup> .

وفى لفظ: « إن الله لم ينزل داء إلا أنزل له شفاء: علمه من علمه، وجهله من جهله»<sup>(٢)</sup> .

وفى «المسند»: من حديث ابن مسعود يرفعه-: « إن الله عز وجل لم ينزل داءً، إلا أنزل له شفاء: علمه من علمه، وجهله من جهله»<sup>(٣)</sup> .

وفى «المسند» و«السنن»، عن أبى خزيمة، قال: قلت يا رسول الله ؛ رأيت رقىً نسترقبها، ودواءً نتداوى به، وثقاة نتقيها ؛ هل ترد من قدر الله شيئاً ؟ فقال: «هى من قدر الله»<sup>(٤)</sup> .

فقد تضمنت هذا الأحاديث إثبات الأسباب والمسببات، وإبطال قول من أنكرها، ويجوز أن يكون قوله: « لكل داء دواء» ؛ على عمومته حتى يتناول الأدوية القاتلة، والأدواء التى لا يمكن لطبيب أن يبرئها . ويكون الله عز وجل قد جعل لها أدويةً تبرئها، ولكن: طوى علمها عن البشر، ولم يجعل لهم إليه سبيلاً ؛ لأنه لا علم للخلق إلا ما علمهم الله . ولهذا علق النبي ﷺ الشفاء على مصادفة الدواء للداء . فإنه لا شىء من المخلوقات إلا له ضد ؛ وكل داء له ضد من الدواء: يعالج بضده فعلق النبي ﷺ البرء بموافقة الداء للدواء . وهذا قدر زائد على مجرد وجوده، فإن الدواء متى جاوز درجة الداء فى الكيفية، أو زاد فى الكمية على ما ينبغي نقله إلى داء آخر . ومتى قصر عنها: لم يق بمقاومته، وكان العلاج قاصراً . ومتى لم يقع مداوى على الدواء، أو لم يحصل الشفاء . ومتى لم يكن الزمان صالحاً لذلك الدواء، لم ينفع، ومتى كان البدن غير قابل له، أو القوة عاجزة عن حمله أو ثم مانع يمنع من تأثيره لم يحصل البرء، لعدم المصادفة، ومتى تمت المصادفة، حصل البرء ولا بد ، وهذا أحسن المحملين فى الحديث .

(١، ٢) صحيح. رواه أحمد (٤/٢٧٨) .

(٣) صحيح. رواه أحمد (١/٣٧٧ ، ٤١٣) .

(٤) صحيح. رواه أحمد (٣/٤٢١) ، والترمذى (٢٠٦٥) وابن ماجه (٣٤٣٧) وقال الترمذى: حسن صحيح .



والثاني: أن يكون من العام المراد به الخاص، لا سيما والداخل في اللفظ أضعاف أضعاف الخارج منه. وهذا يستعمل في كل لسان، ويكون المراد أن الله لم يضع داءً يقبل الدواء، إلا وضع له دواء. فلا يدخل في هذا الأدواء التي لا تقبل الدواء. وهذا كقوله تعالى في الريح التي سلطها على قوم عاد: ﴿تُدْمِرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا﴾، أى كل شئ يقبل التدمير، ومن شأن الريح أن تدمره، ونظائره كثيرة.

ومن تأمل خلق الأضداد في هذا العالم، ومقاومة بعضها لبعض، ودفع بعضها ببعض، وتسليط بعضها على بعض، تبين له كمال قدرة الرب تعالى وحكمته وإتقانه ما صنعه، وتفرد به بالربوبية والوحدانية والقهر؛ وأن كل ما سواه فله ما يضاده ويُمَانِعُه؛ كما أنه الغنى بذاته، وكل ما سواه محتاج بذاته.

وفي هذه الأحاديث الصحيحة الأمر بالتداوى، وأنه لا ينأى التوكل: كما لا ينأى دفع داء الجوع والعطش والحر والبرد بأضدادها؛ بل لا تتم حقيقة التوحيد إلا بمباشرة الأسباب التي نصبها الله مقتضيات لمسيباتها قدراً وشرعاً. وأن تعطيلها يقدح في نفس التوكل، كما يقدح في الأمر والحكمة، ويضعفه من حيث يظن أن تركها أقوى في التوكل، فإن تركها عجزاً ينأى التوكل الذي حقيقته، اعتماد القلب على الله في حصول ما ينفع العبد في دينه ودنياه، ودفع ما يضره في دينه ودنياه، ولا بد مع هذا الاعتماد من مباشرة الأسباب، وإلا كان معطلاً للحكمة والشرع، فلا يجعل العبد عجزه توكلًا، ولا توكله عجزاً.

وفيها رد على من أنكر التداوى، وقال: إن كان الشفاء قد قدر فالتداوى لا يفيد وإن لم يكن قدر فكذلك. وإيضاً، فإن المريض حصل بقدر الله، وقدر الله لا يدفع ولا يرد، وهذا السؤال هو الذي أورده الأعراب على رسول الله ﷺ، وأما أفاضل الصحابة فأعلم بالله وحكمته وصفاته، من أن يوردوا مثل هذا. وقد أجابهم النبي ﷺ بما شفى وكفى، فقال هذه الأدوية والرقي والتقي هي من قدر الله؛ فما خرج شئ عن قدره، بل يرد قدره بقدره. وهذا الرد من قدره. فلا سبيل إلى الخروج عن قدره بوجه ما، وهذا كرد قدر الجوع والعطش والحر والبرد بأضدادها؛ وكرد قدر العدو بالجهاد، وكل من قدر الله الدافع، والمدفوع، والدفع.

ويقال لمُوردِ هذا السؤال: هذا يُوجبُ عليك ألا تبأشر سبباً من الأسباب التى تجلبُ بها منفعة، أو تدفعُ بها مضرةٌ ؛ لأن المنفعة والمضرة: إن قُدِّرنا لم يكن بدُّ من وقوعهما، وإن لم تُقدَّرا لم يكن سبيلٌ إلى وقوعهما، وفى ذلك خرابُ الدين والدنيا، وفسادُ العالم، وهذا لا يقوله إلا دافعٌ للحق، معاندٌ له، فيذكرُ القدرَ: ليدفعَ حُجةَ المُحق عليه، كالمشركين الذين قالوا: ﴿لَوْ شَاءَ اللَّهُ مَا أَشْرَكْنَا وَلَا آبَاؤُنَا﴾ [الأنعام: ١٤٨]، و ﴿لَوْ شَاءَ اللَّهُ مَا عَبَدْنَا مِنْ دُونِهِ مِنْ شَيْءٍ نَحْنُ وَلَا آبَاؤُنَا﴾ [النحل: ٣٥]. فهذا قالوه: دفعاً لحجةِ الله عليهم بالرسَل .

وجوابُ هذا السائل أن يقال: بقى قسم ثالث لم تذكره، وهو: أن الله قدرَ كذا وكذا بهذا السبب ؛ فإن أتيتَ بالسبب حصل السبب، وإلا فلا، فإن قال: إن كان قدرَ لى السببَ فعلته، وإن لم يقدره لى لم أتمكن من فعله .

قيل: فهل تقبلُ هذا الاحتجاجَ من عبدك وولدك وأجيرك، إذا احتجَّ به عليك - فيما أمرته به، ونهيته عنه - فخالَفَكَ . فإن قَبِلْتَهُ: فلا تَلَمْ مِنْ عصاك وأخذ مالك، وقَدَفَ عَرْضَكَ، وضيّعَ حقوقَكَ . وإن لم تَقْبَلْهُ: فكيف يكونُ مقبولا منك فى دفع حقوق الله عليك !!

وقد روى فى أثر يهودى: « أن إبراهيمَ الخليلَ قال: يا ربُّ ؛ ممَّن الداءُ! قال: منى . قال: فممَّن الدَّواءُ ؟ قال: منى . قال: فمَّا بَالُ الطَّيِّبِ ؟ قال: « رَجُلٌ أُرْسِلُ الدَّوَاءُ عَلَى يَدَيْهِ » (١) .

وفى قوله ﷺ: « لكلِّ داءٍ دواءٌ » ؛ تقويةٌ لنفس المريض والطبيب، وحثُّ على طلب ذلك الدواء والتفتيش عليه . فإن المريض إذا استشعرتُ نفسه أن لدائه دواءً يُزيلُهُ تعلق قلبه بروح الرجاء، وبرَدَ من حرارة اليأس، وانفتحَ له بابُ الرجاء . ومتى قويتُ نفسه: انبعثتُ حرارته الغريزية، وكان ذلك سبباً لقوة الأرواح الحيوانية والنفسانية والطبيعية . ومتى قويتُ هذه الأرواحُ: قويت القوى التى هى حاملةٌ لها: فقهرت المرضَ ودفعته .

وكذلك الطبيبُ: إذا علم أن لهذا الداءِ دواءً، أمكنه طلبُهُ والتفتيشُ عليه .

(١) من الإسرائيليات ولم أقف عليه .

وأُمراضُ الأبدانِ على وَزَانِ أُمراضِ القلوبِ ؛ وما جعلَ اللهُ للقلبِ مرضاً إلا جعلَ له شفاءً بضده . فإنَّ علمه صاحبُ الداءِ واستعمله ، وصادف داءَ قلبه - : أبراهَ بإذنِ الله تعالى .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى الاحتماء من التخم، والزيادة فى الأكل على

قدر الحاجة، والقانون الذى ينبغى مراعاته فى الأكل والشرب

فى «المسند» وغيره ، عنه ﷺ أنه قال : « ما ملأ آدمى وعاءَ شراً من بطن ، بحسبِ ابنِ آدمَ لُقيماتُ يُقمنَ صُلْبَه ، فإن كان لا بدَّ فاعلاً : ثلثٌ لُطعامه ، وثلثٌ لشرابه ، وثلثٌ لنفسه » (١) .

الأمراضُ نوعان : أمراضٌ مادية تكون عن زيادة مادة : أفرطتْ فى البدن حتى أضرتْ بأفعاله الطبيعية ، وهى الأمراضُ الأكثرية . وسببُها : إدخالُ الطعام على البدن قبل هضم الأول ، والزيادةُ فى القدر الذى يحتاج إليه البدن ، وتناولُ الأغذية القليلة النفع ، البطيئة الهضم ، والإكثارُ من الأغذية المختلفة التراكيب المتنوعة . فإذا ملأَ آدمى بطنه من هذه الأغذية ، واعتاد ذلك أورثته أمراضاً متنوعة ، منها بطئُ الزوال أو سريعه . فإذا توسط فى الغذاء ، وتناول منه قدر الحاجة ، وكان معتدلاً فى كميته وكيفيته ، كان انتفاعُ البدن به أكثرَ من انتفاعه بالغذاء الكثير .

ومراتبُ الغذاء ثلاثة : أحدها : مرتبة الحاجة ؛ والثانية : مرتبة الكفاية ؛ والثالثة : مرتبة الفضلة . فأخبر النبى ﷺ أنه يكفيه لقيماتُ يُقمنَ صلبه ، فلا تسقط قوته ولا تضعف معها ؛ فإن تجاوزها فليأكلْ فى ثلث بطنه ، ويدع الثلث الآخر للماء ، والثالث للنفس . وهذا من أنفع ما للبدن والقلب : فإن البطن إذا امتلأ من الطعام ، ضاق عن الشراب . فإذا أورد عليه الشراب : ضاق عن النفس ، وعرض له الكرب والتعب ، وصار محمله بمنزلة حامل الحمل الثقيل . هذا إلى ما يلزم ذلك : من فساد القلب ، وكسل الجوارح عن الطاعات ، وتحركها فى الشهوات التى يستلزمها الشبع ، فامتلاً

(١) صحيح . رواه أحمد (١٣٢/٤) ، والترمذى (٢٣٨٠) وابن ماجه (٣٣٤٩) وقال الترمذى : حسن صحيح .

البطن من الطعام مضرٌ للقلب والبدن .

هذا إذا كان دائماً أو أكثريةً . أما إذا كان فى الأحيان، فلا بأس به، فقد شرب أبو هريرة بحضرة النبى ﷺ من اللبن، حتى قال: « وَالَّذِى بَعَثَكَ بِالْحَقِّ لَا أَجِدُ لَهُ مَسْلَكاً »<sup>(١)</sup>، وأكل الصحابة بحضرتهم مراراً، حتى شبعوا .

والشبع المفرط يضعف القوى والبدن: وإن أخصبه . وإنما يقوى البدن بحسب ما يقبل من الغذاء، لا بحسب كثرتة .

ولما كان فى الإنسان جزءٌ أرضى، وجزءٌ هوائى، وجزءٌ مائى قسم النبى ﷺ، طعامه وشرابه ونفسه، على الأجزاء الثلاثة .

فإن قيل: فأزين حظَّ جزء النار ؟ .

قيل: هذه مسألة تكلم فيها الأطباء، وقالوا: إن فى البدن جزءاً نارياً بالفعل، وهو أحد أركانه وإسقاطاته .

ونازعهم فى ذلك آخرون من العقلاء - من الأطباء وغيرهم - وقالوا: ليس فى البدن جزء نارى بالفعل . واستدلوا بوجوه:

أحدها: أن ذلك الجزء النارى إما أن يدعى أنه نزل عن الأثير واختلط بهذه الأجزاء المائية والأرضية ؛ أو يقال: إنه تولد فيها وتكون .

والأول مستبعد لوجهين: أحدهما: أن النار بالطبع صاعدة ؛ فلو نزلت لكانت بقاسر من مركزها إلى هذا العالم . الثانى: أن تلك الأجزاء النارية لا بد فى نزولها أن تعبر على كرة الزمهرير التى هى فى غاية البرد . ونحن نشاهد فى هذا العالم أن النار العظيمة تنطفئ بالماء القليل، فتلك الأجزاء الصغيرة عند مرورها بكرة الزمهرير - التى هى فى غاية البرد، ونهاية العظم - أولى بالانطفاء .

وأما الثانى: وهو أن يقال: إنها تكونت ههنا - فهو أبعد وأبعد؛ لأن الجسم الذى صار ناراً، بعد أن لم يكن كذلك، قد كان قبل صيرورته: إما أرضاً، وإما ماء وإما هواء؛ لانحصار الأركان فى هذه الأربعة . وهذا الذى قد صار ناراً أولاً، كان مختلطاً بأحد هذه الأجسام ومتصلاً بها . والجسم الذى لا يكون ناراً: إذا اختلط بأجسام

عظيمة ليست بنار ولا واحدٌ منها، لا يكون مستعداً لأن ينقلب ناراً ؛ لأنه فى نفسه ليس بنار . والأجسام المختلطة به باردة . فكيف يكون مستعداً لانقلابه ناراً ؟ !  
فإن قلتُم: لم لا تكون هناك أجزاءٌ نارية تقلب هذه الأجسام وتجعلها ناراً ؛ بسبب مخالطتها إياها ؟

قلنا: الكلام فى حصول تلك الأجزاء النارية، كالكلام فى الأول، فإن قلتُم: إنا نرى فى رش الماء على النُورَةِ المطفأة تنفصل منها نار، وإذا وقع شعاع الشمس على البلورة ظهرت النار منها، وإذا ضربنا الحجر على الحديد ظهرت النار، وكل هذه النارية حدثت عند الاختلاط . وذلك يظل ما قررتموه فى القسم الأول أيضاً .

قال المنكرون: نحن لا ننكر أن تكون المصاكة الشديدة محدثةً للنار، كما فى ضرب الحجارة على الحديد ؛ أو تكون قوة تسخين الشمس محدثةً للنار، كما فى البلورة . لكننا نستبعد ذلك جداً فى أجرام النبات والحيوان: إذ ليس فى أجرامها من الاصطكاك ما يوجب حدوث النار، ولا فيها من الصفاء والصقال ما يبلغ إلى حد البلورة . كيف: وشعاعُ الشمس يقع على ظاهرها، فلا تتولد النار البتة، فالشعاع الذى يصل إلى باطنها كيف يولد النار ؟ !

الوجه الثانى: فى أصل المسألة : أن الأطباء مجمعون على أن الشراب العتيق فى غاية السخونة بالطبع ؛ فلو كانت تلك السخونة بسبب الأجزاء النارية: لكانت محالاً . إذ تلك الأجزاء النارية مع حقارتها، كيف يعقل بقاؤها فى الأجزاء المائية الغالبة دهرأ طويلاً، بحيث لا تنطفى ؟ ! مع أنا نرى النار العظيمة تطفأ بالماء القليل .

الوجه الثالث : أنه لو كان فى الحيوان والنبات جزء نارى بالفعل، فكان مغلوباً بالجزء المائى الذى فيه، وكان الجزء النارى مقهوراً به ؛ وغلبةُ بعض الطبائع والعناصر على بعض، يقتضى انقلاب طبيعة المغلوب إلى طبيعة الغالب . فكان يلزم بالضرورة انقلابُ تلك الأجزاء النارية القليلة جداً، إلى طبيعة الماء الذى هو ضد النار .

الوجه الرابع : أن الله سبحانه وتعالى ذكر خلقَ الإنسان فى كتابه، فى مواضع متعددة، يُخبرُ فى بعضها أنه خلقه من ماء، وفى بعضها: أنه خلقه من تراب، وفى بعضها أنه خلقه من المركب منهما، وهو الطين، وفى بعضها أنه خلقه من صلصال كالفخار، وهو: الطين الذى ضربته الشمس والريح حتى صار صلصالاً كالفخار، ولم

يُخْبِرُ فى موضع واحد: أنه خلقه من نار، بل جعل ذلك خاصية إبليس، وثبت فى صحيح مسلم، عن النبى ﷺ قال: «خُلِقَتِ الملائكةُ من نور، وخُلِقَ إبليسُ من مارجٍ من نار، وخُلِقَ آدمُ مما وصفَ لكم»<sup>(١)</sup>. وهذا صريح فى أنه خلق مما وصفه الله فى كتابه فقط، ولم يَصِفْ لنا سبحانه أنه خلقه من نار، ولا أن فى مادته شيئاً من النار.

الوجه الخامس: أن غاية ما يستدلون به، ما يشاهدون من الحرارة فى أبدان الحيوان، وهى دليل على الأجزاء النارية، وهذا لا يدل فإن أسباب الحرارة أعم من النار، فإنها تكون عن النار تارة، وعن الحركة أخرى، وعن انعكاس الأشعة، وعن سخونة الهواء، وعن مجاورة النار. وذلك بواسطة سخونة الهواء أيضاً. وتكون عن أسباب أخرى فلا يلزم من الحرارة النار.

قال أصحاب النار: من المعلوم أن التراب والماء إذا اختلطا فلا بد لهما من حرارة تقتضى طبخهما وامتزاجهما، وإلا كان كل منهما غيرَ ممزوجٍ للآخر ولا متحداً به. وكذلك إذا ألقينا البذر فى الطين - بحيث لا يصل إليه الهواء ولا الشمس - فسد. فلا يخلو إما أن يحصل فى المركب جسم منضج طانج بالطبع، أولاً. فإن حصل فهو الجزء النارى، وإن لم يحصل لم يكن المركب مسخناً بطبعه، بل إن سخّن: كان التسخين عرضياً. فإذا زال التسخين العرضى: لم يكن الشئ حاراً فى طبعه، ولا فى كيفيته، وكان بارداً مطلقاً. لكن من الأغذية والأدوية ما يكون حاراً بالطبع، فعلمنا أن حرارتها إنما كانت لأن فيها جوهراً نارياً.

وأيضاً: فلو لم يكن فى البدن جزءٌ مسخّن، لوجب أن يكون فى نهاية البرد. لأن الطبيعة إذا كانت مقتضية للبرد، وكانت خالية عن المعاون والمعارض وجب انتهاء البرد إلى أقصى الغاية، ولو كان كذلك لما حصل لها الإحساس بالبرد؛ لأن البرد الواصل إليه إذا كان فى الغاية كان مثله، والشئ لا يفعل عن مثله، وإذا لم يفعل عنه لم يُحس به، وإذا لم يحس به لم يتألم عنه، وإن كان دونه فعدم الانفعال يكون أولى، فلو لم يكن فى البدن جزءٌ مسخّن بالطبع: لما انفعال عن البرد، ولا تألم به، قالوا: وأدلتكم إنما تبطل قول من يقول: الأجزاء النارية باقية فى هذه المركبات على حالها وطبيعتها النارية، ونحن لا نقول بذلك، بل نقول: إن صوتها النوعية تفسد عند الامتزاج.



قال الآخرون: لم لا يجوز أن يقال: إن الأرض والماء والهواء إذا اختلطت فالحرارة المنضجة الطابخة لها، هي حرارة الشمس وسائر الكواكب، ثم ذلك المركب عند كمال نضجه، يستعد لقبول الهيئة التركيبية بواسطة السخونة نباتاً كان، أو حيواناً، أو معدناً وما المانع أن تكون السخونة والحرارة التي في المركبات، هي بسبب خواص وقوى يحدثها الله تعالى عند ذلك الامتزاج، لا من أجزاء نارية بالفعل ولا سبيل إلى إبطال هذا الإمكان البتة، وقد اعترف جماعة من فضلاء الأطباء بذلك .

وأما حديث إحساس البدن بالبرد، فنقول: هذا يدل على أن في البدن حرارة وتسخيناً، ومن ينكر ذلك ؟ لكن ما الدليل على انحصار المسخن في النار، فإنه وإن كان كل نار مسخناً، فإن هذه القضية لا تنعكس كلياً، بل عكسها الصادق بعض المسخن نار .

وأما قولكم بفساد صورة النار النوعية، فأكثر الأطباء على بقاء صورتها النوعية . والقول بفسادها قول فاسد قد اعترف بفساده ( ابن سينا ) أفضل متأخريكم، في كتابه المسمى بالشفاء<sup>(١)</sup>، وبرهن على بقاء الأركان أجمع، على طبائعها في المركبات وبالله التوفيق .

## فصل

وكان علاجه ﷺ للمرض ثلاثة أنواع: أحدها: بالأدوية الطبيعية. والثاني: بالأدوية الإلهية . والثالث: بالمركب من الأمرين .

ونحن نذكر الأنواع الثلاثة من هديه ﷺ، فنبدأ بذكر الأدوية الطبيعية التي وصفها واستعملها، ثم نذكر الأدوية الإلهية، ثم المركبة .

وهذا إنما يشير إليه إشارة: فإن رسول الله ﷺ إنما بعث هادياً، وداعياً إلى الله وإلى جنته، ومعرفاً بالله، ومبيناً للأمة مواقع رضاه وأمرأ لهم بها، ومواقع سخطه ونهايا لهم عنها، ومخيرهم أخبار الأنبياء والرسل وأحوالهم مع أممهم، وأخبار تخليق العالم، وأمر المبدأ والمعاد، وكيفية شقاوة النفوس وسعادتها، وأسباب ذلك

وأما طب الأبدان: فجاء من تكميل شريعته، ومقصوداً لغيره: بحيث إنما يستعمل

(١) صاحب كتاب الشفاء هو ابن سينا .

عند الحاجة إليه . فإذا قدر الاستغناء عنه، كان صرفُ الهمم والقوى إلى علاج القلوب والأرواح، وحفظ صحتها، ودفع أسقامها، وحميتها عما يُفسدُها - هو المقصود بالقصد الأول، وإصلاحُ البدن بدون إصلاح القلب لا ينفع، وفسادُ البدن مع إصلاح القلب مَضْرُتُهُ يسيرة جداً وهى مضرةٌ زائلة تعقبها المنفعة الدائمة التامة . وبالله التوفيق .

\*\*\*\*\*

## ذكر القسم الأول وهو . العلاج بالأدوية الطبيعية فصل

### فى هديه فى علاج الحمى

ثبت فى الصحيحين، عن نافع عن ابن عمر، أن النبى ﷺ قال: «إِنَّمَا الْحُمَّى أَوْ شِدَّةُ الْحُمَّى مِنْ فَيْحِ جَهَنَّمَ، فَأَبْرِدُوهَا بِالْمَاءِ» (١) .

وقد أشكل هذا الحديث على كثير من جهلة الأطباء، ورآه منافياً لدواء الحمى وعلاجها . ونحن نبين - بحول الله وقوته - وجهه وفقهه، فنقول:

خطابُ النبى ﷺ نوعان: عامٌ لأهل الأرض، وخاصٌ ببعضهم ، فالأول: كعامة خطابه . والثانى كقوله: « لَا تَسْتَقْبِلُوا الْقِبْلَةَ بِغَائِطٍ وَلَا بَوْلٍ، وَلَا تَسْتَدْبِرُوهَا، وَلَكِنْ شَرِّقُوا أَوْ غَرِّبُوا » (٢) . فهذا ليس بخطاب لأهل المشرق ولا المغرب ولا العراق، ولكن لأهل المدينة وما على سَمَتِهَا: كالشام وغيرها . وكذلك قوله: « مَا بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ قِبْلَةٌ » (٣) .

وإذا عُرِفَ هذا: فخطابه فى هذا الحديث خاصٌ بأهل الحجاز وما والاها، إذ

(١) رواه البخارى (٥٧٢٣) ومسلم (٢٢٠٩) .

(٢) رواه البخارى (٣٩٤) ومسلم (٥٩/٢٦٤) .

(٣) صحيح . رواه الترمذى (٣٤٤) وابن ماجه (١٠١١) وقال الترمذى: حسن صحيح . وكلاهما عن أبى هريرة، ومالك فى الموطأ: ١، ١٧٤ (٨) عن عمر بن الخطاب، والحاكم فى المستدرک (١/٢٠٥، ٢٠٦) وصححه ووافقه الذهبى .

كان أكثر الحميات التي تعرض لهم، من نوع الحمى اليومية العرضية، الحادثة عن شدة حرارة الشمس . وهذه ينفعها الماء البارد: شرباً، واغتسلاً ، فإن الحمى حرارة غريبة تشتعل بالقلب، وتنبت منه - بتوسط الروح والدم في الشرايين والعروق - إلى جميع البدن، فتشتعل فيه اشتعالاً: يضر بالأفعال الطبيعية، وهي تنقسم إلى قسمين: عرضية: وهي الحادثة إما عن الورم، أو الحركة، أو إصابة حرارة الشمس أو القيظ الشديد، ونحو ذلك . ومرضية، وهي ثلاثة أنواع . وهي لا تكون إلا في مادة أولى، ثم منها يسخن جميع البدن . فإن كان مبدأ تعلقها بالروح، سميت: حمى يوم؛ لأنها في الغالب تزول في يوم، ونهايتها ثلاثة أيام . وإن كان مبدأ تعلقها بأخلاق، سميت عفنية، وهي أربعة أصناف: صفراوية وسوداوية، وبلغمية، ودموية، وإن كان مبدأ تعلقها بالأعضاء الصلبة الأصلية، سميت حمى دق، وتحت هذه الأنواع أصناف كثيرة .

وقد ينتفع البدن بالحمى انتفاعاً عظيماً لا يبلغه الدواء، وكثيراً ما يكون حمى يوم وحمى العفن، سبباً لإنضاج مواد غليظة لم تكن تنضج بدونها، وسبباً لتفتح سدود لم تكن تصل إليها الأدوية المفتحة .

وأما الرمذ الحديث والمتقدم: فإنها تبرئ أكثر أنواعه برءاً عجيباً سريعاً . وتنفع من الفالج واللقوة والتشنج الامتلائي، وكثيراً من الأمراض الحادثة عن الفضول الغليظة .

وقال لى بعض فضلاء الأطباء: إن كثيراً من الأمراض نستبشر فيها بالحمى، كما يستبشر المريض بالعافية، فتكون الحمى فيه أنفع من شرب الدواء بكثير، فإنها تنضج من الأخلاط والمواد الفاسدة، ما يضر بالبدن، فإذا أنضجت صادفها الدواء متهيئة للخروج بنضاجها، فأخرجها فكانت سبباً للشفاء .

وإذا عرف هذا فيجوز أن يكون مراد الحديث من أقسام الحميات العرضية . فإنها تسكن على المكان بالانغماس في الماء البارد، وسقى الماء البارد المثلوج . ولا يحتاج صاحبها مع ذلك إلى علاج آخر . فإنها مجرد كيفية حارة متعلقة بالروح، فيكفى في زوالها مجرد وصول كيفية باردة: تسكنها وتخمد لهبها، من غير حاجة إلى استفراغ مادة، أو انتظار نضج .

ويجوز أن يراد به جميع أنواع الحميات، وقد اعترف فاضل الأطباء جالينوس: بأن الماء ينفع فيها، قال فى المقالة العاشرة من كتاب « حيلة البرء »: ولو أن رجلاً شاباً، حسن اللحم، خصبَ البدن - فى وقت القيظ، وفى وقت منتهى الحمى - وليس فى أحشائه ورم، استحم بماء بارد، أو سبغ فيه لا تنفع بذلك قال: ونحن نأمر بذلك بلا توقف .

وقال الرازى فى كتابه الكبير: « إذا كانت القوة قوية والحمى حادة جداً والنضجُ بينٌ، ولا ورمٌ فى الجوف، ولا فتقٌ ينفع الماء البارد شرباً. وإن كان العليل خصبَ البدن، والزمان حارُّ، وكان معتاداً لاستعمال الماء البارد من خارج، فليؤذن فيه .

وقوله: « الحمى من فيح جهنم »، هو: شدة لهبها وانتشارها . ونظيره قوله: « شدة الحر من فيح جهنم » . وفيه وجهان:

أحدهما: أن ذلك أتمودجٌ ورقيةٌ اشتقت من جهنم، ليستدل بها العباد عليها ويعتبروا بها . ثم إن الله سبحانه قدر ظهورها بأسباب تقتضيها . كما أن الروح والفرح والسرور واللذة من نعيم الجنة، أظهرها الله فى هذه الدار عبرةً ودلالةً، وقدر ظهورها بأسباب توجبها .

والثانى: أن يكون المراد التشبيه، فشبّه شدة الحمى ولهبها بفوح جهنم؛ وشبّه شدة الحر به أيضاً . تنبيهاً للنفوس على شدة عذاب النار، وأن هذه الحرارة العظيمة مشبهةٌ بفيحها . وهو ما يصيب من قرب منها من حرها .

وقوله: « فأبردوها »، روى بوجهين: بقطع الهمزة وفتحها، رباعى من أبردَ الشيء إذا صيره بارداً، مثل أسخنه إذا صيره سخناً .

والثانى: بهمزة الوصل مضمومة، من بردَ الشيء يبرده . وهو أفصح لغةً واستعمالاً . والرباعى لغةٌ رديئةٌ عندهم قال الحماسى:

إذا وجدتُ لهيبَ الحُبِّ فى كَيْدِي      أَقْبَلْتُ نَحْوَ سِقَاءِ الْقِيَوْمِ أَبْتَرِدُ  
هَبْنِي بِرَدَّتْ بَرْدِ الْمَاءِ      ظَاهِرُهُ فَمَنْ لِنَارٍ عَلَى الْأَحْشَاءِ تَقْدِرُ!

وقوله: « بالماء »، فيه قولان: أحدهما: أنه كلُّ ماء . وهو الصحيح . والثانى: أنه ماء زمزم ، واحتج أصحاب هذا القول، بما رواه البخارى فى « صحيحه »، عن أبى

جَمْرَةَ نَصْرَ بنِ عمرانَ الضَّبْعِيِّ، قال: « كُنْتُ أُجَالِسُ ابنَ عباسٍ بِمَكَّةَ، فَأَخَذَتْنِي الْحُمَّى فَقَالَ: ابْرُدْهَا عَنْكَ بِمَاءٍ زَمْزَمَ، فَإِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: «إِنَّ الْحُمَّى مِنْ فَيْحِ جَهَنَّمَ، فَأَبْرُدُوهَا بِالْمَاءِ»، أَوْ قَالَ: «بِمَاءٍ زَمْزَمَ»<sup>(١)</sup>، وراوى هذا قد شك فيه. ولو جَزَمَ به: لكان أمراً لأهل مكة: بماء زَمْزَمَ، إذ هو متيسر عندهم، ولغيرهم بما عندهم من الماء.

ثم اختلف من قال: إنه على عمومته، هل المراد به الصدقة بالماء؟ أو استعماله؟ على قولين. والصحيح أنه استعماله. وأظن أن الذى حمل من قال: المراد الصدقة به، أنه أشكل عليه استعمال الماء البارد فى الحمى، ولم يفهم وجهه. مع أن لقوله وجهاً حسناً، وهو أن الجزاء من جنس العمل، فكما أُخمد لهيبُ العطش عن الظمان بالماء البارد، أُخمدَ الله لهيبَ الحمى عنه: جزاءً وفاقاً. ولكن هذا يؤخذ من فقه الحديث وإشارته. وأما المراد به فاستعماله.

وقد ذكر أبو نُعَيْمٍ وغيره من حديث أنسٍ، يرفعه «إِذَا حُمٌّ أَحَدُكُمْ فَلْيُرَشَّ عَلَيْهِ الْمَاءُ الْبَارِدُ ثَلَاثَ لَيَالٍ مِنَ السَّحَرِ»<sup>(٢)</sup>.

وفى «سنن ابن ماجه» عن أبى هريرة يرفعه «الْحُمَّى مِنْ كَبِيرٍ<sup>(٣)</sup> جَهَنَّمَ، فَتَنَحَّوْهَا عَنْكُمْ بِالْمَاءِ الْبَارِدِ»<sup>(٤)</sup>.

وفى «المسند» وغيره من حديث الحسن، عن سَمُرَةَ يرفعه «الْحُمَّى قِطْعَةٌ مِنَ النَّارِ، فَأَبْرُدُوهَا عَنْكُمْ بِالْمَاءِ الْبَارِدِ»، وكان رسول الله ﷺ إِذَا حُمٌّ دَعَا بِقَرْبَةٍ مِنْ مَاءٍ، فَأَفْرَغَهَا عَلَى رَأْسِهِ، فَأَغْتَسَلَ<sup>(٥)</sup>.

وفى «السنن» من حديث أبى هريرة، قال: «ذُكِرَتِ الْحُمَّى عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ، فَسَبَّهَا رَجُلٌ، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «لَا تَسَبَّهَا، فَإِنَّهَا تَنْفِي الذُّنُوبَ كَمَا تَنْفِي النَّارُ

(١) رواه البخارى (٣٢٦١).

(٢) صحيح. رواه الطبرانى فى الأوسط، كما فى «مجمع الزوائد» (٩٤/٥) والحاكم فى المستدرک (٢٠٠/٤) وقال: صحيح على شرط مسلم ووافقه الذهبى وقال الهيثمى: رجاله ثقات.

(٣) الكبير: زق ينفخ فيه الحداد.

(٤) صحيح. رواه ابن ماجه (٣٤٧٥) وفى الزوائد للبوصرى: إسناده صحيح ورجاله ثقات.

(٥) ضعيف. رواه أحمد (٢٨١/٥) وقال الهيثمى فى «المجمع» (٩٤/٥) الطبرانى والبخارى وفى إسماعيل بن مسلم

وهو متروك.

خَبَثُ الْحَدِيدِ<sup>(١)</sup>.

لما كانت الحمى يتبعها حمية عن الأغذية الرديئة، وتناول الأغذية والأدوية النافعة؛ وفى ذلك إعانة على تنقية البدن، ونفى أخبائه وفضوله، وتصفيته من مواده الرديئة؛ وتفعل فيه كما تفعل النار فى الحديد فى نفى خبثه، وتصفية جوهره كانت أشبه الأشياء بنار الكير التى تصفى جوهر الحديد، وهذا القدر هو المعلوم عند أطباء الأبدان .

وأما تصفيته القلب من وسخه ودرنه، وإخراجها خبائثه فأمر يعلمه أطباء القلوب، ويجدونه كما أخبرهم به نبيهم رسول الله ﷺ . ولكن مرض القلب إذا صار ميئوساً عن برئه لم ينفع فيه هذا العلاج .

فالحُمى تنفع البدن والقلب . وما كان بهذه المثابة : فسبّه ظلم وعدوان .

وذكرت مرة وأنا محموم قول بعض الشعراء يسبها :

زارت مكفرة الذنوب، وودعت تبا لها من زائر ومودع

قالت وقد عزمت على ترحالها ماذا تريد؟ فقلت: أن لا ترجعي

فقلت: تبا له، إذ سب مانهى رسول الله ﷺ عن سبه، ولو قال :

زارت مكفرة الذنوب لصبها أهلاً بها من زائر، ومودع

قالت - وقد عزمت على ترحالها ماذا تريد؟ فقلت ألا تقلعى

لكان أولى به، ولأقلعت عنه، فأقلعت عنى سريعا، وقد روى فى أثر لا أعرف حاله : «حمى يوم كفارة سنة»<sup>(٢)</sup> . وفيه قولان : أحدهما : أن الحمى تدخل فى كل الأعضاء والمفاصل، وعدتها ثلاثمائة وستون مفصلاً فتكفر عنه بعدد كل مفصل ذنوب يوم .

والثانى : أنها تؤثر فى البدن تأثيراً لا يزول بالكلية إلى سنة، كما قيل فى قوله ﷺ : « من شرب الخمر : لم تقبل له صلاة أربعين يوماً »<sup>(٣)</sup> . إن أثر الخمر يبقى فى

(١) ضعيف . رواه ابن ماجه (٣٤٦٩) وفى سنده موسى بن عبيدة وهو ضعيف .

(٢) ضعيف . ذكره العراقى فى تخريج الإحياء (٢٦٦/٤) وقال : رواه القضاعى فى مسند الشهاب بسند ضعيف .

(٣) صحيح . رواه الترمذى (١٨٦٢) وابن ماجه (٣٣٧٧) وأبو داود (٣٦٨٠) وأبو داود الطيالسى (١٩٠١) والحاكم فى المستدرک (١٤٦/٤) وقال : صحيح على شرط الشيخين .



جوف العبد وعروقه وأعضائه، أربعين يوماً . والله أعلم .

قال أبو هريرة: مَا مِنْ مَرَضٍ يَصِيبُنِي أَحَبُّ إِلَيَّ مِنَ الْحُمَّى؛ لَأَنْهَا تَدْخُلُ فِي كُلِّ عَضْوٍ مِنِّي، وَإِنَّ اللَّهَ سَبْحَانَهُ يُعْطِي كُلَّ عَضْوٍ حَظَّهُ مِنَ الْأَجْرِ .

وقد روى الترمذی فی جامعہ من حدیث رافع بن خدیج، یرفعہ «إذا أصابت أَحَدَكُمُ الْحُمَّى - وَإِنَّ الْحُمَّى قِطْعَةٌ مِنَ النَّارِ - فَلْيُطْفِئْهَا بِالْمَاءِ الْبَارِدِ، وَيَسْتَقْبِلْ نَهْرًا جَارِيًا . فَلْيَسْتَقْبِلْ جَرِيَةَ الْمَاءِ بَعْدَ الْفَجْرِ، وَقَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ، وَلْيَقُلْ: بِاسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ اشْفِ عَبْدَكَ، وَصَدِّقْ رَسُولَكَ . وَيَنْغَمَسْ فِيهِ ثَلَاثَ غَمَسَاتٍ، ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ . فَإِنْ بَرَأَ، وَإِلَّا فَفِي خَمْسَةِ، فَإِنْ لَمْ يَبْرَأْ فِي خَمْسَةِ: فَسَبْعَةِ، فَإِنَّهَا لَا تَكَادُ تَجَاوِزُ السَّبْعَةَ بِإِذْنِ اللَّهِ» (١) .

قلتُ: وهو ينفع فعله في فصل الصيف، في البلاد الحارة على الشرائط التي تقلمت . فإن الماء في ذلك الوقت أبرد ما يكون: لبعده من ملاقات الشمس، ووفور القوى في ذلك الوقت: لما أفادها النوم والسكون وبرد الهواء . فيجتمع قوة القوى، وقوة الدواء وهو الماء البارد على حرارة الحمى العرضية، أو الغب الخالصة أعنى التي لا ورم معها، ولا شيء من الأعراض الرديئة، والمواد الفاسدة، فيطفئها بإذن الله، لا سيما في أحد الأيام المذكورة في الحديث، وهي الأيام التي يقع فيها بحرآن الأمراض الحادة كثيرا، لا سيما في البلاد المذكورة: لرقّة أخلاط سكانها، وسرعة انفعالهم عن الدواء النافع .

\*\*\*\*\*

## فصل

### في هديه في علاج استطلاق البطن

في «الصحيحين» من حديث أبي التوكل عن أبي سعيد الخدريّ: « أن رجلاً أتى النبي ﷺ، فقال: إن أخي يشكى بطنه، وفي رواية: استطلق بطنه، فقال: اسقه عسلاً . فذهب ثم رجع، فقال: قد سقيته فلم يغن عنه شيئاً . وفي لفظ: فلم يزدّه إلا استطلاقاً . مرتين أو ثلاثاً: كل ذلك يقول له: «اسقه عسلاً» . فقال له في الثالثة أو الرابعة: «صدق الله وكذب بطن أخيك» (٢) .

(١) ضعيف . رواه الترمذی (٢٠٨٤) في سننه رجل لم يسم .

(٢) رواه البخاری (٥٦٨٤، ٥٧١٦) ومسلم (٢٢١٧) .

وفى «صحيح مسلم» فى لفظ له: «إن أخى عربَ بطنه»<sup>(١)</sup>، أى فسد هضمه، واعتلت معدته، والاسم العربُ بفتح الراء، والذَرَبُ أيضاً .

والعسل فيه منافع عظيمة: فإنه جلاءٌ للأوساخ التى فى العروق والأمعاء وغيرها، محللٌ للرطوبات: أكلاً وطلاءً، نافعٌ للمشايخ وأصحاب البلغم، ومن كان مزاجه بارداً رطباً . وهو مغذٌ، ملينٌ للطبيعة، حافظٌ لقوى المعاجين ولما استودع فيه، مذهبٌ لكيفيات الأدوية الكريهة، منقٌ للكبد والصدر، مدرٌ للبول، موافقٌ للسعال الكائن عن البلغم، وإذا شرب حاراً بدهن الورد نفع من نهش الهوام وشرب الأفيون، وإن شُرب وحده ممزوجاً بماء نفع من عضه الكلب الكلب، وأكل الفُطْر<sup>(٢)</sup> القتال، وإذا جعل فيه اللحم الطرى حفظ طراوته ثلاثة أشهر ، وكذلك إن جعل فيه القثاء والخيار والقرع والباذنجان، ويحفظ كثيراً من الفاكهة ستة أشهر، ويحفظ جثة الموتى ويسمى الحافظ الأمين، وإذا لطح به البدن المقمل والشعر: قتل قملَه وصِيبَانَه، وطوّل الشعر وحسّنه ونعمّه، وإن اكتحل به جلا ظلمة البصر، وإن استنّ به بيّض الأسنان وصقلها، وحفظ صحتها وصحة اللثة، ويفتح أفواه العروق، ويُدِر الطَّمْثَ ، ولعقه على الريق يُذهب البلغم، ويغسل خمل المعدة، ويدفع الفضلات عنها، ويسخنها تسخيناً معتدلاً، ويفتح سددها، ويفعل ذلك بالكبد والكلى والمثانة، وهو أقل ضرراً لسدّد الكبد والطحال من كل حلو .

وهو مع هذا كله مأمونٌ الغائلة، قليلُ المضار، مضرٌ بالعرض للصفراويين ودفعها بالخل ونحوه، فيعود حيثنذ نافعاً له جداً .

وهو غذاءٌ مع الأغذية، ودواءٌ مع الأدوية، وشرابٌ مع الأشربة، وحلوٌ مع الحلو، وطلاءٌ مع الأطلية، ومفرّجٌ مع المفرّحات . فما خلّق لنا شىء فى معناه: أفضلُ منه ولا مثله، ولا قريب منه، ولم يكن معولّ القدماء إلا عليه . وأكثرُ كتب القدماء لا ذكر فيها للسكّر البتّة، ولا يعرفونه، فإنه حديث العهد: حدّث قريباً، وكان النبى ﷺ يشربه بالماء على الريق . وفى ذلك سرٌّ بديع فى حفظ الصحة لا يدركه إلا القطن الفاضل، وسنذكر ذلك إن شاء الله عند ذكر هديه فى حفظ الصحة .

(١) رواه مسلم (٢٢١٧) .

(٢) الفطر بضمين: ضرب من الكماء قتال، وشىء من فضل اللبن يحلب ساعثنذ كما فى القاموس .

وفى «سنن ابن ماجه» مرفوعاً، من حديث أبى هريرة «مَنْ لَعَقَ ثَلَاثَ غُدُوَاتٍ كُلَّ شَهْرٍ، لَمْ يَصْبِهِ عَظِيمُ الْبَلَاءِ»<sup>(١)</sup> وفى أثر آخر «عَلَيْكُمْ بِالشَّفَاءَيْنِ : الْعَسَلِ وَالْقُرْآنِ»<sup>(٢)</sup> فجمع بين الطب البَشْرِىِّ والإلهى، وبين طب الأبدان وطب الأرواح، وبين الدَّواءِ الأرضى والدَّواءِ السَّمائى .

إذا عُرِفَ هذا ، فهذا الذى وَصَفَ له النَّبِيُّ ﷺ العسل كان اسْتِطْلَاقُ بطنه عن تخمة أصابته عن امتلاء، فأمره بشرب العسل لدفعه الفضول المجتمعة فى نواحي المعدة والأمعاء، فإن العسل فيه جلاءٌ ودفعٌ للفضول وكان قد أصاب المعدة أخلاطٌ لزجةٌ تمنع استقرار الغذاء فيه للزوجتها فإن المعدة لها خمل كخمل المنشفة، فإذا عُلِقَتْ بها الأخلاط اللزجة أفسدتها وأفسدت الغذاء فدواؤها بما يجلوها من تلك الأخلاط والعسلُ جلاءٌ، والعسلُ من أحسن ما عولج به هذا الداء لا سيما إن مُزِجَ بالماء الحار .

وفى تكرار سقيه العسل معنى طبىٌ بديعٌ، وهو أن الدواءَ يجب أن يكون له مقدار وكمية بحسب حال الداء إن قصر عنه لم يزله بالكلية، وإن جاوزه أوهن القوى فأحدث ضرراً آخر فلما أمره أن يسقيه العسل سقاءً مقداراً لا يفى بمقاومة الداء، ولا يبلغ الغرض فلما أخبره علم أن الذى سقاء لا يبلغ مقدار الحاجة فلما تكرر ترده إلى النَّبِيِّ ﷺ، أكد عليه المعادة ليصل إلى المقدار المقاوم للداء فلما تكررت الشَّرَبَات بحسب مادة الداء برئ بإذن الله واعتبارُ مقادير الأدوية وكيفياتها، ومقدار قوة المرض والمريض من أكبر قواعد الطب .

وفى قوله ﷺ: « صَدَقَ اللَّهُ وَكَذَبَ بَطْنُ أَخِيكَ »، إشارةٌ إلى تحقيق نفع هذا الدواء ، وأن بقاء الداء ليس لقصور الدواء فى نفسه، ولكن لكذب البطن، وكثرة المادة الفاسدة فيه فأمره بتكرار الدواء لكثرة المادة .

وليس طَبُّهُ ﷺ كطَبِّ الأطباء، فإن طَبَّ النَّبِيِّ ﷺ مَتَّقِنٌ قَطْعِيٌّ إلهىٌ، صادرٌ عن الوحى، ومَشْكَاةُ النبوة، وكمال العقل. وطَبٌّ غَيْرِهِ، أكثرُهُ حَدْسٌ وظنونٌ وتجاربٌ، ولا يَنْكَرُ عَدَمُ انتفاع كثير من المرضى بطب النبوة، فإنه إنما يتنفع به مَنْ تلقاه بالقبول

(١) ضعيف . رواه ابن ماجه (٣٤٥٠) وفى روائد البوصيرى: إسناده لين ومع ذلك فهو منقطع فقد قال البخارى: لا نعرف لعبد الحميد سماعاً من أبى هريرة .

(٢) صحيح . رواه ابن ماجه (٣٤٥٢) وفى روائد البوصيرى: إسناده صحيح ورجاله ثقات .

واعتماد الشفاء له، وكمال التلقى له بالإيمان والإذعان فهذا القرآن الذى هو شفاء لما فى الصدور إن لم يتلق هذا التلقى لم يحصل به شفاء الصدور من أدوائها، بل لا يزيد المنافقين إلا رجساً إلى رجسهم، ومرضاً إلى مرضهم وأين يقع طب الأبدان منه؟! فطب النبوة لا يناسب إلا الأبدان الطيبة، كما أن شفاء القرآن لا يناسب إلا الأرواح الطيبة، والقلوب الحية فإعراض الناس عن طب النبوة كإعراضهم عن الاستشفاء بالقرآن الذى هو الشفاء النافع وليس ذلك لقصور فى الدواء، ولكن لخبث الطبيعة وفساد المحل وعدم قبوله والله الموفق.

**فصل،** وقد اختلف الناس فى قوله تعالى ﴿يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلَفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ﴾ [النحل ٦٩]، هل الضمير فى ﴿فِيهِ﴾ راجع إلى الشراب، أو راجع إلى القرآن؟ على قولين الصحيح منهما رجوعه إلى الشراب وهو قول ابن مسعود، وابن عباس، والحسن، وقتادة، والأكثرين فإنه هو المذكور والكلام سيق لأجله ولا ذكر للقرآن فى الآية، وهذا الحديث الصحيح وهو قوله «صدق الله» كالصريح فيه والله تعالى أعلم.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه فى الطاعون وعلاجه، والاحتراز منه

فى «الصحيحين» عن عامر بن سعد بن أبى وقاص، عن أبيه - «أنه سمعه يسأل أسامة بن زيد ماذا سمعت من رسول الله ﷺ فى الطاعون؟ فقال أسامة قال رسول الله ﷺ: «الطاعون رجز أرسل على طائفة من بنى إسرائيل، وعلى من كان قبلكم، فإذا سمعتم به بأرض فلا تدخلوا عليه، وإذا وقع بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا منها فراراً منه»<sup>(١)</sup>

وفى الصحيحين أيضاً عن حفصة بنت سيرين، قالت قال أنس بن مالك قال رسول الله ﷺ: «الطاعون شهادة لكل مسلم»<sup>(٢)</sup>.

(١) رواه البخارى (٣٤٧٣، ٥٧٢٨) ومسلم (٩٢/٢٢١٨)

(٢) رواه البخارى (٥٧٣٢) ومسلم (١٩١٦).

الطاعون - من حيث اللغة - نوعٌ من البواء<sup>(١)</sup> قاله صاحب الصحاح وهو عند أهل الطب ورمٌ ردىءٌ قتالٌ، يخرج معه تلهب شديد مؤلم جداً، يتجاوز المقدار فى ذلك، ويصير ما حوله فى الأكثر أسوداً أو أخضر أو أكمد، ويثول أمره إلى التقرح سريعاً وفى الأكثر يحدث فى ثلاثة مواضع فى الإبط وخلف الأذن والأرنبة، وفى اللحوم الرخوة.

وفى أثر عن عائشة « أنها قالت للنبي ﷺ الطعن قد عرفناه، فما الطاعون ؟ قال: « غُدَّةٌ كَغُدَّةِ البعير يخرجُ فى المَرَأَقِ وَالْإِبْطِ »<sup>(٢)</sup>.

قال الأطباء: إذا وقع الخراج فى اللحوم الرخوة والمغابين، وخلف الأذن والأرنبة، وكان من جنس فاسد سُميَ - يسمى طاعوناً وسببه دم ردىء مائل إلى العفونة والفساد، مستحيل إلى جوهر سُميَ يفسد العضو، ويغير ما يليه، وربما رشح دمًا وصديدًا، ويؤدى إلى القلب كيفية رديئة فيحدث القيء والخفقان والغشى، وهذا الاسم وإن كان يعم كل ورم يؤدى إلى القلب كيفية رديئة، حتى يصير لذلك قتالاً فإنه يختص به الحادث فى اللحم الغددى؛ لأنه لرداءته لا يقبله من الأعضاء، إلا ما كان أضعف بالطبع وأردؤه ما حدث فى الإبط وخلف الأذن، لقربهما من الأعضاء التى هى رأس وأسلمه الأحمر، ثم الأصفر والذى إلى السواد فلا يُفَلت منه أحد .

ولما كان الطاعون يكثر فى البواء وفى البلاد الحربية، عُبر عنه بالبواء، كما قال الخليل « البواء الطاعون » وقيل هو كل مرض يعم، والتحقيق أن بين البواء والطاعون عمومًا وخصوصًا ﴿ مُطْلَقًا ﴾، فكل طاعون وباءٌ وليس كل وباء طاعوناً وكذلك الأمراضُ العامة أعمُّ من الطاعون، فإنه واحد منبأ، والطواعينُ خراجات، وقروح، وأورام رديئة حادثة فى المواضع المتقدم ذكرها.

قلت هذه القروح والأورام والخراجات، هى آثارُ الطاعون، وليست نفسهُ ولكن الأطباء لما لم تدرك منه إلا الأثر الظاهر جعلوه نفسَ الطاعون .

والطاعون يُعبر به عن ثلاثة أمور:

أحدها: هذا الأثر الظاهر، وهو الذى ذكره الأطباء .

(٢) حسن . رواه أحمد (٦/ ١٤٥، ٢٥٥).

(١) انظر القاموس المحيط مادة « طعن ».

الثانى: الموت الحادث عنه وهو المراد بالحديث الصحيح، فى قوله «الطاعون شهادة لكل مسلم»<sup>(١)</sup>.

والثالث: السبب الفاعل لهذا الداء، وقد ورد فى الحديث الصحيح «أنه بقية رجز أرسل على بنى إسرائيل»<sup>(٢)</sup>، وورد فيه «أنه وخز الجن»<sup>(٣)</sup> وجاء أنه دعوة نبي.

وهذه العلل والأسباب ليس عند الأطباء ما يدفعها، كما ليس عندهم ما يدل عليها والرسول تخبر بالأمور الغائبة، وهذه الآثار التى أدركوها من أمر الطاعون، ليس معها ما ينفى أن تكون بتوسط الأرواح فإن تأثير الأرواح فى الطبيعة وأمراضها وهلاكها أمر لا ينكره إلا من هو أجهل الناس بالأرواح وتأثيراتها، وانفعال الأجسام وطبائعها عنها والله سبحانه قد يجعل لهذه الأرواح تصرفاً فى أجسام بنى آدم عند حدوث الوباء، وفساد الهواء كما يجعل لها تصرفاً عند غلبة بعض المواد الرديئة، التى تحدث للنفوس هيئة رديئة، ولا سيما عند هيجان الدم والمروءة السوداء، وعند هيجان المنى فإن الأرواح الشيطانية تتمكن من فعلها بصاحب هذه العوارض، ما لا تتمكن من غيره ما لم يدفعها دافع أقوى من هذه الأسباب من الذكر والدعاء، والابتهاال والتضرع، والصدقة، وقراءة القرآن فإنه يستنزل لذلك من الأرواح الملكية ما يقهر هذه الأرواح الخبيثة، ويبطل شرها، ويدفع تأثيرها وقد جربنا - نحن وغيرنا - هذا مراراً لا يحصيها إلا الله، ورأينا لاستنزال هذه الأرواح الطيبة، واستجلاب قربها تأثيراً عظيماً فى تقوية الطبيعة، ودفع المواد الرديئة وهذا يكون قبل استحكامها وتمكنها ولا يكاد يُخرم، فمن وفقه الله بادر عند إحساسه بأسباب الشر إلى هذه الأسباب التى تدفعها عنه وهى له من أنفع الدواء وإذا أراد الله عز وجل إنفاذ قضائه وقدره أغفل قلب العبد عن معرفتها وتصورها وإرادتها، فلا يشعر بها، ولا يريد لها ليقضى الله فيه أمراً كان مفعولاً

وسنزيد هذا المعنى إن شاء الله تعالى إيضاحاً وبياناً عند الكلام على التداوى بالرقي والعود النبوية، والأذكار والدعوات، وفعل الخيرات ونبين أن نسبة طب الأطباء إلى هذا الطب النبوى، كنسبة طب الطرية والعجائز إلى طبهم كما اعترف به حذاقهم وأئمتهم، ونبين أن الطبيعة الإنسانية أشد شىء انفعالاً عن الأرواح، وأن قوى العود

(١)، (٢) سبق تخريجهما.

(٣) صحيح. رواه أحمد (٤/٣٩٥، ٤١٣، ٤١٧٦) والحاكم فى المستدرک (١/٥٠) وقال: صحيح على شرط مسلم

ورواقه الذهبى.



والرُقى والدعوات فوق قُوَى الأدوية حتى إنها تبطل قُوَى السموم القاتلة.

والمقصود: أن فساد الهواء جزءٌ من أجزاء السبب التام والعلة الفاعلة للطاعون، وأن فساد جوهر الهواء الموجبُ لحدوث الوباء وفساده يكون لاستحالة جوهره إلى الرداء لغلبة إحدى الكيفيات الرديئة عليه، كالعفونة والتَّنُّ والسُّمِّيَّة، في أى وقت كان من أوقات السنة، وإن كان أكثر حدوثه في أواخر الصيف، وفي الخريف غالباً. لكثرة اجتماع الفضلات المرارية الحادة وغيرها في فصل الصيف، وعدم تحليلها في آخره وفي الخريف لبرد الجو، وردَّعة الأبخرة والفضلات التي كانت تتحلل في زمن الصيف، فتتحصّر فتسخن وتعفن فتحدث الأمراض العفنة ولا سيما إذا صادفت البدن مستعداً قابلاً، رهلاً، قليل الحركة، كثير المواد فهذا لا يكاد يفلت من العطب.

وأصح الفصول فيه فصل الربيع، قال أبوقراط: « إن في الخريف أشدَّ ما يكون من الأمراض وأقل، وأما الربيع فأصحُّ الأوقات كلها، وأقلُّها موتاً ». وقد جرت عادة الصيادلة ومجهزي الموتى أنهم يستدينون ويتسلَّفون في الربيع والصيف، على فصل الخريف فهو ربيعهم، وهم أشوق شيء إليه، وأفرح بقدومه، وقد روى في حديث «إِذَا طَلَعَ النَّجْمُ ارْتَفَعَتِ الْعَاهَةُ عَنْ كُلِّ بَلَدٍ» <sup>(١)</sup> وفُسر بطلوع الثريا، وفُسر بطلوع النبات زمن الربيع ومنه «وَالنَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ» [الرحمن ٦]، فإن كمال طلوعه وتمامه يكون في فصل الربيع، وهو الفصل الذي ترتفع فيه الآفات، وأما الثريا فالأمراض تكثر وقت طلوعها مع الفجر وسقوطها.

قال التَّمِيمِيُّ في كتاب « مادة البقاء » « أشدُّ أوقات السنة فساداً، وأعظمها بلية على الأجساد وقتان أحدهما: وقت سقوط الثريا للمغيب عند طلوع الفجر، والثاني: وقت طلوعها من المشرق قبل طلوع الشمس على العالم، بمنزلة من منازل القمر وهو: وقت تصرُّم فصل الربيع وانقضائه، غير أن الفساد الكائن عند طلوعها، أقلُّ ضرراً من الفساد الكائن عند سقوطها .

وقال أبو محمد بن قتيبة: « يقال ما طلعت الثريا ولا نأت إلا بعاة في الناس،

(١) ضعيف . رواه أحمد (٤٢/٢) وقال الهيثمي في «المجمع» (١٠٣/٤) رواه أحمد والبخاري والطبراني، وفيه عسل

ابن سفيان ضعيف .

والإبلُ وغروبها أعوَه<sup>(١)</sup> من طلوعها .

وفى الحديث قولٌ ثالثٌ ولعله أولى الأقوال به أن المراد بالنجم الثريا، وبالعاهة الآفة التى تلحق الزرع والثمار، فى فصل الشتاء وصُدِرَ فصل الربيع فحصل الأمنُ عليها عند طلوع الثريا فى الوقت المذكور؛ ولذلك نهى ﷺ عن بيع الثمرة وشرائها قبل أن يبدو صلاحُها، والمقصود الكلام على هَدْيِهِ ﷺ عند وقوع الطاعون.

## فصل

وقد جمع النبى ﷺ للأمة فى نهيه عن الدخول إلى الأرض التى هو بها ونهيه عن الخروج منها بعد وقوعه، كمالَ التحرز منه فإن فى الدخول فى الأرض التى هو بها تعريضاً للبلاء، وموافاةً له فى محل سلطانه، وإعانة الإنسان على نفسه وهذا مخالف للشرع والعقل بل تجنبه الدخولَ إلى أرضه من باب الحمية التى أرشد الله سبحانه إليها، وهى حمية عن الأمكنة والأهوية المؤذية: وأما نهيه عن الخروج من بلده، ففيه معنيان

أحدهما: حمل النفوس على الثقة بالله، والتوكل عليه، والصبر على أقضيته والرضا بها:

والثانى: ما قاله أئمة الطب أنه يجب على كل محترز من الوباء أن يخرج من بدنه الرطوبات الفضلية، ويقلل الغذاء، ويميل إلى التدبير المجفف من كل وجه، إلا الرياضة والحمام فإنهما يجب أن يحذرا؛ لأن البدن لا يخلو غالباً من فضل ردىء كامن فيه، فتثيره الرياضة والحمام، ويخلطانه بالكيُموس<sup>(٢)</sup> الجيد وذلك يجلب علة عظيمة بل يجب عند وقوع الطاعون السكون والدعة، وتسكين هيجان الأخلاط ولا يمكن الخروج من أرض الوباء والسفر منها، إلا بحركة شديدة وهى مضرة جداً، هذا كلام أفضل الأطباء والمتأخرين فظهر المعنى الطبى من الحديث النبوى، وما فيه من علاج القلب والبدن، وصلاحهما .

فإن قيل ففى قوله النبى ﷺ: « لا تخرجوا فراراً منه »، ما يبطل أن يكون أراد

(١) أعوه: أصابته عاهة شديدة، القاموس المحيط ص (١٦١٣).

(٢) الكيُموس: معناه الخلط وهو كلمه سريانية، انظر القاموس المحيط ص (٧٣٦).

هذا المعنى الذى ذكرتموه، وأنه لا يمنع الخروج لعارض، ولا يحبس مسافراً عن سفره؟ قيل: لم يقل أحد طبيباً ولا غيره أن الناس يتركون حركاتهم عند الطواعين ويصيرون بمنزلة الجمادات وإنما ينبغى فيه التقليل من الحركة بحسب الإمكان والفرار منه لا موجب لحركته إلا مجرد الفرار منه، ودعته وسكونه أنفع لقلبه وبدنه، وأقرب إلى توكله على الله تعالى واستسلامه لقضائه، وأما من لا يستغنى عن الحركة كالصناع والأجراء، والمسافرين، والبرد، وغيرهم فلا يقال لهم اتركوا حركاتكم جملة، وإن أمروا أن يتركوا منها ما لا حاجة لهم إليه كحركة المسافر فاراً منه والله تعالى أعلم

وفى المنع من الدخول إلى الأرض التى قد وقع بها، عدة حكم:

أحدها: تجنب الأسباب المؤذية، والبعد منها

الثانى: الأخذ بالعافية التى هى مادة المعاش والمعاد

الثالث: أن لا يستنشقوا الهواء الذى قد عفن وفسد، فيمرضون

الرابع: أن لا يجاوروا المرضى الذين قد مرضوا بذلك، فيحصل لهم بمجاورتهم

من جنس أمراضهم

وفى سنن أبى داود مرفوعاً: «إن من العرقِ التلف»<sup>(١)</sup>.

قال ابن قتيبة: العرقُ مدانةُ الوباء، ومدانةُ المرضى.

الخامس: حميةُ النفوس عن الطيرة والعدوى، فإنها تتأثر بهما فإن الطيرة على من

تطير بها.

وبالجملة ففى النهى عن الدخول فى أرضه الأمرُ بالخذر والحمية، والنهى عن

التعرض لأسباب التلف وفى النهى عن الفرار منه الأمر بالتوكل والتسليم والتفويض فالأولُ تأديب وتعليم، والثانى تفويض وتسليم.

وفى الصحيح أن عمر بن الخطاب خرج إلى الشام، حتى إذا كان بسرعَ لقيه أبو

عبدة بن الجراح وأصحابه، فأخبروه أن الوباء قد وقع بالشام فاختلفوا، فقال لابن

عباس ادع لى المهاجرين الأولين قال فدعوتهم، فاستشارهم، وأخبرهم أن الوباء قد

(١) ضعيف . رواه أبو داود (٣٩٢٣) وفى سنده جهالة .

وقع بالشام فاختلفوا، فقال له بعضهم: خرجت لأمر، فلا نرى أن ترجع عنه وقال آخرون: معك بقية الناس، وأصحاب رسول الله ﷺ، فلا نرى أن تقدمهم على هذا الوباء فقال عمر: ارتفعوا عني ثم قال ادع لى الأنصار فدعوتهم له، فاستشارهم فسلكوا سبيل المهاجرين، واختلفوا كاختلافهم فقال ارتفعوا عني ثم قال ادع لى من ههنا من مشيخة قريش من مهاجرة الفتح فدعوتهم له، فلم يختلف عليه منهم رجلان، قالوا نرى أن ترجع بالناس، ولا تقدمهم على هذا الوباء فأذن عمر فى الناس إني مُصبحٌ على ظَهْرٍ فأصبحوا عليه فقال أبو عبيدة بن الجراح: يا أمير المؤمنين، أفراراً من قَدَرِ الله تعالى؟! قال لو غيرك قالها يا أبا عبيدة، نعم نَفَرُ من قدر الله تعالى إلى قدر الله تعالى؛ أرايت لو كان لك إبلٌ فهبطت وأدياً له عُذُوتَانِ إحداهما خصبة، والأخرى جدبة، ألسْتَ إن رعيتهما الخصبة رعيتهما بقَدَرِ الله تعالى، وإن رعيتهما الجدبة رعيتهما بقدر الله؟! قال فجاء عبد الرحمن بن عوف - وكان متغيباً فى بعض حاجاته - فقال: إن عندى فى هذا علماً، سمعت رسول الله ﷺ يقول: «إذا كان بأرضٍ وأنتم بها فلا تَخْرُجُوا فِرَاراً منه، وإذا سمعتم به بأرضٍ فلا تَقْدَمُوا عليه»<sup>(١)</sup>.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه فى داء الاستسقاء وعلاجه

فى «الصحيحين» من حديث أنس بن مالك قال: قَدِمَ رَهْطٌ من عُرَيْنَةَ وَعَكْلَ، على النبى ﷺ، فَاجْتَوَا المدينة، فشكوا ذلك إلى النبى ﷺ، فقال: «لو خرجتم إلى إبل الصدقة، فشربتم من أبوالها وألبانها»، ففعلوا فلما صحوا عمدوا إلى الرعاة فقتلوهم واستاقوا الإبل، وحاربوا الله ورسوله فبعث رسول الله ﷺ فى آثارهم، فأخذوا فقطع أيديهم وأرجلهم، وسمل أعينهم، وألقاهم فى الشمس حتى ماتوا»<sup>(٢)</sup>.

والدليل على أن هذا المرض كان الاستسقاء، ما رواه مسلم فى صحيحه فى هذا الحديث أنهم قالوا: إنا اجتوينا المدينة، فعظمت بطوننا، وارتهشت أعضاؤنا، وذكر تمام الحديث.

(١) رواه البخارى (٥٧٢٩، ٥٧٣٠) ومسلم (٩٨/٢٢١٩) (٢) رواه البخارى (٥٦٨٦، ٦٨٩٩) ومسلم (١٦٧١).

والجوى داء من أدواء الجوف والاستسقاء مرض مady، سببه مادة غريبة باردة، تتخلل الأعضاء، فتربو لها إما الأعضاء الظاهرة كلها، وإما المواضع الخالية من النواحي التي فيها تدبير الغذاء والأخلاق، وأقسامه ثلاثة لحمي وهو أصعبها، وزقي، وطبلي.

ولما كانت الأدوية المحتاج إليها في علاجه، هي الأدوية الجالبة التي فيها إطلاق معتدل، وإدراارٌ بحسب الحاجة وهذه الأمور موجودة في أبوال الإبل وألبانها أمرهم النبي ﷺ بشرها فإن في لبن اللقاح جلاءً وتليناً، وإدرااراً وتلطيفاً وتفتيحاً للسدد، إذا كان أكثر رعيها الشيخ والقيصوم والبابونج والأقحوان والإذخر، وغير ذلك من الأدوية النافعة للاستسقاء.

وهذا المرض لا يكون إلا مع آفة في الكبد خاصة، أو مع مشاركة وأكثرها عن السدد فيها ولبن اللقاح العربية نافع من السدد، لما فيه من التفتيح والمنافع المذكورة.

قال الرازي: لبن اللقاح يشفى أوجاع الكبد، وفساد المزاج، وقال اليهودي: «لبن اللقاح أرق الألبان، وأكثرها مائية وحدة، وأقلها غذاء، فلذلك صار أقواها على تلطيف الفضول، وإطلاق البطن، وتفتيح السدد ويدل على ذلك ملوحته اليسيرة التي فيه لإفراط حرارة حيوانية بالطبع، ولذلك صار أخص الألبان بتطرية الكبد، وتفتيح سددها، وتحليل صلابة الطعام إذا كان حديثاً، والنفع من الاستسقاء خاصة: إذا استعمل حرارته التي يخرج بها من الضرع، مع بول الفصيل وهو حار، كما يخرج من الحيوان فإن ذلك مما يزيد في ملوحته، وتقطيعه الفضول، وإطلاقه البطن فإن تعذر انحداره وإطلاقه البطن وجب أن يطلق بدواء مسهل.

قال صاحب القانون: ولا يلتفت إلى ما يقال من أن طبيعة اللبن مضادة لعلاج الاستسقاء قال: واعلم أن لبن النوق دواء نافع، لما فيه من الجلاء برفق، وما فيه من خاصية وإن هذا اللبن شديد المنفعة فلو أن إنساناً أقام عليه بدل الماء والطعام شفى به وقد جرب ذلك في قوم دُفعوا إلى بلاد العرب، فقادتهم الضرورة إلى ذلك فعوفوا وأنفع الأبوال بول الجمل الأعرابي، وهو النجيب انتهى.

وفى القصة: دليل على التداوى والتطبب وعلى طهارة بول مأكول اللحم: فإن التداوى بالمحرمات غير جائز، ولم يؤمروا مع قرب عهدهم بالإسلام بغسل أفواههم،

وما أصابته ثيابهم من أبوالها، للصلاة وتأخير البيان لا يجوز عن وقت الحاجة .

وعلى مقاتلة الجانى بمثل ما فعل فإن هؤلاء قتلوا الراعى، وسلموا عينيه ثبت ذلك فى «صحيح مسلم»<sup>(١)</sup>.

وعلى قتل الجماعة وأخذ أطرافهم بالواحد .

وعلى أنه إذا اجتمع فى حق الجانى حدٌ وقصاصٌ استوفيا معاً فإن النبى ﷺ قطع أيديهم وأرجلهم حداً لله على جرأتهم، وقتلهم لقتلهم الراعى .

وعلى أن المحارب إذا أخذ المال وقتل، قطعت يده ورجله فى مقام واحد وقتل .

وعلى أن الجنايات إذا تعددت تغلّظت عقوباتها، فإن هؤلاء ارتدوا بعد إسلامهم، وقتلوا النفس، ومثلوا بالمقتول، وأخذوا المال وجاهروا بالمحاربة .

وعلى أن حكم ردة المحاربين حكم مباشرهم، فإنه من المعلوم أن كل واحد منهم لم يباشر القتل بنفسه، ولا سأل النبى ﷺ عن ذلك .

وعلى أن قتل الغيلة يوجب قتل القاتل حداً فلا يسقطه العفو، ولا تعتبر فيه المكافأة وهذا مذهب أهل المدينة، وأحد الوجهين فى مذهب أحمد اختاره شيخنا، وأفتى به .



## فصل

### فى هديه فى علاج الجرح

فى «الصحيحين»: عن أبى حازم « أنه سمع سهلاً بن سعد يسأل عما دُوى به جرحُ رسول الله ﷺ يوم أُحُد فقال: جرح وجهه، وكسرت رباعيته وهشمت البيضة على رأسه وكانت فاطمة بنت رسول الله ﷺ تغسل الدم؛ وكان على بن أبى طالب يسكب عليها بالمجنّ فلما رأت فاطمة الدم لا يزيد إلا كثرة أخذت قطعة حصير فأحرقتها، حتى إذا صارت رماداً ألصقته بالجرح، فاستمسك الدم<sup>(٢)</sup> برماد الحصير المعمول من البردى وله فعلٌ قوى فى حبس الدم؛ لأن فيه تجفيفاً قوياً، وقلةٌ لذع،

(١) رواه مسلم (١٦٧١/ ١٠) .

(٢) رواه البخارى (٢٩١١) ومسلم (١٧٩٠/ ٩١) .

فإن الأدوية القوية التجفيف، إذا كان فيها لذعٌ هيجت الدمَ وجلبته، وهذا الرَّمَادُ إذا نُفِجَ وحده أو مع الخل في أنف الراعِفِ قُطِعَ رُعافُهُ.

وقال صاحب القانون: البرَدِيُّ ينفع من التزف ويمنعه، ويُدْرُ على الجراحات الطرية فيدملها والقرطاسُ المِصرى كان قديماً يعمل منه ومزاجه بارد يابس ورماد نافع من أكلة الفم، ويحبسُ نَفَثَ الدم، ويمنع القروح الخبيثة أن تسعى.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه فى العلاج بشرب العسل، والحجامة، والكى

فى «صحيح البخارى»: عن سعيد بن جبير، عن ابن عباس، عن النبى ﷺ قال: «الشفاء فى ثلاث شربة عسل، وشربة مخجَم، وكية نارٍ وأنا أنهى أمتى عن الكى»<sup>(١)</sup>.

قال أبو عبد الله المازرى: «الأمراض الامتلائية إما أن تكون دموية، أو صفراوية، أو بلغمية، أو سوداوية فإن كانت دموية، فشفأوها بإخراج الدم وإن كانت من الأقسام الثلاثة الباقية، فشفأوها بالإسهال الذى يليق بكل خلط منها وكأنه ﷺ نبه بالعسل على المسهلات، وبالحجامة على الفصد، وقد قال بعض الناس: إن الفصد يدخل فى قوله: «شُرْطُهُ مخجَم»، فإذا أعيا الدواء فأخّر الطب الكى فذكره ﷺ من الأدوية؛ لأنه يستعمل عند غلبة الطباع لقوى الأدوية، وحيث لا ينفع الدواء المشروب.

وقوله: «وأنا أنهى أمتى عن الكى»، وفى الحديث الآخر «وما أحبُّ أن أكتوى»<sup>(٢)</sup> إشارة إلى أن يؤخّر العلاج به حتى تدفع الضرورة إليه، ولا يعجل التداوى به، لما فيه من استعجال الألم الشديد فى دفع ألم قد يكون أضعف من ألم الكى، انتهى كلامه.

وقال بعض الأطباء: الأمراض المزاجية: إما أن تكون بمادة أو بغير مادة، والمادية منها إما حارة، أو باردة، أو رطبة، أو يابسة، أو ما تركب منها، وهذه الكيفيات الأربع منها كيفيتان فاعلتان وهما الحرارة والبرودة وكيفيتان منفعلتان، وهما الرطوبة واليبوسة ويلزم من غلبة إحدى الكيفيتين الفاعلتين، استصحاب كيفة منفعة معها وكذلك كان

(١) رواه البخارى (٥٦٨٠، ٥٦٨١).

(٢) رواه البخارى (٥٧٠٤) ومسلم (٧١/٢٢٠٥).

لكل واحد من الأخلاط الموجودة فى البدن وهاتر المكات ، كيفيتان فاعلة ومنفعلة .

فحصل من ذلك أن أصل الأمراض المزاجية ، مى التابعة لأقوى كيفيات الأخلاط التى هى الحرارة والبرودة فجاء كلام النبوة فى أصل معالجة الأمراض التى هى الحرارة والباردة على طريق التمثيل فإن كان المرض حاراً عاجلناه بإخراج الدم بالفصد كان ، أو بالحجامة ؛ لأن فى ذلك استفراغاً للمادة وتبريداً للمزاج وإن كان بارداً عاجلناه بالتسخين ، وذلك موجود فى العسل فإن كان يحتاج مع ذلك إلى استفراغ المادة الباردة ، فالعسل أيضاً يفعل فى ذلك لما فيه من الإنضاج والتقطيع ، والتلطيف ، والجلاء ، والتلين فيحصل بذلك استفراغ تلك المادة برفق ، وأمن من نكايه المسهلات القوية .

وأما الكلى فلأن كل واحد من الأمراض المادية ، إما أن يكون حاداً فيكون سريع الإفضاء لأحد الطرفين ، فلا يحتاج إليه فيه وإما أن يكون مزمناً ، وأفضل علاجه بعد الاستفراغ الكلى فى الأعضاء التى يجوز فيها الكلى ؛ لأنه لا يكون مزمناً إلا عن مادة باردة غليظة قد رسخت فى العضو ، وأفسدت مزاجه ، وأحالت جميع ما يتصل إليه إلى مشابهة جوهرها ، فيشتعل فى ذلك العضو فيستخرج بالكلى تلك المادة ، من ذلك المكان الذى هى فيه ، بإفناء الجزء النارى الموجود بالكلى لتلك المادة .

فتعلمنا بهذا الحديث الشريف أخذ معالجة الأمراض المادية جميعها ، كما استنبطنا معالجة الأمراض الساذجة من قوله ﷺ : « إن شدة الحمى من فيح جهنم ، فأبردوها بالماء »<sup>(١)</sup> .

## فصل

وأما الحجامة ، ففي « سنن ابن ماجه » من حديث جبارة بن المغلس ، - وهو ضعيف - عن كثير بن سليم ، قال : سمعت أنس بن مالك يقول : قال رسول الله ﷺ : « ما مررت ليلة أسرى بى بملا ، إلا قالوا يا محمد ، مر أمتك بالحجامة »<sup>(٢)</sup> . وروى الترمذى فى جامعه - من حديث ابن عباس - هذا الحديث ، وقال فيه : « عليك

(١) سبق تخريجه .

(٢) ضعيف بهذا اللفظ . رواه ابن ماجه (٣٤٧٩) وفى سننه جبارة بن المغلس وهو ضعيف .



بالحجامة يا محمد»<sup>(١)</sup>.

وفى «الصحيحين»: من حديث طاوُسٍ، عن ابن عباسٍ «أنَّ النَّبِيَّ ﷺ، احتجَمَ، وأعطى الحجَامَ أجرَه»<sup>(٢)</sup>.

وفى «الصحيحين» أيضاً، عن حميد الطويل، عن أنسٍ أنَّ رسولَ الله ﷺ «حجَمَهُ أَبُو طَبِيَّةٍ فَأَمَرَ لَهُ بِصَاعَيْنِ مِنْ طَعَامٍ، وَكَلَّمَ مَوَالِيَهُ فَحَفَضُوا عَنْهُ مِنْ ضَرَبَتِهِ، وَقَالَ: «خَيْرٌ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةُ»<sup>(٣)</sup>.

وفى «جامع الترمذى» عن عباد بن منصور، قال سمعتُ عكرمةَ يقولُ: «كَانَ لابنِ عباسٍ غَلْمَةٌ ثَلَاثَةُ حِجَامُونَ، فَكَانَ اثْنَانِ يَغْلَانِ عَلَيْهِ وَعَلَى أَهْلِهِ، وَوَاحِدٌ لِحِجْمِهِ وَحِجْمِ أَهْلِهِ فَقَالَ وَقَالَ ابْنُ عَبَّاسٍ قَالَ نَبِيُّ اللَّهِ ﷺ: «نَعَمْ الْعَبْدُ الْحِجَامُ يُذْهِبُ الدَّمَ، وَيَجْفَى الصَّلْبَ، وَيَجْلُو عَنِ الْبَصَرِ» وقال: إِنْ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ - حَيْثُ عُرِجَ بِهِ - مَا مَرَّ عَلَى مَلَأٍ مِنَ الْمَلَأَتِكِ، إِلَّا قَالُوا «عَلَيْكَ بِالْحِجَامَةِ»، وَقَالَ: «إِنَّ خَيْرَ مَا يَحْتَجِمُونَ فِيهِ يَوْمٌ سَبْعَ عَشْرَةَ، وَيَوْمٌ تِسْعَ عَشْرَةَ، وَيَوْمٌ إِحْدَى وَعَشْرِينَ»، وَقَالَ: «إِنَّ خَيْرَ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ السَّعْوُطُ، وَاللَّدُودُ، وَالْحِجَامَةُ، وَالْمَشْيُ»، وَإِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ لُدَّ، فَقَالَ: «مَنْ لَدَّنِي؟» فَكُلُّهُمْ أَمْسَكُوا فَقَالَ: «لَا يَبْقَى أَحَدٌ فِي الْبَيْتِ إِلَّا لَدَّ، إِلَّا الْعَبَّاسُ» قَالَ هَذَا حَدِيثٌ غَرِيبٌ وَرَوَاهُ ابْنُ مَاجَهَ<sup>(٤)</sup>.

وأما منافعُ الحجامة: فَإِنَّهَا تُنْقَى سَطْحُ الْبَدَنِ أَكْثَرَ مِنَ الْفَصْدِ، وَالْفَصْدُ لَأَعْمَاقِ الْبَدَنِ أَفْضَلُ وَالْحِجَامَةُ تُسْتَخْرَجُ الدَّمُ مِنْ نَوَاحِي الْجِلْدِ.

قلتُ: وَالتَّحْقِيقُ فِي أَمْرِهَا وَأَمْرِ الْفَصْدِ أَنَّهُمَا يَخْتَلِفَانِ بِاخْتِلَافِ الزَّمَانِ وَالْمَكَانِ، وَالْأَسْنَانِ وَالْأَمْزِجَةِ وَالْبِلَادِ الْحَارَةِ، وَالْأَزْمَنَةِ الْحَارَةِ، وَالْأَمْزِجَةِ الْحَارَةِ الَّتِي دَمُ أَصْحَابِهَا فِي غَايَةِ النَّضِجِ، الْحِجَامَةُ فِيهَا أَنْفَعُ مِنَ الْفَصْدِ بكَثِيرٍ، فَإِنَّ الدَّمَ يَنْضِجُ وَيَرُوقُ وَيَخْرُجُ إِلَى سَطْحِ الْجَسَدِ الدَّاخِلِ، فَتَخْرُجُ الْحِجَامَةُ مَا لَا يُخْرِجُهُ الْفَصْدُ وَلِذَلِكَ كَانَتْ أَنْفَعُ لِلصَّبِيَّانِ مِنَ الْفَصْدِ، وَلِمَنْ لَا يَقْوَى عَلَى الْفَصْدِ، وَقَدْ نَصَّ

(١) ضعيف . رواه الترمذى (٢٠٥٣) وابن ماجه (٣٤٧٧) وفى سنده عباد بن منصور ضعيف وكان يدلّس كما فى التقريب.

(٢) رواه البخارى (٥٦٩١) ومسلم فى السلام (٧٦/١٢٠٢).

(٣) رواه البخارى (٥٦٩٦) ومسلم (٦٢/١٥٧٧) واللفظ له.

(٤) ضعيف . رواه الترمذى (٢٠٥٣) وابن ماجه وفى سنده عباد بن منصور ضعيف وكان يدلّس كما فى التقريب.

الأتباء على أن البلاد الحارة الحجامة فيها أنفع وأفضل من الفصد، وتستحب في وسط الشهر وبعد وسطه، وبالجملة في الربع الثالث من أرباع الشهر؛ لأن الدم في أول الشهر لم يكن بعد قد هاج وتبَّغ، وفي آخره يكون قد سكن، وأما في وسطه ويُعيده فيكون في نهاية التَّزِيدِ .

قال صاحب القانون: ويأمر باستعمال الحجامة لا في أول الشهر؛ لأن الأخطا لا تكون قد تحركت وهاجت، ولا في آخره لأنها تكون قد نقصت. بل في وسط الشهر حين تكون الأخطا هائجة بالغه في تزايدها، لتزايد النور في جرم القمر، وقد روى عن النبي ﷺ أنه قال: «خير ما تداويتم به الحجامة، والفصد»<sup>(١)</sup>، وفي حديث: «خير الدواء الحجامة والفصد» انتهى.

وقوله ﷺ: «خير ما تداويتم به الحجامة»، إشارة إلى أهل الحجاز والبلاد الحارة لأن دماءهم رقيقة، وهى أميل إلى ظاهر أبدانهم، لجذب الحرارة الخارجة لها إلى سطح الجسد، واجتماعها في نواحي الجلد؛ ولأن مسام أبدانهم واسعة، وقواهم متخلخلة، ففي الفصد لهم خطرٌ والحجامة تفرق اتصالي إرادى يتبعه استفراغ كلى من العروق، وخاصة العروق التى لا تفصد كثيراً، وفصد كل واحد منها نفع خاص ففصد الباسليق ينفع من حرارة الكبد والطحال والأورام الكائنة فيهما من الدم، وينفع من أورام الرئة، وينفع الشوصة<sup>(٢)</sup> وذات الجنب، وجميع الأمراض الدموية العارضة من أسفل الركبة إلى الورك وفصد الأكحل ينفع من الامتلاء العارض في جميع البدن إذا كان دموياً وكذلك إذا كان الدم قد فسد في جميع البدن.

وفصد القفال ينفع من العلل العارضة في الرأس والرقبة من كثرة الدم أو فساده .

وفصد الودجين ينفع من وجع الطحال والربو والبهو، ووجع الجبين.

والحجامة على الكاهل تنفع من وجع المنكب والحلق.

والحجامة على الأخدعين، تنفع من أمراض الرأس، وأجزائه كالوجه، والأسنان،

(١) رواه البخارى (٥٦٩٦) ومسلم (١٥٧٧/٦٢) وأحمد (١٠٧/٣) كلهم دون لفظ «الفصد» ولم أجد هذا اللفظ إلا عند السيوطى فى الجامع الصغير (٤٠٨٢) وقال: حديث حسن.

(٢) الشوصة: وجمع فى البطن أو ريح تعتقب فى الأضلاع . القاموس المحيط ص (٨٠٣).

والأذنين، والعينين، والأنف، والحلق إذا كان حدوث ذلك عن كثرة الدم، أو فساده، أو عنهما جميعاً. قال أنس رضى الله تعالى عنه كان رسول الله ﷺ يحتجم فى الأخدعين والكاهل<sup>(١)</sup>

وفى «الصحيحين» عنه: كان رسول الله ﷺ يحتجم ثلاثاً واحدة على كاهله، واثنين على الأخدعين<sup>(٢)</sup>.

وفى الصحيح: عنه أنه احتجم - وهو محرم - فى رأسه لصداق كان به<sup>(٣)</sup>.

وفى «سنن ابن ماجه»، عن على «نزل جبريل على النبى ﷺ بحجامة الأخدعين والكاهل»<sup>(٤)</sup>.

وفى سنن أبى داود من حديث جابر، أن النبى ﷺ: «احتجم فى ورکه من ونى كان به»<sup>(٥)</sup>.

واختلف الأطباء فى الحجامة على نقرة القفا، وهى القمحدوة.

وذكر أبو نعيم فى كتاب الطب النبوى حديثاً مرفوعاً: «عليكم بالحجامة فى جوزه القمحدوة، فإنها تشفى من خمسة أدواء»<sup>(٦)</sup> ذكر منها الجذام. وفى حديث آخر «عليكم بالحجامة فى جوزه القمحدوة، فإنها شفاء من اثنين وسبعين داء»<sup>(٧)</sup>.

فطائفة منهم استحسنته، وقالت: إنها تنفع فى جحوظ العين والتواء العارض فيها وكثير من أمراضها، ومن ثقل الحاجبين والجفن، وتنفع من جربه. وروى أن أحمد ابن حنبل احتاج إليها، فاحتجم فى جانبى قفاه، ولم يحتجم فى النقرة، ومن كرهها صاحب القانون، وقال: «إنها تورث النسيان حقاً، كما قال سيدنا ومولانا وصاحب شريعتنا محمد ﷺ فإن مؤخر الدماغ موضع الحفظ، والحجامة تذهبه» انتهى كلامه.

(١) صحيح. رواه الترمذى (٢٠٥١) وأبو داود (٣٨٦٠) وابن ماجه (٣٤٨٣) وأحمد (١١٩/٣) والحاكم فى المستدرک (٢١٠/٤) وقال: صحيح على شرط الشيخين وافقه الذهبى.

(٢) لم يرو الشيخان هذا الحديث. انظر الحديث السابق.

(٣) رواه البخارى (٥٧٠٠).

(٤) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٤٨٢) وفى زوائد البوصيرى: سنده ضعيف لضعف أصبغ بن نباته.

(٥) صحيح. رواه أبو داود (٣٨٦٣).

(٦) ضعيف. ذكره السيوطى فى الجامع الصغير (٥٥٢٠) وعزاه لابن السنى وأبى نعيم فى الطب ورمز له بالضعف.

(٧) صحيح.. رواه الطبرانى فى الكبير (٧٣٠٦) وقال الهيثمى فى «المجمع» (٩٤/٥): رواه الطبرانى ورجاله ثقات.

ورد عليه آخرون، وقالوا: الحديث لا يثبت، وإن ثبت فالحجامة إنما تضعف مؤخر الدماغ، إذا استعملت بغير ضرورة فأما إذا استعملت لغلبة الدم عليها فإنها نافعة له طبياً وشرعاً، فقد ثبت عن النبي ﷺ أنه احتجم فى عدة أماكن من قفاه، بحسب ما اقتضاه الحال فى ذلك، واحتجم فى غير القفا بحسب ما دعت إليه حاجته .

والحجامة تحت الذقن تنفع من وجع الأسنان والوجه والحلقوم، إذا استعملت فى وقتها، وتُنقى الرأس والكفين، والحجامة على ظهر القدم تنوب عن فصّ الصّافن، وهو عرق عظيم عند الكعب، وتنفع من قروح الفخذين والساقين، وانقطاع الطمث، والحكة العارضة فى الأثنيّين، والحجامة فى أسفل الصدر نافعة من دمايل الفخذ وجربه وبثوره، ومن النقرس والبواسير والفيل وحكة الظهر .

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه فى اوقات الحجامة

روى الترمذى فى «جامعه»: من حديث ابن عباس، يرفعه: «إن خير ما تحتجمون فيه يوم سابع عشرة أو تاسع عشرة، ويوم إحدى وعشرين»<sup>(١)</sup> .

وفيه عن أنس: كان رسول الله ﷺ يَحْتَجِمُ فى الأخدعين والكاهل، وكان يحتجم لسبعة عشر، وتسعة عشر، وفى إحدى وعشرين<sup>(٢)</sup> .

وفى «سنن ابن ماجه» عن أنس مرفوعاً: «من أراد الحجامة: فَلْيَتَحَرَّ سبعة عشر، أو تسعة عشر، أو إحدى وعشرين، ولا يَتَبَيَّغْ بأحدكم الدم، فيقتله»<sup>(٣)</sup> .

وفى سنن أبى داود من حديث أبى هريرة مرفوعاً: «من احتجم لسبع عشرة أو تسع عشرة، أو إحدى وعشرين: كانت شفاءً من كل داء»<sup>(٤)</sup> . وهذا معناه: من كل داء سببه غلبة الدم .

(١) ضعيف . رواه الترمذى (٢٠٥٣) وفى سننه عباد بن منصور ضعيف .

(٢) حسن . رواه الترمذى (٢٠٥١) وقال: حديث حسن .

(٣) ضعيف . رواه ابن ماجه (٣٤٨٦) وفى سننه التهاش بن قهم ضعيف .

(٤) ضعيف . رواه أبو داود (٣٨٦١) وفى سننه سعيد بن عبد الرحمن الجمحى ضعيف .

وهذه الأحاديث موافقة لما أجمع عليه الأطباء : أن الحجامة فى النصف الثانى، وما يليه من الربع الثالث من أرباعه أنفع من أوله وآخره، وإذا استعملت عند الحاجة إليها، نفعت أى وقت كان من أول الشهر وآخره .

قال الخَلَّالُ : أخبرنى عصمةُ بنِ عصام، قال : حدثنا حَنْبَل، قال : كان أبو عبد الله أحمد بن حنبل يحتجم أى وقت هاج به الدم، وأى ساعة كانت .

وقال صاحب «القانون» : أوقاتها فى النهار : الساعة الثانية أو الثالثة . ويجب توقيتها بعد الحمام، إلا فى من دمه غليظ : فيجب أن يستحمَّ ، ثم يحم ساعة، ثم يحتجم « انتهى .

وتكره عندهم الحجامة على الشَّعْب : فإنما ربما أورثت سدداً وأمراضاً رديئة، ولا سيما إذا كان الغذاء رديئاً غليظاً . وفى أثر : « الحجامة على الريق دواءٌ، وعلى الشعْب داءٌ، وفى سبعة عشر من الشهر شفاءٌ » .

واختيار هذه الأوقات للحجامة، فيما إذا كانت على سبيل الاحتياط والتحرز من الأذى، وحفظاً للصحة . وأما فى مداواة الأمراض، فحيثما وجد الاحتياج إليها، وجب استعمالها . وفى قوله : « لَا يَتَّبِعُ بِأَحَدِكُمُ الدَّمُ، فَيَقْتُلُهُ »، دلالة على ذلك . يعنى : لئلا يتبع، فحذف حرف الجر من «أن»، ثم حذفت « أن » . و التَّبِيعُ : الهيجُ، وهو مقلوب البغى . وهو بمعناه : فإنه بغىُ الدم وهيجانه . وقد تقدم أن الإمام أحمد كان يحتجم أى وقت احتاج من الشهر .

## فصل

وأما اختيار أيام الأسبوع للحجامة، فقال الخَلَّالُ فى «جامعه» : أخبرنا حرب بن إسماعيل، قال : قلت لأحمد : تكره الحجامة فى شىء من الأيام ؟ قال : قد جاء فى الأربعاء والسبت .

وفيه عن الحسين بن حسان، أنه سأل أبا عبد الله عن الحجامة : أى وقت تكره ؟ فقال : فى يوم السبت، ويوم الأربعاء، ويقولون : يوم الجمعة .

وروى الخلال، عن أبى سلمة وأبى سعيد المُقْبِرِى، عن أبى هريرة، مرفوعاً : « من احتجم يوم الأربعاء، أو يوم السبت فأصابه بياضٌ أو برصٌ، فلا يلوْمَنَّ إلا

نفسه» (١) .

وقال الخلال : أخبرنا محمد بن على بن جعفر : أن يعقوب بن بختان حدثهم ، قال : « سئل أحمد عن الثَّورَةِ والحجامة يوم السبت ويوم الأربعاء ؟ فكرها وقال : بلغنى عن رجل أن تَنَوَّرَ واحتجم - يعنى يوم الأربعاء - فأصابه البرص . فقلت له : كأنه تهاوَنَ بالحديث . قال : نعم » .

وفى كتاب « الأفراد » للدارقطنى من حديث نافع قال : قال لى عبد الله بن عمر : « تَبَيَّعَ بى الدم ، فابغ لى حجاماً ؛ ولا يكن صبيّاً ، ولا شيخاً كبيراً . فإنى سمعت رسول الله ﷺ يقول : « الحجامة تزيد الحافظ حفظاً ، والعاقل عقلاً ، فاحتجموا على اسم الله تعالى ، ولا تحتجموا الخميس والجمعة والسبت والأحد ، واحتجموا الإثنين . وما كان من جذام ولا برص ، إلا نزل يوم الأربعاء » . قال الدارقطنى : تَفَرَّدَ به زياد ابن يحيى ؛ وقد رواه أيوب عن نافع ، وقال فيه : « واحتجموا يوم الإثنين والثلاثاء ، ولا تحتجموا يوم الأربعاء » (٢) .

وقد روى أبو داود فى سننه من حديث أبى بكره « أنه كان يكره الحجامة يوم الثلاثاء ، وقال : إن رسول الله ﷺ ، قال : يومُ الثلاثاء « يومُ الدَّمِ وفيه ساعة لا يَرَقُّ فيه الدَّمُ » (٣) .

## فصل

وفى ضمن هذه الأحاديث المتقدمة : استحبابُ التداوى ، واستحبابُ الحجامة وأنها تكون فى الموضع الذى يقتضيه الحال ؛ وجوازُ احتجامِ الْمُحْرَمِ وإنْ أكل إلى قطع شئ من الشعر ؛ فإن ذلك جائز . وفى وجوب الفدية عليه نظر ؛ ولا يَقْوَى الوجوبُ . وجوازُ احتجامِ الصائم فإن فى « صحيح البخارى » أن رسول الله ﷺ احتجمَ وهو صائم (٤) .

(١) ضعيف جداً . رواه البيهقى فى السنن الكبرى (٩ / ٣٤٠) والحاكم (٤ / ٤٠٩) وفى سننه سليمان بن أرقم وهو متروك .

(٢) ضعيف . رواه ابن ماجه (٣٤٨٧ ، ٣٤٨٨) والحاكم (٤ / ٤٠٩) وقال فيه : عثمان بن جعفر ولا أعرفه بعدالة ولا جرح وتعبه الذهبى وقال : عثمان هذا واه .

(٣) ضعيف . رواه أبو داود (٣٨٦٢) وفى سننه جهالة .

(٤) رواه البخارى (١٩٣٨ ، ١٩٣٩) .

ولكن هل يُفطرُ بذلك ؟ أم لا ؟ مسألة أخرى ، الصوابُ : الفطرُ بالحجامة ؛ لصحته عن رسول الله ﷺ ، من غير معارض ، وأصحُّ ما يعارضُ به : حديثُ حجَّامته وهو صائم ، ولكن : لا يدلُّ على عدم الفطر ، إلا بعد أربعة أمور : أحدها : أن الصوم كان فرضاً . الثاني : أنه كان مقيماً . الثالث : أنه لم يكن به مرضٌ يحتاج معه إلى الحجامة . الرابع : أن هذا الحديث متأخرٌ عن قوله : « أفطرَ الحاجمُ والمحجومُ »<sup>(١)</sup>.

فإذا ثبتت هذه المقدمات الأربع : أمكن الاستدلال بفعله ﷺ ، على بقاء الصوم مع الحجامة ، وإلا فما المانع أن يكونَ الصوم نفلاً يجوز الخروج منه بالحجامة وغيرها ، أو من رمضان لكنه في السفر ، أو من رمضان في الحضر لكن دعت الحاجة إليها كما تدعو حاجة من به مرضٌ إلى الفطر ؛ أو يكونَ فرضاً من رمضان في الحضر من غير حاجة إليها ، لكنه مبقًى على الأصل . وقوله : « أفطرَ الحاجمُ والمحجومُ » : ناقلٌ ومتأخرٌ . فتعين المصيرُ إليه . ولا سبيل إلى إثبات واحدة من هذه المقدمات الأربع ؛ فكيف بإثباتها كلها ؟!

وفيها : دليل على استئجار الطبيب وغيره ، من غير عقد إجارة ؛ بل يُعطيه أجره المثل ، أو ما يرضيه .

وفيها : دليل على جواز التكسب بصناعة الحجامة ، وإن كان لا يطيب للحر أكلُ أجرته من غير تحریم عليه . فإن النبي ﷺ أعطاه أجره ، ولم يمنعه من أكله . وتسميته إياه خبيثاً كتسميته للثوم والبصل خبيثين ؛ ولم يلزم من ذلك تحريمهما .

وفيها : دليل على جواز ضرب الرجلِ الخراجَ على عبده كلَّ يوم شيئاً معلوماً ، بقدر طاقته ؛ وأن للعبد أن يتصرف فيما زاد على خراجِه . ولو منع من التصرف فيه : لكان كسبه كلَّه خراجاً ، ولم يكن لتقديره فائدة . بل ما زاد على خراجِه ، فهو تملكٌ من سيده له : يتصرف فيه كما أراد . والله أعلم .



(١) صحيح . رواه الترمذی (٧٧٤)، وأبو (٢٣٦٩ - ٢٣٧١) وابن ماجه (١٦٧٩ - ١٦٨١) والحاكم (٤٢٨/٢) وقال: صحيح على شرط الشيخين ولم يخرجاه وقال الترمذی: حسن صحيح.

## فصل

## فى هديه ﷺ فى قطع العروق والكى

ثبت فى الصحيح من حديث جابر بن عبد الله أن النبى ﷺ بعث إلى أبى ابن كعب طبيبا، ففَطَعَ له عِرْقًا، وكَوَاه عليه (١).

ولما رُمى سعد بن معاذ فى أكله : حَسَمَهُ النبى ﷺ ثم وَرِمَتْ فحَسَمَهُ ثانية (٢).  
والحَسَمُ : هو الكى .

وفى طريق آخر : أن النبى ﷺ، كَوَى سعد بن معاذ فى أكله بِمِشْقَصٍ . ثم حَسَمَ سعد بن معاذ، أو غيره من أصحابه .

وفى لفظ آخر : أن رجلاً من الأنصار رُمى فى أكله بِمِشْقَصٍ، فأمر النبى ﷺ، فكَوَى .

وقال أبو عبيد : وقد أتى النبى ﷺ برجل نُعِتَ له الكى، فقال : «اَكُوْهُ وارْضِفُوهُ» (٣) . قال أبو عبيد : الرَضْفُ : الحجارة تُسَخَّنُ ثم تكمدُ بها .

وقال الفضل بن دُكَيْن : حدثنا سُفْيَانُ، عن أبى الزبير، عن جابر أن النبى ﷺ كَوَاه فى أكله .

وفى صحيح البخارى من حديث أنس أنه كَوَى من ذاتِ الجَنْبِ والنبى ﷺ حَى (٤) .

وفى الترمذى عن أنس : « أن النبى ﷺ كَوَى أسعدَ بن زُرَّارة من الشَّوْكَة » (٥) .  
وقد تقدم الحديث المتفق عليه ؛ وفيه : « وَمَا أَحَبُّ أَنْ أَكْتَوِيَّ » وفى لفظ آخر :  
« وَأَنَا أَنْهَى أَمْنِيَّ عَنِ الْكِيِّ » (٦) .

وفى «جامع الترمذى» وغيره عن عمران بن حصين : « أن النبى ﷺ نَهَى عَنِ الْكِيِّ . قال : فابْتَلَيْنَا فَاكْتَوَيْنَا ؛ فما أَفْلَحْنَا ، ولا أُنْجِحْنَا وفى لفظ : نُهِنَا عَنِ الْكِيِّ

(٢) رواه مسلم (٧٥/٢٢٠٨).

(١) رواه مسلم (٧٣/٣٢٠٧).

(٣) صحيح. رواه عبد الرزاق (١٩٥١٧) والطحاوى فى شرح معانى الآثار (٤/٣٢٠).

(٥) صحيح. رواه الترمذى (٢٠٥٠).

(٤) رواه البخارى (٥٧١٩ - ٥٧٢١).

(٦) سبق تخريجه .



وقال : « فما أفْلَحْنَا ولا أُنْجِحْنَا »<sup>(١)</sup> .

قال الخطابي : « إنما كَوَى سَعْدًا لِيَرَقًا الدَّمُ من جُرْحِهِ ، وخاف عليه أن يَنْزِفَ فِيهِلِكَ والكىُ مستعملٌ فى هذا الباب ، كما يُكْوَى من تُقَطَّعُ يدهُ أو رجلُهُ .

وأما النهىُ عن الكى ، فهو : أن يكتوىَ طلباً للشفاء . وكانوا يعتقدون : أنه متى لم يكتوِ هَلَك ؛ فنهاهم عنه لأجل هذه النية .

وقيل : إنما نهى عنه عمران بن حصين خاصة ؛ لأنه كان به ناصوراً وكان موضعه خطراً ، فنهى عن كيه . فيُشَبَّهُ أن يكونَ النهىُ متصرفاً إلى الموضع المخوف منه . والله تعالى أعلم .

وقال ابن قتيبة : الكىُ جنسان : كىُ الصحيح لئلا يَعتَلَّ ؛ فهذا الذى قيل منه : « لم يتوكل من اکتوى » ؛ لأنه يريد أن يدفعَ القَدَرَ عن نفسه .

والثانى : كىُ الجرح إذا نَغِلَ ، والعُضْوُ إذا قُطِعَ . ففى هذا الشفاء .

وأما إذا كان الكىُ للتداوى : الذى يجوز أن يَنْجَحَ ، ويجوز ألا يَنْجَحَ فإنه إلى الكراهة أقرب . انتهى .

وثبت فى «الصحيح» من حديث السبعين ألفاً الذين يدخلون الجنةَ بغير حساب : «أنهم الذين لَا يَسْرِقُونَ، وَلَا يَكْتُونُونَ، وَلَا يَتَطَيَّرُونَ وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ»<sup>(٢)</sup> .

فقد تضمنت أحاديثُ الكىُ أربعةَ أنواع : (أحدها) : فعلُهُ . (والثانى) : عدمُ محبته له . (والثالث) : الثناء على مَنْ تركه . (والرابع) : النهى عنه . ولا تَعَارَضَ بينها بحمد الله تعالى ، فإنَّ فعلَهُ يدلُّ على جوازه ، وعدمُ محبته له لا يدلُّ على المنع منه . وأما الثناء على تاركه : فيدلُّ على أن تركه أولى وأفضل . وأما النهىُ عنه : فعلى سبيل الاختيار والكراهة ؛ أو عن النوع الذى لا يُحتاجُ إليه ، بل يفعل خوفاً من حدوث الداء . والله أعلم .

\*\*\*\*\*

(١) صحيح . رواه الترمذى (٢٠٤٩) وأبو داود (٣٨٦٥) (وابن ماجه ٣٤٨٠) .

(٢) رواه البخارى (٥٧٧٢) ومسلم (٣٧٤/٢٢٠) .

## فصل

## فى هديه ﷺ فى علاج الصرع

أخرجنا فى «الصحيحين» من حديث عطاء بن أبى رباح قال: قال ابن عباس: «الآن أريك امرأة من أهل الجنة؟ قلت: بلى. قال: هذه المرأة السوداء، أتت النبى ﷺ، فقالت: إني أصرع، وإني أتكشّف؛ فادع الله لى. فقال: «إن شئت صبرت ولك الجنة؛ وإن شئت دعوت الله لك أن يعافيك». فقالت: أصبر. قالت: فإني أتكشّف، فادع الله الآن أتكشّف. فدعا لها (١).

قلت: الصرعُ صرعان: صرع من الأرواح الخبيثة الأرضية، وصرع من الأخلاط الرديئة، والثانى هو الذى يتكلم فيه الأطباء فى سببه وعلاجه.

وأما صرع الأرواح: فائمتهم وعقلاؤهم يعترفون به، ولا يدفعونه. ويعترفون: بأن علاجه مقابلة الأرواح الشريفة الخيرة العلوية لتلك الأرواح الشريرة الخبيثة، فتدفع آثارها، وتعارض أفعالها وتبطلها. وقد نص على ذلك أبقرات فى بعض كتبه فذكر بعض علاج الصرع، وقال: «هذا إنما ينفع فى الصرع الذى سببه الأخلاط والمادة، وأما الصرع الذى يكون من الأرواح فلا ينفع فيه هذا العلاج».

أما جهلة الأطباء وسقطتهم وسفلتهم، ومن يعتقد بالزندقة فضيلة فأولئك ينكرون صرع الأرواح، ولا يقرون بأنها تؤثر فى بدن المصروع. وليس معهم إلا الجهل، وإلا فليس فى الصناعة الطبية ما يدفع ذلك؛ والحس والوجود شاهد به. وإحالتهم ذلك على غلبة بعض الأخلاط، هو صادق فى بعض أقسامه، لا فى كلّها.

وقدماء الأطباء كانوا يسمون هذا الصرع: المرض الإلهى؛ وقالوا: إنه من الأرواح، وأما جالينوس وغيره، فتأولوا عليهم هذه التسمية، وقالوا: إنما سموها بالمرض الإلهى، لكون هذه العلة تحدث فى الرأس، فتضر بالجزء الإلهى الظاهر الذى مسكنه الدماغ.

وهذا التأويل نشأ لهم من جهلهم بهذه الأرواح، وأحكامها، وتأثيراتها، وجاءت زنادقة الأطباء: فلم يثبتوا إلا صرع الأخلاط وحده.

(١) رواه البخارى (٥٦٥٢) ومسلم (٢٥٧٦).

ومن له عقل ومعرفة بهذه الأرواح وتأثيراتها، يضحك من جهل هؤلاء، وضعف عقولهم .

وعلاج هذا النوع يكون بأمرين : أمر من جهة المصروع، وأمر من جهة المعالج، فالذى من جهة المصروع، يكون بقوة نفسه، وصدق توجهه إلى فاطر هذه الأرواح وبارئها، والتعوذ الصحيح الذى قد تواطأ عليه القلب واللسان . فإن هذا نوع محاربة والمحارب لا يتم له الانتصاف من عدوه بالسلاح إلا لأمرين : أن يكون السلاح صحيحاً فى نفسه جيداً، وأن يكون الساعد قوياً، فمتى تخلف أحدهما لم يغن السلاح كثير طائل ؛ فكيف إذا عدم الأمران جميعاً : يكون القلب خراباً من التوحيد والتوكل والتقوى والتوجه ؛ ولا سلاح له .

والثانى من جهة المعالج : بأن يكون فيه هذان الأمران أيضاً ؛ حتى إن من المعالجين من يكتفى بقوله : أخرج منه ؛ أو يقول باسم الله ؛ أو يقول : لا حول ولا قوة إلا بالله، والنبى ﷺ كان يقول : « أخرج عدو الله ؛ أنا رسول الله » (١) .

وشاهدتُ شيخنا يُرسل إلى المصروع من يخاطبُ الروح التى فيه، ويقول : قال لك الشيخ : اخرجى فإن هذا لا يحل لك . فيفiqu المصروع . وربما خاطبها بنفسه . وربما كانت الروح ماردة : فيخرجها بالضرب ؛ فيفiqu المصروع ؛ ولا يحس بال ألم . وقد شاهدنا نحن وغيرنا منه ذلك مراراً .

وكان كثيراً ما يقرأ فى أذن المصروع : ﴿ أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴾ [المؤمنون : ١١٥] .

وحدثنى : « أنه قرأها مرة فى أذن المصروع، فقالت الروح : نعم ؛ ومد بها صوته قال : فأخذتُ له عصاً، وضربتُ بها فى عروق عنقه، حتى كَلَّتْ يداى من الضرب . ولم يشك الحاضرون : بأنه يموت لذلك الضرب، ففى أثناء الضرب، قالت : أنا أحبه فقلتُ لها : هو لا يحبك . قالت : أنا أريد أن أحج به . فقلتُ لها : هو لا يريد أن يحج معك . فقلتُ : أنا أدعه كرامة لك . ( قال ) قلت : لا ؛ ولكن طاعه لله ولسوله . فقلتُ : فأنا أخرجُ منه . قال : فقعد المصروع يلتفت يمينا

(١) صحيح . رواه أحمد (١٧٢/٤) وابن ماجة والحاكم (٦١٨/٢) وقال : صحيح على شرط الشيخين ولم يخرجاه ووافقه الذهبى .

وشمالاً، وقال : ما جاء بى إلى حضرة الشيخ ؛ قالوا له : وهذا الضربُ كله ؟ فقال : وعلى أى شىء يَضْرِبُنِى الشيخ، ولم أَذْنِبْ ؟ ولم يَشْعُرْ بأنه وقع به الضربُ البتة .

وكان يعالجُ بآية الكرسيّ، وكان يأمر بكثرة قراءة المصروعِ ومَنْ يعالجه بها، وبقراءة المعوذتين .

وبالجملة فهذا النوعُ من الصَّرْعِ وعلاجه لا ينكره إلا قليلُ الحظ من العلم والعقل والمعرفة، وأكثرُ تسلطِ الأرواحِ الخبيثة على أهلِهِ، تكون من جهة قلة دينهم، وخرابِ قلوبهم وألستهم من حقائق الذكرِ والتعاوِذِ، والتحصّناتِ النبوية والإيمانية . فتلقى الروحُ الخبيثةُ الرجلَ، أعزَلَ لا سلاحَ معه ، وربما كان عُرِياناً فيؤثرُ فيه هذا .

ولو كُشف الغطاء لرأيتَ أكثرَ النفوسِ البشرية صرعى مع هذه الأرواحِ الخبيثة، وهى فى أسرها وقبضتها تسوقُها حيثُ شاءتْ، ولا يمكنُها الامتناعُ عنها، ولا مخالفتُها، وبها الصَّرْعُ الأعظمُ الذى لا يُفِيقُ صاحبه إلا عند المارقةِ والمعاناةِ . فهناك يتحقّقُ أنه كان هو المصروع حقيقَةً . وبالله المستعان .

وعلاجُ هذا الصَّرْعِ باقترانِ العقلِ الصحيحِ إلى الإيمانِ بما جاءتْ به الرسلُ، وأن تكون الجنةُ والنارُ نُصبَ عينِهِ، وقِبْلَةً قَلْبِهِ، ويستحضرُ أهلَ الدنيا وحلولَ المثلواتِ والآفاتِ بهم، ووقوعها خلالَ ديارهم كمواقعِ القَطْرِ؛ وهم صرعى لا يُفِيقون، وما أشدَّ أعداءَ هذا الصَّرْعِ . ولكن لما عمتْ البليةُ به بحثُ الإنسان لا يرى إلا مصروعاً ؛ لم يَصِرْ مستغرباً ولا مستنكراً . بل صار لكثرةِ المصروعين، عَيْنُ المستنكرِ المستغربِ خلافة .

فإذا أراد الله بعبد خيراً أفاقَ من هذه الصَّرْعَةِ، ونظر إلى أبناء الدنيا : مصروعين حوله يميناً وشمالاً، على اختلافِ طبقاتهم، فمنهم من أطبقَ به الجنونُ، ومنهم من يفىق أحياناً قليلةً ويعودُ إلى جنونه، ومنهم من يُجنُّ مرةً ويفىقُ أخرى، فإذا أفاق عَمِلَ عَمَلِ أهلِ الإفاقةِ والعقلِ، ثم يُعاودُهُ الصَّرْعُ فيقعُ فى التخييط .

## فصل

وأما صرَعُ الأخلاط فهو : علةٌ تمنع الأعضاء النفسية عن الأفعال والحركة والانتصاب منعاً غير تام . وسببه خلطٌ غليظ لزج ، يسدُّ منافذ بطون الدماغ سدة غير تامة ، فيمتنعُ نفوذُ الحس والحركة ، فيه وفي الأعضاء ، نفوذاً ما من غير انقطاع بالكلية . وقد يكون لأسبابٍ أخرَ كريحٍ غليظٍ يحتبسُ في منافذ الروح ، أو بخارٍ رديءٍ يرتفعُ إليه من بعض الأعضاء ، أو كيفيةٌ لاذعة . فينقبضُ الدماغُ لدفعِ المؤذى ، فيتبعه تشنُّجٌ في جميع الأعضاء ؛ ولا يمكن أن يبقى الإنسان معه منتصباً ، بل يسقطُ ويظهرُ في فيه الزُّبدُ غالباً .

وهذه العلةُ تُعدُّ من جملة الأمراض الحادثة باعتبار وقت وجوده المؤلم خاصة . وقد تُعدُّ من جملة الأمراض المزمنة باعتبار طول مكثها ، وعُسْرُ بُرئها ، لاسيما إن جاوز في السن خمساً وعشرين سنة ، وهذه العلة في دماغه وخاصةً في جوهره ، فإن صرَعَ هؤلاء يكون لازماً . قال أبقرط : إن الصرَعَ يَبْقَى في هؤلاء حتى يموتوا .

إذا عُرِفَ هذا ، فهذه المرأة التي جاء الحديث أنها كانت تُصرَعُ وتَنكشفُ يجوز : أن يكون صرَعُها من هذا النوع ؛ فوعدها النبي ﷺ الجنة : بصبرها على هذا المرض ؛ ودعا لها ألا تنكشفَ ؛ وخيرها بين الصبر والجنة ، وبين الدعاء لها بالشفاء من غير ضمان ؛ فاختارت الصبرَ والجنةَ .

وفي ذلك دليلٌ على جواز ترك المعالجة والتداوى ، وأن علاجَ الأرواح بالدعوات والتوجهِ إلى الله ، يفعلُ ما لا يناله علاجُ الأطباء ؛ وأن تأثيره وفعله ، وتأثر الطبيعة عنه وانفعالها أعظمُ من تأثيرِ الأدوية البدنية ، وانفعال الطبيعة عنها . وقد جربنا هذا مراراً نحن وغيرنا ، وعقلاءُ الأطباء معترفون : بأن في فعل القوى النفسية وانفعالاتها ، في شفاء الأمراض ، عجائبٌ . وما على الصناعة الطبية أضرُّ من زنادقة القوم وسفَلَتِهِم ، وجُهاَلِهِم . والظاهر أن صرَعَ هذه المرأة كان من هذا النوع . ويجوز أن يكون من جهة الأرواح ، ويكون رسول الله ﷺ قد خيرها بين الصبر على ذلك مع الجنة ، وبين الدعاء لها بالشفاء ؛ فاختارت الصبرَ والسترَ . والله أعلم .

## فصل

## فى هديه ﷺ فى علاج عرق النسا

روى ابن ماجه فى «سننه» من حديث محمد بن سيرين عن أنس بن مالك - قال : سمعتُ رسول الله ﷺ يقول : « دواءُ عرقِ النَّسَا : أَلِيَّةُ شاةِ أَعْرَابِيَّةٍ تُذَابُ ، ثُمَّ تَجْزَأُ ثَلَاثَةَ أَجْزَاءٍ ، ثُمَّ تُشْرَبُ عَلَى الرَّيْقِ : فِى كُلِّ يَوْمٍ جُزْءٌ » (١) .

عرق النَّسَا : وجعٌ يبتدئُ من مفصلِ الْوَرَكِ ، وينزل من خلف على الفخذ ، وربما امتد على الكعب . وكلما طالت مدته زاد نزوله ويهزكُ معه الرجلُ والفخذ ، وهذا الحديثُ فيه معنى لغوى ، ومعنى طبى . فأما المعنى اللغوى فدلِيلٌ على جواز تسمية هذا المرض : بِعَرَقِ النَّسَا ؛ خلافاً لمن منع هذه التسمية ، وقال النَّسَا هو العرقُ نفسه ؛ فيكونُ من باب إضافة الشيء إلى نفسه . وهو ممتنع .

وجواب هذا القائل من وجهين : أحدهما : أن العرق أعمُّ من النسا ؛ فهو من باب إضافة العام إلى الخاص . نحو : كل الدراهم ( أ ) وبعضها .

الثانى : أن النَّسَا هو المرضُ الحالُّ بالعرق ؛ والإضافة فيه من باب إضافة الشيء إلى محله وموضعه . قيل : وسمى بذلك ؛ لأنَّ أله يُنسى ما سواه . وهذا العرقُ ممتد من مفصلِ الْوَرَكِ ، ويتتهى إلى آخر القدم وراء الكعب من الجانب الوحشى فيما بين عظم الساق والوتر .

وأما المعنى الطبى ، فقد تقدم أن كلام رسول الله ﷺ نوعان ، أحدهما : عامٌ بحسب الأزمان والأماكن ، والأشخاص والأحوال .

والثانى : خاصٌ بحسب هذه الأمور أو بعضها . وهذا من هذا القسم فإن هذا خطابٌ للعرب وأهل الحجاز ومن جاورهم ، ولا سيما أعراب البوادر . فإن هذا العلاج من أنفع العلاج لهم ؛ فإن هذا المرض يحدث من يئس ، وقد يحدث من مادة غليظة لزجة ، فعلاجها بالإسهال . والألية فيها الخاصيتان الإنضاج والتلين ، ففيها الإنضاج والإخراج . وهذا المرضُ يحتاجُ علاجهُ إلى هذين الأمرين ، وفى تعيينِ الشاةِ الأعرابية قلةُ فضولها ، وصِغَرُ مقدارها ، ولُطْفُ جوهرها ، وخاصيةُ

(١) صحيح . رواه ابن ماجه (٣٤٦٣) وفى زوائد البوصيرى إسناده صحيح ورجاله ثقات .

مرعاها؛ لأنها ترعى أعشاب البر الحارة : كالشَّيْح والقيصوم، ونحوهما، وهذه النباتات إذا تغذَّى بها الحيوان، صار فى لحمه من طبعها، بعد أن يُلطِّفَها تغذيةً بها، ويكسبها مزاجاً الطَّفَ منها ؛ ولا سيما الإلية . وظهورُ فعل هذه النباتات فى اللبن، أقوى منه فى اللحم، ولكنَّ الخاصية التى فى الإلية من الإنضاج والتَّلِين لا تُوجد فى اللبن . وهذا مما تقدم : أن أدويةَ غالب الأمم والبوادر بالأدوية المفردة ؛ وعليه أطباءُ الهند .

وأما الروم واليونان : فيعتنن بالمركبة . وهم متفقون كلُّهم . على أن من سعادة الطبيب أن يداوى بالغذاء ؛ فإن عجز فبالفرد، فإن عجز فيما كان أقلَّ تركيباً .

وقد تقدم : أن غالب عادات العرب وأهل البوادر الأمراضُ البسيطة ؛ فالأدوية البسيطة تناسبها . وهذه لبساطةِ أغذيتهم فى الغالب . وأما الأمراض المركبة : فغالباً تحدثُ عن تركيب الأغذية وتنوعها واختلافها ؛ فاختيرت لها الأدوية المركبة . واللَّهِ تعالى أعلم .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى علاج يبس الطبع

واحتياجه إلى ما يمشيه ويلينه

روى الترمذى فى «جامعه»، وابن ماجه فى سننه من حديث أسماء بنت عميس قالت : قال رسول الله ﷺ : بماذا كنت تستمشين ؟ قالت : بالشبرم، قال : «حارٌّ جارٌّ» . ثم قالت : استمشيتُ بالسَّنا، فقال : «لو كانت شئٌ يشفى من الموت لكان السَّنا» (١) .

وفى سنن ابن ماجه، عن إبراهيم بن أبى عبلة، قال : سمعت عبد الله ابن أم حرام وكان مما صلى مع رسول الله ﷺ، القيلتين يقول : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « عليكم بالسَّنا والسَّنوت، فإن فيهما شفاءً من كلِّ داءٍ إلاَّ السَّامَ، قيل : يارسول الله، وما السَّامُ ؟ قال : الموت » (٢) .

(١) ضعيف. رواه الترمذى (٢٠٨١) وابن ماجه (٣٤٦١) وفى سننه مجهول.

(٢) ضعيف جداً. رواه ابن ماجه (٣٤٥٧) وفى سننه عمرو بن بكر السككى وهو متروك كما فى التقريب.

قوله : « بماذا كنت تستمشين ؟ » أى تلين الطبع حتى يمشى ولا يصير بمنزلة الواقف، فيؤذى باحتباس النَّجْوِ . ولهذا سُمى الدواء المسهل مشياً : على وزن فعيل . وقيل : لأن المسهول يكثر المشى والاختلاف للحاجة، وقد روى : « بماذا تستشفين ؟ » فقالت : بالشُّبْرُم . وهو من جملة الأدوية اليتوعية <sup>(١)</sup> وهو : قشر عرق شجرة . وهو حار يابس فى الدرجة الرابعة . وأجوده المائل إلى الحمرة الخفيف الرقيق الذى يشبه الجلد الملفوف . وبالجمل : فهو من الأدوية التى أوصى الأطباء بترك استعمالها، لخطرهما وفرط إسهالها .

وقوله : « حارٌّ جارٌّ » ويروى : « حارٌّ يارٌّ » . قال أبو عبيد : وأكثر كلامهم بالياء . قلت : وفيه قولان، أحدهما : أن الحارَّ الجارَّ بالجيم الشديد الإسهال؛ فوصفه بالحرارة وشدة الإسهال ؛ وكذلك هو، قاله أبو حنيفة الدينورى .

والثانى : - وهو الصواب - : أن هذا من الإتياع الذى يقصد به تأكيد الأول، ويكون بين التأكيد اللفظى والمعنوى . ولهذا يُراعون فيه إتباعه فى أكثر حروفه . كقولهم : حسنٌ بَسَنٌ ؛ أى كامل الحسن . وقولهم : حسنٌ قَسَنٌ بالقاف . ومنه شيطانٌ لَيَطانٌ، وحارٌّ جارٌّ . مع أن فى الجار معنى آخر، وهو ض : الذى يجر الشئ الذى يصيبه من شدة حرارته وجذبه له، كأنه ينزعه ويسلخه . ويار إما لغة فى « جار » كقولهم : صهرى وصهريج، والصهارى والصهاريج . وإما اتباع مستقل .

وأما السَّناء، ففيه لغتان، المد والقصر، وهو نبت حجازى، أفضله المكى وهو دواء شريف مأمون الغائلة، قريب من الاعتدال، حار يابس فى الدرجة الأولى؛ يسهلُ الصفراء والسوداء، ويقوى جرم القلب، وهذه فضيلة شريفة فيه . وخاصيته : النفع من الوسواس السوداوى، ومن الشقاق العارض فى البدن، ويفتح العَضَل، وانتشار الشعر ، ومن القمل والصداع العتيق، والجرب والبثور، والحكمة والصرع . وشرب مائه مطبوخاً أصلحُ من شربه مدقوقاً . ومقدارُ الشربة منه إلى ثلاثة دراهم، ومن مائة : إلى خمسة دراهم . وإن طبخ معه شئ من زهر البنفسج والزبيب الأحمر المنزوع العجم، كان أصلح .

قال الرازى : السَّناء والشاهترج <sup>(٢)</sup> يسهلان الأخلاط المحترقة، وينفعان من

(١) اليتوع : كل نبات له لبن مسهل محرق .

(٢) الشاهترج : نبات نافع ورقه ويذره للجرب والحكج، والقاموس المحيط (ص ٢٥٠) .



الجرب والحكة . والشربةُ من كل واحد منهما : من أربعة دراهم إلى سبعة دراهم .  
وأما « السَّنَوْتُ » ففيه ثمانية أقوال، أحدها: أنه العسل . والثاني : أنه رُبُّ عكة  
السمن يخرج خطأً سوداء على السمن، حكاها عمر بن بكر السَّكْسَكِيُّ . الثالث:  
أنه حب يشبه الكمون وليس به، قاله ابن الأعرابي . الرابع: أنه الكمون الكرمانى .  
الخامس: أنه الرازيانج، حكاها أبو حنيفة الدَّيْنُورِيُّ عن بعض الأعراب . السادس:  
أنه الشبت، السابع: أنه التمر، حكاها أبو بكر بن السنَّى الحافظ ، الثامن: أنه العسل  
الذى يكون فى زقاق السمن، حكاها عبد اللطيف البغدادي، قال بعض الأطباء: وهذا  
أجدر بالمعنى وأقرب إلى الصواب، أى يخلط السناء مدقوقاً بالعسل المخالط للسمن .  
ثم يُلْعَق ؛ فيكون أصلحَ من استعماله مفرداً ؛ لما فى العسل والسمن من إصلاح  
السنا وإعانتته على الإسهال . والله أعلم .

وقد روى الترمذى وغيره - من حديث ابن عباس يرفعه: « إِنَّ خَيْرَ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ  
السَّعَوْتُ، وَاللَّدُودُ، وَالْحِجَامَةُ، وَالْمَشْيُ » <sup>(١)</sup> المشى: هو الذى يمشى الطبع ويلينه،  
ويسهلُ خروجَ الخارج .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى علاج حكة الجسم

وما يولد القمل

فى «الصحيحين» من حديث قَتَادَةَ، عن أنس بن مالك قال: رَخَّصَ رسول الله ﷺ  
لعبد الرحمن بن عوف، والزُّبَيْرَ بن العوام رضى الله تعالى عنهما : فى بُسِّ  
الحرير ؛ لِحِكَّةٍ كانت بهما <sup>(٢)</sup> .

وفى رواية: أن عبدَ الرحمن بن عوف، والزُّبَيْرَ بن العوام رضى الله تعالى عنهما  
شكَّوَا القُمَّلَ إلى النبى ﷺ، فى غَزَاةٍ لهما، فَرَخَّصَ لهما فى قُمَصِ الحرير . ورأيتُه  
عليهما <sup>(٣)</sup> .

(١) ضعيف . رواه الترمذى (٢٠٤٨) وفى سننه عباد بن منصور وهو ضعيف .

(٢) رواه البخارى (٢٩١٩) ومسلم (٢٠٧٦/٢٤) .

(٣) رواه البخارى (٢٩٢٠) ومسلم (٢٠٧٦/٢٦) واللفظ للبخارى .

هذا الحديث يتعلق به أمران: أحدهما فقهي، والآخر طبى .

فأما الفقهي، فالذى استقرت عليه سنته ﷺ: إباحة الحرير للنساء مطلقاً، وتحريمه على الرجال إلا لحاجة، أو مصلحة راجحة . فالحاجة إما من شدة البرد: ولا يجدُ غيره، أو لا يجدُ سترَةً سواه . ومنها: إلباسه للحرب والمرض، والحكمة وكثرة القمل . كما دل عليه حديث أنسٍ هذا الصحيح .

والجواز أصح الروایتين عن الإمام أحمد، وأصح قولى الشافعى . إذ الأصلُ عدمُ التخصيص . والرخصةُ إذا ثبتت فى حق بعض الأمة لمعنى، تعدتْ إلى كل من وُجد فيه ذلك المعنى . إذ الحكم يعمُ بعموم سببه .

ومن منع منه قال: أحاديثُ التحريم عامة، وأحاديثُ الرخصة يحتملُ اختصاصُها بعبد الرحمن بن عوفٍ والزبير، ويحتملُ تعديها إلى غيرهما . وإذا احتمل الأمران: كان الأخذ بالعموم أولى . ولهذا قال بعض الرواة فى هذا الحديث: « فلا أدرى أبلغتُ الرُّخصةَ من بعدهما ؛ أم لا ؟ » .

والصحيح: عمومُ الرخصة ؛ فإنه عُرِفَ خطابُ الشرع فى ذلك، ما لم يصرَّح بالتخصيص وعدم إلحاق غير من رخص له أولاً به . كقوله لأبى بُردة: « تجزىك ولن تجزى عن أحد بعدك »<sup>(١)</sup> . وكقوله تعالى لنبيه ﷺ فى نكاح من وهبتُ نفسها له : ﴿ خَالِصَةً لَكَ مِنْ دُونِ الْمُؤْمِنِينَ ﴾ [ الأحزاب : ٥٠ ] .

وتحريمُ الحرير إنما كان سداً للذريعة ؛ ولهذا أُبيح للنساء، وللحاجة والمصلحة الراجحة . ( وهذه قاعدة ) ما حرم لسد الذرائع : فإنه يباح عند الحاجة والمصلحة الراجحة . كما حُرِّم النظر: سداً للذريعة الفعل ؛ وأبيح منه ما تدعو إليه الحاجة والمصلحة الراجحة . وكما حُرِّم التنفلُ بالصلاة فى أوقات النهى: سداً للذريعة المشابهة الصورية بعباد الشمس ؛ وأبيحت للمصلحة الراجحة . وكما حُرِّم ربا الفضل: سداً للذريعة ربا النسئة ؛ وأبيح منه ما تدعو إليه الحاجة: من العرايا<sup>(٢)</sup>، وقد أشبعنا الكلام فيما يحل ويحرم: من لباس الحرير ؛ فى كتاب: «التَّحْيِيرُ، لِمَا يَحِلُّ وَيَحْرُمُ مِنْ لِبَاسِ الْحَرِيرِ» .

(١) رواه البخارى (٥٥٤٥) ومسلم (١٩٦١ / ٥ ، ٨) .

(٢) العرايا: جمع عرية وهى النخلة المعراة التى أكل ما عليها . القاموس المحيط مادة «عرى» .

## فصل

وأما الأسر الطبى: فهو أن الحرير من الأدوية المتخذة من الحيوان؛ ولذلك يعدُّ فى الأدوية الحيوانية؛ لأن مخرجه من الحيوان . وهو كثيرُ المنافع، جليلُ الموقع . ومن خاصيته: تقوية القلب وتفريجه، والنفع من كثير من أمراضه، ومن غلبة المرة السوداء والأدواء الحادثة عنها . وهو مقو للبصر: إذا اكتحل به . والخام منه - وهو المستعمل فى صناعة الطب - حار يابس فى الدرجة الأولى . وقيل: حار رطب فيها وقيل معتدل . وإذا اتخذ منه ملبوس: كان معتدل الحرارة فى مزاجه، مسخناً للبدن ، وربما برد البدن بتسمينه إياه .

قال الرازى: الإبريسم أسخن من الكتان، وأبرد من القطن ؛ يربى اللحم . وكل لباس خشن فإنه يهزل ويصلب البشرة، وبالعكس .

قلت: والملابس ثلاثة أقسام: قسم يسخن البدن ويدفئه، وقسم يدفئه ولا يسخنه، وقسم لا يسخنه ولا يدفئه . وليس هناك ما يسخنه ولا يدفئه ؛ إذ ما يسخنه فهو أولى بتدفئته، فملابس الأوبار والأصواف تسخن وتدفي، وملابس الكتان والحرير والقطن تدفي ولا تسخن، فثياب الكتان باردة يابسة، وثياب الصوف حارة يابسة، وثياب القطن معتدلة الحرارة، وثياب الحرير ألين من القطن وأقل حرارة منه .

قال صاحب «المنهاج»: ولُبسه لا يسخن كالقطن بل هو معتدل . وكل لباس أملس صقيل: فإنه أقل إسخانا للبدن، وأقل عوناً فى تحلل ما يتحلل منه، وأخرى أن يلبس فى الصيف وفى البلاد الحارة .

ولما كانت ثياب الحرير، كذلك وليس فيها شيء من اليبس والخشونة الكائنتين فى غيرها ، صارت نافعة من الحكمة ، إذ الحكمة لا تكون إلا عن حرارة ويبس وخشونة فلذلك رخص رسول الله ﷺ للزبير وعبد الرحمن، فى لباس الحرير لمداواة الحكمة، وثياب الحرير أبعد عن تولد القمل فيها، إذ كان مزاجها مخالفاً لمزاج ما يتولد منه القمل .

وأما القسم الذى لا يدفي ولا يسخن، فالمتخذ من الحديد والرصاص والخشب والتراب ونحوها، فإن قيل: فإذا كان لباس الحرير أعدل اللباس وأوفقه للبدن ؛ فلماذا حرّمته الشريعة الكاملة الفاضلة، التى أباحت الطيبات، وحرمت الخبائث ؟

قيل: هذا السؤال يجيبُ عنه كلُّ طائفة - من طوائف المسلمين - بجواب .  
فمُنْكَرُوا الْحِكْمَ والتَّعْلِيلَ: لما رُفِعَتْ قاعدةُ التعليلِ من أصلها، لم تَحْتَجْ إلى جواب  
هذا السؤال .

ومُثَبِّتُوا التعليلَ والحِكمَ - وهم الأكثرون - منهم مَنْ يُجيبُ عن هذا بأن الشريعةَ  
حَرَمَتْهُ: لتَصْبِرَ النفوسُ عنه، وتَرْكُهُ لِلَّهِ ؛ فثَبَّابٌ عَلَى ذَلِكَ . لا سيما ولها عوضٌ عنه  
بغيره .

ومنهم مَنْ يُجيبُ عنه: بأن خُلَّةَ، فى الأصل للنساء كالحلية بالذهب ؛ فحُرِّمَ عَلَى  
الرجال لما فيه: من مَفْسَدَةٍ تَشْبَهُ الرجال بالنساء . ومنهم من قال: حُرِّمَ لما يورثه من  
الفَخْرِ والحَيَاءِ والعُجْبِ . ومنهم من قال: حُرِّمَ لما يورثه للبدن لملاسته: من الأنوثة  
والتَّخَنُّثِ، وضدَّ الشهامة والرجولة. فإن لُبَّسَهُ يَكْسِبُ القلبَ صِفَةً من صفات الإناث .  
ولهذا لا تكاد تجدُ مَنْ يَلْبَسُهُ فى الأكثر، إلا وعلى شمائله من التَّخَنُّثِ والتَّأَنُّثِ  
والرَّخَاوَةِ ؛ ما لا يَخْفَى حتى لو كان من أشهم الناس وأكثرهم فحوليةً ورجوليةً، فلا  
بد أن يَنْقُصَهُ لُبْسُ الحرير منها وإن لم يُذهَبْهَا . وَمَنْ غَلُظَتْ طَبَاعُهُ وَكُنُفَتْ عَنْ فِهْمِ  
هذا فليُسَلِّمْ للشارع الحكيم . ولهذا كان أصح القولين أنه يَحْرُمُ عَلَى الولي أن يَلْبَسَهُ  
الصَّبِيُّ، لما يَنْشَأُ عليه من صفات أهل التَّأَنُّثِ .

وقد روى النسائيُّ من حديث أبي موسى الأشعريّ، عن النبي ﷺ أنه قال:  
«إِنَّ اللَّهَ أَحَلَّ لِلْإِنَاثِ أُمْتَى الْحَرِيرِ وَالذَّهَبَ، وَحَرَّمَ عَلَى ذُكُورِهَا». وفى لفظٍ: «حُرِّمَ  
لِبَاسُ الْحَرِيرِ وَالذَّهَبِ عَلَى ذُكُورِ أُمْتَى، وَأَحِلَّ لِلْإِنَاثِ» (١) .

وفى «صحيح البخارى» عن حذيفة، قال: نهى رسول الله ﷺ عن لبس الحرير  
والديباج، وأن يجلسَ عليه . وقال: «هو لهم فى الدنيا، ولكم فى الآخرة» (٢) .

\*\*\*\*\*

(١) صحيح. رواه النسائي (١٦١/٨) .

(٢) رواه البخارى (٥٨٣١) .

## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج ذات الجنب

روى الترمذى فى «جامعه» من حديث زيد بن أرقم أن النبى ﷺ قال: «تَدَاوُوا مِنْ ذَاتِ الْجَنْبِ بِالْقُسْطِ الْبَحْرِى وَالزَّيْتِ»<sup>(١)</sup>

ذات الجنب - عند الأطباء - نوعان: حقيقى، وغير حقيقى، فالحقيقى ورم حار يعرض فى نواحي الجنب فى الغشاء المستبطن للأضلاع. وغير الحقيقى ألم يشبهه يعرض فى نواحي الجنب عن رياح غليظة مؤذية، تحتقن بين الصفقات، فتحدث وجعاً قريباً من وجع ذات الجنب الحقيقى، إلا أن الوجع فى هذا القسم ممدود، وفى الحقيقى ناخس.

قال صاحب «القانون»: «قد يعرض فى الجنب والصفقات والعَضَل، التى فى الصدر والأضلاع ونواحيها، أورام مؤذية جداً موجعة، تسمى: شَوْصَةً، وَبِرْسَاماً، وذات الجنب. وقد تكون أيضاً أوجاعاً فى هذه الأعضاء، ليست من ورم ولكن من رياح غليظة، فيظن: أنها من هذه العلة، ولا تكون. قال: واعلم أن كل وجع فى الجنب قد يسمى: ذات الجنب، اشتقاقاً من مكان الألم؛ لأن معنى ذات الجنب صاحبة الجنب. والغرض به ههنا: وجع الجنب. فإذا عرض فى الجنب ألم عن أى سبب كان، نُسب إليه. وعليه حُمِلَ كلام بقراط فى قوله: إن أصحاب ذات الجنب ينتفعون بالحمام. وقيل: المراد به كل من به وجع جنب، أو وجع رئة من سوء مزاج، أو من أخلاط غليظة أو لذاعة، من غير ورم ولا حمى.

قال بعض الأطباء: وأما معنى ذات الجنب، فى لغة اليونان، فهو: ورم الجنب الحار؛ وكذلك ورم كل واحد من الأعضاء الباطنة. وإنما سُمي ذات الجنب ورم ذلك العضو إذا كان ورماً حاراً فقط.

ويلزم ذات الجنب الحقيقى خمسة أعراض، وهى: الحمى، والسعال، والوجع الناخس، وضيق النفس، والنبضُ المنشارى.

والعلاج الموجود فى الحديث ليس هو لهذا القسم، لكن للقسم الثانى الكائن عن

(١) ضعيف. رواه الترمذى (٢٠٧٩) وفى سنده ميمون - أبو عبد الله - وهو ضعيف.

الريح الغليظة، فإن القُسطَ البحرى - وهو: العود الهندى ؛ على ما جاء مفسراً فى أحاديث آخر - صنفٌ من القسط: إذا دُق دقاً ناعماً، وخلط بالزيت المسخن، ودُلكَ به مكان الريح المذكور، أو لُعن، كان دواءً موافقاً لذلك، نافعاً له، محللاً لمادته مُذهباً لها، مقوياً للأعضاء الباطنة، مفتحاً للسدد . والعودُ المذكور فى منافعه كذلك .

قال المسبحى: «العود حار يابس قابض، يحبسُ البطن، ويقوى الأعضاء الباطنة، ويطردُ الريح، ويفتح السدد ؛ نافعٌ من ذات الجنب، ويُذهبُ فضلَ الرطوبة، والعود المذكور جيد للدماغ . قال: ويجوز أن ينفع القُسطُ من ذات الجنب الحقيقة أيضاً: إذا كان حدوثها عن مادة بلغمية، لا سيما فى وقت انحطاط العلة . والله أعلم .»

وذاتُ الجنب من الأمراض الخطرة . وفى الحديث الصحيح عن أم سلمة أنها قالت: « بدأ رسول الله ﷺ بمرضه فى بيت ميمونة ؛ وكان كلما خفَّ عليه خرج وصلى بالناس ؛ وكان كلما وجد ثقلًا، قال: «مُرُوا أبا بكر فليصل بالناس»<sup>(١)</sup> . واشتد شكواه حتى غُمرَ ، ومن شدة الوجع، اجتمع عنده نساؤه، وعمه العباس، وأمُّ الفضل بنت الحارث، وأسماء بنت عميس، فتشاوروا فى لدِّه: فدلَّوه وهو مغمورٌ . فلما أفاق قال: من فعل بى هذا ؟ هذا من عمل نساءِ جَنَنَ من ههنا . وأشار بيده إلى أرضِ الحبشة وكانت أم سلمة وأسماء لَدَّتَاهُ . فقالوا: يا رسول الله ؛ خشينا أن يكون بك ذاتُ الجنب . قال: «فبِمَ لدَدْتُمُونى ؟» قالوا: بالعودِ الهندى، وشيءٍ من ورسٍ وقَطْرَانٍ من زيت . فقال: «ما كان الله ليَقْذِفَنى بذلك الداء . ثم قال: عزمت عليكم ألا يبقى فى البيت أحدٌ إلَّا نُدَّ، إلَّا عمى العباس»<sup>(٢)</sup> .

وفى الصحيحين: عن عائشة رضى الله تعالى عنها قالت: « لَدَدْنَا رسول الله ﷺ، فأشار أن لا تلدونى ، فقلنا: كراهية المريض للدواء، فلما أفاق قال: «ألم أنْهَكُم أن تُلْدُونى، لا يبقى منكم أحدٌ إلَّا نُدَّ، غير عمى العباسِ فإنه لم يشهدكم»<sup>(٣)</sup> .

قال أبو عبيد: عن الأصمعى: اللُدُّ ما يسقى الإنسان فى أحد شِقَى الفم، يُخَذُ

(١) رواه البخارى (٦٦٤)

(٢) صحيح . رواه عبد الرزاق (٩٧٥٤) . وروى البخارى بعضه (٤٤٥٨) .

(٣) رواه البخارى (٥٧١٢) ومسلم (٢٢١٣) .

من لَدِيدَى الوادى، وهما: جانباه . وأما الوَجُورُ فهو فى وسط الفم .  
قلت : والدَّودُ - بالفتح :- هو الدواء الذى يُلْدُّ به ؛ والسَّعَوطُ: ما أُدخل من  
أنفه .

وفى هذا الحديث من الفقه معاقبة الجانى بمثل ما فعل سواء، إذا لم يكن فعله  
محرمًا لحق الله، وهذا هو الصواب المقطوع به لبضعة عشر دليلاً قد ذكرناها فى  
موضع آخر، وهو منصوص أحمد، وهو ثابت عن الخلفاء الراشدين، وترجمة المسألة  
بالقصاص فى اللطمة والضربة، وفيها عدة أحاديث لا معارض لها البتة، فيتعين القول  
بها .

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج الصداع والشقيقة

روى ابن ماجه فى «سننه»، حديثاً فى صحته نظراً، هو: « أن النبى ﷺ كان إذا  
صُدّع: غَلَّفَ رأسه بالحناء ؛ ويقول: «إنه نافع بإذن الله من الصداع»<sup>(١)</sup> .

والصداع: ألم فى بعض أجزاء الرأس ( أو فى كله . فما كان منه فى أحد  
شَقَى الرأس )، لازماً يسمى: شقيقة ؛ وإن كان شاملاً لجميعه لازماً يسمى بيضةً  
وخوذةً تشبهاً ببيضة السلاح التى تشتمل على الرأس كله . وربما كان فى مؤخّر  
الرأس أو فى مقدمه .

وأنواعه كثيرة، وأسبابه مختلفة وحقيقة الصداع سخونة الرأس، واحتماؤه، لما  
دار فيه من البخار الذى يطلب النفوذ من الرأس، فلا يجد منفذاً، فيصدعه، ما  
يصدع الوعاء إذا حمى ما فيه وطلب النفوذ . فكل شئ رطب: إذا حمى طلب مكاناً  
أوسع من مكانه الذى كان فيه، فإذا عرض هذا البخار فى الرأس كله، بحيث لا يمكنه  
التَفَشُّ والتحلل وجال فى الرأس سمي: السَّدَرُ .

والصداع يكون عن أسباب عديدة :

(١) ضعيف رواه ابن ماجه (٣٥٠٢) وفيه كان لا يصيب النبى قرحة ولا شوكة إلا وضع عليها الحناء، وذكره الهيثمى  
فى مجمع الزوائد (٩٥/٥) بمعناه وعزاه للبراز وقال: فيه الأحوص بن حكيم ضعيف.

أحدهما: من غلبة واحدة من الطبائع الأربعة . -

والخامس: يكون من قروح تكون فى المعدة، فيألم الرأس لذلك الورم، لاتصال من العصب المتحدر من الرأس بالمعدة .

والسادس: من ريح غليظة تكون فى المعدة، فتصعد إلى الرأس فتصدعه .

والسابع: يكون من ورم فى عروق المعدة، فيألم الرأس بألم المعدة، للاتصال الذى بينهما .

والثامن: صداع يحصل من امتلاء المعدة من الطعام، ثم ينحدر ويبقى بعضه نيئاً، فيصدع الرأس ويثقله .

والتاسع: يعرض بعد الجماع: لتخلل الجسم، فيصل إليه من حر الهواء، أكثر من قدره .

والعاشر: صداع يحصل بعد القيء والاستفراغ: إما لغلبة اليبس، وإما لتصاعد الأبخرة من المعدة إليه .

والحادى عشر: صداع يعرض عن شدة الحر وسخونة الهواء .

والثانى عشر: ما يعرض من شدة البرد، وتكاثف الأبخرة فى الرأس، وعدم تحللها .

والثالث عشر: ما يحدث من السهر، وحبس النوم .

والرابع عشر: ما يحدث من ضغط الرأس، وحمل الشئ الثقيل عليه .

والخامس عشر: ما يحدث من كثرة الكلام، فتضعف قوة الدماغ لأجله .

والسادس عشر: ما يحدث من كثرة الحركة، والرياضة المفرطة .

والسابع عشر: ما يحدث من الأعراض النفسانية، كالهوموم والغموم، والأحزان والوسواس، والأفكار الرديئة .

والثامن عشر: ما يحدث من شدة الجوع؛ فإن الأبخرة لا تجد ما تعمل فيه، فتكثر وتتصاعد إلى الدماغ فتؤله .



والتاسع عشر: ما يحدث من ورم فى صفاق الدماغ، ويجد صاحبه كأنه يضرب بالمطارق على رأسه .

والعشرون: ما يحدث بسبب الحمى لاشتعال حرارتها فيه فيتألم، والله أعلم .

## فصل

وسبب صداع الشقيقة: مادة فى شرايين الرأس وحدها، حاصلة فيها، أو مرتقية إليها . فيقبلها الجانب الأضعف من جانبيه . وتلك المادة إما بخارية، وإما أخلاط حارة أو باردة . وعلامتها الخاصة بها: ضربان الشرايين وخاصة فى الدموى . وإذا ضبطت بالعصائب، ومنعت الضربان: سكن الوجع .

وقد ذكر أبو نعيم فى كتاب «الطب النبوى» له : أن هذا النوع كان يصيب النبى ﷺ، فيمكث اليوم واليومين، ولا يخرج .

وفيه: عن ابن عباس قال: خطبنا رسول الله ﷺ وقد عصب رأسه بعصابة . وفى «الصحيح»: « أنه قال فى مرض موته: «وارأساه»<sup>(١)</sup> . وكان يعصب رأسه فى مرضه، وعصب الرأس ينفع فى وجع الشقيقة، وغيرها من أوجاع الرأس .

## فصل

وعلاجه يختلف باختلاف أنواع وأسبابه . فمنه ما علاجه بالاستفراغ . ومنه: ما علاجه بتناول الغذاء . ومنه: ما علاجه بالسكون والدعة . ومنه: ما علاجه بالضّمادات . ومنه: ما علاجه بالتبريد . ومنه: ما علاجه بالتسخين . ومنه: ما علاجه بأن يجتنب سماع الأصوات والحركات .

إذا عرف هذا: فعلاج الصداع فى هذا الحديث بالحناء، هو -بزئى-، لا كلئ . وهو علاج نوع من أنواعه . فإن الصداع إذا كان من حرارة ملتهبة، ولم يكن من مادة يجب استفراغها، نفع فيه الحناء نفعاً ظاهراً . وإذا دُق وضُمّت به الجبهة مع الخل: سكّن الصداع . وفيه قوة موافقة للعصب: إذا ضُمّد به سكّن أوجاعه . وهذا لا يختص بوجع الرأس، بل يعم الأعضاء . وفيه قبض تشد به الأعضاء . وإذا ضمد به موضع الورم الحار والمتهب، سكّنه .

وقد روى البخارى فى تاريخه، وأبو داود فى «السنن» أن رسول الله ﷺ، ماشكا إليه أحدٌ وجعاً فى رأسه، إلاً قال: «احتجم». ولا شكاً إليه وجعاً فى رجله، إلاً قال له: «اختضب بالحناء»<sup>(١)</sup>.

وفى الترمذى: عن سلمى أم رافع، خادمة النبى ﷺ، قالت: «كان لا يُصيب النبى ﷺ، قرحة ولا شوكة، إلاً وضع عليها الحناء»<sup>(٢)</sup>.

## فصل

والحناء باردٌ فى الأولى، يابسٌ فى الثانية. وقوة شجر الحناء وأغصانها، مركبة من قوة محللة اكتسبتها من جوهر فيها مائى حار باعتدال، ومن قوة قابضة اكتسبتها من جوهر فيها أرضى بارد.

ومن منافعه: أنه محللٌ نافع من حرق النار، وفيه قوة موافقة للعصب: إذا ضُمد به. وينفع إذا مضغ من قروح الفم والسلاق العارض فيه. ويرى القلاع الحادث فى أفواه الصبيان. والضماد به ينفع من الأورام الحارة الملهبة، ويفعل فى الخراجات فعل دم الأخوين وإذا خلط نوره مع الشمع المصفى ودهن الورد: ينفع من أوجاع الجنب.

ومن خواصه: أنه إذا بدأ الجدرى يخرج بصبى، فخضبت أسافل رجله بحناء فإنه يؤمن على عينه أن يخرج فيها شئ منه. وهذا صحيح مجرب لا شك فيه. وإذا جعل نوره بين طى ثياب الصوف: طيبها، ومنع السوس عنها. وإذا نقع ورقه فى ماء عذب يغمره، ثم عصر وشرب من صفوه أربعين يوماً، كل يوم عشرون درهما مع عشرة دراهم سكر، ويغذى عليه بلحم الضأن الصغير -: فإنه ينفع من ابتداء الجدّام بخاصية فيه عجيبة.

وحكى أن رجلاً تشققت أظافير أصابع يده، وأنه بذل لمن يبرئه مالاً؛ فلم يجد فوصفت له امرأة: أن يشرب عشرة أيام حناء، فلم يقدم عليه، ثم نفعه بماء وشربه: فبرأ، ورجعت أظافيره إلى حسنها.

(١) ضعيف. رواه أبو داود (٣٨٥٨) وفى سنده عبد الله بن أبى رافع وهو ضعيف.

(٢) ضعيف. رواه الترمذى (٥٤ ٢) وفى سنده عبد الله بن أبى رافع وهو ضعيف.

- والحناء إذا ألزمت به الأظفار معجوناً: حسنّها ونفعها . وإذا عجن بالسمن، وضمد به بقايا الأورام الحارة التي ترشح ماءً أصفر - : نفعها، ونفع من الجرب المتفرح المزمّن، منفعة بليغة . وهو ينبت الشعر ويقويه ويحسنه، ويقوى الرأس . وينفع من النّفّاطات والبثور العارضة فيّ الساقين والرجلين، وسائر البدن .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى معالجة المرضى

بترك إعطائهم ما يكرهونه من الطعام والشراب،

وأنهم لا يكرهون على تناولهما

روى الترمذى فى جامعه، وابن ماجه، عن عقبه بن عامر الجهنى، قال: قال رسول الله ﷺ: « لا تُكرهوا مَرَضَاكُمْ عَلَى الطعام والشراب ؛ فإن الله عز وجل يُطعمهم ويُسقّيهم » (١) .

قال بعض فضلاء الأطباء: ما أغزر فوائد هذه الكلمة النبوية، المشتملة على حكم إلهية ؛ لا سيما للأطباء ولمن يعالج المرضى . وذلك أن المريض إذا عاف الطعام أو الشراب، فذلك لاشتغال الطبيعة بمجاهدة المرض، أو لسقوط شهوته أو نقصانها لضعف الحرارة الغريزية، أو خمودها: وكيفما كان: فلا يجوز حينئذ إعطاء الغذاء فى هذه الحالة .

واعلم أن الجوع إنما هو: طلب الأعضاء للغذاء، لتُخلف الطبيعة به عليها، عوضاً ما يتحلل منها ؛ فتجذب الأعضاء القصوى من الأعضاء الدنيا، حتى ينتهى الجذب إلى المعدة، فيحس الإنسان الجوع، فيطلب الغذاء . وإذا وجد المرض: اشتغلت الطبيعة بمادته وإنضاجها وإخراجها، عن طلب الغذاء أو الشراب، فإذا أكره المريض على استعمال شىء من ذلك: تعطلت به الطبيعة عن فعلها، واشتغلت بهضمه وتديره عن إنضاج مادة المرئس ودفعه، فيكون ذلك سبباً لضرر المريض، ولا سيما فى أوقات

(١) ضعيف . : إياه الترمذى (٢٠٤٠) وابن ماجه (٣٤٤٤) وفى سننه بكر بن يونس بن بكير وهو ضعيف كما فى

الْبَحَارِينَ، أو ضعف الحار الغريزى، أو خموده . فيكون ذلك زيادة فى البلية، وتعجيل النازلة المتوقعة. ولا ينبغي أن يستعمل فى هذا الوقت والحال، إلا ما يحفظ عليه قوته ويقويها، من غير استعمال مزيج للطبيعة البتة . وذلك يكون بما لطف قوامه من الأشربة والأغذية. واعتدال مزاجه: كشراب اللينوفر والتفاح والورد الطرى، وما أشبه ذلك. ومن الأغذية: أوراق الفرائيج المعتدلة المطيبة فقط. وإنعاش قواه بالأراييج العطرة الموافقة، والأخبار السارة . فإن الطبيب خادماً للطبيعة ومعينها، لا معيقها .

واعلم أن الدم الجيد هو المغذى للبدن، وأن البلغم دم فج، قد نضج بعض النضج. فإذا كان بعض المرضى فى بدنه بلغم كثير، وعُدَم الغذاء، عطفت الطبيعة عليه، وطبخته وأنضجته، وصيرته دماً وغذت به الأعضاء، واكتفت به عما سواه، والطبيعة هى القوة التى وكلها الله سبحانه بتدبير البدن وحفظه وصحته، وحراسته مدة حياته .

واعلم أنه قد يُحتاج فى النُدرة إلى إجبار المريض على الطعام والشراب . وذلك فى الأمراض التى يكون معها اختلاط العقل، وعلى هذا: فيكون الحديث من العامّ المخصوص، أو من المطلق الذى قد دلّ على تقييده دليل، ومعنى الحديث: أن المريض قد يعيش بلا غذاء أياماً، لا يعيش الصحيح فى مثلها .

وفى قوله ﷺ: « فَإِنَّ اللَّهَ يُطْعِمُهُمْ وَيُسْقِيهِمْ » معنى لطيفٌ زائد على ما ذكره الأطباء لا يعرفه إلا من له عناية بأحكام القلوب والأرواح، وتأثيرها فى طبيعة البدن وانفعال الطبيعة عنها، كما تنفعل هى كثيراً عن الطبيعة . ونحن نشير إليه إشارةً، فنقول: النفس إذا حصل لها ما يشغلها من محبوب، أو مكروه، أو مخوف اشتغلت به عن طلب الغذاء والشراب: فلا تُحس بجوع ولا عطش، بل ولا حر ولا برد بل تشغل به عن الإحساس بالمؤلم الشديد الألم، فلا تحس به، وما من أحد إلا وقد وجد فى نفسه ذلك أو شيئاً منه . وإذا اشتغلت النفس بما دهمها وورد عليها: لم تُحس بالألم الجوع، فإن كان الوارد مفرحاً قوياً التفریح: قام لها مقام الغذاء، فشبت به، وانتعشت قواها وتضاعفت، وجرت الدموية فى الجسد حتى تظهر فى سطحه، فيُشرق وجهه، وتظهر دمويته . فإن الفرح يُوجب انبساط دم القلب، فينبعث فى

العروق، فتمتلئُ به فلا تطلبُ الأعضاء معلومها: من الغذاء المعتاد؛ لاشتغالها بما هو أحبُّ إليها وإلى الطبيعة منه. والطبيعة إذا ظفرتُ بما تُحبُّ: أثرته على ما هو دونه. وإن كان الواردُ مؤلماً أو محزناً ومخوفاً: اشتغلتُ بمحاربتِهِ ومقاومته ومدافعتِهِ، عن طلب الغذاء. فهي - في حال حربها - في شغل عن طلب الطعام والشراب. فإن ظفرتُ في هذا الحرب: انتعشت قواها، وأخلفتُ عليها نظير ما فاتها من قوة الطعام والشراب. وإن كانت مغلوبةً مقهورة: انحطت قواها بحسب ما حصل لها من ذلك. وإن كانت الحرب بينها وبين هذا العدو سجالاً: فالقوةُ تظهر تارة، وتُخفى أخرى. وبالجملّة: فالحرب بينهما على مثال الحرب الخارج بين العدوين المتقابلين؛ والنصر للغالب. والمغلوب: إما قتيلاً، وإما جريحاً، وإما أسيراً.

فالمريضُ له مددٌ من الله تعالى يغذيه به زائداً على ما ذكره الأطباء من تغذيته بالدم، وهذا المددُ بحسب ضعفه وانكساره، وانطراحه بين يدي ربه عز وجل. فيحصلُ له من ذلك ما يوجب له قُرباً من ربه. فإن العبدَ أقرب ما يكون من ربه: إذا انكسر قلبه؛ ورحمةُ ربه قريبة منه. فإن كان ولياً له: حصل له من الأغذية القلبية، ما تقوى به قُوَى طبيعته وتنتعشُ به قواه. أعظمَ من قوتها وانتعاشها بالأغذية البدنية. وكلما قَوِيَ إيمانه وحبُّه لربه وأنسه به وفرحه به، وقوى يقينه بربه، واشتد شوقه إليه ورضاه به وعنه -: وجدَ في نفسه من هذه القوة، ما لا يعبر عنه، ولا يدركه وصف طيب، ولا يناله علمه.

ومن غلظ طبعه، وكثفتُ نفسه عن فهم هذا والتصديق به -: فليَنظُرْ حال كثير من عشاق الصور الذين قد امتلأت قلوبهم بحب ما يعشقونه: من صورة، أو جاه، أو مال أو علم. وقد شاهد الناس من هذا عجائب في أنفسهم، وفي غيرهم.

وقد ثبت في «الصحيح» عن النبي ﷺ أنه كان يواصلُ في الصيام الأيام ذوات العدد، وينهى أصحابه عن الوصال، ويقول: «لستُ كهَيَّتِكُمْ، إني أظَلُّ يُطْعمني ربي ويسقيني»<sup>(١)</sup>.

ومعلومٌ أن هذا الطعام والشراب ليس هو الطعام الذي يأكله الإنسان بفمه، وإلا

(١) رواه البخارى (١٩٦٥، ١٩٦٦، ٦٨٥١، ٧٢٤٢، ٧٢٩٩) ومسلم (٣/ ٥٧، ٥٨).

لم يكن مواصلاً، ولم يتحقق الفرق ؛ بل لم يكن صائماً . فإنه قال : « أَظْلُ يُطْعَمْنِي رُبِي وَيَسْقِينِي » .

وأيضاً: فإنه فَرَّقَ بَيْنَهُ وبينهم فى نفس الوِصال، وأنه يَقْدِرُ مِنْهُ على ما لا يقدرُونَ عليه . فلو كان يَأْكُلُ ويشرب بفمه، لم يقل: « لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ » . وإنما فهم هذا من الحديث، من قَلَّ نصيبه من غذاء الأرواح والقلوب، وتأثيره فى القوة وإنعاشها واغتذائها به، فوق تأثير الغذاء الجسمانى . والله الموفق .

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه فى علاج العذرة

#### وفى العلاج بالسعوط

ثبت فى الصحيحين أنه قال : « خَيْرُ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةُ، وَالْقُسْطُ الْبَحْرِىُّ وَلَا تَعَذِّبُوا صَبِيَانَكُمْ بِالْغَمَزِ مِنَ الْعَذْرَةِ » (١) .

وفى «السنن» و«المسند» عنه من حديث جابر بن عبد الله قال : « دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ، على عائشة: وعندها صَبَى تَسِيلٌ مَنْخَرَاهُ دُمًا ؛ فقال: «ما هذا؟» فقالوا: به العذرة، أو وَجَعٌ فى رأسه . فقال: «وَيْلَكُنَّ لَا تَقْتُلْنَ أَوْلَادَكُنَّ، أَيَّمَا امْرَأَةٍ أَصَابَ وَلَدَهَا عَذْرَةٌ أَوْ وَجَعٌ فى رأسه، فلتأخذ قسطاً هندياً، فلتحككه بماءٍ ثم تسعطه إِيَّاهُ » . فأمرت عائشة رضى الله عنها، فصنع ذلك بالصبي فبرأ (٢) .

قال أبو عبيد عن أبى عبيدة: العذرة: تهيجٌ فى الحلق من الدم ؛ فإذا عُولجَ منه، قيل: قد عُدِرَ به، فهو معذورٌ » انتهى . وقيل: العذرة: قَرَحَةٌ تخرج فيما بين الأذن والحلق، وتعرض للصبيان غالباً .

وأما نفع السَّعُوطِ منها بالقُسطِ المحكوك، فلأن العذرةَ مادُّها دم يغلب عليه البلغم لكن تولده فى زبدان الصبيان . وفى القُسطِ تجفيفٌ يَشُدُّ اللَّهَاءَ ويرفعها إلى

(١) رواه البخارى (٥٦٩٦) ومسلم (١٥٧٧/٦٣)

(٢) صحيح . رواه أحمد (٣/٣١٥) وابن ماجه بمعناه عم أم قيس (٣٤٦٢) وذكره الهيثمى فى «المجمع» (٨٩/٥) وقال رواه أحمد وأبو يعلى والبيهار ورجالهم رجال الصحيح .

مكانها . وقد يكون نفعه فى هذا الداء بالخاصية . وقد ينفع فى الأدواء الحارة، والأدوية الحارة بالذات تارة، وبالعَرَضِ أخرى . وقد ذكر صاحب القانون فى معالجة سُقُوطِ اللَّهَاءِ: القُسْطَ مع الشَّبِّ اليمانى وبذر المرو .

والقُسْطُ البحرى المذكور فى الحديث، فهو: العود الهندى ؛ وهو الأبيض منه . وهو حلو، وفيه منافع عديدة . وكانوا يعالجون أولادهم بغمز اللِّهَاءِ، وبالعَلَّاقِ . وهو: شئ يعلقونه على الصبيان . فنهاهم النبى ﷺ عن ذلك، وأرشدهم إلى ما هو أنفع للأطفال، وأسهلُ عليهم .

والسَّعُوطُ: ما يُصَبُّ فى الأنف ؛ وقد يكون بأدوية مفردة ومركبة: تُدَقُّ وتُنخل وتُعجن وتُجفف، ثم تُحلُّ عند الحاجة، ويُسعط بها فى أنف الإنسان، وهو مستلق على ظهره وبين كتفيه ما يرفعهما ؛ لينخفض رأسه، فيتمكن السَّعُوطُ من الوصول إلى دماغه . ويستخرج ما فيه من الداء بالعطاس، وقد مدح النبى ﷺ التداوى بالسَّعُوطِ فيما يُحتاج إليه فيه . وذكر أبو داود فى «سننه» « أن النبى ﷺ استعط » (١) .



## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج المفؤود

روى أبو داود فى سننه - من حديث مُجاهد، عن سعد - قال: «مَرَضْتُ مرضاً، فَأَتَانِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ، يَعُودُنِي . فَوَضَعَ يَدَهُ بَيْنَ ثَدْيِي: حَتَّى وَجَدْتُ بُرْدَهَا عَلَى فَوَادِي ؛ وَقَالَ لِي: «إِنَّكَ رَجُلٌ مَفْؤُودٌ ؛ فَأَتِ الْحَارِثَ بْنَ كُلْدَةَ مِنْ ثَقِيفٍ، فَإِنَّهُ رَجُلٌ يَتَطَبَّبُ ؛ فَلْيَأْخُذْ سَبْعَ تَمَرَاتٍ مِنْ عَجْوَةِ الْمَدِينَةِ . فَلْيَجَاهُنْ بَنَوَاهُنَّ، ثُمَّ لِيَلِدْكَ بِهِنَّ» (٢) .

المفؤود: الذى أصيب فؤاده، فهو يشتكيه . كالمبطون: الذى يشتكى بطنه .

واللدود: ما يسقاه الإنسان من أحد جانبي الفم .

وفى التمر خاصيةٌ عجيبةٌ لهذا الداء ولا سيما تمر المدينة، ولا سيما العجوة منه . وفى كونها سبعة خاصةٌ أخرى تُدرِكُ بالوحى . «وفى الصحيحين»: من حديث عامر

(٢) صحيح . رواه أبو داود (٣٨٧٥) .

(١) صحيح . رواه أبو داود (٣٨٦٧) .

ابن سعد بن أبى وقاص، عن أبيه قال: قال رسول الله ﷺ: « مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ ثَمَرَاتٍ مِنْ ثَمَرِ الْعَالِيَةِ، لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سَمٌ وَلَا سَحَرٌ ».

وفى لفظ: « مَنْ أَكَلَ سَبْعَ ثَمَرَاتٍ مِمَّا بَيْنَ لَابَتَيْهَا، حِينَ يَصْبِحُ، لَمْ يَضُرَّهُ سَمٌ حَتَّى يَمْسَى » (١).

والتمر حار فى الثانية، يابس فى الأولى . وقيل: رطب فيها . وقيل: معتدل . وهو غذاء فاضلٌ حافظٌ للصحة، لا سيما لمن اعتاد الغذاء به كاهل المدينة وغيرهم . وهو من أفضل الأغذية فى البلاد الباردة والحرارة التى حرارتها فى الدرجة الثانية . وهو لهم أنفعُ منه لأهل البلاد الباردة لبرودة بواطن سكانها، وحرارة بواطن سكان البلاد الباردة . ولذلك يكثر أهل الحجاز واليمن والطائف، وما يليهم من البلاد المشابهة لها من الأغذية الحارة، ما لا يتأتى لغيرهم: كالتمر والعسل وشاهدناهم يَصْعُقُونَ فى أطعمتهم من الفُلْفُل والزَنْجَبِيل، فوقَ ما يضعه غيرهم، نحو عشرة أضعاف أو أكثر ؛ ويأكلون الزنجبيل كما يأكل غيرهم الحلوى . ولقد شاهدت من يَتَنَقَّلُ به منهم كان يتنقل بالنقل . ويوافقهم ذلك، ولا يضرهم: لبرودة أجوافهم، وخروج الحرارة إلى ظاهر الجسد . كما تُشاهد مياه الآبار: تبرد من الصيف، وتسخن فى الشتاء ، وكذلك تنضج المعدة من الأغذية الغليظة، فى الشتاء، ما لا تنضجه فى الصيف .

وأمل أهل المدينة، فالتمر لهم يكاد أن يكون بمنزلة الحنطة لغيرهم ؛ وهو قوتهم ومادتهم، وتمر العالية من أجود أصناف تمرهم: فإنه متين الجسم، لذيد الطعم، صادق الحلاوة، والتمر يدخل فى الأغذية والأدوية والفاكهة، وهو يوافق أكثر الأبدان، مقوً للحار الغريزى . ولا يتولد عنه من الفضلات الرديئة، ما يتولد عن غيره من الأغذية والفاكهة ؛ بل يمنع لمن اعتاده، من تعفن الأخلاط وفسادها .

وهذا الحديث من الخطاب الذى أريد به الخاص: كاهل المدينة ومن جاورهم ولا ريب أن للأمكنة اختصاصاً ينفع كثير من الأدوية فى ذلك المكان دون غيره، فيكون الدواء الذى قد نبت فى هذا المكان نافعاً من الداء، ولا يوجد فيه ذلك النفع، إذا نبت فى مكان غيره، لتأثير نفس التربة، أو الهواء، أو هما جميعاً فإن للأرض

(١) رواه البخارى (٥٤٤٥، ٥٧٦٨، ٥٧٦٩، ٥٧٧٩) ومسلم (٤٧/٢٠٤٧، ١٥٥) واللفظ الثانى لمسلم.



خواصَّ وطبائع يقارب اختلافها اختلاف طبائع الإنسان وكثير من النبات يكون في بعض البلاد غذاءً مأكولاً، وفي بعضها سمّاً قاتلاً وربّ أدوية أغذية لآخرين، وأدوية لقوم من أمراض هي أدوية لآخرين في أمراض سواها، أدوية لأهل بلاد لا تناسب غيرهم ولا تنفعهم.

وأماً خاصية السبع، فإنها قد وقعت قدراً وشرعاً : فخلق الله عز وجل السموات سبعا، والأرضين سبعا، والأيام سبعا، والإنسان كمل خلقه في سبعة أطوار وشرع الله سبحانه لعباده الطواف سبعا، والسعى بين الصفا والمروة سبعا ورمى الجمار سبعا، وتكبيرات العيد سبعا في الأولى وقال ﷺ : « مُرُوهُ بِالصَّلَاةِ لِسَبْعِ »<sup>(١)</sup> وَإِذَا صَارَ لِلْغُلَامِ سَبْعَ سِنِينَ : خير بين أبيه في رواية، وفي رواية أخرى : « أبوه أحقُّ به من أمه »، وفي ثالثة : « أمه أحقُّ به »<sup>(٢)</sup> وأمر النبي ﷺ في مرضه : أن يُصَبَّ عليه من سبعِ قَرَبٍ<sup>(٣)</sup>، وسَخَّرَ الله الريح على قوم عادِ سبعَ ليالٍ ودَعَا النبي ﷺ أن يعينه الله على قومه بسبعِ كسبيع يوسف<sup>(٤)</sup> ومثَّلَ الله سبحانه ما يضاعفُ به صدقةُ المتصدقِ : بِحَبَّةٍ أَنْبَتَ «سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَةٍ»<sup>(٥)</sup>، والسَّنَابِلُ التي رآها صاحب يوسف سبعا، والسنين التي زرعوها دأباً سبعا وتضاعفَ الصدقة إلى سبعمائة ضِعَفٍ إلى أضعاف كثيرة ويدخل الجنة من هذه الأمة بغير حساب سبعون ألفاً.

فلا ريب أن لهذا العدد خاصيةً ليست لغيره، والسبعة جمعت معاني العدد كله وخواصه فإن العدد شفعٌ ووثرٌ والشفع أول وثان، والوتر كذلك فهذه أربع مراتب : شفع أول، وثان، ووتر أول وثان ولا تجتمع هذه المراتب في أقل من سبعة وهي عدد كامل جامع لمراتب العدد الأربعة، أعني : الشفع والوتر والأوائل والثواني؛ ونعني بالوتر الأول : الثلاثة، وبالثاني : الخمسة، وبالشفع الأول : الاثنين، وبالثاني الأربعة وللأطباء اعتناءٌ عظيم بالسبعة، ولا سيما في البحارين. وقد قال أبقراط : « كل شيء في هذا العالم فهو مقدرٌ على سبعة أجزاء »، والنجوم سبعة، والأيام سبعة، وأسنان الناس سبعة أولها طفل :

(١) صحيح. رواه أبو داود (٤٩٤، ٤٩٥) والترمذي (٤٠٧) وأحمد (١٨٧/٢) وقال الترمذي : حسن صحيح.

(٢) صحيح. رواه أبو داود (٢٢٧٧) والترمذي (١٣٥٧) وابن ماجه (٢٣٥١)، وأحمد (٢٤٦/٢) وقال الترمذي :

حسن صحيح.

(٤) رواه البخاري (١٠٠٦).

(٣) رواه البخاري (١٩٨)

(٥) سورة البقرة : (٢٦١).

إلى سبع، ثم صبى : إلى أربع عشرة، ثم مراهق، ثم شاب، ثم كهل، ثم شيخ، ثم هرم إلى منتهى العمر واللّه تعالى أعلم بحكمته وشرعه وقدره فى تخصيص هذا العدد : هل هو لهذا المعنى ؟ أو لغيره ؟

ونفع هذا العدد من هذا التمر، من هذا البلد، من هذه البقعة بعينها، من السم والسحر - بحيث تمنع إصابته - من الخواص التى لو قالها أبقراط وجالينوس وغيرهما من الأطباء، لتلقّاها عنهم الأطباء بالقبول والإدعان والانقياد مع أن القائل إنما معه الحدس والتخمين والظن فمن كلامه كلّه يقين وقطع وبرهان ووحى، أولى أن تتلقى أقواله بالقبول والتسليم، وترك الاعتراض وأدوية السموم تارة تكون بالخاصية، كخواص كثير من الأحجار والجواهر واليواقيت واللّه أعلم.

## فصل

ويجوز نفع التمر المذكور فى بعض السموم فيكون الحديث من العام المخصوص ويجوز نفعه، لخاصية تلك البلد وتلك التربة الخاصة من كل سم. ولكن ههنا أمر لا بد من بيانه، وهو أن من شرط انتفاع العليل بالدواء قبوله واعتقاده النفع به، فتقبله الطبيعة فتستعين به على دفع العلة حتى إن كثيرا من المعالجات تنفع بالاعتقاد وحسن القبول، وكمال التلقى وقد شاهد الناس من ذلك عجائب وهذا لأن الطبيعة يشتد قبولها له، وتفرح النفس به، فتنتعش القوة، ويقوى سلطان الطبيعة، وينبعث الحار الغريزى فيساعد على دفع المؤذى وبالعكس يكون كثير من الأدوية نافعا لتلك العلة، فيقطع عمله سوء اعتقاد العليل فيه، وعدم أخذ الطبيعة له بالقبول، فلا يجدى عليها شيئا واعتبر هذا بأعظم الأدوية والأسقية، وأنفعها للقلوب والأبدان، والمعاش والمعاد والديار والآخرة وهو من المقربات إلى الله تعالى شفاء من كل داء، كيف لا ينفع القلوب التى لا تعتقد فيه الشفاء والنفع، بل لا يزيدها إلا مرضا على مرضها وليس لشفاء القلوب دواء قط أنفع من القرآن : فإنه شفاؤها التام الكامل الذى لا يغادر فيها سقما إلا أبرأه، ويحفظ عليها صحتها المطلقة ويحميها الحمية التامة من كل مؤذ ومضر ومع هذا فاعراض أكثر القلوب عنه، وعدم اعتقادها الجازم الذى لا ريب فيه أنه كذلك وعدم استعماله، والعدول عنه إلى الأدوية التى ركبها بنو حدسها - حالها بينها وبين الشفاء به، وغلبت العوائد، واشتد الإعراض، حتى تمكنت العلل والأدواء المزمنة من القلوب، وتربى المرضى والأطباء على علاج جنس جنسهم، وتوصف لهم شيوخهم ومن يعظمونه

ويحسنون به ظنونهم فعظم المصاب، واستحكم الداء، وتركت أمراضٌ وعللٌ أعيا عليهم علاجها، وكلماً عاجوها بتلك العلاجات الحادثة: تفاقم أمرها وقويت لسان الحال ينادى عليهم :

من العجائب والعجائبُ جمّة      قربُ الشفاءِ وما إليه وصولُ  
كالعيس في البئداءِ يقتلها الظما      والماءُ فوق ظهورها محمولُ

\*\*\*\*\*

## فصل

في هديه ﷺ في دفع ضرر الأغذية

والفاكهة وإصلاحها بما يدع ضررها، ويقوى نفعها

ثبت في الصحيحين - من حديث عبد الله بن جعفر - قال : « رأيت رسول الله ﷺ يأكل الرطب بالقثاء »<sup>(١)</sup>

والرطب: حار رطبٌ في الثانية : يقوى المعدة الباردة ويوافقها، ويزيد في الباه ولكنه سريع التعفن، معطش، معكّر للدم مصدّع، مولد للسدد ووجع المثانة، ومضر بالاسنان والقثاء بارد رطب في الثانية : مسكن للعطش، منعش للقوى بشمه : لما فيه من العطرية، مطفئ لحرارة المعدة الملتهبة وإذا جفف بذره ودق، واستحلب بالماء وشرب سكن العطش، وأدر البول، ونفع من وجع المثانة وإذا دق ونخل، وذلك به الاسنان : جلاها وإذا دق ورقه، وعمل منه ضماد مع الميفختج<sup>(٢)</sup> نفع من غصة الكلب الكلب .

وبالجملة : فهذا حار، وهذا بارد وفي كل منهما صلاح الآخر، وإزالة لأكثر ضرره، ومقاومة كل كيفية بضدها، ودفع سورتها بالأخرى وهذا أصل العلاج كله، وهو أصل في حفظ الصحة بل علم الطب كله يستفاد من هذا وفي استعمال ذلك وأمثاله في الأغذية والأدوية، إصلاح لها وتعديل، ودفع لما فيها من الكيفيات المضرة، لما يقابلها وفي ذلك عونٌ على صحة البدن وقوته وخصبه قالت عائشة رضی الله عنها : سَمَنُونِي بِكُلِّ شَيْءٍ، فلم أَسْمَنْ فَسَمَنُونِي بِالْقَثَاءِ وَالرُّطْبِ، فسمت .

(١) رواه البخارى (٥٤٤٠) ومسلم (١٤٧/٢٠٤٣).

وبالجمله : فدفعُ ضررَ البارد بالحرار، والحرارُ بالبارد، والرطب باليابس، واليابس بالرطب، وتعديلُ أحدهما بالآخر - : من أبلغ أنواع العلاجات وحفظ الصحة، ونظيرُ هذا ما تقدم من أمره بالسَّنا والسَّتوت، وهو : العسل الذى فيه شئ من السمن يصلحُ به السَّنا ويعدله فصلوات الله وسلامه على من بعث بعمارة القلوب والابدان، وبمصالح الدنيا والآخرة



## فصل

### فى هديه ﷺ فى الحمية

الدواء كله شيان : حمية، وحفظ صحة، فإذا وقع التخليط احتيجَ إلى الاستفراغ الموافق وكذلك مدارُ الطب كله على هذه القواعد الثلاثة، والحمية حميتان : حمية عما يجلب المرض، وحمية عما يزيده، فيقف على حاله فالأولى : حمية الأصحاء والثانية : حمية المرضى فإن المريض إذا احتمى : وقف مرضه عن التزايد، وأخذت القوى فى دفعه، والأصل فى الحمية قوله تعالى : ﴿وَأَنْ كُنْتُمْ مَرْضَى أَوْ عَلَى سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا﴾ [ المائدة : ٦ ] فَحَمَى المريض من استعمال الماء، لأنه يضره.

وفى «سنن ابن ماجه» وغيره، عن أم المنذر بنت قيس الأنصارية، قالت : دَخَلَ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ، ومعه على، وعليُّ ناقه من مرض، ولنا دَوَالٍ معلقة فقام رسول الله ﷺ يأكل منها، وقام علىُّ يأكل منها فطفقَ رسول الله ﷺ يقول لعليٍّ : «إِنَّكَ نَاقَهُ»، حتى كفَّ قالت : وصنعت شعيراً وسلقاً، فجننت به فقال النبى ﷺ لعليٍّ : من هذا صب، فإنه أنفع لك، وفى لفظ : فقال : «من هذا فأصب، فإنه أوفى لك» (١).

وفى «سنن ابن ماجه» أيضاً، عن صهيب، قال : «قدمتُ على النبى ﷺ وبين يديه خبزٌ وتمرٌّ - فقال : آدُنْ فكل فأخذت تمرّاً فأكلت فقال : أتناكلُ تمرّاً وبك رمد؟! فقلت : يا رسول الله، أمضغُ من الناحية الأخرى فتبسم رسول الله ﷺ» (٢).

(١) ضعيف . رواه ابن ماجه (٣٤٤٢) والترمذى (٢٠٣٧) وأبو داود (٣٨٥٦) (٣٦٤/٦) وفى سننه فليح بن سليمان وهو كثير الخطأ كما فى التقريب .

(٢) صحيح . رواه ابن ماجه (٣٤٤٣) وفى زوائد البوصيرى : إسناده صحيح ورجاله ثقات .

وفى حديث محفوظ عنه عليه السلام : « إن الله إذا أحبَّ عبداً: حماه من الدنيا، كما يحمى أحدكم مريضه عن الطعام والشراب »، وفى لفظ: « إن الله يحمى عبده المؤمن من الدنيا »<sup>(١)</sup>.

وأما الحديث الدائر على السنة كثير من الناس : « الحمى رأس الدواء، والمعدة بيت الداء، وعودوا بكل جسم ما اعتاد »<sup>(٢)</sup>، فهذا الحديث إنما هو من كلام الحارث بن كلدة طبيب العرب، ولا يصح رفعه إلى النبي عليه السلام قاله غير واحد من أئمة الحديث ويذكر عن النبي عليه السلام : « أن المعلق جوض البدن، والعروق إليها واردة فإذا صحت المعدة صدرت العروق بالصحة، وإذا سقيمت المعدة : صدرت العروق بالسقم »<sup>(٣)</sup>.

وقال الحارث : « رأس الطب الحمية » والحمية عندهم للصحيح فى المضرة، بمنزلة التخليط للمريض والناقي. وأنفع ما تكون الحمية للناقي من المرض : فإن طبيعته لم ترجع بعد إلى قوتها، والقوة الهاضمة ضعيفة، والطبيعة قابلة، والأعضاء مستعدة، فتخليطه يوجب انتكاسها وهو أصعب من ابتداء مرضه.

واعلم أن فى منع النبي عليه السلام لعلى من الأكل من الدوالى وهو ناقة أحسن التدبير : فإن الدوالى أفناء من الرطب تعلق فى البيت للأكل، بمنزل عناقيد العنب والفاكهة تضر بالناقة من المرض : لسرعة استحالتها، وضعف الطبيعة عن دفعها، فإنها بعد لم تتمكن قوتها : وهى مشغولة بدفع آثار العلة وإزالتها من البدن .

وفى الرطب خاصة نوع ثقل على المعدة، فتشتغل بمعالجته وإصلاحه، عما هى بصدد: من إزالة بقية المرض وآثاره، فإذا أن تقف تلك البقية، وإما أن تتزايد فلماً وضع بين يديه السلق والشعير، أمره : أن يصيب منه فإنه من أنفع الأغذية للناقة : فإن فى ماء الشعير من التبريد والتغذية، والتلطيف والتلين، وتقوية الطبيعة ما هو أصلح للناقة، ولا سيما إذا طبخ بأصول السلق فهذا من أوفق الغذاء لمن فى معدته ضعف، ولا يتولد عنه من

(١) صحيح. رواه الترمذى (٢٠٣٦)، وأحمد (٤٢٧/٥) والحاكم (٣٠٩/٤) وقال: صحيح على شرط الشيخين ولم يخرجاه ووافقه الذهبى.

(٢) موضوع. انظر كشف الخفاء (٢/٢١٤) وقال الإمام السخاوى فى المقاصد الحسنة (١٠٣٥): لا يصح رفعه للنبي ولكنه من كلام الحارث بن كلدة.

(٣) ضعيف. رواه الطبرانى فى «الأوسط» كما فى «المجمع» (٨٦/٥) وقال: الهشمى. وفيه يحيى بن عبد الله الباتلى وهو ضعيف.

الأخلاق، ما يخاف منه.

وقال زيد بن أسلم : حمى عمر رضى الله عنه مريضاً له، حتى إنه من شدة ما حماه، كان يُمصُّ النوى.

وبالجملة : فالحمية من أكبر الأدوية قبل الداء، فتمنع حصوله وإذا حصل : فتمنع تزايدِه وانتشاره .

## فصل

وما ينبغي أن يعلم أن كثيراً مما يُحمى عنه العليل والناقة والصحيح، إذا اشتدت الشهوة إليه، ومالت إليه الطبيعة، فتناول منه الشيء اليسير لا تعجز الطبيعة عن هضمه - : لم يضره تناوله، بل ربما انتفع به فإن الطبيعة والمعدة تتلقَّيان بالقبول والمحبة، فيُصلحان ما يُخشى من ضرره وقد يكون أنفع من تناول ما تكرهه الطبيعة وتدفعه من الدواء ولهذا أقرَّ النبي ﷺ، صهيياً وهو أرمدُ على تناول التمرات اليسيرة، وعلم أنها لا تضره، ومن هذا ما يروى عن عليّ : « أنه دخل على رسول الله ﷺ، وهو أرمد - وبين يدي النبي ﷺ تمرٌ يأكله فقال : « يا عليّ، تشتهيه ؟ » ورَمَى إليه بتمرّة، ثم بأخرى، حتى رمى إليه سبعة ثم قال : « حَسْبُكَ يا عليّ » <sup>(١)</sup> .

ومن هذا ما رواه ابن ماجه فى سننه - من حديث عكرمة، عن ابن عباس - : « أنَّ النبي ﷺ عاد رجلاً، فقال له : « ما تشتهى ؟ » فقال : أشتهى خبز برّ وفى لفظ : أشتهى كعكاً فقال النبي ﷺ : « مَنْ كَانَ عَنْدهُ خُبْزٌ بَرٌّ، فَلْيَبْعْهُ إِلَى أَخِيهِ ثُمَّ قَالَ : إِذَا أَشْتَهَى مَرِيضٌ أَحَدَكُمْ شَيْئاً، فَلْيُطْعَمْهُ » <sup>(٢)</sup> .

ففى هذا الحديث سرٌّ طبى لطيف : فإن المريض إذا تناول ما يشتهيه عن جوع صادق طبيعى، وكان فيه ضررٌ ما كان أنفع وأقلَّ ضرراً مما لا يشتهيه وإن كان نافعا فى نفسه : فإن صدق شهوته، ومحبة الطبيعة له - تدفع ضرره وبغض الطبيعة وكراهتها للنافع، قد يجلب لها منه ضرراً وبالجملة : فاللذيدُ المشتهى تُقبلُ الطبيعة عليه بعناية فتَهضمه على أحمد الوجوه، سيما عند انبعاث (النفس) إليه بصدق الشهوة، وصحة القوة والله أعلم.

(١) حسن. ذكره صاحب كنز العمال (٢٨٤٧١) وعزاه لأبى نعيم فى الطب بإسناد صحيح.

(٢) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٤٤٠) وفى سنده صفوان بن هيرة وهو لين الحديث كما فى التقريب.

## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج الرمد بالسكون

#### والدعة، وترك الحركة، والحمية مما يهيج الرمد

وقد تقدم أن النبى ﷺ حَمَى صَهْبًا من التمر، وأنكر عليه أكله : وهو أَرْمَدُ وَحَمَى عَلِيًّا من الرُّطْبِ لَمَّا أَصَابَهُ الرَّمْدُ

وذكر أبو نعيم فى كتاب الطب النبوى : أنه ﷺ كان إِذَا رَمِدَتْ عَيْنُ امْرَأَةٍ من نَسَائِهِ :  
لَمْ يَأْتِهَا حَتَّى تَبْرَأَ عَيْنُهَا <sup>(١)</sup> .

الرَّمْدُ : ورم حار يَعْرِضُ فى الطبقة الملتحمة من العين، وهو بياضها الظاهر وسببه : انصبابُ أحدِ الاخلاط الاربعة، أو رِيحٌ حارة تكثرُ كميتها فى الرأس والبدن، فينبعث منها قِسْطٌ إلى جوهر العين، أو ضربةٌ تصيب العين، فترسل الطبيعة إليها من الدم والروح مقداراً كثيراً، ترومُ بذلك شفاءها مما عرض لها ولاجل ذلك يورم العضو المضروب والقياس يوجب ضده .

واعلم أنه كما يرتفع من الأرض إلى الجو بَخَارَانِ : أحدهما حار يابس، والآخر حار رطب، فينعدنان سحاباً مترامكاً، ويمنعان أبصارنا من إدراك السماء، فكذلك يرتفعُ من قعر المعدة إلى متهاها مثلُ ذلك، فيمنعان النظر، ويتولد عنهما عللٌ شتى فإن قويت الطبيعة على ذلك، ودفعته إلى الخياشيم : أحدث الزكام، وإن دفعته إلى اللِّهَاءِ والمنخرين : أحدث الحَنَاقَ، وإن دفعته إلى الجنب : أحدث الشَّوْصَةَ، وإن دفعته إلى الصدر : أحدث النزلة، وإن انحدر إلى القلب : أحدث الخَبْطَةَ، وإن دفعته إلى العين : أحدث رسداً، وإن انحدر إلى الجوف : أحدث السَّيْلَانَ، وإن دفعته إلى منازل الدماغ : أحدث النُّسْيَانَ، وإن ترطبت أوعية الدماغ منه، وامتلات به عروقُه : أحدث النومَ الشديد ولذلك كان النوم رطباً، والسهرُ يابساً وإن طلب البخارُ النفوذَ من الرأس، فلم يقدر عليه : أعقبه الصداع والسهر . وإن مال البخار إلى أحد شَقَى الرأس : أعقبه الشَّقِيقَةُ وإن ملك قَمَّةَ الرأس ووسطَ الهامة : أعقبه داءُ البَيْضَةِ : وإن برُدَّ منه حجابُ الدماغ أو سَخُنَ أو ترطَّب، وهاجت منه أرياحٌ : أحدث العَطَاسَ وإن أهاج الرطوبة البلغمية فيه، حتى غلب الحار الغريزى : أحدث الإغماء

(١) ضعيف . ذكره السيوطى فى «الجامع الصغير» (٦٧١٤) وعزاه لابی نعيم فى الطب وضعفه .

والسكتات وإن أهاج المرّة السوداء، حتى أظلم هواء الدماغ : أحدث الوسواس وإن فاض ذلك إلى مجاوى العصب : أحدث الصرع الطبيعى وإن ترطبت مجامع عصب الرأس، وفاض ذلك فى مجاريه : أعقبه الفالج وإن كان البخار من مرّة صفراء ملتهبة محمية للدماغ : أحدث البرسام<sup>(١)</sup>، فإن شركه الصدر فى ذلك : كان سرساما<sup>(٢)</sup> فافهم هذا الفصل.

والمقصود : أن أخلاط البدن والرأس تكون متحركة هائجة فى حال الرمد، والجماع مما يزيد حركتها وثوراتها : فإنه حركة كلية للبدن والروح والطبيعة، فأما البدن فيسخر بالحركة لا محالة، والنفس تشتد حركتها : طلباً للذة واستكمالها، والروح تتحرك تبعاً لحركة النفس والبدن فإن أول تعلق الروح من البدن بالقلب، ومنه ينشأ الروح وينبث فى الأعضاء، وأما حركة الطبيعة فلأن ترسل ما يجب إرساله من المنى، على المقدار الذى يجب إرساله. وبالجملة : فالجماع حركة كلية عامة، يتحرك فيها البدن وقواه وطبيعته وأخلاطه، والروح والنفس فكل حركة فهى مثيرة للأخلاط مرققة لها، توجب دفعها وسيلانها إلى الأعضاء الضعيفة والعين فى حال رمدها أضعف ما يكون، فأضر ما عليها حركة الجماع .

قال أبقرط فى كتاب الفصول : « وقد يدل ركوب السفن أن الحركة تُورّ الأبدان » هذا مع أن فى الرمد منافع كثيرة، منها : ما يستدعيه من الحمية والاستفراغ، وتنقية الرأس والبدن من فضلاتهما وعفوناتهما، والكف عما يؤذى النفس والبدن من الغضب والهمل والحزن، والحركات العنيفة، والأعمال الشاقة وفى أثر سلفي : « لا تكثرهوا الرمد، فإنه يقطع عروق العمى » .

ومن أسباب علاجه : ملازمة السكون والراحة، وترك مس العين والاشتغال بها فإن أضداد ذلك يوجب انصباب المواد إليها، وقد قال بعض السلف : « مثل أصحاب محمد : مثل العين، ودواء العين ترك مسها ، وقد روى فى حديث مرفوع الله أعلم به - : « علاج الرمد : تقطير الماء البارد فى العين »<sup>(٣)</sup> وهو من أكبر الأدوية للرمد الحار : فإن الماء دواء بارد يستعان به على طفاء حرارة الرمد، إذا كان حاراً ولهذا قال عبد الله بن مسعود رضى الله عنه لامرأته زينب وقد اشتكت عينها : لو فعلت كما فعل رسول الله ﷺ، كان خيراً

(١) البرسام: بالكسر وهو علة يهذى فيها، القاموس المحيط مادة (برسم).

(٢) السراسم: روم فى الدماغ يؤدى إلى حمى. (٣) لم اتفق عليه.



لك وأجدر أن تُشفى: تَنْضَحِينَ فى عَيْنِكَ الماءَ، ثم تقولين: «أَذْهَبِ البَاسَ رَبِّ النَّاسِ، واشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لا شفاءَ إلا شفاؤك، شفاءً لا يغادر سَقَمًا» (١).

وهذا مما تقدم مراراً: أنه خاصٌ ببعض البلاد، وبعض أوجاع العين فلا تجعلُ كلام النبوة الجزئى الخاص كلياً عاماً، ولا الكلى العامَ جزئياً خاصاً، فيقع من الخطأ وخلاف الصواب، ما يقعُ واللَّه أعلم

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج الخدران الكلى

#### الذى يجمدُ معه البدنُ

ذكر أبو عبيدٍ فى « غريب الحديث » - من حديث أبى عثمان التَّهْدِيّ: « أن قومًا مروا بشجرة فأكلوا منها، فكأنما مرت بهم ريحٌ فأجمدَتْهُمْ فقال النبى ﷺ: «قَرَّسُوا الماءَ فى الشَّتَاءِ، وَصَبُّوا عَلَيْهِمْ فِيمَا بَيْنَ الْأَذَانَيْنِ»، ثم قال أبو عبيد: «قَرَّسُوا يعنى: بَرَّدُوا وقولُ الناس: قد قَرَّسَ البردُ، إنما هو من هذا بالسين، ليس بالصاد والشَّتَاءُ: الْأَسْقِيَةُ والقربُ الخلقانُ: يقال للسَّقاء: شَنٌّ، وللقرية: شَنَّةٌ وإنما ذكر الشَّتَاءَ دونَ الجَرَّةِ؛ لأنها أشدُّ تبريداً للماء وقوله: بين الْأَذَانَيْنِ؛ يعنى: أذانَ الفجر والإقامة فسمى الإقامة أذاناً» (٢) انتهى كلامه.

قال بعض الأطباء: وهذا العلاج من النبى ﷺ، من أفضل علاج هذا الداء، إذا كان وقوعه بالحجاز وهى بلاد جارة يابسة، والحر الغريزى ضعيف فى بواطن سكانها، وصبُّ الماء البارد عليهم فى الوقت المذكور - وهو أبرد أوقات اليوم - يوجبُ جَمْعَ الحار الغريزى المنتشر فى البدن الحامل لجميع قُواه، فيقوى القوة الدافعة ويجتمع من أقطار البدن إلى باطنه الذى هو محل ذلك الداء، ويستظهر بباقي القوى على دفع المرض المذكور، فيدفعه بإذن الله عز وجل ولو أن أبقرات أو جالينوس أو غيرهما وَصَفَ هذا الدواء لهذا الداء: لَخَضَعَتْ لَهُ الْأَطْبَاءُ، وَعَجَبُوا مِنْ كَمَالِ مَعْرِفَتِهِ.

(١) صحيح - رواه أبو داود (٣٨٨٣) وابن ماجه (٣٥٣٠) وروى مسلم بعضه (٤٨/٢١٩١) ..

(٢) حسن - رواه ابن أبى شيبة (٤٥٤/٧) برقم (٣٧٧٦) وأبو عبيد فى «غريب الحديث» (٣٩/٢، ٤٠).

## فصل

### فى هديه ﷺ فى إصلاح الطعام الذى يقع فيه

#### الذباب وإرشاده إلى دفع مَضَرَات السُموم بأضدادها

فى الصحيحين - من حديث أبى هريرة - أن رسولَ الله ﷺ قال : « إذا وقع الذباب فى إناء أحدكم فامقلوه، فإن فى أحد جناحيه داءً، وفى الآخر شفاءً »<sup>(١)</sup>.

وفى « سنن ابن ماجه » عن أبى سعيد الخدرى، أن رسولَ الله ﷺ قال : « أحدُ جناحي الذبابِ سمٌّ، والآخر شفاءٌ فإذا وقع فى الطعام : فامقلوه، فإنه يقدم السمَّ، ويؤخرُ الشفاءَ »<sup>(٢)</sup>.

هذا الحديث فيه أمران : أمرٌ فقهيٌّ، وأمرٌ طبىٌّ، فأما الفقهيُّ : فهو دليل - ظاهر الدلالةِ جداً - على أن الذباب إذا مات فى ماء أو مائع، فإنه لا ينجسه وهذا قول جمهور العلماء ولا يعرف فى السلف مخالفاً فى ذلك ووجه الاستدلال به : أن النبى ﷺ أمر بمقله، وهو غمسه فى الطعام ومعلوم أنه يموت من ذلك، ولا سيما : إذا كان الطعام حاراً فلو كان ينجسه : لكان أمراً بإفساد الطعام، وهو ﷺ إنما أمر بإصلاحه ثم عدا هذا الحكم إلى كل ما لا نفس له سائلة : كالنحلة والزنبور والعنكبوت، وأشباه ذلك إذ الحكمُ يعمُ بعموم علته، ويتنفي لانتهاء سببه فلما كان سبب التنجيس هو الدم المحتقن فى الحيوان بموته، وكان ذلك مفقوداً فيما لا دم له سائل انتفى الحكم بالتنجيس، لانتهاء علته.

ثم قال من لم يحكم بنجاسة عظم الميتة : إذا كان هذا ثابتاً فى الحيوان الكامل مع ما فيه من الرطوبات والفضلات، وعدم الصلابة : فثبوتها فى العظم، الذى هو أبعد عن الرطوبات والفضلات واحتقان الدم، أولى وهذا فى غاية القوة، فالمصير إليه أولى.

وأول من حُفظ عنه فى الإسلام أنه تكلم بهذه اللفظة - فقال : ما لا نفس له سائلة إبراهيم النخعى رضى الله عنه، وعنه تلقاها الفقهاء والنفس فى اللغة يعبر بها عن الدم ومنه نفست المرأة - بفتح النون - إذا حاضت، ونفست - بضمها - إذا ولدت.

وأما المعنى الطبى، فقال أبو عبيد : معنى « امقلوه » : اغمسوه ليخرج الشفاء منه،

(١) رواه البخارى (٥٧٨٢) ولم أقف عليه عند مسلم.

(٢) صحيح. رواه ابن ماجه (٣٥٠٤).

كما خرج الداء يُقال للرجلين : هما يتماقلان، إذا تغطا في الماء .

واعلم أن في الذباب عندهم قوة سُمِّيَّة يدل عليها الورم والحكة العارضة عن لسعه، وهي بمنزلة السلاح فإذا سقط فيما يؤذيه : اتقاه بسلاحه فأمر النبي ﷺ أن يقابل تلك السُمِّيَّة بما أودعه الله سبحانه في جناحه الآخر في الشفاء، فيغمس كله في الماء والطعام، فيقابل المادة السمية المادة النافعة، فيزول ضررها وهذا طب لا يهتدى إليه كبار الأطباء وأئمتهم، بل هو خارج من مشكاة النبوة ومع هذا فالطبيب العالم العارف الموفق، يخضع لهذا العلاج، ويقر لمن جاء به : بأنه أكمل الخلق على الإطلاق، وأنه مؤيد بوحي إلهي خارج عن القوى البشرية.

وقد ذكر غير واحد من الأطباء : أن لسع الزنبور والعقرب إذا دلك موضعهما بالذباب : نفع منه نفعا بينا وسكته وما ذاك إلا للمادة التي فيه من الشفاء وإذا دلك به الورم الذي يخرج في شعر العين، المسمى شعرة - بعد قطع رءوس الذباب : أبراه.



## فصل

### في هديه ﷺ في علاج البثرة

ذكر ابن السني في كتابه، عن بعض أزواج النبي ﷺ، قالت : دخل عليَّ رسول الله ﷺ وقد خرج في إصبعي بثرة فقال : «عندك ذريرة؟» قلت : نعم قال : «ضعيها عليها وقال : قولي : اللهم مُصغِرَ الكبير، ومكَبِّرَ الصغير، صغُرْ ما بي» (١) .

الذَّرِيرَةُ : دواء هندي يتخذ من قصب الذريرة وهي حارة يابسة، تنفع من أورام المعدة والاستسقاء، وتقوى القلب لطبيها، وفي الصحيحين عن عائشة، أنها قالت : « طَبِّتُ رسول الله ﷺ بيدي، بذريرة في حجة الوداع، للحلِّ والإحرام» (٢) .

والبثرة : خراج صغير يكون عن مادة حارة تدفعها الطبيعة، فتسرق مكاناً من الجسد تخرج منه، فهي محتاجة إلى ما ينضجها ويخرجها والذريرة أحد ما يفعل بها ذلك : فإن

(١) ضعيف. رواه ابن السني في عمل اليوم والليلة (٦٤٠) وفي سنده مريم بنت إياس بن البكير، هي مقبولة كما في «التقريب» وقد جاء تسميتها عند ابن السني مريم بنت أبي كثير وهو خطأ.

(٢) رواه البخاري (٥٩٣٠) ومسلم (٣٥/١١٨٩) .

فيها إنضاجاً وإخراجاً مع طيب رائحتها، مع أن فيها تبريداً للنارية التى فى تلك المادة ولذلك قال صاحب «القانون» : « إنه لا أفضل لحرق النار من الذريرة بدهن الورد والخل » .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى علاج الأورام والخراجات

التي تبرأ بالبط والبزل

يذكر عن عليّ أنه قال : دخلتُ مع رسول الله ﷺ، على رجلٍ يعود بظهره ورمٌ، فقالوا : يا رسول الله، بهذه مدة قال : « بَطُوا عنه » قال عليّ : فما برحت حتى بَطْتُ والنبي ﷺ شاهدٌ<sup>(١)</sup> .

ويذكر عن أبي هريرة : أن النبي ﷺ أمر طبيباً : أن يُبَطَّ بطن رجل أجوى البطن؛ فقيل : يا رسول الله، هل ينفع الطبُّ ؟ قال : «الذى أنزل الداء، أنزل الشفاء فيما شاء»<sup>(٢)</sup> .

الورم : مادة فى حجم العضو، لفضل مادة غير طبيعية، تنصبُّ إليه وتوجد فى أجناس الأمراض كلها والمواد التى يكون عنها من الاخلاط الأربعة والمائة والريح وإذا اجتمع الورمُ سُمى : خُرَاجاً وكلُّ ورم حار يؤول أمره إلى أحد ثلاثة أشياء : إما تحلل، وإما جمع مِدَّة، وإما استحالة إلى الصَّلابة فإن كانت القوة قوية : استولت على مادة الورم وحللتها، وهى أصلح الحالات التى يؤول حال الورم إليها وإن كانت دون ذلك : انضجت المادة وأحالتها مِدَّةً بيضاء، وفتحت لها مكاناً أسألتها منه وإن نقصت عن ذلك : أحالت المادة مِدَّةً غير مستحكمة النضج، وعجزت عن فتح مكان فى العضو تدفعها منه، فيخاف على العضو الفساد : بطول لبثها فيه، فيحتاج حينئذ إلى إعانة الطبيب، بالبط أو غيره، لإخراج تلك المادة الرديئة المفسدة للعضو .

وفى البط فائدتان : إحداهما : إخراج المادة الرديئة المفسدة، والثانية : منع اجتماع مادة أخرى إليها تقويها .

(١) ضعيف . رواه أبو يعلى (٤٥٤) وقال الهيثمى فى «المجمع» (٩٩/٥) رواه أبو يعلى وفيه أبو الربيع السمان وهو ضعيف .

(٢) حسن . رواه ابن ماجه (٣٤٣٩) وفى زوائد البوصيرى إسناده حسن .

وأما قوله فى الحديث الثانى : « إنه أمر طبيباً أن يُبطَّ بطن رجل أجوى البطن » ، فالجوى يقال على معانٍ منها : الماء المتَّين الذى يكون فى البطن ، يحدث عنه الاستسقاء .

وقد اختلف الأطباء فى بزله لخروج هذه المادة : فمنعه طائفةٌ منهم لخطرهِ ، وبعدِ السلامة معه وجوزته طائفةٌ أخرى ، وقالت : لا علاج له سواه وهذا عندهم إنما هو فى الاستسقاء الزَّقْيُ فإنه كما تقدم ثلاثة أنواع : طَبْلِيٌّ ، وهو : الذى ينتفخ معه البطن بمادة ريشية ، إذا ضربت عليه سُمِعَ له صوتٌ كصوت الطَّبْلِ ولحميٌّ ، وهو : الذى يربو معه لحم جميع البدن بمادة بلغمية ، تفسوُ مع الدم فى الأعضاء وهو أصعب من الأول وزَقْيٌ ، وهو : الذى يجتمع معه فى البطن الأسفل مادةٌ رديئةٌ يُسمع لها عند الحركة خَضْخَضَةٌ كخَضْخَضَةِ الماء فى الزَّقِّ وهو أردأُ أنواعه عند الأكثرين من الأطباء ، وقالت طائفة : أردأُ أنواعه اللَّحْمِيُّ ، لعموم الآفة به .

ومن جملة علاج الزَّقْيِ : إخراج ذلك الماء بالبَزْلِ ، ويكون ذلك بمنزلة فصد العروق لإخراج الدم الفاسد لكنه خطرٌ كما تقدم وإن ثبت هذا الحديث : فهو دليلٌ على جواز بزله والله أعلم .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى علاج المرضى

بتطبيب نفوسهم ، وتقوية قلوبهم

روى ابن ماجه فى سننه من حديث أبى سعيد الخدرى - قال : قال رسول الله ﷺ «إذا دخلتم على المريض : فنفّسوا له فى الأجل ، فإنَّ ذلك لا يردُّ شيئاً ، وهو يطيبُ نفس المريض»<sup>(١)</sup> .

فى هذا الحديث نوع شريف جداً من أشرف أنواع العلاج ، وهو : الإرشاد إلى ما يطيبُ نفس العليل : من الكلام الذى تقوى به الطبيعة ، وتتعث به القوة ، وينبعث به الحارُّ الغريزى ، فيتساعد على دفع العلة أو تخفيفها ، الذى هو غاية تأثير الطبيب .

وتفريح نفس المريض ، وتطبيب قلبه ، وإدخال ما يسره عليه - له تأثيرٌ عجيب : فى

(١) ضعيف . رواه ابن ماجه (١٤٣٨) وفى سنده موسى بن محمد بن إبراهيم التيمى وهو منكر كما فى التقريب .

شفاء علته، وخففتها فإن الأرواح والقوى تقوى بذلك، فتساعد الطبيعة على دفع المؤذى وقد شاهد الناس كثيراً من المرضى : تنتعش قواه بعبادة من يحبونه ويعظمونه، ورؤيتهم لهم ولطفهم بهم، ومكالمتهم إياهم وهذا أحد فوائد عيادة المرضى التى تتعلق بهم فإن فيها أربعة أنواع من الفوائد : نوعٌ يرجع إلى المريض، ونوعٌ يعود على العائد، ونوعٌ يعود على أهل المريض، ونوعٌ يعود على العامة

وقد تقدم فى هديه ﷺ : أنه كان يسأل المريض عن شكواه، وكيف يجده ؟ ويسأله عما يشتهي، ويضع يده على جبهته، وربما وضعها بين ثدييه، ويدعو له، ويصف له ما ينفعه فى علته وربما توضأ وصب على المريض من وضوئه وربما كان يقول للمريض : « لا بأس عليك، طهورٌ إن شاء الله تعالى »<sup>(١)</sup> وهذا من كمال اللطف، وحسن العلاج والتدبير.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج الأبدان بما اعتادته من الأدوية والأغذية، دون ما لم تعتده

هذا أصل عظيم من أصول العلاج، وأنفع شئ فيه وإذا أخطأه الطبي : ضرَّ المريض من حيث يظن أنه ينفعه ولا يعدلُ عنه إلى ما يجده من الأدوية فى كتب الطب، إلا طبيب جاهل فإن ملامة الأدوية والأغذية للأبدان : بحسب استعدادها وقبولها وهؤلاء أهل البوادرى والأكارون وغيرهم : لا ينجعُ فيهم شراب اللينوفر والورد الطرى ولا المغلى، ولا يؤثر فى طباعهم شيئاً بل عامة أدوية أهل الحضر وأهل الرفاهية، لا تُجدى عليهم والتجربة شاهدة بذلك ومن تأمل ما ذكرناه من العلاج النبوى - رآه كله موافقاً لعادة العليل وأرضه، وما نشأ عليه فهذا أصل عظيم من أصول العلاج : يجب الاعتناء به وقد صرح به أفاضل أهل الطب، حتى قال طبيب العرب، بل أطبُّهم، الحارث بن كلدة، وكان فيهم كأبقراط فى قومه : الحمية رأس الدواء، والمعدة بيت الداء، وعودوا كل بدن ما اعتاد، وفى لفظ عنه : الأزْمُ دواءٌ، والأزم : الإمساكُ عن الأكل، يعنى به الجوع وهو من أكبر الأدوية فى شفاء الأمراض الامتلائية كلها : بحيث إنه أفضلُ فى علاجها من المستفرغات، إذا لم يخف

من كثرة الامتلاء، وهيجانِ الأخلاط وحدثها وغليناها.

وقوله : المَعِدَةُ بَيْتُ الداءِ، المَعِدَةُ : عضو عَصَبِيٌّ مجوّفٌ كالقَرَعَةِ في شكله مركّبٌ من ثلاث طبقات مؤلّفة من شظايا دقيقة عصبية، تسمى اللَّيْفُ، ويحيط بها لحم وليفٌ إحدى الطبقات بالطول، والأخرى بالعرض، والثالثة بالورْبُ وفم المعدة أكثر عصباً، وقعرها أكثر لحمًا في باطنها حَمَلٌ وهي محصورة في وسط البطن، وأميلُ إلى الجانب الأيمن قليلاً خُلِقَتْ على هذه الصفة : لحكمة لطيفة من الخالق الحكيم سبحانه وهي بيتُ الداء وكانت مَحَلًّا للهضم الأول وفيها يَنْضَجُ الغذاء، وينحدرُ منها بعد ذلك إلى الكبد والأمعاء ويتخلف منه فيها فضلاتٌ عجزت القوة الهاضمة عن تمام هضمها : إما لكثرة الغذاء، أو لرداءته، أو لسوء ترتيب في استعماله له، أو لمجموع ذلك، وهذه الأشياء بعضها مما لا يتخلص الإنسان منه غالباً، فتكونُ المعدة بيت الداء لذلك وكأنه يُشير بذلك إلى الحث على تقليل الغداء، ومنع النفس من اتِّباع الشهوات، والتحرُّز عن الفضلات.

وأما العادةُ : فلأنها كالطبيعة للإنسان، ولذلك يقال : العادةُ طبعٌ ثانٍ وهي قوةٌ عظيمة في البدن، حتى إن أمراً واحداً إذا قيس إلى أبدان مختلفة العادة : كان مختلفاً النسبة إليها، وإن كانت تلك الأبدان متفقة في الوجوه الأخرى، مثالُ ذلك : أبدانُ ثلاثة حارة المزاج في سن الشباب، أحدها : عُوْدُ تناولِ الأشياء الحارة. والثاني : عُوْدُ تناولِ الأشياء الباردة، والثالث : عود تناول الأشياء المتوسطة. فإن الأول متى تناول عسلاً : لم يُضَرَّ به والثاني متى تناوله : أضرَّ به. والثالث : يُضَرُّ به قليلاً فالعادةُ ركنٌ عظيم في حفظ الصحة، ومعالجة الأمراض، ولذلك جاء العلاج النبوي بإجراء كل بدن على عادته في استعمال الأغذية والأدوية وغير ذلك .

\*\*\*\*\*

## فصل

في هديه ﷺ في تغذية المريض

بألطف ما اعتاده من الأغذية

في الصحيحين من حديث عُرْوَةَ، عن عائشة: أنها كانت إذا مات الميتُ من أهلها، فاجتمعَ لذلك النساءُ ثم تفرَّقْنَ إلا أهلها وخاصَّتها، أمرتُ بِرُمةٍ من تَلْيِينَةٍ فطبختُ،

ثم صنع ثريدًا، فصُبَّت التليينة عليها ثم قالت: كُلْنِ منها، فإننى سمعتُ رسول الله ﷺ يقول: «التليينة مَجْمَعُ لِفُؤَادِ الْمَرِيضِ، تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزَنِ» (١).

وفى «السنن»، من حديث عائشة أيضًا، قالت: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بِالْبَغِيضِ النَّافِعِ، التَّلْبِينِ»، قالت: وكان رسول الله ﷺ إذا اشتكى أحدٌ من أهله لم تَزَلِ الْبُرْمَةُ عَلَى النَّارِ، حَتَّى يَنْتَهَى أَحَدُ طَرَفَيْهِ «يَعْنَى: يَبْرَأُ أَوْ يَمُوتُ» (٢).

وعنها: كان رسول الله ﷺ إذا قيل له: إن فلانًا وَجِعٌ لا يَطْعَمُ الطَّعَامَ، قال: «عليكم بالتليينة فحُسُوهُ إِيَّاهَا». ويقول: «والذى نفسى بيده، إنها تغسل بطن أحدكم كما تغسل إحداكن وجهها من الوسخ» (٣).

التلين: وهو الحساء الرقيق الذى هو فى قِوَامِ اللبن ومنه اشتق اسمه. قال الهَرَوِيُّ: سميت تليينة؛ لشبهها باللبن، ليايضها ورقتها. وهذا الغذاء هو النافع للعليل وهو الرقيق النضيج، لا الغليظ النثى. وإذا شئت أن تعرف فضل التليينة: فاعرف فضل ماء الشعير بل هى أفضل من ماء الشعير لهم: فإنها حساء متخذ من دقيق الشعير بنخالته. والفرق بينها وبين ماء الشعير: أنه يطبخ صَحَاحًا، والتليينة تُطْبَخُ مِنْهُ مَطْحُونًا. وهى أنفع منه لخروج خاصية الشعير بالطحن. وقد تقدم: أن للعادات تأثيراً فى الانتفاع بالأدوية والأغذية. وكانت عادة القوم أن يتخذوا ماء الشعير منه مَطْحُونًا، لا صَحَاحًا. وهو أكثرُ تغذيةً، وأقوى فعلاً، وأعظمُ جَلَاءً. وإنما اتخذه أطباءُ المَدَنِ مِنْهُ صَحَاحًا: ليكونَ أَرْقًى وَالطَّفَفَ فلا يَثْقُلُ عَلَى طَبِيعَةِ الْمَرِيضِ. وهذا بحسب طبائع أهل المَدَنِ وَرَخَاوَتِهَا، وَثَقُلَ مَاءُ الشَّعِيرِ الْمَطْحُونِ عَلَيْهَا. والمقصود: أن ماء الشعير مطبوخاً صَحَاحًا، يَنْفَذُ سَرِيعًا، وَيَجْلُو جَلَاءً ظَاهِرًا، وَيُغْذَى غِذَاءً لَطِيفًا. وإذا شَرِبَ حَارًا: كان إجلأؤه أقوى، ونفوذه أسرع، وإنماؤه للحرارة الغريزية أكثر، وتلميسته لسطوح المعدة أوفق.

وقوله ﷺ: فيها «مَجْمَعُ لِفُؤَادِ الْمَرِيضِ»، يُرَوَى بِوَجْهَيْنِ: بفتح الميم والجيم، وبضم الميم وكسر الجيم. والاول أشهر. ومعناه: أنها مريحة له، أى تُرِيحُهُ وَتَسْكِنُهُ مِنْ «الْإِجْصَامِ» وهو: الراحة. وقوله: «وَيَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزَنِ»، هذا - والله

(١) رواه البخارى (٥٦٨٩) ومسلم (٢٢١٦/٩٠).

(٢) ضعيف. رواه ابن ماجة (٣٤٤٦) والحاكم - (٢٠٥/٤) وفى سننه إيمان بن نابل وهو صدوق بهم كما فى التقريب.

(٣) ضعيف. رواه أحمد (٧٩/٦، ١٥٢) وفى سننه إيمان بن نابل وهو صدوق بهم كما فى التقريب.



أعلم - لأن الغم والحزن يبردان المزاج، ويضعفان الحرارة الغريزية: ليل الروح الحامل لها إلى جهة القلب، الذى هو منشؤها . وهذا الحساء يقوى الحرارة الغريزية: بزيادته فى مادتها فتزيل أكثر ما عرض له: من الغم والحزن .

وقد يقال - وهو أقرب - : إنها تذهب ببعض الحزن، بخاصية فيها من جنس خواص الأغذية المفرحة . فإن من الأغذية ما يُفرح بالخاصية . والله أعلم .

وقد يقال: إن قوى الحزين تضعف باستيلاء اليأس على أعضائه، وعلى معدته خاصة، لتقليل الغذاء . وهذا الحساء يُرطبها ويقويها ويغذيها، ويفعل مثل ذلك بفؤاد المريض . لكن المريض كثيراً ما يجتمع فى معدته خلط مرارى أو بلغمى أو صديدي، وهذا الحساء يجلو ذلك عن المعدة ويسرؤه، ويحذره ويُميعه، ويعدل كفيته، ويكسر سوره - فيريحها، ولا سيما لمن عادته الاغتذاء بخبز الشعير . وهى عادة أهل المدينة إذ ذاك . وكان هو غالب قوتهم، وكانت الحنطة عزيزة عندهم . والله أعلم .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى علاج السم

الذى أصابه بخيبر من اليهود

ذكر عبد الرزاق، عن معمر، عن الزهرى، عن عبد الرحمن بن كعب بن مالك: « أن امرأة يهودية أهدت إلى النبى ﷺ شاة مصلية بخير، فقال: « ما هذه؟ » قالت: هدية . وحذرت أن تقول: من الصدقة فلا يأكل منها . فأكل منها النبى ﷺ وأكل الصحابة . ثم قال: أمسكوا . ثم قال للمرأة: « هل سممت هذه الشاة؟ » قالت: من أخبرك بهذا؟ قال: « هذا العظم لساقها » وهو فى يده « قالت: نعم . قال: « لم؟ » قالت: أردت أن كنت كاذباً: أن يستريح منك الناس وإن كنت نبياً: لم يضرک . قال: فاحتجم النبى ﷺ ثلاثة على الكاهل، وأمر أصحابه أن يحتجموا فاحتجموا فمات بعضهم (١) .

وفى طريق أخرى: واحتجم رسول الله ﷺ على كاهله، من أجل الذى أكل:

من الشاة . حَجَمَهُ أَبُو هِنْدٍ بِالْقَرْنِ وَالشَّفْرَةِ ، وَهُوَ مَوْلَى لَبْنَى بَيَاضَةَ مِنَ الْأَنْصَارِ ، وَبَقِيَ بَعْدَ ذَلِكَ ثَلَاثَ سِنِينَ ، حَتَّى كَانَ وَجَعُهُ الَّذِى تُوفِّى فِيهِ ، فَقَالَ : « مَا زِلْتُ أُجِدُّ مِنَ الْأَكْلَةِ الَّتِى أَكَلْتُ مِنَ الشاةِ يَوْمَ خَيْرٍ ، حَتَّى كَانَ هَذَا أَوْ أَنْ انْقِطَاعِ الْأَبْهَرِ مِنِّى » . فَتُوفِّى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ شَهِيداً . قَالَهُ مُوسَى بْنُ عُقْبَةَ (١) .

معالجة السم تكون بالاستفراغات ، وبالأدوية التى تعارض فعل السم وتبطله : إما بكيفياتها ، وإما بخواصها ، فمن عَدِمَ الدواءَ فليبادر إلى الاستفراغ الكُلِّى . وأنفعه الحجامَةُ لا سِيَّما : إذا كان البلد حارًّا ، والزمان حارًّا . فإن القوة السُّمِّيَّةَ تَسْرَى إِلَى الدَّمِ ، فَتَنْبَعُثُ فِي الْعُرُوقِ وَالْمَجَارَى حَتَّى تَصِلَ إِلَى الْقَلْبِ ، فَيَكُونُ الْهَلَاكُ ، فَالدَّمُ هُوَ الْمَنْذُ الْمَوْصِلُ لِلْسَمِ إِلَى الْقَلْبِ وَالْأَعْضَاءِ . فَإِذَا بَادَرَ الْمَسْمُومُ وَأَخْرَجَ الدَّمِ : خَرَجَتْ مَعَهُ الْكَيْفِيَّةُ السُّمِّيَّةُ الَّتِى خَالَطَتْهُ . فَإِنْ كَانَ اسْتِفْرَاغًا تَامًا : لَمْ يَضُرَّهُ السَّمُ ، بَلْ أَنْ يَذْهَبَ ، وَإِذَا أَنْ يَضْعَفَ فَتَقْوَى عَلَيْهِ الطَّبِيعَةُ ، فَتَبْطُلُ فَعْلُهُ أَوْ تَضْعُفُهُ .

وَلَمَّا احْتَجَمَ النَّبِيُّ ﷺ : احْتَجَمَ فِي الْكَاهِلِ - وَهُوَ أَقْرَبُ الْمَوَاضِعِ الَّتِى تُمْكِنُ فِيهَا الْحِجَامَةُ ، إِلَى الْقَلْبِ ، فَخَرَجَتْ الْمَادَةُ السُّمِّيَّةُ مَعَ الدَّمِ : لَا خُرُوجًا كُلِّيًّا ؛ بَلْ بَقِيَ أَثَرُهَا مَعَ ضَعْفِهِ . لَمَّا يُرِيدُ اللَّهُ سُبْحَانَهُ : مِنْ تَكْمِيلِ مَرَاتِبِ الْفَضْلِ كُلِّهَا لَهُ . فَلَمَّا أَرَادَ اللَّهُ إِكْرَامَهُ بِالشَّهَادَةِ : ظَهَرَ تَأْثِيرُ ذَلِكَ الْاَثَرِ الْكَامِنِ مِنَ السَّمِ ، لِيَقْضَى اللَّهُ أَمْرًا كَانَ مَفْعُولًا وَظَهَرَ سِرُّ قَوْلِهِ تَعَالَى لِأَعْدَائِهِ مِنَ الْيَهُودِ : ﴿ أَفَكُلَّمَا جَاءَكُمْ رَسُولٌ بِمَا لَا تَهْوَى أَنْفُسُكُمْ اسْتَكْبَرْتُمْ فَفَرِيقًا كَذَّبْتُمْ وَفَرِيقًا تَقْتُلُونَ ﴾ [ المائدة : ٨٧ ] ، فَجَاءَ بِلَفْظِ ﴿ كَذَّبْتُمْ ﴾ بِالْمَاضِى الَّذِى قَدْ وَقَعَ مِنْهُ وَتَحَقَّقَ ، وَجَاءَ بِلَفْظِ ﴿ تَقْتُلُونَ ﴾ بِالْمُسْتَقْبَلِ الَّذِى يَتَوَقَّعُونَهُ وَيَنْتَظِرُونَهُ . وَاللَّهُ أَعْلَمُ .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى علاج السحر

الذى سحرته اليهودية به

قد أنكر هذا طائفة من الناس ، وقالوا : لا يجوز هذا عليه وظنوه نقصاً وعبثاً ،

وليس الأمر كما زعموا، بل هو من جنس ما كان يعتريه ﷺ من الأسقام والأوجاع وهو مرض من الأمراض، وإصابته به كإصابته بالسُّم لا فرقَ بينهما . وقد ثبت في الصحيحين، عن عائشة رضي الله عنها، أنها قالت: سحر رسول الله ﷺ، حتى إن كان ليُخِيلُ إليه أنه يأتي نساءه، ولم يأتِهِنَّ . وذلك أشدُّ ما يكون من السحر (١).

قال القاضي عياض: والسحر مرضٌ من الأمراض، وعارضٌ من العلل، يجوز عليه ﷺ كأنواع الأمراض ممَّا لا ينكر ولا يقدح في نبوته . وأمَّا كونه يُخِيلُ إليه أنه فعل الشيء ولم يفعله، فليس في هذا ما يدخل عليه داخله في شيء من صدقه، لقيام الدليل والإجماع على عصمته من هذا . وإنما هذا فيما يجوز طُروُّه عليه في أمر دنياه التي لم يُبعث لسيبها، ولا فضَّل من أجلها وهو فيها عرضةٌ للآفات كسائر البشر . فغير بعيد بعيد: أنه يُخِيلُ إليه من أمورِها ما لا حقيقةَ له، ثم ينجلي عنه كما كان (٢).

والمقصود ذكرُ هديهِ في علاج هذا المرض . وقد روى عنه نوعان:

أحدهما - وهو أبلغهما - : استخراجه وتبطينه كما صح عنه ﷺ: «أنه سأل ربَّه سبحانه في ذلك فدلَّ عليه . فاستخرجه من بئر . فكان في مشط ومُشَاطَة، وجُفٍّ طُلْعَة ذَكَر . فلما استخرجه: ذهب ما به حتى كأنما نَشَطَ من عقال (٣)، فهذا من أبلغ ما يُعالجُ به المطبُوب . وهذا بمنزلة إزالة المادة الخبيثة وقلعها من الجسد بالاستفراغ .

والنوع الثاني: الاستفراغُ في المحل الذي يصلُّ إليه أذى السحر . فإن للسحر تأثيراً في الطبيعة وهيَّجانِ أخلاطها، وتشويشٍ مزاجها فإذا ظهر أثره في عضو، وأمكن استفراغُ المادة الرديئة من ذلك العضو . نفع جداً .

وقد ذكر أبو عبيد في كتاب « غريب الحديث » له - بإسناده عن عبد الرحمن بن أبي ليلى: أن النبي ﷺ احتجم على رأسه بقرن حين طُبَّ (٤)، قال أبو عبيد: معنى طُبَّ أي سحر .

وقد أشكل هذا على مَنْ قلَّ علمه، وقال: ما للحجامة والسحر؟ وما الرابطة بين هذا الداء وهذا الدواء؟ ولو وجد هذا القائلُ أبقرًا أو ابنَ سينا أو غيرهما، قد

(١) رواه البخاري (٥٧٦٣، ٥٧٦٥، ٥٧٦٦) ومسلم (٤٣/٢١٨٩).

(٢) رواه البخاري: (٥٧٦٣).

(٣) الشفا: ١٨١/٢.

(٤) ضعيف جداً إن لم يكن موضوعاً. رواه أبو عبيد في «غريب الحديث» (٤٣/٢).

نَصَّ عَلَى هذا العلاج، لَتَلْقَاهُ بالقبول والتسليم وقال: قد نَصَّ عليه من لا يَشْكُ فى معرفته وفضله .

فاعلم أن مادة السُّحَر الذى أُصِيبَ به النبى ﷺ، انتهت إلى رأسه: إلى إحدى قواه التى فيه بحيث كان يَخِيلُ إليه أنه يفعل الشىءَ ولم يفعله . وهذا تصرف من الساحر فى الطبيعة والمادة الدموية: بحيث غلبت تلك المادة على البطن المقدم منه، فغيرت مزاجه عن طبيعته الاصلية .

والسُّحَر مركَّب من تأثيرات الأرواح الخبيثة، وانفعال القوى الطبيعية عنها . وهو سحر التمريجات . وهو أشد ما يكون من السحر، ولا سِيَّما فى الموضع الذى انتهى إليه السحر . واستعمال الحجامة على ذلك المكان . الذى تضررت أفعاله بالسحر - من أنفع المعالجة: إذا استعملت على القانون الذى ينبغى . قال أبقراط: « الأشياء التى ينبغى أن تستفرغ يجب أن تُستفرغ من الموضع التى هى إليها أميلُ، بالأشياء التى تصلح لاستفراغها » .

وقالت طائفة من الناس: إن رسول الله ﷺ لما أُصِيبَ بهذا الداء، وكان يَخِيلُ إليه أنه فعل الشىءَ ولم يفعله ظَنَّ أن ذلك عن مادة دموية أو غيرها، مالت إلى جهة الدماغ، وغلبت على البطن المقدم منه، فأزالت مزاجه عن الحالة الطبيعية له . وكان استعمال الحجامة إذ ذاك من أبلغ الأدوية، وأنفع المعالجة فاحتجم . وكان ذلك قبل أن يوحى إليه أن ذلك من السحر . فلما جاءه الوحى من الله تعالى، وأخبره أنه قد سُحِر: عدل إلى العلاج الحقيقى، وهو استخراج السحر وإبطاله، فسأل الله سبحانه: فدلّه على مكانه، فاستخرجه . فقام كأنما نشط من عقال . وكان غاية هذا السحر فيه إنما هو فى جسده وظاهر جوارحه، لا على عقله وقلبه . ولذلك لم يكن يعتقد صحة ما يَخِيلُ إليه: من إتيان النساء بل يعلم أنه خيال لا حقيقة له . ومثل هذا قد يحدث من بعض الأمراض . والله أعلم .

## فصل

ومن أنفع علاجات السُّحَر: الأدوية الإلهية بل هى أدويته النافعة بالذات . فإنه من تأثيرات الأرواح الخبيثة السُّفلية . ودفع تأثيرها يكون بما يعارضها ويقاومها من الأذكار والآيات والدعوات، التى تُبْطِلُ فعلها وتأثيرها . وكلما كانت أقوى وأشد كانت

أبلغ في النُشْرَة<sup>(١)</sup> . وذلك بمنزلة التقاء جيشين : مع كل واحد منهما عدته وسلاحه فأيُّهما غلب الآخر قهره وكان الحكم له . فالقلب إذا كان ممتلئاً من الله ، مغموراً بذكره - وله من التوجُّهات والدعوات ، والأذكار والتعوذات وردُّ لا يخل به يطابق فيه قلبه لسانه - : كان هذا من أعظم الأسباب التي تمنع إصابة السحر له ، ومن أعظم العلاجات له بعد ما يصيبه .

وعند السَّحَرَة : أن سحرهم إنما يتم تأثيره في القلوب الضعيفة المنفعلة ، والنفوس الشهوانية التي هي معلقة بالسُّفليات . ولهذا غالب ما يؤثّر في النساء والصبيان ، والجهال وأهل البوادي ، ومن ضعف حفظه من الدين والتوكل والتوحيد ، ومن لا نصيب له من الأوراد الإلهية ، والدعوات والتعوذات النبوية .

وبالجملة : فسلطان تأثيره في القلوب الضعيفة المنفعلة ، التي يكون ميلها إلى السُّفليات . قالوا : والمسحور هو الذي يعين على نفسه فإنما نجد قلبه متعلقاً بشيء كثير الالتفات إليه فيتسلط على قلبه بما فيه : من الميل والالتفات . والأرواح الخبيثة إنما تتسلط على أرواح تلقاها مستعدة لتسلطها عليها ، بميلها إلى ما يناسب تلك الأرواح الخبيثة وبفراغها من القوة الإلهية ، وعدم أخذها للعدة التي تحاربها بها فتجدها فارغة لا عدة معها ، وفيها ميلٌ إلى ما يناسبها فتسلط عليها ، ويتمكن تأثيرها فيها بالسحر وغيره . والله أعلم .

\*\*\*\*\*

## فصل

### في هديه ﷺ في الاستفراغ بالقى

روى الترمذی في جامعه عن معدان بن أبی طلحة ، عن أبی الدرداء أن النبی ﷺ قاء فتوضأ . فلقيت ثوبان في مسجد دمشق ، فذكرت له ذلك . فقال : صدق أنا صبيت له ووضوءه<sup>(٢)</sup> . قال الترمذی : وهذا أصح شيء في الباب .

القی : أحد الاستفراغات الخمسة التي هي أصول الاستفراغ وهي : الإسهال ،

(١) النُشْرَة : بالضم هي رقية يعالج بها المجنون .

(٢) صحيح . رواه الترمذی (٨٧) .

والقئ، وإخراج الدم، وخروج الأبخرة، والعرق . وقد جاءت بها السنة .  
أما الإسهال، فقد مرَّ فى حديث: « خيرٌ ما تداويتم به المَشْيِيُّ »<sup>(١)</sup>، وفى حديث « السنن » .

وأما إخراج الدم، فقد تقدم فى أحاديث الحِجامة .

وأما استفراغ الأبخرة، فنذكره عقيب هذا الفصل إن شاء الله .

وأما الاستفراغ بالعرق، فلا يكون غالباً بالفصد، بل بدفع الطبيعة له إلى ظاهر الجسد، فتصادف المسامُ مفتحةً، فيخرج منها .

والقئ: استفراغٌ من أعلى المعدة، والحقنة من أسفلها، والدواءُ من أعلاها وأسفلها، والقئ نوعان: نوع بالغلبة والهيجان، ونوع بالاستدعاء والطلب . فأما الأول: فلا يسوغ حبسه ودفعه إلا إذا أفرط وخيف منه التلف؛ فيُقطع بالأشياء التى تمسكه . وأما الثانى: فأنفعه عند الحاجة: إذا رُوعى زمانه وشروطه التى تذكر .

وأسابب القئ عشرة:

أحدها: غلبة المرّة الصفراء، وطُفُوها على رأس المعدة فتطلب الصعود .

الثانى: من غلبة بلغم لزج قد تحرك فى المعدة، واحتاج إلى الخروج .

الثالث: أن يكون من ضعف المعدة فى ذاتها، فلا تهضم الطعام، فتقذفه إلى جهة فوق .

الرابع: أن يخالطها خلط ردىء ينصبُّ إليها، فيسئ هضمها، ويضعف فعلها .

الخامس: أن يكون من زيادة المأكول أو المشروب على القدر الذى تحتمله المعدة فتعجز عن إمساكه، فتطلب دفعه وقذفه .

السادس: أن يكون من عدم موافقة المأكول والمشروب لها، وكراحتها له فتطلب دفعه وقذفه .

السابع: أن يحصل فيها ما يثوّر الطعام بكيفيته وطبيعته، فتقذف به .

الثامن: القرف . وهو موجب غَيَانِ النفس وَتَهْوُّعِهَا .

التاسع: من الأعراض النفسانية، كالهم الشديد والغم والحزن، وغلبة اشتغال الطبيعة والقوى الطبيعية به، واهتمامها بوروده، عن تدبير البدن وإصلاح الغذاء وإنضاجه وهضمه فتقذفه المعدة . وقد يكون لأجل تحرك الأخلاط عند تخبط النفس فإن كل واحد من النفس والبدن يتفعل عن صاحبه، ويؤثر كيفيته في كيفيته .

العاشر: نقل الطبيعة: بأن يرى من يتقياً فيغلبه هو القىء من غير استدعاء . فإن الطبيعة نَقَّالَةٌ .

وأخبرنى بعض حُذَّاق الأطباء، قال: كان لى ابن أخت حَدَقَ فى الكَحْلُ؛ فجلس كَحَّالًا . فكان إذا فتح عين الرجل، ورأى الرَّمْدَ وكحلّه: رَمِدَ . وتكرر ذلك منه، فترك الجلوس . قلت له: فما سبب ذلك ؟ قال: نقلُ الطبيعة، فإنها نَقَّالَةٌ . قال: وأعرف آخرَ كان رأى خُرَاجًا فى موضع من جسم رجل يحكُّه، فحك هو ذلك الموضع، فخرجت فيه خُرَاجَةٌ . قلتُ: وكلُّ هذا لا بد فيه من استعداد الطبيعة وتكون المادة ساكنةً فيها غير متحركة؛ فتتحرك لسبب من هذه الأسباب، فهذه أسباب لتحرك المادة لا أنها هي الوجبة لهذا العارضُ .

## فصل

ولما كانت الأخلاط فى البلاد الحارة والأزمئة الحارة، تَرِقُ وتنجذب إلى فوق، كان القىء فيها أنفع . ولما كانت فى الأزمنة الباردة والبلاد الباردة، تغلظ ويصعب جذبها إلى فوق - : كان استفراغُها بالإسهال أنفع .

وإزالة الأخلاط ودفعها يكون بالجذب والاستفراغ . والجذب يكون من أبعد الطرق، والاستفراغ من أقربها . والفرق بينهما: أن المادة إذا كانت عاملة فى الانصباب أو الترقى، لم تستقر بعد، فهى محتاجة إلى الجذب . فإن كانت متصاعدة جذبت من أسفل وإن كانت منصبة جذبت من فوق . وأما إذا استقرت فى موضعها استفرغت من أقرب الطرق إليها ، فمتى أضرت المادة بالأعضاء العليا: اجتذبت من أسفل، ومتى أضرت بالأعضاء السفلى: اجتذبت من فوق ومتى استقرت: استفرغت من أقرب مكان إليها . ولهذا احتجم النبىُّ ﷺ على كاهله تارة، وفى رأسه أخرى، وعلى ظهر قدمه تارة فكان يستفرغ مادة الدم المؤذى من أقرب مكان إليه . واللّه أعلم .

## فصل

والقى يُنقى المعدة ويقويها، ويُحد البصر، ويزيل ثقل الرأس، وينفع قروح الكلى والمثانة، والأمراض المزمنة: كالجلدام والاستسقاء والفالج والرَّعْشَة . وينفع البرقان .

وينبغى أن يستعمله الصحيح فى الشهر مرتين متواليتين، من غير حفظ دور، ليتدارك الثانى ما قصر عنه الأول، وينقى الفضلات التى انصبت بسببه . والإكثارُ منه يضر المعدة ويجعلها قابلة للفضول، ويضر بالأسنان والبصر والسمع . وربما صدع عرقاً ويجب أن يجتنبه مَنْ به ورمٌ فى الحلق، أو ضعفٌ فى الصدر أو دقيق الرقبة، أو مستعدٌ لنفث الدم، أو عسرُ الإجابة له .

وأماً ما يفعله كثير من سيئ التدبير، وهو أن يمتلئ من الطعام، ثم يقذفه: ففيه آفاتٌ عديدة منها: أنه يُعجل الهرم، ويوقع فى أمراض رديئة، ويجعل القيء له عادة . والقيء مع اليبوسة وضعف الأحشاء، وهزال المراق، أو ضعف المستقىء خطرٌ .

وأحمدُ أوقاته الصيفُ والربيع، دون الشتاء والخريف . وينبغى عند القيء: أن يُعصبَ العينين، ويُقْمَطَ البطن، ويُغسلَ الوجه بماء بارد عند الفراغ وأن يشرب عقبه شراب التفاح مع يسير من مصطكى . وماءُ الورد ينفعه نفعاً بيئاً .

والقىء يستفرغ من أعلى المعدة، ويجذب من أسفل . والإسهال بالعكس . قال أبقرات: « وينبغى أن يكون الاستفراغ فى الصيف من فوق، أكثر من الاستفراغ بالدواء، وفى الشتاء من أسفل » .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى الإرشاد

إلى معالجة احذق الطبيبين

ذكر مالك فى « موطنه » عن زيد بن أسلم، أن رجلاً فى زمن رسول الله ﷺ جرح، فاحتقن الدم . وأن الرجل دعا رجلين من بنى أُمّار، فنظرا إليه . فزعم



أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ، قال لهما: «أَيُّكُمَا أَطَبُّ؟» فقال: «أَوَ فِي الطَّبِّ خَيْرٌ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟» فقال: «أَنْزَلَ الدَّوَاءَ الَّذِي أَنْزَلَ الدَّاءَ» (١).

ففى هذا الحديث: أنه ينبغي الاستعانة فى كل علم وصناعة، بأحدق من فيها فالأحدق فإنه إلى الإصابة أقرب.

وهكذا يجب على المستفتى أن يستعين على ما نزل به، بالأعلم فالأعلم. لأنه أقرب إصابةً ممن هو دونه.

وكذلك: من خفيت عليه القبلية، فإنه يقلد أعلم من يجده. وعلى هذا فطر الله عباده. كما أن المسافر فى البر والبحر إنما سكون نفسه وطمأنينته إلى أحدق الدليكين وأخبرهما وله يقصد، وعليه يعتمد. فقد اتفقت على هذا الشريعة والفطرة والعقل.

وقوله ﷺ: «أَنْزَلَ الدَّوَاءَ الَّذِي أَنْزَلَ الدَّاءَ» (٢) قد جاء مثله عنه فى أحاديث كثيرة فمنها: ما رواه عمرو بن دينار عن هلال بن يساف قال: «دخل رسول الله ﷺ، على مريض يعود، فقال: «أَرْسَلُوا إِلَى طَبِيبٍ». فقال قائل: وأنت تقول ذلك يا رسول الله؟! قال: «نعم إن الله عز وجل لم ينزل داء إلا أنزل له دواء» (٣).

وفى «الصحيحين» من حديث أبى هريرة، يرفعه -: «ما أنزل الله من داء، إلا أنزل له شفاء» (٤) وقد تقدم هذا الحديث وغيره.

واختلف فى معنى إنزال الداء والدواء فقالت طائفة: إنزاله إعلام العباد به. وليس بشيء. فإن النبى ﷺ أخبر بعموم الإنزال لكل داء ودوائه وأكثر الخلق لا يعلمون ذلك. ولهذا قال: «عَلِمَهُ مِنْ عِلْمِهِ، وَجَهَلَهُ مِنْ جَهْلِهِ» (٥).

وقالت طائفة: إنزالهما خلقهما ووضعهما فى الأرض كما فى الحديث الآخر: «إِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ دَاءً، إِلَّا وَضَعَ لَهُ دَوَاءً» (٦). وهذا وإن كان أقرب من الذى قبله فلَفظةُ الإنزال أخص من لفظة الخلق والوضع، فلا ينبغي إسقاط خصوصية اللفظة، بلا موجب.

(١) صحيح لغيره. رواه مالك فى «الموطأ» (١٢/٧١٩/٢) بسند مرسل لكن له شاهد عند البخارى (٥٦٧٨) وعند

مسلم (٢٠٤).

(٤ - ٦) سبق تخريجهم.

(٢، ٣) سبق تخريجهما.

وقالت طائفة: إنزالهما بواسطة الملائكة الموكّلين بمباشرة الخلق من داء ودواء، وغير ذلك . فإن الملائكة موكلةٌ بأمر هذا العالم، وأمر النوع الإنسانى من حيث سقوطه فى رَحِمِ أمّه إلى حين موته . فإِنزالُ الداء والدواء مع الملائكة . وهذا أقرب من الوجهين قبله .

وقالت طائفة: إن عامة الأدوية والأدواء هى بواسطة إنزال الغيث من السماء، الذى تتولد به الأغذية والأقوات، والأدوية والأدواء، وآلاتُ ذلك كله، وأسبابه ومكملاته وما كان منها من المعادن العلوية: فهى تنزل من الجبال وما كان منها - من الأدوية والأنهار والثمار - فداخلُ فى اللفظ على طريق التغليب والاكتفاء عن الفعلين بفعل واحد يتضمنهما . وهو معروف من لغة العرب بل وغيرها من الأمم . كقول الشاعر:

عَلَفْتُهَا تَبْنًا وَمَاءً بَارِدًا      حَتَّى غَدَتْ هَمَالَةً، عَيْنَاهَا

وقال الآخر:

وَرَأَيْتُ زَوْجَكَ: قَدْ غَدَا      مُتَقَلِّدًا سَيْفًا وَرُمَحًا

وقال الآخر:

إِذَا مَا الْغَانِيَاتُ بَرَزْنَ يَوْمًا      وَرَجَجْنَ الْحَوَاجِبَ وَالْعِيُونَا

وهذا أحسنُ مما قبله من الوجوه والله أعلم .

وهذا من تمام حكمة الرب عز وجل، وتمام ربوبيته، فإنه كما ابتلى عباده بالأدواء، أعانهم عليها بما يسره لهم: من الأدوية . وكما ابتلاهم بالذنوب . أعانهم عليها بالتوبة والحسنات الماحية، والمصائب المكفرة . وكما ابتلاهم بالأرواح الخبيثة من الشياطين أعانهم عليها بجند من الأرواح الطيبة وهم: الملائكة . وكما ابتلاهم بالشهوات، أعانهم على قضائها بما يسره لهم شرعا وقدرًا من المشتبهات اللذيذة النافعة، فما ابتلاهم سبحانه بشيء، إلا أعطاهم ما يستعينون به على ذلك البلاء، ويدفعونه به، ويبقى التفاوت بينهم، فى العلم بذلك، والعلم بطريق حصوله، والتوصل إليه ، والله المستعان .

## فصل

فى هديه ﷺ فى تضمين من طب الناس

وهو جاهل بالطب

روى أبو داود، والنسائى، وابن ماجه - من حديث عمرو بن شعيب، عن أبيه، عن جده - قال: قال رسول الله ﷺ: « من تطبَّ ولم يُعلم منه الطبُّ قبل ذلك، فهو ضامن » (١).

هذا الحديث يتعلق به ثلاثة أمور: أمرٌ لغوى، وأمرٌ فقهى، وأمرٌ طبى .  
فأما اللغوى، فالطبُّ بكسر الطاء فى لغة العرب، يقال على معانٍ منها: الإصلاح، يقال: طبيته إذا أصلحته . ويقال: له طبٌّ بالأمور، أى لُطفٌ وسياسة قال الشاعر:

وَإِذَا تَغَيَّرَ مِنْ تَمِيمِ أَمْرُهَا      كُنْتَ الطَّيِّبَ لَهَا بِرَأْيٍ ثَابِتِ  
ومنها: الحَذَقُ . قال الجوهريُّ: كلُّ حاذقٍ طيبٌ عند العرب . قال أبو عبيد:  
أصل الطب : الحَذَقُ بالأشياء، والمهارة بها . يقال للرجل: طَبٌّ وطبيب إذا كان كذلك، وإن كان فى غير علاج المريض . وقال غير: رجل طيبٌ أى: حاذقٌ ، سَمِىَ طبيباً: لحذقه وفطنته . قال علقمة:

فَإِنْ تَسْأَلُونِى بِالنِّسَاءِ فَلِأَنِّى      خَيْرٌ بِأَدْوَاءِ النِّسَاءِ طَبِيبُ  
إِذَا شَابَ رَأْسُ الْمَرْءِ أَوْ قَلَّ مَالُهُ      فَلَيْسَ لَهُ فِى وَدَّهِنٍ نَصِيبُ  
وقال عترة:

إِنْ تُدَادِ فِى دُونِى الْقِنَاعَ: فَلِأَنِّى      طَبٌّ بِأَخْذِ الْفَارِسِ الْمُسْتَلْتِمِ  
أى: إن تُرخى عني قناعك، وتسترى وجهك رغبةً عني - : فإنى خيرٌ حاذقٌ  
بأخذ الفارس الذى قد لبس لأمةً حربه .

ومنها: العادة . يقال: ليس ذلك بطبِّى أى: عادتى . قال قروة بن مُسيك:

(١) حسن . رواه أبو داود (٤٥٨٦) والنسائى (٥٣/٨) وابن ماجه (٣٤٦٦) من حديث عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده .

فَمَا إِنْ طِبْنَا جِبْنَ وَلَكِنْ مَتَايَانَا وَدَوْلَةُ آخِرِينَا

وقال أحمد بن الحسين:

وَمَا التَّيْبَةُ طِبُّي فِيهِمْ غَيْرَ أَنَّنِي بَغِيضٌ إِلَى الْجَاهِلِ الْمُتَغَافِلِ

ومنها: السُّحْرُ ، يقال: رجل مطبوب أى مسحور . وفى «الصحيح» من حديث عائشة لما سحرت يهود رسول الله ﷺ ، وجلس الملكان عند رأسه وعند رجله، فقال أحدهما: ما بال الرجل ؟ قال الآخر: مطبوبٌ . قال: من طبه ؟ قال: فلان اليهودى<sup>(١)</sup> .

قال أبو عبيد: إنما قالوا للمسحور: مطبوب لأنهم كنوا بالطب عن السُّحْرِ ، كما كنوا عن اللدغ فقالوا: سليمٌ تفاؤلاً بالسلامة . وكما كنوا بالمفارقة عن الفلاة المهلكة التى لا ماء فيها، فقالوا: مغارةٌ تفاؤلاً بالفوز من الهلاك . ويقال الطبُّ، لنفس الدواء . قال ابن أبى الأسلت:

أَلَا مَنْ مَبْلَغُ حَسَّانَ عَنَى أَسْحَرُ كَانَ طِبُّكَ ؟ أَمْ جُنُونُ ؟  
وأما قول الحماسى:

فَإِنْ كُنْتُ مَطْبُوبًا فَلَا رَلْتُ هَكَذَا وَإِنْ كُنْتُ مَسْحُورًا فَلَا بَرَى السَّحَرُ  
فإنه أراد بالمطبوب: الذى قد سحر وأزاد بالمسحور: العليل بالمرض .

قال الجوهري: ويقال للليل: مسحور . وأنشد البيت . ومعناه: إن كان هذا الذى قد عرانى، منك ومن حبك، أسأل الله دوامه، ولا أريد زواله؛ سواء كان سحراً أو مرضاً .

و الطب: مثلث الطاء، فالفتوح الطاء هو: العالم بالأمور وكذلك الطبيب يقال له: طَبٌّ أيضاً . و « الطَّبُّ » بكسر الطاء: فعلُ الطبيب . والطَّبُّ بضم الطاء: اسم موضع . قال ابن السكيت . وأنشد:

نَقَلْتُ هَلْ أَنهَلْتُمْ بِطَبِّ رِكَابِكُمْ بِحَاثِرَةِ الْمَاءِ الَّتِى طَابَ طِينُهَا ؟

وقوله ﷺ: « مِنْ تَطَبَّبَ »، ولم يقل: من طبَّ لأن لفظ التفعّل يدل على تكلف

الشيء والدخول فيه بعسر وكلفة، وأنه ليس من أهله . كَتَحَكَمَ، وتشَجَّع، وتصبر، ونظائرها . وكذلك بنوا تَكَلَّفَ على هذا الوزن . قال الشاعر:

وقيسَ عَيْلانَ ومن تَقَيَّسَا

وأما الأمر الشرعيُّ: فإيجاب الضمان على الطبيب الجاهل . فإذا تعاطى علم الطب وعمله، ولم يتقدم له به معرفة فقد هَجَمَ بجهله على إتلاف الأنفس، وأقدم بالتهور على ما لم يعلمه . فيكون قد غرَّرَ بالعليل . فيلزمه الضمان لذلك . وهذا إجماع من أهل العلم .

قال الخطَّابِيُّ: لا أعلم خلافاً في أن المعالج إذا تعدَّى فتلف المريض: كان ضامناً والمتعاطى علماً أو عملاً لا يعرفه، متعد . فإذا تولَّد من فعله التلف ضمن الدية، وسقط عنه القَوْدُ؛ لأنه لا يستبدُّ بذلك بدون إذن المريض . وجناية المُتَطَبِّبِ في قول عامة الفقهاء على عاقِلَتِهِ .

قلت: الأقسام خمسة: أحدها: طبيب حاذق أعطى الصنعة حقها، ولم تحن يده، فتولَّد من فعله المأذون من جهة الشارع، ومن جهة من يطبُّه تلفُ العضو أو النفس، أو ذهابُ صفة . فهذا لا ضمان عليه اتفاقاً: فإنها سرّايةُ مأذون فيه . وهذا كما إذا خَنَنَ الصبى في وقت، وسنَّه قابل للختان، وأعطى الصنعة حقها فتلف العضو أو الصبى، لم يضمن . وكذلك: إذا بطَّ من عاقل أو غيره ما ينبغى بطُّه في وقته، على الوجه الذي ينبغى، فتلف به، لم يضمن . وهكذا سرّاية كل مأذون فيه لم يتعدَّ الفاعل في سببها: كسرّاية الحدِّ بالاتفاق، وسرّاية القصاص عند الجمهور، خلافاً لأبى حنيفة رحمه الله: في إيجابه للضمان بها . وسرّاية التعزير، وضرب الرجل امرأته، والمعلم الصبى، والمستأجر الدابة خلافاً لأبى حنيفة والشافعي رحمهما الله: في إيجابهما الضمان في ذلك . واستثنى الشافعي رحمه الله ضَرْبَ الدابة .

وقاعدة الباب إجماعاً، ونزاعاً: أن سرّاية الجناية مضمونة بالاتفاق وسرّاية الواجب مَهْدُرةً بالاتفاق، وما بينهما ففيه النزاع . فأبى حنيفة رحمه الله أوجب ضمانه مطلقاً، وأحمد ومالك رحمهما الله أهدرا ضمانه: ففرق الشافعي بين المقدَّر: فأهدر ضمانه . وبين غير المقدَّر: فأوجب ضمانه، فأبو حنيفة رحمه الله نظر إلى أن الإذن في الفعل إنما وقع مشروطاً بالسلامة، وأحمد ومالك نظراً إلى أن الإذن أسقط

الضمان، والشافعى نظر إلى أن المقدّر لا يمكن النقصان منه، فهو بمنزلة النص، وأما غير المقدّر كالتعزيرات، والتأديبات، فاجتهادية، فإذا تلف بهما ضمن؛ لأنه فى مظنة العدوان.

## فصل

القسم الثانى: متطبّبٌ جاهل باشرت يده من يَطْبُهُ، فتلف به، فهذا إن علم المجنى عليه أنه جاهل لا علم له، وأذن له فى طبه لم يضمن، ولا يخالف هذه الصورة ظاهر الحديث، فإن السياق وقوة الكلام يدل على أنه غرّ العليل، وأوهمه أنه طبيب، وليس كذلك، وإن ظن المريض أنه طبيب، وأذن له فى طبه لأجل معرفته، ضمن الطبيب ما جنت يده، وكذلك: إن وصّف له دواءً يستعمله، والعليل يظن أنه وصفه لمعرفته وحذّقه فتلف به، ضمنه، والحديث ظاهر فيه أو صريح.

## فصل

القسم الثالث: طبيب حاذق أذن له، وأعطى الصنعة حقها، لكنه أخطأت يده، وتعدت إلى عضو صحيح فأتلفه، مثل: أن سبقت يد الخاتن إلى الكمره، فهذا يضمن: لأنها جناية خطأ، ثم إن كانت الثلث فما زاد: فهو على عاقلته، فإن لم يكن عاقله: فهل تكون الدية فى ماله؟ أو فى بيت المال؟ على قولين هما روايتان عن أحمد، وقيل: إن كان الطبيب ذمياً: ففى ماله، وإن كان مسلماً ففيه الروايتان، فإن لم يكن بيت المال، أو تعدّر تحميلة: فهل تسقط الدية؟ أو تجب فى مال الجانى؟ فيه وجهان، أشهرهما: سقوطها،

## فصل

القسم الرابع: الطبيب الحاذق الماهر بصناعته، اجتهد فوصف للمريض دواءً فأخطأ فى اجتهداه فقتله، فهذا يخرج على روايتين: إحداهما: أن دية المريض فى بيت المال، والثانية: أنها على عاقله الطبيب، وقد نص عليهما الإمام أحمد فى خطأ الإمام والحاكم،

## فصل

القسم الخامس: طبيب حاذق أعطى الصنعة حقها، فقطع سلعة<sup>(١)</sup>، من رجل أو

(١) السلعة: الغدة فى الجسد. القاموس المحيط.

صبي أو مجنون، بغير إذنه أو إذن وليّه، أو وختن صبيّاً بغير إذن وليّه، قتل، فقال بعض أصحابنا: يضمن، لأنه تولّد من فعلٍ غير مأذون فيه، وإن أذن له البالغ أو وليّ الصبي والمجنون: لم يضمن، ويحتمل أن لا يضمن مطلقاً، لأنه محسنٌ، وما على المحسنين من سبيلٍ، وأيضاً: فإنه إن كان متعدّياً: فلا أثر لإذن الوليّ في إسقاط الضمان، وإن لم يكن متعدّياً: فلا وجه لضمّانه، فإن قلت: هو متعدّد عند عدم الإذن، غير متعدّد عند الإذن، قلت: العدوان وعدمه إنما يرجع إلى فعله هو، فلا أثر للإذن وعدمه فيه، وهذا موضع نظر .

## فصل

والطبيب في هذا الحديث يتناول: من يطبّه بوصفه وقوله، وهو الذي يخصّ باسم الطبائعي، وبمروّده، وهو: الكحلّ، وبمبضعه ومراهمه، وهو: الجرائحي، وبموساه، وهو: الخاتن، وبريشته، وهو: الفاصد، وبمحاجمه ومشرطه، وهو: الحجام، وبخلعه ووصله ورباطه، وهو: المجبر، وبمكواته وناره، وهو: الكواء، وبقربته، وهو: الحاقن، وسواء كان طبه لحيوان بهيم أو إنسان، فاسم الطبيب يطلق لغةً على هؤلاء كلهم، كما تقدم وتخصيص الناس له ببعض أنواع الأطباء، عُرِفَ حادث كتخصيص لفظ الدابة بما يخصّها به كل قوم.

## فصل

والطبيب الحاذق هو: الذي يراعى في علاجه عشرين أمراً:

أحدها: النظر في نوع المرض: من أى الأمراض هو ؟

الثاني: النظر في سببه: من أى شيء حدث ؟ والعلة الفاعلة التي كانت سبب حدوثه، ما هي ؟

الثالث: قوة المريض، وهل هي مقاومة للمرض، أو أضعف منه ؟ فإن كانت مقاومة للمرض مستظهرة عليه: تركها والمريض، ولم يحرك بالدواء ساكناً.

الرابع: مزاج البدن الطبيعي ما هو ؟.

الخامس: المزاج الحادث على غير المجرى الطبيعي.

السادس: سن المريض .

السابع: عادته .

الثامن: الوقت الحاضر من فصول السنة، وما يليق به .

التاسع: بلد المريض وتربته .

العاشر: حال الهواء فى وقت المرض .

الحادى عشر: النظر فى الدواء المضاد لتلك العلة .

الثانى عشر: النظر فى قوة الدواء ودرجته، والموازنة بينها وبين قوة المريض .

الثالث عشر: ألا يكون كل قصده إزالة تلك العلة فقط، بل إزالتها على وجه يأمن معه حدوث أصعب منها، فمتى كان إزالتها لا يؤمن معها حدوث علة أخرى أصعب منها: أبقاها على حالها، وتلطيفها هو الواجب، وهذا كمرض أفواه العروق: فإنه متى عُولج بقطعه وحبسه، خيف حدوث ما هو أصعب منه .

الرابع عشر: أن يعالج بالأسهل فالأسهل، فلا ينتقل من العلاج بالغذاء إلى الدواء، إلا عند تعذره، ولا ينتقل إلى الدواء المركب، إلا عند تعذر الدواء البسيط . فمن سعادة الطبيب: علاجه بالأغذية بدل الأدوية، وبالأدوية البسيطة بدل المركبة .

الخامس عشر: أن ينظر فى العلة: هل هى مما يمكن علاجها، أولاً؟ فإن لم يمكن علاجها: حفظ صناعته وحرُمته، ولا يحملهُ الطمع على علاج لا يفيد شيئاً، وإن أمكن علاجها، نظر: هل يمكن زوالها، أم لا؟ فإن علم أنه لا يمكن زوالها، نظر: هل يمكن تخفيفها وتقليلها؟ أم لا؟ فإن لم يمكن تقليلها، ورأى أن غاية الإمكان إيقافها وقطع زيادتها، قصد بالعلاج ذلك، وأعان القوة، وأضعف المادة .

السادس عشر: ألا يتعرض للخلط قبل نضجه باستفراغ، بل يقصد إنضاجه فإذا تم نضجه: بادر إلى استفراغه .

السابع عشر: أن يكون له خبرة باعتلال القلوب والأرواح وأدويتها، وذلك أصل عظيم فى علاج الأبدان، فإن انفعال البدن وطبيعته عن النفس والقلب أمرٌ مشهود، والطبيب إذا كان عارفاً بأمراض القلب والروح وعلاجهما، كان هو الطبيب الكامل، والذى لا خبرة له بذلك وإن كان حاذقاً فى علاج الطبيعة وأحوال البدن نصف طبيب، وكل طبيب لا يداوى العليل: بتفقد قلبه وصلاحه، وتقوية أرواحه وقواه بالصدقة



وفعل الخير والإحسان، والإقبال على الله والدار الآخرة - فليس بطبيب، بل متطبَّبٌ قاصر، ومن أعظم علاجات المرض: فعل الخير والإحسان، والذكر والدعاء، والتضرع والابتهاال إلى الله، والتوبة، ولهذه الأمور تأثيرٌ فى دفع العلل وحصول الشفاء، أعظمُ من الأدوية الطبيعية، ولكن: بحسب استعداد النفس وقبولها، وعقيدتها فى ذلك ونفعه.

الثامن عشر: التلطف بالمريض والرفق به، كالتلطف بالصبي.

التاسع عشر: أن يستعمل أنواع العلاجات الطبيعية والإلهية، والعلاج بالتخييل، فإن لحذاق الأطباء فى التخييل أموراً عجيبة لا يصل إليها الدواء، فالطبيب الحاذق يستعين على المرض بكل مُعين.

العشرون: وهو ملاك أمر الطبيب -، أن يجعل علاجه وتديره دائراً على ستة أركان: حفظ الصحة الموجودة، وردِّ الصحة المفقودة بحسب الإمكان، وإزالة العلة أو تقليلها بحسب الإمكان، واحتمال أدنى المفسدتين لإزالة أعظمهما، وتقويت أدنى المصلحتين لتحصيل أعظمهما، فعلى هذه الأصول الستة مدارُ العلاج، وكل طبيب لا تكون هذه أخِيَّتُهُ<sup>(١)</sup> التى يرجع إليها، فليس بطبيب، والله أعلم.

## فصل

ولما كان للمرض أربعة أحوال: ابتداءً وصعوداً وانتهاءً وانحطاطاً، تعين على الطبيب مراعاة كل حال من أحوال المرض بما يناسبها ويليق بها، ويستعمل فى كل حال ما يجب استعماله فيها، فإذا رأى فى ابتداء المرض أن الطبيعة محتاجة إلى ما يحرك الفضلات ويستفرغها لنضجها، بادر إليه، فإن فاته تحريك الطبيعة فى ابتداء المرض لعائق منع من ذلك، أو لضعف القوة وعدم احتمالها للاستفراغ، أو لبرودة الفصل، أو لتفريط وقع، فينبغى أن يحذر كل الحذر أن يفعل ذلك فى صعود المرض؛ لأنه إن فعله تحيرت الطبيعة لاشتغالها بالدواء، وتخلت عن تدبير المرض ومقاومته بالكلية، ومثاله: أن يجىء إلى فارس مشغول بمواقعة عدوه، فيشغله عنه بأمر آخر ولكن الواجب فى هذه الحال أن يعين الطبيعة على حفظ القوة ما أمكنه.

(١) الأخية: الحلقة التى تشد فيها الدابة.

فإذا انتهى المرض ووقف وسكن، أخذ فى استفراغه واستئصال أسبابه، فإذا أخذ فى الانحطاط كان أولى بذلك، ومثال هذا: مثال العدو إذا انتهت قوته، وفرغ سلاحه: كان أخذه سهلاً، فإذا ولّى وأخذ فى الهرب، كان أسهل أخذاً، وحدته وشوكته إنما هى فى ابتدائه وحال استفراغه، وسعة قوته، فهكذا الداء والدواء سواء .

## فصل

ومن حذق الطبيب: أنه حيث أمكن التدبير بالأسهل، فلا يعدل إلى الأصعب، ويتدرج من الأضعف إلى الأقوى، إلا أن يخاف فوت القوة حينئذ: فيجب أن يتدبّر بالأقوى، ولا يقيم فى المعالجة على حال واحدة: فتألفها الطبيعة ويقلّ أنفعالها عنه، ولا تجسر على الأدوية القوية فى الفصول القوية، وقد تقدم أنه إذا أمكنه العلاج بالغذاء، فلا يعالج بالدواء، وإذا أشكل عليه المرض: أحرار هو؟ أم بارد؟ فلا يقدم حتى يتبين له، ولا يجرب به بما يخاف عاقبته، ولا بأس بتجربته بما لا يضر أثره .

وإذا اجتمعت أمراض: بدأ بما تخصه واحدة من ثلاث خصال .

أحداها: أن يكون براء الآخر موقوفاً على برئه، كالورم والقرحة، فإنه يبدأ بالورم، الثانية: أن يكون أحدهما سبباً للآخر، كالسدة والحمى العفنة، فإنه يبدأ بإزالة السبب .

الثالثة: أن يكون أحدهما أهم من الآخر، كالحاد والمزمن، فيبدأ بالحاد، ومع هذا فلا يغفل عن الآخر، وإذا اجتمع المرض والعرض: بدأ بالمرض، إلا أن يكون العرض أقوى كالقولنج<sup>(١)</sup>، فيسكن الوجع أولاً، ثم يعالج السدة، وإذا أمكنه أن يعتاض عن المعالجة بالاستفراغ بالجوع أو الصوم أو النوم، لم يستفرغه، وكل صحة أراد حفظها، حفظها بالمثل أو الشبه، وإن أراد نقلها إلى ما هو أفضل منها، نقلها بالصد .



## فصل

فى هديه ﷺ فى التحرز من الأدواء المعدية بطبعها،

وارشاده الأصحاء إلى مجانية أهلها

ثبت فى «صحيح مسلم» من حديث جابر بن عبد الله - : أنه كان فى وفد ثَقِيف رجل مجذومٌ، فأرسل إليه النبىُّ ﷺ: «ارجعْ فقد بايعناك» (١).

وروى البخارى فى «صحيحه» تعليقاً من حديث أبى هريرة، عن النبىِّ ﷺ أنه قال: «فِرَّ من المَجْذوم كما تَفِرُّ من الأسد» (٢).

وفى «سنن ابن ماجه» من حديث ابن عباس، أن النبىَّ ﷺ قال: «لا تُدِمُوا النظرَ إلى المَجْذومين» (٣).

وفى «الصحيحين» من حديث أبى هريرة، قال: قال رسول الله ﷺ: «لا يُورَدَنَّ مُمْرِضٌ عَلَى مُصِحٍّ» (٤).

ويذكر عنه ﷺ: «كَلِّمِ المَجْذومَ وَبَيْنَكَ وَبَيْنَهُ قَبْدُ رُمَحٍ أَوْ رَمَحِينَ» (٥).

الجذام: علة رديئة تحدث من انتشار المَرَضَةِ السوداء فى البدن كله، فيفسد مزاج الأعضاء وهيئتها وشكلها، وربما فسد فى آخره أوصالها حتى تتأكَّل الأعضاء وتسقط، ويسمى: داء الأسد .

وفى هذه التسمية ثلاثة أقوال للأطباء: أحدها: أنها لكثرة ما يعترى الأسد. والثانى: لأن هذه العلة تجهم وجه صاحبها، وتجعله فى سحنة الأسد. والثالث: أنه يتفرس من يقربه أو يدنو منه بدائه، افتراس الأسد .

وهذه العلة عند الأطباء من العلل المعدية المتوارثة، ومقاربُ المَجْذوم وصاحبِ السِّل يسقُمُ برائحته، فالنبىُّ ﷺ لكَمال شفقته على الأمة ونصحه لهم نهاهم عن

(١) رواه مسلم (٢٢٣١/١٢٦).

(٢) رواه البخارى (٥٧٠٧).

(٣) صحيح. رواه ابن ماجه (٣٥٤٣) وفى زوائد البوصيرى: رجال إسناده ثقات.

(٤) رواه البخارى (٥٧٧١، ٥٧٧٤) ومسلم (١٠٤/٢٢٢١).

(٥) ضعيف. رواه أحمد ١/٧٨، وعبد الله بن أحمد فى «زوائد المسند» (١٠٩) وفى سننه فرج بن فضالة وهو

ضعيف كما فى التقريب.

الأسباب التى تعرضهم لوصول العيب والفساد إلى أجسامهم وقلوبهم، ولا ريب أنه قد يكون فى البدن تهيوً واستعداد كامن لقبول هذا الداء، وقد تكون الطبيعة سريعة الانفعال، قابلةً للاكتساب من أبدان من تجاوره وتخالطه، فإنها نقالة، وقد يكون خوفها من ذلك ووهمها، من أكثر أسباب إصابة تلك العلة لها، فإن الوهم فعال مستَوٍ على القوى والطبائع، وقد تصل رائحة العليل إلى الصحيح، فتُسقمه، وهذا معاين فى بعض الأمراض، والرائحة أحد أسباب العدوى، ومع هذا كله، فلا بد من وجود استعداد البدن وقبوله لذلك الداء، وقد تزوج النبى ﷺ امرأة، فلما أراد الدخول بها: وجد بكشْحها بياضاً، فقال: «الحَقِّى بأهلك»<sup>(١)</sup>.

وقد ظن طائفة من الناس: أن هذه الأحاديث معارضةٌ بأحاديثٍ آخرَ تبطلها وتناقضها، فمنها ما رواه الترمذى من حديث جابر أن رسول الله ﷺ أخذ بيد رجل مجذوم، فأدخلها معه فى القصعة، وقال: «كل باسم الله، ثقةً بالله، وتوكلاً عليه»<sup>(٢)</sup>. ورواه ابن ماجه .

وبما ثبت فى «الصحيح»، عن أبى هريرة، عن النبى ﷺ أنه قال: «لا عدوى ولا طيرة»<sup>(٣)</sup>.

ونحن نقول: لا تعارض بحمد الله بين أحاديثه الصحيحة، فإذا وقع التعارض فإما أن يكون أحد الحديثين ليس من كلامه ﷺ، وقد غلط فيه بعض الرواة مع كونه ثقةً ثبَتاً، فالثقة يغلط أو يكون أحد الحديثين ناسخاً للآخر، فإذا كان مما يقبل النسخ أو التعارض فى فهم السامع، لا فى نفس كلامه ﷺ، فلا بد من وجه من هذه الوجوه الثلاثة .

وأما حديثان صحيحان صريحان، متناقضان من كل وجه، ليس أحدهما ناسخاً للآخر، فهذا لا يوجد أصلاً، ومعاذ الله أن يوجد فى كلام الصادق المصدق، الذى لا يخرج من بين شفتيه إلا الحق، والآفة من التقصير فى معرفة المنقول والتميز بين صحيحه ومعلوله، أو من القصور فى فهم مراده ﷺ وحمل كلامه على غير ما عناه به،

(١) ضعيف. رواه أحمد: (٤٩٣/٣) والحاكم (٣٤/٤) وفى سنده جميل بن زائد وهو ضعيف.

(٢) ضعيف. رواه الترمذى (١٨١٧) وابن ماجه (٣٥٤٢) وفى سنده الفضل بن فضالة وهو ضعيف كما فى التقريب.

(٣) رواه البخارى (٥٧٧٢) ومسلم (١٠٢/٢٢٢٠).

أو منهما معا، ومن ههنا وقع من الاختلاف والفساد ما وقع، وبالله التوفيق.

قال ابن قتيبة في كتاب «اختلاف الحديث» له حكاية عن أعداء الحديث وأهله: قالوا: حديثان متناقضان، رويتم عن النبي ﷺ أنه قال: «لا عدوى ولا طيرة» وقيل له: إن النقبة تقع بمشفر البعير، فيجرب لذلك الإبل، قال: «فما أعدى الأول»<sup>(١)</sup> ثم رويتم: «لا يورد ذو عاهة على مصحح، وفر من المجذوم فرارك من الأسد»<sup>(٢)</sup>، وأتاه رجل مجذوم ليبياعه على الإسلام، فأرسل إليه البيعة، وأمره بالانصراف ولم يأذن له وقال: «الشؤم في المرأة والدار والدابة»<sup>(٣)</sup>، قالوا: وهذا كله مختلف لا يشبه بعضه بعضاً.

قال أبو محمد: ونحن نقول: إنه ليس في هذا اختلاف، ولكل معنى منها وقت وموضع، فإذا وُضع موضعه زال الاختلاف.

والعدوى جنسان: أحدهما: عدوى الجذام، فإن المجذوم تشتد رائحته حتى يسقم من أطال مجالسته ومحادثته، وكذلك المرأة تكون تحت المجذوم، فتضاجعه في شعار واحد، فيوصل إليها الأذى، وربما جذمت. وكذلك ولده ينزعون في الكبر إليه، وكذلك من كان به سل ودق ونقب، والأطباء تأمر ألا يجالس المسلول ولا المجذوم، ولا يريدون بذلك معنى العدوى، وإنما يريدون به معنى تغير الرائحة وأنها قد تسقم من أطال اشتمامها، والأطباء أبعد الناس عن الإيمان بيمين وشؤم، وكذلك النقبة تكون بالبعير وهو جرب رطب فإذا خالط الإبل أو حاكها وأوى في مباركها: وصل إليها بالماء الذي يسيل منه وبالنطف، نحو ما به، فهذا هو المعنى الذي قال فيه النبي ﷺ: «لا يورد ذو عاهة على مصحح»<sup>(٤)</sup>، كره أن يخالط المعيوه الصحيح لئلا يناله من نطفه وحكته نحو ما به.

قال: وأما الجنس الآخر من العدوى، فهو: الطعون ينزل ببلد، فيخرج منه خرف العدوى، وقد قال ﷺ: «إذا وقع بيند وأنتم به فلا تخرجوا منه، وإذا كان ببلد فلا تدخلوه»<sup>(٥)</sup>، يريد بقوله: لا تخرجوا من البلد إذا كان فيه، كأنكم تظنون أن الفرار من قدر الله يُنجيكم من الله، ويريد بقوله: وإذا كان ببلد فلا تدخلوه، أن

(٢) سبق تخريجه.

(٤) ٥، سبق تخريجهما.

(١) صحيح. رواه أبو داود (٣٩١١) وأحمد (٣٢٧/٢).

(٣) رواه البخاري (٥٠٩٣) ومسلم (٢٢٢٥/١١٥).

مُقامكم فى الموضع الذى لا طاعون فيه، أسكنُ لقلوبكم، وأطيبُ لعيشكم، ومن ذلك المرأةُ تعرف بالشؤم أو الدارُ، فينال الرجلُ مكروهُ أو جائحةً، فيقول: أعدتني بشؤمها، فهذا هو العلوى الذى قال فيه رسول الله ﷺ: « لا عدوى » .

وقالت فرقة أخرى: بل الأمرُ باجتناّب المجذوم والفرار منه على الاستحباب والاختيار والإرشاد، وأما الأكل معه، ففعله لبيان الجواز وأن هذا ليس بحرام .

وقالت فرقة أخرى: بل الخطابُ بهذين الخطابين جزئىٌّ لا كلىٌّ، فكلُّ واحد خاطبه النبى ﷺ بما يليق بحاله، فبعضُ الناس يكون قوًى الإيمان قوًى التوكل، يدفع قوةً توكله قوةً العدوى، كما تدفع قوةً الطبيعة قوةً العلة، فتبطلها، وبعضُ الناس لا يقوى على ذلك، فخاطبه بالاحتياط والأخذ بالتحفظ، وكذلك هو ﷺ فعَل الحاليتين معاً لتقتدى به الأمةُ فيهما، فيأخذ من قوًى من أمته بطريقة التوكل والثقة بالله ويأخذ من ضعفٍ منهم بطريقة التحفظ والاحتياط، وهما طريقان صحيحان: أحدهما للمؤمن القوًى، والآخر للمؤمن الضعيف، فتكون لكل واحد من الطائفتين حجةٌ وقدوةٌ بحسب حالهم وما يناسبهم، وهذا كما أنه ﷺ كَوًى، وأثنى على تارك الكى وقرن تركه بالتوكل وترك الطيرة، ولهذا نظائرٌ كثيرة، وهذه طريقة لطيفةٌ حسنةٌ جداً، من أعطاهما حقها، ورزقَ فقهَ نفسٍ فيها، أزالَت عنه تعارضاً كثيراً يظنه بالسنة الصحيحة .

وذهبت فرقة أخرى: إلى أن الأمر بالفرار منه ومجانبتِه لأمر طبعى، وهو: انتقال الداء منه بواسطة الملامسة والمخالطة والرائحة، إلى الصحيح، وهذا يكون مع تكرير المخالطة واللامسة له، وأما أكلُه معه مقداراً يسيراً من الزمان لمصلحة راجحة، فلا بأس به، ولا تحصل العدوى من مرة واحدة ولحظة واحدة، فنهى سداً للذريعة، وحمايةً للصحة، وخالطه مخالطةً ما: للحاجة والمصلحة، فلا تعارض بين الأمرين .

وقالت طائفة أخرى: يجوز أن يكون هذا المجذوم الذى أكل معه، به من الجذام أمرٌ يسير لا يعدى مثله، وليس الجذَمَى كلهم سواءً، ولا العدوى حاصلة من جميعهم، بل منهم: من لا تضر مخالطته ولا تُعدى، وهو: من أصابه من ذلك شيء يسير، ثم وقف واستمر على حاله، ولم يعد بقية جسمه، فهو ألا يُعدى غيره أولى وأحرى .

وقالت فرقة أخرى: إن الجاهلية كانت تعتقد أن الأمراض المعدية تعدى بطبعها، من غير إضافة إلى الله سبحانه، فأبطل النبي ﷺ اعتقادهم ذلك، وأكل مع المجذوم ليبين لهم أن الله سبحانه هو الذى يُمرض ويشفى، ونهى عن القرب منه ليتبين لهم أن هذه من الأسباب التى جعلها الله مُفضية إلى مسبباتها، ففى نهيه: إثبات الأسباب، وفى فعله بيان أنها لا تستقل بشيء، بل الرب سبحانه إن شاء سلبها قواها فلا تؤثر شيئاً، وإن شاء أبقى عليها قواها فأثرت .

وقالت فرقة أخرى: بل هذه الأحاديث فيه الناسخ والمنسوخ، فنظر فى تاريخها فإن علم المتأخر منها حكم بأنه الناسخ، وإلا توقفنا فيها .

وقالت فرقة أخرى: بل بعضها محفوظ، وبعضها غير محفوظ، وتكلمت فى حديث « لا عدوى » وقالت: قد كان أبو هريرة يرويه أولاً، ثم شك فيه فتركه، وراجعوه فيه وقالوا له: سمعناك تحدث، فأبى أن يحدث به .

قال أبو سلمة: فلا أدرى أنسى أبو هريرة ؟ أم نسخ أحد الحديثين الآخر؟ .

وأما حديث جابر: « أن النبي ﷺ أخذ بيد مجذوم، فأدخلها معه فى القصعة »، فحديث لا يثبت ولا يصح، وغاية ما قال فيه الترمذى أنه غريب لم يصححه، ولم يحسنه، وقد قال شعبة وغيره اتقوا هذه الغرائب، قال الترمذى: ويروى هذا من فعل عمر، وهو أثبت، فهذا شأن هذين الحديثين اللذين عورض بهما أحاديث النهى، أحدهما: رجع أبو هريرة عن التحديث به وأنكره، والثانى: لا يصح عن رسول الله ﷺ، والله أعلم، وقد أشبعنا الكلام فى هذه المسألة، فى كتاب المفتاح بأطول من هذا. وبالله التوفيق .

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ﷺ فى المنع من التداوى بالمحرمات

روى أبو داود فى سننه من حديث أبى الدرداء قال: قال رسول الله ﷺ: «إن الله أنزل الداء والدواء، وجعل لكل داء دواءً، فتداووا ولا تداووا بالمحرم»<sup>(١)</sup> .

(١) ضعيف. رواه أبو داود (٣٨٧٤) وفى سنده ثعلبة بن مسلم لم يوثقه إلا ابن حبان وقال الحافظ «التقريب» مستور.

وذكر البخارى فى « صحيحه » عن ابن مسعود : « إن الله لم يجعل شفاءكم فيما حرم عليكم »<sup>(١)</sup>.

وفى « السنن » عن أبى هريرة، قال: نهى رسول الله ﷺ عن الدواء الخبيث<sup>(٢)</sup>.

وفى « صحيح مسلم » عن طارق بن سويد الجعفى، أنه سأل النبى ﷺ عن الخمر، فيها أو كره أن يصنعها، فقال: إنما أصنعها للدواء فقال: « إنه ليس بدواء، ولكنه داء »<sup>(٣)</sup>.

وفى « السنن » أنه ﷺ سئل عن الخمر: يجعل فى الدواء، فقال: « إنها داء وليست بالدواء »<sup>(٤)</sup>، رواه أبو داود والترمذى.

وفى « صحيح مسلم » عن طارق بن سويد الحضرمى، قال: قلت: يا رسول الله إن بأوصنا أعناباً نعتصرها، فنشرب منها، قال: « لا »، فراجعته، قلت: إننا نستشفى للمريض، قال: « إن ذلك ليس بشفاء، ولكنه داء »<sup>(٥)</sup>.

وفى « سنن النسائى » أن طبيباً ذكر ضفدعاً فى دواء عند رسول الله ﷺ، فنهاهن عن قتلها<sup>(٦)</sup>.

ويذكر عنه ﷺ، أنه قال: « من تداوى بالخمير فلا شفاه الله »<sup>(٧)</sup>.

المعالجة بالمحرمات قبيحة: عقلاً وشرعاً، أمّا الشرع، فما ذكرنا من هذه الأحاديث وغيرها، وأمّا العقل، فهو أن الله سبحانه إنما حرمه لحبته، فإنه لم يحرم على هذه الأمة طيباً عقوبة لها، كما حرمه على بنى إسرائيل بقوله: ﴿ فَبِظُلْمٍ مِنَ الَّذِينَ هَادُوا حَرَّمْنَا عَلَيْهِمْ طَيِّبَاتٍ أُحِلَّتْ لَهُمْ ﴾ [النساء: ١٦٠]. وإنما حرم على هذه الأمة ما حرم، وتحريمه له حمية لهم، وصيانة عن تناوله، فلا يناسب أن يطلب به الشفاء من الأسقام والعلل، فإنه وإن أثر فى إزالتها، لكنه يعقب سقماً أعظم منه فى القلب،

(١) رواه البخارى تعليقا فى كتاب الأشربة - باب شراء الخلواء والصل.

(٢) صحيح. رواه أبو داود (٣٨٧٠) والترمذى (٢٠٤٥) وابن ماجه (٣٤٥٩) وأحمد (٣٠٥/٢).

(٣) رواه مسلم (٢١٢/١٩٨٤).

(٤) صحيح. رواه أبو داود (٣٨٧٣) والترمذى (٢٠٤٦) وقال: حسن صحيح.

(٥) صحيح. رواه ابن ماجه (٣٥٠٠) وأحمد (٣١١/٤) ولم أقف عليه عند مسلم.

(٦) صحيح. رواه النسائى: (٢١٠/٧).

(٧) ضعيف. ذكره السيوطى فى « الجامع الصغير » (٨٥٨١) وعزاه لأبى نعيم فى الطب وضعفه.



بقوة الخبث الذى فيه فيكون المداوى به قد سعى فى إزالة سَقَم البدن، بسَقَم القلب .  
وأيضاً: فإن تحريره يقتضى تجنبه والبعد عنه بكل طريق، وفى اتخاذه دواءً حصّ  
على التّغريب فيه وملابسته، وهذا ضد مقصود الشارع، وأيضاً فإنه داء كما نص عليه  
صاحب الشريعة، فلا يجوز أن يتخذ دواء .

وأيضاً: فإنه يكسب الطبيعة والروح صفّة الخبث؛ لأن الطبيعة تنفعل عن كيفية  
الدواء انفعالاً بيّناً، فإذا كان كيفيته خبيثة: اكتسبت الطبيعة منه خبثاً، فكيف إذا كان  
خبثاً فى ذاته ؟، ولهذا حرم الله سبحانه على عباده الأغذية والأشربة والملابس  
الخبیثة، لما تكتسب النفس: من هيئة الخبيث وصفته .

وأيضاً: فإن فى إباحة التداوى به، ولا سيّما إذا كانت النفوس تميل إليه، ذريعة  
إلى تناوله للشهوة واللذة، لا سيّما إذا عرفت النفوس أنه نافع لها، مزيلٌ لأسقامها،  
جالبٌ لشفائها، فهذا أحب شىء إليها، والشارع سدّ الذريعة إلى تناوله بكل ممكن،  
ولا ريب أن بين سدّ الذريعة إلى تناوله، وفتح الذريعة إلى تناوله - تناقضاً وتعارضاً .

وأيضاً: فإن فى هذا الدواء المحرّم من الأدوية، ما يزيد على ما يُظن فيه من  
الشفاء، وليُفرض الكلام فى أم الخبائث التى ما جعل الله لنا فيها شفاء قط: فإنها  
شديدة المضرة بالدماغ الذى هو مركز العقل عند الأطباء وكثير من الفقهاء والمتكلمين،  
قال أبقراط فى أثناء كلامه فى الأمراض الحادة: « ضرر الخمرة بالرأس شديد: لأنه  
يسرع الارتفاع إليه، ويرتفع بارتفاعه الأخلط التى تعلو فى البدن، وهو لذلك يضر  
بالذهن » .

وقال صاحب الكامل: « إن خاصيّة الشراب الإضرارُ بالدماغ والعَصَب » .

وأما غيره من الأدوية المحرّمة، فنوعان:

أحدهما: تعافه النفس، ولا تنبعث لمساعدته الطبيعة على دفع المرض، كالسموم  
ولحوم الأفاعى، وغيرها: من المستقذرات، فيبقى كلاً على الطبيعة مثقلاً لها، فيصير  
حينئذ داءً لا دواءً،

والثانى: ما لا تعافه النفس، كالشراب الذى تستعمله الحوامل مثلاً، فهذا ضرره  
أكثر من نفعه، والعقل يقضى بتحريم ذلك، فالعقل والفطرة مطابقٌ للشرع فى ذلك .

وهنا سر لطيف فى كون المحرمات لا يستشفى بها: فإن شرط الشفاء بالدواء، تلقّيه بالقبول واعتقاد منفعته، وما جعل الله فيه من بركة الشفاء، فإن النافع هو المبارك، وأنفع الأشياء أبركها، والمبارك من الناس أينما كان، هو الذى يُنتفع به حيث حل، ومعلوم أن اعتقاد المسلم تحريم هذه العين، مما يحول بينه وبين اعتقاد بركتها ومنفعتها وبين حسن ظنه بها، وتلقّى طبعه لها بالقبول، بل كلما كان العبد أعظم إيماناً كان أكره لها، وأسوأ اعتقاداً فيها، وطبعه أكره شئ لها، فإذا تناولها فى هذه الحال: كانت داءً له لا دواء، إلا أن يزول اعتقاد الخبث فيها، وسوء الظن والكراهة لها بالمحبة، وهذا ينافى الإيمان، فلا يتناولها المؤمن قط إلا على وجه داء، والله أعلم .

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى علاج القمل

الذى فى الرأس وإزالته

فى « الصحيحين » عن كعب بن عُجرة، قال: كان بى أذى من رأسى، فحملت إلى رسول الله ﷺ والقملُ يتناثرُ على وجهى فقال: « ما كنتُ أرى الجَهْدَ قد بلغ بك ما أرى »، وفى رواية: فأمره أن يحلق رأسه، وأن يُطعمَ فرقاً بين ستة، أو يُهدى شاة، أو يصومَ ثلاثة أيام<sup>(١)</sup>.

القمل يتولد فى الرأس والبدن من شيئين: خارج عن البدن، وداخل فيه. فالخارجُ الوسخ والدنس المركب فى سطح الجسد، والثانى: من خلط ردىء عفن، تدفعه الطبيعة بين الجلد واللحم، فيتعفن بالرطوبة الدموية فى البشرة بعد خروجها من المسام فيكون منه القمل، وأكثر ما يكون ذلك: بعد العلل والأسقام، بسبب الأوساخ، وإنما كان فى رءوس الصبيان أكثر: لكثرة رطوباتهم، وتعاطيهم الأسباب التى تولد القمل ولذلك حلق النبى ﷺ رءوسَ بنى جعفر .

(١) رواه البخارى (١٨١٦، ٥٧٠٣) ومسلم (١٢/١، ٨٠، ٨٢).

ومن أكبر علاجه: حلقُ الرأس لينفتح مسامُ الأبخرة، فتتصاعد الأبخرة الرديئة، فتضعف مادة الخلط، وينبغي أن يطلَى الرأسُ بعد ذلك بالأدوية التي تقتل القمل وتمنع تولده.

وحلقُ الرأس ثلاثة أنواع أحدها: نُسك وقُرْبَة، والثاني: بدعة وشرك، والثالث: حاجة ودواء، فالأول: الحلق في أحد النُسكين: الحج أو العُمرة.

والثاني: حلقُ الرأس لغير الله سبحانه، كما يحلقها المريدون لشييوخهم، فيقول أحدهم: أنا حَلَقْتُ رَأْسِي لِفُلَانٍ، وأنت حَلَقْتَهُ لِفُلَانٍ، وهذا بمنزلة أن يقول: سجدت لِفُلَانٍ، فإن حَلَقَ الرَّأْسَ خُضُوعٌ وَعِبُودِيَّةٌ وَذَلٌّ، ولهذا كان من تمام الحج حتى إنه عند الشافعي رحمه الله ركنٌ من أركانه: لا يتم إلا به، فإنه وضعُ النواصي بين يدي ربها: خضوعاً لعظمته، وتذلاً لعزته، وهو من أبلغ أنواع العبودية، ولهذا كانت العرب: إذا أرادت إذلالَ الأسير منهم وعتقه، حلقوا رأسه وأطلقوه، فجاء شيوخ الضلال والمزاحمون للربوبية الذين أساسُ مشيختهم على الشرك والبدعة فأرادوا من مريديهم أن يتعبدوا لهم، فزينوا لهم حلق رءوسهم لهم كما زينوا لهم السجود لهم، وسمّوه بغير اسمه، وقالوا: هو وضعُ الرأس بين يدي الشيخ، ولعمرُ الله: إن السجود لله هو: وضعُ الرأس بين يديه سبحانه، وزينوا لهم أن يَنْذِرُوا لهم، ويتوبوا لهم، ويحلفوا بأسمائهم، وهذا هو اتخاذهم أرباباً وآلهة من دون الله، قال تعالى: ﴿ مَا كَانَ لِبَشَرٍ أَنْ يُؤْتِيَهُ اللَّهُ الْكِتَابَ وَالْحُكْمَ وَالنُّبُوَّةَ ثُمَّ يَقُولَ لِلنَّاسِ كُونُوا عِبَاداً لِي مِنْ دُونِ اللَّهِ وَلَكِنْ كُونُوا رَبَّانِيِّينَ بِمَا كُنْتُمْ تُعَلِّمُونَ الْكِتَابَ وَبِمَا كُنْتُمْ تَدْرُسُونَ وَلَا يَأْمُرُكُمْ أَنْ تَتَّخِذُوا الْمَلَائِكَةَ وَالنَّبِيِّينَ أَرْبَاباً أَيَأْمُرُكُمْ بِالْكُفْرِ بَعْدَ إِذْ أَنْتُمْ مُسْلِمُونَ ﴾ [آل عمران: ٧٩].

وأشرفُ العبودية: عبوديةُ الصلاة، وقد تقاسمها الشيوخ والمتشبهون بالعلماء والجبابة فأخذ الشيوخ منها أشرف ما فيها، وهو السجود، وأخذ المتشبهون بالعلماء منها الركوع، فإذا لقي بعضهم بعضاً: ركع له كما يركع المصلّي لربه سواء، وأخذ الجبابة منهم القيام، فيقوم الأحرار والعبيد على رءوسهم عبوديةً لهم، وهم جلوس، وقد نهى رسول الله ﷺ، عن هذه الأمور الثلاثة على التفصيل، فتعاطيها مخالفةٌ

صريحة له، فنهى عن السجود لغير الله، وقال: «لَا يَنْبَغِي لِأَحَدٍ أَنْ يَسْجُدَ لِأَحَدٍ»<sup>(١)</sup>، وأنكر على مُعَاذٍ لَمَّا سَجَدَ لَهُ، وقال: «مَهْ»، وتحريمُ هذا معلومٌ من دينه بالضرورة، وتجوز من جَوَزه لغير الله، مُرَاغمةٌ لله ورسوله، وهو من أبلغ أنواع العبودية، فإذا جوز هذا المشركُ هذا النوعَ للبشر: فقد جوز عبوديةَ غير الله. وقد صح «أنه قيل له: الرجلُ يلقى أخاه، أَيْنَحْنِي له؟ قال: لا، قيل: أَيْلَتَرِمُهُ وَيُقْبَلُهُ؟ قال: لا، قيل: أَيْصَافِحُهُ؟ قال: نعم»<sup>(٢)</sup>.

وأيضاً: فالانحناءُ عند التحية سجد، ومنه قوله تعالى: ﴿وَادْخُلُوا الْبَابَ سُجَّدًا﴾ [البقرة: ٥٨]، أى منحنين، وإلا: فلا يمكن السجود والدخولُ على الجباه.

وصح عنه النهى عن القيام وهو جالس، كما تعظمُ الأعاجمُ بعضها بعضاً، حتى منع ذلك فى الصلاة، وأمرهم إذا صلى جالساً: أن يصلوا جلوساً وهم أصحاب لا عذرَ لهم، لثلاث يقوموا على رأسه وهو جالس، مع أن قيامهم لله، فكيف إذا كان القيامُ تعظيماً وعبودية لغيره سبحانه..

والمقصود: أن النفوس الجاهلة الضالة أسقطت عبودية الله سبحانه، وأشركت فيها من يعظمه من الخلق، فسجدت لغير الله، وركعت له وقامت بين يديه قيام الصلاة، وحلفت بغيره، ونذرت لغيره، وحلفت لغيره، وذبحت لغيره، وطافت لغير بيته، وعظمت بالحب والخوف والرجاء والطاعة كما يعظم الخالق بل أشد، وسوت من تعبده من المخلوقين، برب العالمين، وهؤلاء هم المضادون لدعوة الرسل، وهم الذين يربهم يعدلون، وهم الذين يقولون - وهم فى النار مع آلهتهم يختصمون -: ﴿تَاللَّهِ إِنْ كُنَّا لَفِي ضَلَالٍ مُبِينٍ. إِذْ نُسَوِّكُمْ بِرَبِّ الْعَالَمِينَ﴾ [الشعراء: ٩٧، ٩٨]، وهم الذين قال الله فيهم: ﴿وَمَنْ النَّاسُ مِنْ يَتَّخِذُ مِنْ دُونِ اللَّهِ أَنْدَاداً يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ﴾ [البقرة: ١٦٥]، وهذا كله من الشرك، والله لا يغفر أن يُشركَ به، فهذا فصلٌ معترض فى هديه فى حلق الرأس، ولعله مما قصد من الكلام فيه، والله الموفق.

(١) صحيح. رواه ابن ماجه (١٨٥٣) وأحمد (٢٨١/٤).

(٢) ضعيف. رواه الترمذى (٢٧٢٨) وابن ماجه (٣٧٠٢) وأحمد (١٩٨/٣) وفى سنده حنظلة بن عبد الله؟

السدى وهو ضعيف كما فى التقريب.

## فصل

فى هديه ﷺ فى العلاج بالأدوية الروحانية الإلهية المفردة،

والمركبة منها ومن الأدوية الطبيعية

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى علاج المصاب بالعين

روى مسلم فى «صحيحه»، عن ابن عباس، قال: قال رسول الله ﷺ: «العينُ حقٌ ولو كان شيءٌ سابقَ القدرِ لسبقته العين» (١).

وفى «صحيحه» أيضاً عن أنس: «أن النبى ﷺ رخص فى الرقية من الحمة والعين والنملة» (٢).

وفى «الصحيحين»، من حديث أبى هريرة، قال: قال رسول الله ﷺ: «العينُ حقٌ» (٣).

وفى «سنن أبى داود»، عن عائشة رضى الله عنها، قالت: كان يؤمرُ العائنُ فيتوضأ، ثم يغتسل منه المَعِينُ (٤).

وفى «الصحيحين» عن عائشة، قالت: أمرنى النبى ﷺ، أو أمرَ أن نسترقى من العين (٥).

وذكر الترمذى، من حديث سفيان بن عيينة عن عمرو بن دينار، عن عروة بن عامر، عن عبيد بن رفاعه الزرقى، أن أسماء بنت عميس قالت: يا رسول الله ! إن بنى جعفر تُصيبهم العينُ ؟ أفاسترقى لهم ؟ فقال: «نعم فلو كان شيءٌ يسبقُ القضاء، لسبقته العين» (٦). قال الترمذى: حديث حسن صحيح.

(٢) رواه مسلم (٢١٩٦/٥٧).

(١) رواه مسلم (٢١٨٨/٤٢).

(٣) رواه البخارى (٥٧٤٠) ومسلم (٢١٨٧/٤١).

(٤) رواه أبو داود (٣٨٨٠).

(٥) رواه البخارى (٥٧٣٨) ومسلم (٢١٩٥/٥٥).

(٦) صحيح. رواه الترمذى (٢٠٥٩).

وروى مالك رحمه الله عن ابن شهاب، عن أبى أمامة بن سهل بن حنيف ؛ قال: رأى عامر بن ربيعة، سهل بن حنيف يغتسل، فقال: واللّه ما رأيت كالיום ولا جلدًا مُخبّاةً عذراء. قال: فلبط سهل، فأتى رسول الله ﷺ عامر، فتغيّظ عليه، وقال: «عَلَامَ يَقْتُلُ أَحَدُكُمْ أَخَاهُ؟ أَلَا بَرَكْتَ اغْتَسَلَ لَهُ»، فغسل له عامر وجهه ويديه، ومرفقيه وركبتيه، وأطراف رجله، وداخله إزاره فى قدح، ثم صبَّ عليه. فراح مع الناس<sup>(١)</sup>.

وروى مالك رحمه الله أيضاً - عن محمد بن أبى أمامة بن سهل، عن أبيه هذا الحديث، وقال فيه: «إِنَّ الْعَيْنَ حَقٌّ تَوْضُأً لَهُ»<sup>(٢)</sup>. فتوضأ له.

وذكر عبد الرزاق عن مَعْمَرٍ عن ابن طاوس عن أبيه مرفوعاً: «العين حقٌّ؛ ولو كان شيءٌ سابقَ القَدَرِ؛ ليستقين العين؛ فإذا استُغْسِلَ أَحَدُكُمْ فليغتسل»<sup>(٣)</sup>. ووصله صحيح.

- قال الترمذى: يؤمر الرجل العائن بقدح؛ فيدخل كفه فى فيه فيتمضمض، ثم يمجّه فى القدح، ويغسل وجهه فى القدح؛ ثم يدخل بيده اليسرى، فيصب على ركبته اليمنى فى القدح؛ ثم يدخل يده اليمنى، فيصب على ركبته اليسرى؛ ثم يغسل بداخله إزاره، ولا يوضع القدح فى الأرض، ثم يُصب على رأس الرجل الذى يصيبه العين، من خلفه، صبةً واحدةً.

والعين عينان: عين إنسية، وعين جنية. فقد صح عن أم سلمة: «أن النبى ﷺ رأى فى بيتها جاريةً فى وجهها سَعْفَةٌ، فقال: «اسْتَرْقُوا لَهَا، فَإِنَّ بِهَا النَّظْرَةَ»<sup>(٤)</sup>.

قال الحسين بن مسعود الفراء: وقوله «سَعْفَةٌ» أى نظرة؛ يعنى من الجن، يقول بها عينٌ أصابَتْها من نظرِ الجن، أنفذ من أسنة الرماح.

ويذكر عن جابر يرفعه: «إِنَّ الْعَيْنَ لَتُدْخِلُ الرَّجُلَ الْقَبْرَ، وَالْجَمْلَ الْقَدْرَ»<sup>(٥)</sup>.

وعن أبى سعيد، أن النبى ﷺ كان يتعوّذ من الجان، ومن عين الإنسان<sup>(٦)</sup>.

(١) صحيح. رواه مالك فى «الموطأ» ٧١٦/٢. (٢) صحيح. رواه مالك فى «الموطأ» (١/٧١٥/٢).

(٣) صحيح. رواه عبد الرزاق (١٩٧٧٠). (٤) رواه البخارى (٥٧٣٩) ومسلم (٢١٩٧) واللفظ للبخارى.

(٥) صحيح. رواه أبو نعيم فى «الحلية» (٩/٧) وانظر السلسلة الصحيحة للالبانى (١٢٤٩).

(٦) حسن. رواه الترمذى (٢٠٥٨) والنسائى (٢٧١/٨) وابن ماجه (٣٥١١).

فأبطلت طائفة ممن قلَّ نصيبُهُم من السمع والعقل أمرَ العين، وقالوا: إنما ذلك أوهام لا حقيقة لها . وهؤلاء من أجهل الناس بالسمع والعقل، ومن أغلظهم حجاباً، وأكثرهم طباعاً ؛ وأبعدهم من معرفة الأرواح والنفوس وصفاتها، وأفعالها وتأثيراتها، وعقلاء الأمم على اختلاف مللهم ونحلهم لا تدفع أمر العين ولا تنكره، وإن اختلفوا فى سببه، ووجهة تأثير العين .

فقال طائفة: إن العائن إذا تكيفت نفسه بالكيفية الرديئة، انبعث من عينه قوة سُمِّيَّة تتصل بالمعين، فيتضرر . قالوا: ولا يستنكر هذا، كما لا يستنكر انبعث قوة سُمِّيَّة من الأفعى، تتصل بالإنسان فيهلك وهذا أمر قد اشتهر عن نوع من الأفاعى: أنها إذا وقع بصرها على الإنسان هلك، فكذلك العائن .

وقالت فرقة أخرى: لا يُستبعد أن ينبعث من عين بعض الناس جواهرٌ لطيفة غيرُ مرئية، فتصل بالمعين وتتخلل مسامَّ جسمه، فيحصل له الضرر .

وقالت فرقة أخرى: قد أجرى الله العادة بخلق ما يشاء من الضرر، عند مقابلة عين العائن لمن يعينه، من غير أن يكون منه قوة، ولا سبب، ولا تأثيرٌ أصلاً . وهذا مذهب منكرو الأسباب والقوى والتأثيرات فى العالم . وهؤلاء قد سدوا على أنفسهم باب العلل والتأثيرات والأسباب، وخالفوا العقلاء أجمعين .

ولا ريب أن الله سبحانه خلق فى الأجسام والأرواح قُوى وطبائعَ مختلفة، وجعل فى كثير منها خواصَّ وكيفيات مؤثرة . ولا يمكن العاقل إنكارُ تأثير الأرواح فى الأجسام فإنه أمر مشاهدٌ محسوس . وأنت ترى الوجهَ كيف يحمرُّ حمرة شديدة: إذا نظر إليه من يحتشمه ويستحى منه ؛ ويصفرُّ صفرة شديدة: عند نظر من يخافه إليه . وقد شاهد الناسُ من يَسْقَم من النظر وتضعف قواه . وهذا كله بواسطة تأثير الأرواح . ولشدة ارتباطها بالعين، يُنسب الفعل إليها ؛ وليست هى الفاعلة، وإنما التأثيرُ للروح . والأرواح مختلفة فى طبائعها وقواها، وكيفياتها وخواصها . فروحُ الحاسد مؤذية للمحسود أذىً بيّناً . ولهذا أمر الله سبحانه رسوله أن يستعِذ به من شره . وتأثيرُ الحاسد فى أذى المحسود، أمرٌ لا ينكره إلا من هو خارج عن حقيقة الإنسانية . وهو أصل الإصابة بالعين . فإن النفس الخبيثة الحاسدة، تتكيف بكيفية خبيثة، وتقابل المحسود، فتؤثر بتلك الخاصية . وأشبهُ الأشياء بهذا الأفعى: فإن السم

كامن فيها بالقوة ؛ فإذا قابلتُ عدوَّها انبعث منها قوة غضبية، وتكيفتُ نفسها بكيفية خبيثة مؤذية . فمنها ما تشتد كفيته وتقوى حتى تؤثر في إسقاط الجنين . ومنها : ما يؤثر في طمس البصر . كما قال النبي ﷺ، في الأَبتر وذى الطُفَّيتين من الحيات : « إنهما يَلْتَمِسَانِ البصرَ، وَيُسْقِطَانِ الحَبْلَ » (١) .

ومنها : ما تؤثر في الإنسان كفيتهُ بمجرد الرؤية من غير اتصال به، لشدة خبث تلك النفس وكفيته الخبيثة المؤثرة . والتأثير غير موقوف على اتصالات الجسمية، كما يظنه من قلَّ علمه ومعرفته بالطبيعة والشريعة . بل التأثير يكون تارة بالاتصال، وتارة بالمقابلة، وتارة بالرؤية، وتارة بتوجه الروح نحو من يؤثر فيه، وتارة بالأدعية والرقى والتعوذات، وتارة بالوهم والتخيل . ونفسُ العائن لا يتوقف تأثيرها على الرؤية ؛ بل قد يكون أعمى، فيوصفُ له الشئ فتؤثر نفسه فيه وإن لم يره . وكثير من العائنين يؤثر في المعين بالوصف من غير رؤية . وقد قال تعالى لنبيه : ﴿ وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ ﴾ [ القلم : ٥١ ]، وقال : ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴾ . فكلُّ عائن حاسدٍ، وليس كلُّ حاسد عائنًا . فلَمَّا كَانَ الحَاسِدُ أعمَّ من الْعَائِنِ : كانت الاستعاذة منه استعاذةً من العائن . وهى : سهام تخرج من نفس الحاسد والعائن، نحو المحسود والمعين، تصيبه تارة وتخطئه تارة . فإن صادفته مكشوفاً لا وقايةَ عليه : أثرت فيه ولا بُدَّ ؛ وإن صادفته حذراً شاكياً السلاح، لا منفذ فيه للسهم : لم تؤثر فيه ؛ وربما ردت السهامُ على صاحبها . وهذا بمثابة الرمي الحسى سواء . فهذا من النفوس والأرواح، وذاك من الأجسام والأشباح . وأصله من إعجاب العائن بالشئ، ثم يتبعه كيفية نفسه الخبيثة، ثم تستعين على تنفيذ سُمها بنظرة إلى المعين . وقد يعينُ الرجلُ نفسه ؛ وقد يعينُ بغير إرادته، بل بطبعه . وهذا أردأ ما يكون من النوع الإنسانى . وقد قال أصحابنا وغيرهم من الفقهاء : إن مَنْ عُرِفَ بذلك : حبسه الإمَامُ، وأجرى له ما يُنفق عليه إلى الموت . وهذا هو الصواب قطعاً .

## فصل

والمقصود العلاج النبوى لهذه العلة . وهو أنواع . وقد روى أبو داود في سننه،



عن سهل بن حنيف، قال: «مررنا بسيل، فدخلت فَاغْتَسَلْتُ فِيهِ، فخرجتُ محمومًا. فَنَمِيْ ذَلِكُ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ، فَقَالَ: «مُرُوا أَبَا ثَابِتٍ يَتَعَوَّذُهُ». قَالَ فَقُلْتُ: يَا سَيِّدِي! وَالرُّقْيَا صَالِحَةٌ؟ فَقَالَ: «لَا رُقْيَا إِلَّا فِي نَفْسٍ أَوْ حُمَةٍ أَوْ لَدَغَةٍ»<sup>(١)</sup>.

وَالنَّفْسُ: الْعَيْنُ، يُقَالُ: أَصَابَتْ فَلَانًا نَفْسًا، أَيْ عَيْنًا. وَالنَّافِسُ: الْعَائِنُ. وَاللَّدَغَةُ: - بَدَالُ مَهْمَلَةٍ وَغَيْنٍ مَعْجَمَةٍ - وَهِيَ ضَرْبَةُ الْعَقْرَبِ وَنَحْوُهَا.

فَمِنَ التَّعَوُّذَاتِ وَالرُّقْيَى: الْإِكْثَارُ مِنْ قِرَاءَةِ الْمُعَوِّذَتَيْنِ وَفَاتِحَةِ الْكِتَابِ وَآيَةِ الْكَرْسِيِّ. وَمِنْهَا: التَّعَوُّذَاتُ النَّبَوِيَّةُ.

نَحْوُ: «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ»<sup>(٢)</sup>.

وَنَحْوُ: «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ»<sup>(٣)</sup>.

وَنَحْوُ: «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْجُرُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فِتْنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ»<sup>(٤)</sup>.

وَمِنْهَا: «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ، وَمِنْ شَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ»<sup>(٥)</sup>.

وَمِنْهَا: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ وَكَلِمَاتِكَ التَّامَّاتِ، مِنْ شَرِّ مَا أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ؛ اللَّهُمَّ أَنْتَ تَكْشِفُ الْمَآثِمَ وَالْغُرَمَ، اللَّهُمَّ إِنَّهُ لَا يُهْزِمُ جَنْدُكَ، وَلَا يُخْلِفُ وَعْدُكَ سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ».

وَمِنْهَا: أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَا شَيْءَ أَعْظَمُ مِنْهُ، وَبِكَلِمَاتِهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، وَبِأَسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ لَا أُطِيقُ شَرَّهُ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ؛ إِنْ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ.

(٢) رواه مسلم (٢٧٠٨).

(١) حسن. رواه أبو داود (٣٨٨٨).

(٣) رواه البخاري (٣٣٧١).

(٤) ضعيف. رواه مالك في «الموطأ» ٧٢٥/٢ (١٠) وأحمد (٤١٩/٣) بسند مرسل.

(٥) حسن. رواه الترمذي (٣٥٢٨) وأبو داود (٣٨٩٣).

ومنها: اللهم أنت ربى لا إله إلا أنت، عليك توكلت، وأنت ربُّ العرش العظيم، ما شاء الله كان، وما لم يشأ لم يكن؛ لا حول ولا قوة إلا بالله؛ أعلم أن الله على كل شيء قديرٌ، وأن الله قد أحاط بكل شيء علماً، وأحصى كل شيء عدداً. اللهم إني أعوذ بك من شر نفسى وشر الشيطان وشرِّه، ومن شر كل دابة أنت آخذٌ بناصيتها؛ إن ربى على صراط مستقيم.

وإن شاء قال: تحصنتُ بالله لا إله إلا هو إلهى وإله كل شيء، واعتصمت بربى ورب كل شيء، وتوكلت على الحى الذى لا يموت واستدفعتُ الشر بلا حول ولا قوة إلا بالله؛ حسبى الله ونعم الوكيل، حسبى الرب من العباد، حسبى الخالق من المخلوق، حسبى الرازق من المرزوق، حسبى الله هو حسبى الذى بيده ملكوت كل شيء وهو يُجيرُ ولا يجار عليه؛ حسبى الله وكفى سمع الله لمن دعا، وليس وراء الله مرمى؛ حسبى الله لا إله إلا هو، عليه توكلت، وهو ربُّ العرش العظيم.

ومن جرب هذه الدعوات والعوذ: عرف مقدار منفعتها، وشدة الحاجة إليها. وهى تمنح وصول أثر العائن وتدفعه بعد وصوله، بحسب قوة إيمان قائلها، وقوة نفسه واستعداده، وقوة توكله وثبات قلبه. فإنها سلاح، والسلاح بضاربه.

## فصل

وإذا كان العائن يخشى ضرر عينه وإصابته للمعين، فليدفع شرها بقوله: اللهم بارك عليه؛ كما قال النبى ﷺ لعامر بن ربيعة لما عان سهل بن حنيف: «ألا برکت»<sup>(١)</sup> أى قلت: اللهم بارك عليه.

ومما يدفع به إصابة العين، قول: ما شاء الله، لا قوة إلا بالله. روى هشام بن عروة عن أبيه أنه كان إذا رأى شيئاً يُعجبه، أو دخل حائطاً من حيطانه قال: «ما شاء الله لا قوة إلا بالله».

ومنها رقية جبريل عليه السلام للنبى ﷺ التى رواها مسلم فى «صحيحه» «باسم الله أرقبك، من كل داء يؤذيك؛ من شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك باسم الله أرقبك»<sup>(٢)</sup>.

ورأى جماعة من السلف: أن يُكْتَبَ له الآيات من القرآن، ثم يشربها . قال مجاهد: لا بأس أن يكتب القرآن ويغسله ويسقيه المريض . ومثله عن أبى قلابَةَ . ويذكر عن ابن عباس: أنه أمر أن يُكْتَبَ لامرأة يَعْسُرُ عليها ولادها آيتان من القرآن، يُغسل ويسقى . وقال أيوب: رأيت أبا قلابَةَ كتب كتاباً من القرآن، ثم غسله بماء وسقاه رجلاً كان به وجعٌ .

## فصل

ومنها: أن يؤمر العائنُ بغسل مَغَابِنه وأطرافه، وداخلة إزاره وفيه قولان: أحدهما: أنه فرجه . والثانى: أنه طرفُ إزاره الداخِل الذى يلى جسده من الجانب الأيمن ثم يُصَبُّ على رأس المعين من خلفه بغتة . وهذا مما لا يناله علاج الأطباء ؛ ولا ينتفع به من أنكره، أو سخر منه، أو شك فيه، أو فعله مجرباً لا يعتقد أن ذلك ينفعه .

وإذا كان فى الطبيعة خواصٌ لا تعرف الأطباء عللها البتة بل هى عندهم خارجةٌ عن قياس الطبيعة تفعل بالخاصية، فما الذى يُنكره زنادقتهم وجهلتهم من الخواص الشرعية؟! هذا مع أن فى المعالجة بهذا الاستئصال، ما تشهد له العقول الصحيحة، وتقر لمناسبتها، فاعلم أن ترياق سُم الحية فى لحمها ؛ وأن علاج تأثير النفس الغضبية فى تسكين غضبها وإطفاء ناره بوضع يدك عليه، والمسح عليه، وتسكين غضبه . وذلك بمنزلة رجل: معه شعلة من نار، وقد أراد أن يقذفك بها، فصابت عليه الماء وهى فى يده، حتى طفئت؛ ولذلك أمر العائن أن يقول: اللهم بارك عليه؛ ليدفع تلك الكيفية الخبيثة بالدعاء الذى هو إحسان إلى المعين . فإن دواء الشيء بضده ولما كانت هذه الكيفية الخبيثة تظهر فى المواضع الرقيقة من الجسد لأنها تطلب النفوذ فلا تجد أرق من المغابن وداخلة الإزار ولا سيما إن كانت كنايةً عن الفرج: فإذا غسلت بالماء بطل تأثيرها وعملها . وأيضاً فهذه المواضع للأرواح الشيطانية بها اختصاص .

والمقصود: أن غسلها بالماء يطفى تلك النارية، ويذهبُ بتلك السُّمِّية .

وفيه أمر آخر، وهو: وصول أثر الغسل إلى القلب، من أرق المواضع وأسرعها تنفيذاً فيطفى تلك النارية والسُّمِّية بالماء، فيشفى المعين . وهذا كما أن ذوات السموم

إذا قتلت بعد لسعها: خف أثر اللسعة عن الملسوع ووَجِدَ راحته . فإن أنفُسها تمد أذاها بعد لسعها وتوصله إلى الملسوع، فإذا قتلت: خف الألم . وهذا مشاهد: وإن كان من أسبابه فرح الملسوع واشتفاء نفسه بقتل عدوه؛ فتقوى الطبيعة على الألم فتدفعه . وبالجملـة: غسل العائن يذهب تلك الكيفية التى ظهرت منه ؛ وإنما ينفع غسله عند تكيف نفسه بتلك الكيفية .

فإن قيل: فقد ظهرت مناسبة الغسل ؛ فما مناسبة صب ذلك الماء على العين ؟ قيل: هو فى غاية المناسبة . فإن ذلك الماء أطفأ تلك النارية، وأبطل تلك الكيفية الرديئة من الفاعل ؛ فكما طفئت به النار القائمة بالفاعل، طفئت به وأبطلت عن المحل المتأثر، بعد ملابسته للمؤثر العائن . والماء الذى يطفأ به الحديد، يدخل فى أدوية عدة طبيعية ذكرها الأطباء . فهذا الذى طفئ به نارية العائن، لا يستنكر أن يدخل فى دواء يناسب هذا الدواء . وبالجملـة فطب الطبائعية وعلاجهم بالنسبة إلى العلاج النبوى، كطب الطُّرقية بالنسبة إلى طبهم، بل أقل . فإن التفاوت الذى بينهم وبين الأنبياء أعظم وأعظم من التفاوت الذى بينهم وبين الطرقية، بما لا يدرك الإنسان مقداره . فقد ظهر لك عقد الإخاء الذى بين الحكمة والشرع، وعدم مناقضة أحدهما للآخر . والله يهدى من يشاء إلى الصواب ويفتح لمن أدام قرع باب التوفيق منه كل باب . وله النعمة السابقة، والحجة البالغة .

### فصل

ومن علاج ذلك أيضاً والاحتراز منه: ستر محاسن من يخاف عليه العين، بما يردها عنه . كما ذكر البغوى فى كتاب شرح السنة: «أن عثمان رضى الله عنه، رأى صبيّاً مليحاً، فقال: «دَسَمُوا نُونَتَهُ لثلاث تصيبه العين»؛ ثم قال فى تفسيره: ومعنى «دَسَمُوا نُونَتَهُ» أى سَوَّدُوا نُونَتَهُ؛ والنونة: النَّقْرة التى تكون فى ذقن الصبى الصغير»<sup>(١)</sup> .

وقال الخطابى فى غريب الحديث له عن عثمان: أنه رأى صبيّاً تأخذه العين، فقال: دَسَمُوا نُونَتَهُ . فقال أبو عمرو: سألت أحمد بن يحيى عنه، فقال: أراد بالنونة النقرة التى فى ذقنه؛ والتدسيمُ: التسيويد . أراد سودوا ذلك الموضع من ذقنه، ليرد العين .

قال: ومن هذا حديث عائشة أن رسول الله ﷺ خطب ذات يوم وعلى رأسه عمامة دسما<sup>(١)</sup>، أى سوداء؛ أراد الاستشهاد على اللفظة. ومن هذا أخذ الشاعر قوله:

مَا كَانَ أَحْوَجَ ذَا الْكَمَالِ إِلَى عَيْبٍ يُوقِيهِ مِنْ الْعَيْنِ

## فصل

ومن الرُقَى التي ترد العين، ما ذكر عن أبي عبد الله التياحى: «أنه كان فى بعض أسفاره للحج أو الغزو، على ناقه فارهة؛ وكان فى الرفقة رجل عائن قلما نظر إلى شيء إلا أتلفه. قيل لأبى عبد الله احفظُ ناقتك من العائن. فقال: ليس له إلى ناقتى سبيل». فأخبر العائن بقوله، فتَحَيَّنَ غِيَّةَ أبى عبد الله: فجاء إلى رَحْله، فنَظَرَ إلى الناقة، فاضطربت وسقطت. فجاء أبو عبد الله، فأخبر: أن العائن قد عانها، وهى كما ترى فقال: دلونى عليه. فدل، فوقف عليه: وقال باسم الله؛ حَبَسُ حابس، وحجر يابس وشهاب قابس؛ رددت عين العائن عليه، وعلى أحب الناس إليه؛ ﴿فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَى مِنْ فُطُورٍ، ثُمَّ ارْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنْقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ﴾ [الملك: ٣، ٤] فخرجت حدقتا العائن، وقامت الناقة لا بأس بها».

\*\*\*\*\*

## فصل

فى هديه ﷺ فى العلاج العام

لكل شكوى، بالرقية الإلهية

روى أبو داود فى «سننه»، من حديث أبى الدرداء، قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «مَنْ اشْتَكَى مِنْكُمْ شَيْئاً أَوْ اشْتَكَاهُ أَخٌ لَهُ، فَلْيَقُلْ: رَبَّنَا اللَّهُ الَّذِى فِي السَّمَاءِ تَقَدَّسَ اسْمُكَ وَأَمْرُكَ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ؛ كَمَا رَحِمْتُنَا فِي السَّمَاءِ فَاجْعَلْ رَحْمَتَكَ فِي الْأَرْضِ، وَاغْفِرْ لَنَا حُوبَنَا وَخَطَايَانَا؛ أَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِينَ؛ أَنْزِلْ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِكَ،

(١) رواه البخارى (٣٨٠٠) ومسلم (١٣٥٨) واللفظ للبخارى.

وشفاءً من شفائك على هذا الوجع . فيبرأ بإذن الله »<sup>(١)</sup> .

وفى «صحيح مسلم» عن أبى سعيد الخدرى : « أن جبريل عليه السلام أتى النبى ﷺ ، فقال : «يا محمد، اشتكيتَ ؟» قال : نعم . فقال جبريل عليه السلام : «باسم الله أريقك، من كل داء يؤذيك، ومن شر كل نفسٍ أو عين حاسدٍ الله يشفيك ؛ باسم الله أريقك»<sup>(٢)</sup> .

فإن قيل : فما تقولون فى الحديث الذى رواه أبو داود : « لا رقية إلا من عينٍ أو حمة » ؛ والحمة : ذوات السموم كلها ؟

فالجواب أنه ﷺ لم يرد به نفى جواز الرقية فى غيرها ؛ بل المراد به : لا رقية أولى وأنفع منها فى العين والحمة . ويدل عليه سياق الحديث ؛ فإن سهل بن حنيف قال له لما أصابته العين : أوفى الرقى خير ؟ فقال : « لا رقية إلا فى نفس أو حمة » ؛ ويدل عليه سائر أحاديث الرقى العامة والخاصة . وقد روى أبو داود من حديث أنس ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا رقية إلا من عين، أو حمة، أو دم لا يرقأ »<sup>(٣)</sup> .

وفى صحيح مسلم عنه أيضا : « رخص رسول الله ﷺ فى الرقية من العين والحمة والنملة »<sup>(٤)</sup> .

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ﷺ فى رقية اللديغ بالضاتحة

أخرجنا فى الصحيحين من حديث أبى سعيد الخدرى ، قال : انطلق نفر من أصحاب النبى ﷺ فى سفرة سافروها ، حتى نزلوا على حىٍّ من أحياء العرب ؛ فاستضافوهم فأبوا أن يضيفوهم . فلُدغ سيدُ ذلك الحىِّ ، فسَعَوْا له بكل شيء لا ينفعه شيء . فقال بعضهم : لو أتيتهم هؤلاء الرهط الذين نزلوا ، لعلهم أن يكون عند بعضهم شيء . فأتوهم فقالوا : يا أيها الرهط ؛ إن سيدنا لدغ وسعينا له بكل شيء لا ينفعه شيء .

(١) ضعيف . رواه أبو داود (٣٨٩٢) وفى سنده زياد بن محمد وهو متكر الحديث كما فى لسان الميزان .

(٢) رواه مسلم (٢١٨٦) .

(٣) ضعيف . رواه أبو داود (٣٨٨٩) وفى سنده شريك وهو سنى الحفظ .

(٤) رواه مسلم (٢١٩٦ / ٥٧ ، ٥٨) .

فهل عند أحد منكم من شيء ؟ فقال بعضهم: نعم ؛ والله إنى لأرقى ؛ ولكن استصَفْنَاكم فلم تضيفُونَا ؛ فما أنا براق حتى تجعلوا لنا جُعلاً . فصالحوهم على قطع من الغنم . فانطلقَ يَتَقَلُّ عليه، ويقرأُ الحمد لله رب العالمين . فكأنما نَشِطَ من عَقَالٍ . فانطلق يمشى وما به قَلْبَةٌ . قال: فأوفوهم جُعْلَهُم الذى صالحوهم عليه، فقال بعضهم: اقتسموا . فقال الذى رقى: لا تفعلوا حتى نأتى رسول الله ﷺ، فنذكر له الذى كان فننظر ما يأمرنا . فقدمُوا على رسول الله ﷺ، فذكروا له ذلك . فقال: «وما يدريك أنها رقية؟» . ثم قال: «قد أصبتم اقتسمُوا واضربوا لى معكم سهماً»<sup>(١)</sup> .

وقد روى ابن ماجه فى سننه، من حديث على ، قال: قال رسول الله ﷺ: «خير الدواء القرآن»<sup>(٢)</sup> .

ومن المعلوم أن بعض الكلام له خواص ومنافع مجرّبة ؛ فما الظن بكلام رب العالمين: الذى فضله على كل كلام كفضل الله على خلقه الذى هو الشفاء التام، والعصمة النافعة، والنور الهادى، والرحمة العامة ؛ الذى لو أنزل على جبل لتصدّع من عظمته وجلالته . قال تعالى: ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ [الإسراء: ٨٢] . و « من » ههنا لبيان الجنس، لا للتبعض . هذا أصحّ القولين . كقوله تعالى: ﴿ وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ مِنْهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا ﴾ [الفتح: ٢٩] . وكلهم من الذين آمنوا وعملوا الصالحات ؟ . فما الظن بفاتحة الكتاب: التى لم ينزل فى القرآن ولا فى التوراة ولا فى الإنجيل ولا فى الزبور مثلها المتضمنة لجميع معاني كتب الله، المشتملة على ذكر أصول أسماء الرب ومجامعها؛ وهى: الله والرب والرحمن والرحيم، وإثبات المعاد، وذكر التوحيدين: توحيد الربوبية، وتوحيد الإلهية وذكر الافتقار إلى الرب سبحانه فى طلب الإعانة، وطلب الهداية، وتخصيصه سبحانه بذلك ؛ وذكر أفضل الدعاء على الإطلاق وأنفعه وأقرضه، وما العباد أحوج شئ إليه، وهو: الهداية إلى صراطه المستقيم المتضمن كمال معرفته وتوحيده وعبادته بفعل ما أمر به، واجتناب ما نهى عنه، والاستقامة عليه إلى الممات . ويتنه من ذكر أصناف الخلاق وانقسامهم إلى منعه عن معرفته الحق والعمل به ومحبه وإيثاره، ومغضوب عليه بعدوله عن الحق

بعد معرفته له ؛ وضالّ بعدم معرفته له . وهؤلاء أقسام الخليفة . مع تضمنها لإثبات القدر والشرع ، والأسماء والصفات ، والمعاد والنبات ، وتركيب النفوس ، وإصلاح القلوب ، وذكر عدل الله وإحسانه ؛ والردّ على جميع أهل البدع والباطل . كما ذكرنا ذلك فى كتابنا الكبير فى شرحها ؟! . وحقيق بسورة هذا بعض شأنها أن يستشفى بها من الأدواء ، ويرقى بها اللدنيغ .

وبالجملة : فما تضمنته الفاتحة من إخلاص العبودية ، والثناء على الله ، وتفويض الأمر كله إليه ، والاستعانة به والتوكل عليه ؛ وسؤاله مجامع النعم كلّها ، وهى : الهداية التى تجلب النعم ، وتدفع النقم من أعظم الأدوية الشافية الكافية وقد قيل : إن موضع الرقية منها : ﴿ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴾ . ولا ريب أن هاتين الكلمتين من أقوى أجزاء هذا الدواء ؛ فإن فيهما : من عموم التفويض والتوكل ، والالتجاء والاستعانة ، والافتقار والطلب ، والجمع بين أعلى الغايات ، وهى : عبادة الرب وحده ، وأشرف الوسائل ، وهى : الاستعانة به على عبادته ما ليس فى غيرها . ولقد مرّ بى وقت بمكة : سقطت فيه ، وفقدت الطيب والدواء ؛ فكنت أتعالج بها : آخذُ شربة من ماء زمزم ، وأقرؤها عليها مراراً ، ثم أشربه فوجدت بذلك البرء التام . ثم صرت أعتمد ذلك عند كثير من الأوجاع ، فأتنتفع بها غاية الانتفاع .

### فصل

وفى تأثير الرقى بالفاتحة وغيرها ، فى علاج ذوات السموم سرٌّ بديع . فإن ذوات السموم أثّرت بكيفيات نفوسها الخبيثة كما تقدم ، وسلاحها : حُمُتها التى تلدغ بها ، وهى لا تلدغ حتى تغضب ، فإذا غضبت : ثار فيها السموم ، فتقذفه بآلتها . وقد جعل الله سبحانه لكل داء دواءً ، ولكل شىء ضدّاً . ونفس الراقى تفعل فى نفس المُرقي ، فيقع بين نفسيهما فعلٌ وانفعالٌ كما يقع بين الداء والدواء : فتقوى نفس المرقى وقوته بالرقية على ذلك الداء ، فيدفعه بإذن الله . ومدار تأثير الأدوية والأدواء ، على الفعل والأنفعال . وهو كما يقع بين الداء والدواء الطبيعيين ، يقع بين الداء والدواء الروحانيين ، والروحانى والطبيعى . وفى النَّفث والتفل استعانة بتلك الرطوبة والهواء ، والنفسِ المباشر للرقية والذكر والدعاء . فإن الرقية تخرج من قلب الراقى . فإذا صاحبها شىء من أجزاء باطنه من الريق والهواء والنفس : كانت أتمَّ تأثيراً ، وأقوى



فعلاً ونفوذاً ؛ ويحصل بالازدواج بينهما كيفيةٌ مؤثرة، شبيهةٌ بالكيفية الحادثة عند تركيب الأدوية .

وبالجملة: فنفسُ الراقى تقابل تلك النفوسَ الخبيثة، وتزيد بكيفية نفسه، وتستعين بالرقية وبالنفس على إزالة ذلك الأثر . وكلّما كانت كيفية نفس الراق أقوى، كانت الرقية أتمّ، واستعانتُه بنفسه كاستعانة تلك النفوسِ الرديئة بلسعها .

وفى النفث سرّ آخر: فإنه مما يستعين به الأرواح الطيبة والخبيثة . ولهذا تفعله السحرة، كما يفعله أهل الإيمان . قال تعالى: ﴿ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴾ . وذلك لأن النفس تتكيف بكيفية الغضب والمحاربة، وترسل أنفاسها سهماً لها، وتُمدّها بالنفث والتفل الذي معه شيء من ريق مصاحب لكيفية مؤثرة . والسواحر تستعين بالنفث استعانة بينة: وإن لم يتصل بجسم المسحور، بل ينفث على العقدة ويعقدها ويتكلم بالسحر، فيعمل ذلك في المسحور: بتوسط الأرواح السفلية الخبيثة ؛ فتقابلها الروح الزكية الطيبة ؛ بكيفية الدفع والتكلم بالرقية، وتستعين بالنفث ؛ فأيُّهما قوَى كان الحكمُ له . ومقابلةُ الأرواح بعضها لبعض ومحاربتها وآلتها، من جنس مقابلة الأجسام ومحاربتها وآلتها سواء . بل الأصلُ في المحاربة والتقابل للأرواح، والأجسامُ آلتها وجندها . ولكن: مَنْ غلب عليه الحسُّ لا يشعر بتأثيرات الأرواح وأفعالها وانفعالاتها؛ لاستيلاء سلطان الحس عليه، وبُعده من عالم الأرواح وأحكامها وأفعالها .

والمقصود أن الروح إذا كانت قوية، وتكيفت بمعاني الفاتحة، واستعانت بالنفث والتفل: قابلت ذلك الأثر الذي حصل من النفوس الخبيثة، فأزالته . والله أعلم .

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج لدغة العقرب بالرقية

روى ابن أبى شيبّة فى مسنده، من حديث عبد الله بن مسعود، قال: «بَيْنَمَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَصَلُّى، إِذْ سَجَدَ فَلَدَغَتْهُ عَقْرَبٌ فِى إِبْصِعِهِ، فَانصَرَفَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَقَالَ: «لَعَنَ اللَّهُ الْعَقْرَبَ مَا تَدْعُ نَبِيًّا وَلَا غَيْرَهُ»، قَالَ: ثُمَّ دَعَا بِإِنَاءٍ فِيهِ مَاءٌ وَمِلْحٌ،

فَجَعَلَ يَضَعُ مَوْضِعَ اللَّدْغَةِ فى الماء والملح، ويقرأ ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ [سورة الإخلاص] والمُعَوِّذَتَيْنِ . حتى سكنت<sup>(١)</sup> .

ففى هذا الحديث، العلاجُ بالدواء المركب من الأمرين: الطبيعى والإلهى . فإن فى سورة الإخلاص من كمال التوحيد العلمى الاعتقادى، وإثبات الأحديّة لله المستلزمة نفى كلِّ شركة عنه ؛ وإثبات الصمديّة المستلزمة لإثبات كلِّ كمال له، مع كون الخلائق تصمّدُ إليه فى حوائجها، أى: تقصده الخليفة وتتوجه إليه علويّتها وسُفليّتها ؛ ونفى الوالد والولد والكُفء عنه، المتضمن لنفى الأصل والفرع والنظير والمماثل ما اختصت به، وصارت تعدلُ ثلث القرآن، ففى اسمه « الصمد » : إثباتُ كلِّ الكمال ؛ وفى نفى الكُفء: التنزيهُ عن الشبيه والمثال ؛ وفى « الأحد » : نفى كلِّ شريك لذى الجلال . وهذه الأصول الثلاثة هى مجامع التوحيد .

وفى المعوِّذتين الاستعاذةُ من كلِّ مكروه جملة وتفصيلاً فإن الاستعاذة من شرِّ ما خلقَ تعم كلَّ شرٍّ يُستعاذ منه، سواء كان فى الأجسام أو الأرواح . والاستعاذةُ من شرِّ الغاسق، وهو الليل، وآيته وهو القمر إذا غاب تتضمن الاستعاذة من شرِّ ما ينتشر فيه من الأرواح الخبيثة التى كان نور النهار يحول بينها وبين الانتشار ؛ فلما أظلم الليل عليها وغاب القمر انتشرت وعاثت .

والاستعاذةُ من شرِّ النفاثات فى العقد تتضمن الاستعاذة من شرِّ السواحر وسحرهن .

والاستعاذة من شرِّ الحاسد تتضمن الاستعاذة من النفوس الخبيثة المؤذية بحسدها ونظرها .

والسورةُ الثانية تتضمن الاستعاذة من شرِّ شياطين الإنس والجن . فقد جمعتُ السورتان الاستعاذة من كلِّ شرٍّ، ولهما شأن عظيم فى الاحتراس والتحصن من الشرور قبل وقوعها . ولهذا أوصى النبى ﷺ عقبَةَ بن عامر ؛ بقراءتهما عقب كلِّ صلاة . ذكره الترمذى فى «جامعه»<sup>(٢)</sup>، وفى هذا سر عظيم فى استدفاع الشرور من الصلاة إلى الصلاة . وقال: ما تَعَوَّذَ المتعوِّذون بمثلهما . وقد ذُكر: أنه ﷺ سحر فى

(١) عزاه صاحب موسوعة الاطراف للطب النبوى للدعبل ص ٩٠ .

(٢) صحيح. رواه الترمذى (٢٩٠٣) .

إحدى عشرة عقدة، وأن جبريل نزل عليه بهما ؛ فجعلَ كلُّما يقرأ آية منهما انحلت عقدة ؛ حتى انحلت العقدة كلها وكأنما نشطَ من عقال .

وأما العلاج الطبيعي فيه : فإن في الملح نفعاً لكثير من السموم ، ولا سيما لدغة العقرب . قال صاحب القانون : « يضمّد به مع بذر الكتان للسع العقرب » . وذكره غيره أيضاً . وفي الملح : من القوة الجاذبة المحللة ؛ ما يجذب السموم ويحللها . ولما كان في لسعها قوة نارية تحتاج إلى تبريد وجذب وإخراج : جمع بين الماء المبرد لنار اللسعة ، والملح الذي فيه جذب وإخراج . وهذا أتم ما يكون من العلاج وأيسره وأسهله وفيه تنبيه على أن علاج هذا الداء : بالتبريد والجذب والإخراج . والله أعلم وقد روى مسلم في صحيحه عن أبي هريرة ، قال : جاء رجل إلى النبي ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، ما لقيت من عقرب لدغتنى البارحة ! فقال : « أما لو قلت حين أمسيت : أعوذ بكلمات الله التامات من شرِّ ما خلق ؛ لم يضرَّك » <sup>(١)</sup> .

واعلم أن الأدوية الإلهية تنفع من الداء بعد حصوله ، وتمنع من وقوعه ؛ وإن وقع لم يقع وقوعاً مضراً وإن كان مؤذياً . والأدوية الطبيعية إنما تنفع بعد حصول الداء ، فالتعوذات والأذكار إما أن تمنع وقرع هذه الأسباب ، وإما أن تحول بينها وبين كمال تأثيرها ، بحسب كمال المتعوذ وقوته وضعفه ، فالرقي والعوذ تستعمل لحفظ الصحة ولإزالة المرض .

أما الأول ، فكما في الصحيحين من حديث عائشة ، قالت : « كان رسول الله ﷺ ، إذا أوى إلى فراشه : نفث في كفيه بقل هو الله أحد والمعوذين ، ثم مسح بهما وجهه وما بلغت يده من جسده » <sup>(٢)</sup> .

وكما في حديث عوذة أبي الدرداء المرفوع : « اللهم أنت ربى ، لا إله إلا أنت ، عليك توكلت وأنت ربُّ العرش العظيم » ، وقد تقدم . وفيه : « من قالها أول نهاره : لم تصبه مصيبة حتى يمسي ؛ ومن قالها آخر نهاره : لم تصبه مصيبة حتى يصبح » <sup>(٣)</sup> .

(١) رواه مسلم (٢٧٠٩) .

(٢) رواه البخارى (٦٣١٩) ومسلم (٢١٩٢) .

(٣) ضعيف . رواه ابن السنى (٥٧) فى « عمل اليوم والليلة » وقال العراقى فى تخريج الإحياء (٣١٨/١) ضعيف .

وكما فى «الصحيحين»: «مَنْ قرأ الْآيَتَيْنِ من آخر سورة البقرة، فى ليلة، كَفَّتَاهُ»<sup>(١)</sup>.

وكما فى صحيح مسلم عن النبى ﷺ: «من نزل منزلاً، فقال: أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق؛ لم يضره شيء حتى يرتحل من منزله ذلك»<sup>(٢)</sup>.

وكما فى سنن أبى داود: «أن رسول الله ﷺ كان فى السفر، يقول بالليل: «يا أرضُ؛ ربِّ وربك الله؛ أعوذ بالله من شرِّ ما فىك، وشرِّ ما يدبُّ عليك؛ أعوذ بالله من أسد وأسودَّ، ومن الحية والعقرب، ومن ساكن البلد، ومن والد وما ولد»<sup>(٣)</sup>.

وأما الثانى، فكما تقدم: من الرقية بالفاتحة، والرقية للعقرب وغيرها مما يأتى.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ﷺ فى رقية النملة

قد تقدم من حديث أنس الذى فى «صحيح مسلم» أنه ﷺ «رخص فى الرقية من الحمة والعين والنملة»<sup>(٤)</sup>.

وفى سنن أبى داود، عن الشفاء بنت عبد الله، قالت: «دخل على رسول الله ﷺ وأنا عند حفصة فقال: «ألا تعلمين هذه رقية النملة كما علمتها الكتابة»<sup>(٥)</sup>.

(النملة): قروح تخرج فى الجنين، وهو داء معروف. وسمى غملة؛ لأن صاحبه يُحس فى مكانه كأن غملة تدبُّ عليه وتعضُّه. وأصنافها ثلاثة.

قال ابن قتيبة وغيره: كان المجوس يزعمون أن ولد الرجل من أخته، إذا حطَّ على النملة: شفى صاحبها. ومنه قول الشاعر:

وَلَا عَيْبَ فِينَا غَيْرَ نَسْلِ لِمَعْشَرٍ كِرَامٍ، وَأَنَا لَا نَحْطُ عَلَى النَّمْلِ

وروى الخلال: «أن الشفاء بنت عبد الله كانت ترقى فى الجاهلية من النملة،

(١) رواه البخارى (٥٠٠٩) ومسلم (٨٠٨).

(٢) رواه مسلم (٥٤/٢٧٠٨).

(٣) حسن رواه أبو داود (٢٦٠٣) وفى سننه الزبير بن الوليد وهو مقبول كما فى التقريب.

(٤) سبق تخريجه.

(٥) صحيح. رواه أبو داود (٣٨٨٧).

فلما هاجرت إلى النبي ﷺ وكانت قد بايعته بمكة قالت: يا رسول الله إني كنت أرقى في الجاهلية من النملة ؛ وإنني أريد أن أعرضها عليك . فعرضتها فقالت: باسم الله صلتُ حتى يعود من أفواهاها ولا تضرَّ أحداً: اللهم: اكشف البأسَ، ربَّ الناس . قال: ترقى بها على عود سبع مرات، وتقصد مكاناً نظيفاً، وتدلُّكه على حجر بخلٍ خمرٍ حاذق، وتطليه على النملة . وفي الحديث: دليلٌ على جواز تعليم النساء الكتابة .

\*\*\*\*\*

## فصل

### في هديه ﷺ في رقية الحية

قد تقدم قوله: « لا رُقِيَّةَ إلا في عَيْنٍ أو حمة »، الحمة، بضم الحاء وفتح الميم وتخفيفها . وفي سنن ابن ماجه من حديث عائشة: « رخص رسول الله ﷺ في الرُقِيَّة من الحية والعقرب »<sup>(١)</sup> . ويذكر عن ابن شهاب الزهري، قال: لدغ بعض أصحاب رسول الله ﷺ حيةً، فقال النبي ﷺ: هل من راقٍ ؟ فقالوا: يا رسول الله ؛ إن آل حزم كانوا يرقون رقية الحية ؛ فلما نهيت عن الرُقِي: تركوها . فقال: « ادعوا عُمارة بن حزم » فدعوه فعرض عليه رُقاه، فقال: « لا بأس بها » . فأذن له فيها، فراقاه<sup>(٢)</sup> .

\*\*\*\*\*

## فصل

### في هديه ﷺ في رقية القرحة والجرح

أخرجنا في الصحيحين عن عائشة، قالت: « كان رسول الله ﷺ، إذا اشتكى الإنسان أو كانت به قرحةٌ أو جرحٌ، قال بإصبعه هكذا ووضع سفيانُ سبَّابته بالأرض ثم رفعها، وقال: « باسم الله تربةُ أرضنا، بريقةٍ بعضنا ؛ ليشفى سقيمنا، بإذن ربنا »<sup>(٣)</sup> . هذا من العلاج السهل الميسر النافع المركب ؛ وهي معالجة لطيفة يعالج بها القروحُ والجراحات الطرية، لا سيما عند عدم غيرها من الأدوية . إذ كانت موجودة بكل أرض، وقد علم أن طبيعة التراب الخالص الباردة يابسة، مجففةٌ لرطوبات القروح

(١) صحيح. رواه ابن ماجه (٣٥١٧) .

(٢) رواه مسلم (٢١٩٩) بمعناه .

(٣) رواه البخاري (٥٧٤٥، ٧٤٦) : ومسلم (٥٤/٢١٩٤) .

والجراحات التى تمنع الطبيعة من جودة فعلها، وسرعة اندمالها ؛ لا سيما فى البلاد الحارة، وأصحاب الأمزجة الحارة . فإن القروح والجراحات يتبعها فى أكثر الأمر سوء مزاج حار، فيجتمع حرارة البلد والمزاج والجراح . وطبيعة التراب الخالص باردة يابسة أشد من برودة جميع الأدوية المفردة الباردة ؛ فتقابل برودة التراب حرار المرض، لا سيما إن كان التراب قد غسل وجُف. ويتبعها أيضاً كثرة الرطوبات الرديئة والسيلان؛ والتراب مجفف لها، مزيل: لشدة ييسه وتحفيفه للرطوبة الرديئة المانعة من بُرئها ويحصل به مع ذلك تعديل مزاج العضو العليل . ومتى اعتدل مزاج العضو قويت قواه المدبرة، ودفعت عنه الألم بإذن الله .

ومعنى الحديث: أنه يأخذ من ريق نفسه على إصبعه السبابة، ثم يضعها على التراب، فيعلق بها منه شئ، فيمسح به على الجرح ويقول هذا الكلام ؛ لما فيه من بركة ذكر اسم الله، وتفويض الأمر إليه، والتوكل عليه فينضم أحدُ العلاجين إلى الآخر، فيقوى التأثير .

وهل المراد بقوله: « تربة أرضنا » جميع الأرض ؟ أو أرض المدينة خاصة ؟ فيه قولان، ولا ريب أن من التربة ما تكون فيه خاصية ينفع بخاصيته من أدواء كثيرة، ويشفى بها أسقاماً رديئة . قال جالينوس: « رأيت بالإسكندرية مَطْحُولِينَ وَمُسْتَسْقِينَ كثيراً، يستعملون طين مصر، ويطلون به على سَوْقِهِمْ وَأَفْخَاذِهِمْ وسواعدهم وظهورهم وأضلَاعِهِمْ ؛ فينتفعون به منفعة بينة . قال: وعلى هذا النحو، فقد يقع هذا الطلاء للأورام العفنة والمترهلة الرخوة . قال: وإنى لأعرف قوماً ترهلت أبدانهم كلها من كثرة استفراغ الدم من أسفل انتفعوا بهذا الطين نفعاً بيناً ؛ وقوماً آخرين شفاوا به أوجاعاً مزمنة، كانت متمكنة فى بعض الأعضاء تمكناً شديداً، فبرأت وذهبت أصلاً » وقال صاحب الكتاب المسمى: « قوة الطين المجلوب من كنوس وهى جزيرة المصطكى قوة تجلو أو تغسل، وتنبت اللحم فى القروح، وتختم القروح » انتهى .

وإذا كان هذا فى هذه الترات، فما الظن بأطيب تربة على وجه الأرض وأبركها: وقد خالطت ريق رسول الله ﷺ، وقارنت رقيته باسم ربه وتفويض الأمر إليه ؟! وقد تقدم أن قوى الرقية وتأثيرها: بحسب الراقى وانفعال المرقى عن رقيته . وهذا أمر لا ينكره طبيب فاضل عاقل مسلم ؛ فإن انتفى أحد الأوصاف، فليقل ما شاء .

## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج الوجع بالرقية

روى مسلم فى «صحيحه»، عن عثمان بن أبى العاص أنه شكى إلى رسول الله ﷺ وجعاً يجده فى جسده منذ أسلم، فقال النبى ﷺ: «ضع يدك على الذى تألم من جسدك، وقل: باسم الله ثلاثاً؛ وقل سبع مرات: أعوذُ بعزة الله وقدرته، من شر ما أجدُ وأحاذرُ»<sup>(١)</sup>، ففى هذا العلاج: من ذكر اسم الله والتفويض إليه، والاستعاذة بعزته وقدرته من شر الألم ما يذهب به . وتكراره ليكون أنجع وأبلغ، كتكرار الدواء لإخراج المادة وفى السبع خاصية لا توجد فى غيرها، وفى «الصحيحين» أن النبى ﷺ كان يعودُ بعض أهله، يمسحُ عليه بيده اليمنى، ويقول: «اللهم رب الناس، أذهب الباس، واشف أنت الشافى، لا شفاء إلا شفاؤك، شفاء لا يغادر سقماً»<sup>(٢)</sup>. ففى هذه الرقية، توسلُ إلى الله: بكمال ربوبيته، وكمال رحمته بالشفاء؛ وأنه وحده الشافى، وأنه لا شفاء إلا شفاؤه . فتضمنت التوسل إليه: بتوحيده وإحسانه وربوبيته.



## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج حر المصيبة وحزنها

قال تعالى: ﴿وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ . أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ﴾ [البقرة: ١٥٥-١٥٧]. وفى «المسند» عنه ﷺ أنه قال: «ما من أحد تصيبه مصيبة فيقول: إنا لله وإنا إليه راجعون، اللهم أجرنى فى مصيبتى، وأخلف لى خيراً منها إلا أجره الله فى مصيبتى، وأخلف له خيراً منها»<sup>(٣)</sup>.

وهذه الكلمة من أبلغ علاج المصاب، وأنفعه له فى عاجلته وآجلته . فإنها تتضمن أصليين عظيمين إذا تحقق العبد بمعرفتهما تسلى عن مصيبتيه .

(١) رواه مسلم (٦٧/٢٢٠٢).

(٢) رواه البخارى (٥٧٥٠) ومسلم (٢١٩١).

(٣) صحيح. رواه أحمد (٢٧/٤).

أحدهما: أن العبد وأهله وماله ملكٌ لله عز وجل حقيقةً، وقد جعله عند العبد عاريةً . فإذا أخذه منه، فهو كالمعير: يأخذ متاعه من المستعير . وأيضاً: فإنه محفوف بعدمين: عدم قبله، وعدم بعده . وملكُ العبد له مُتعة مُعارة فى زمن يسير . وأيضاً: فإنه ليس هو الذى أوجده عن عدمه، حتى يكون ملكه حقيقةً ؛ ولا هو الذى يحفظه من الآفات بعد وجوده، ولا يُبقى عليه وجوده . فليس له فيه تأثير ولا ملكٌ حقيقى . وأيضاً: فإنه متصرفٌ فيه بالأمر، تصرفُ العبد المأمور المنهى، لا تصرفُ الملاك . ولهذا لا يباح له من التصرفات فيه، إلا ما وافق أمرَ مالِكه الحقيقى .

والثانى: أن مصير العبد ومرجعه إلى الله مولاه الحقُّ، ولا بد أن يُخلف الدنيا وراء ظهره، ويَجىءَ ربه فرداً كما خلقه أولَ مرة بلا أهل ولا مال ولا عشيرة ولكن بالحسنات والسيئات . فإذا كانت هذه بداية العبد وما خُوِّله ونهايته، فكيف يفرح بوجوده، أو يأسى على مفقود ! ففكرة العبد فى مبدئه ومعاده، من أعظم علاج هذا الداء، ومن علاجه: أن يعلم علم اليقين أن ما أصابه لم يكن ليخطئه، وما أخطاه لم يكن ليصيبه . قال تعالى: ﴿ مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ . لِكَيْلَا تَأْسَوْا عَلَى مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ ﴾ [ الحديد: ٢٢، ٢٣ ] .

ومن علاجه: أن ينظر إلى ما أصيبَ به، فيجدَ ربه قد أبقى عليه مثله أو أفضل منه، وادَّخر له إن صبر ورضى ما هو أعظمُ من فوات تلك المصيبة بأضعافٍ مضاعفة؛ وأنه لو شاء لجعلها أعظمَ مما هى .

ومن علاجه: أن يُطفئَ نار مصيبيته ببرد التأسّى بأهل المصائب، وليعلم أنه فى كل وادٍ بنو سعد ؛ ولينظر يَمَنَةً، فهل يرى إلا مِحَنَةً ؟ ثم ليعطف يَسْرَةً، فهل يرى إلا حَسْرَةً ؟ وأنه لو فتش العالم: لم ير فيهم إلا مبتلىً إما بفوات محبوب، أو حصول مكروه، وأن سرور الدنيا أحلام نوم، أو كظلي زائل إن أضحكت قليلاً، أبكت كثيراً، وإن سرت يوماً، ساءت دهرأ ؛ وإن متعت قليلاً، منعت طويلاً ؛ وما ملأت داراً خيرةً، إلا ملأتها عبرةً ؛ ولا سرته بيوم سرور، إلا خباتٌ له يوم شرور، قال ابن مسعود رضى الله عنه: لكل فرحة تَرَحُّةٌ، وما ملئ بيت فرحاً، إلا ملئ تَرَحاً . وقال ابن سيرين: « ما كان ضحكاً قط، إلا كان من بعده بكاءً » .



وقالت هند بنت النعمان: « لقد رأيتنا ونحن من أعزّ الناس وأشدّهم مُلكاً ؛ ثم لم تغب الشمسُ حتى رأيتنا: ونحن أقلُّ الناس . وإنه حقُّ على الله: ألا يملاً داراً خيرةً، إلا ملأها عبرةً .

وسألها رجل أن تحدّثه عن أمرها، فقالت: أصبحنا ذات صباح: وما فى العرب أحدٌ إلا يرجونا، ثم أمسينا: وما فى العرب أحدٌ إلا يرحمنا .

وبكت أختها حُرقة بنت النعمان يوماً وهى فى عزها فقيل لها: ما يبكيك ؟ لعل أحداً آذاك ؟ قالت: لا ؛ ولكن رأيت غضارة فى أهلى، وقلماً امتلأت دار سروراً، إلا امتلأت حزناً .

قال إسحاق بن طلحة: دخلت عليها يوماً، فقلت لها: كيف رأيت عبرات الملوك؟ فقالت: ما نحن فيه اليوم خيرٌ ما كنا فيه بالأمس ؛ إنا نجد فى الكتب أنه ليس من أهل بيت يعيشون فى خيرة، إلا سيعقبون بعدها عبرةً ؛ وإن الدهر لم يظهر لقوم بيوم يحبونه، إلا بطن لهم بيوم يكرهونه . ثم قالت:

فَبَيْنَا نَسُوسُ النَّاسَ وَالْأَمْرُ أَمْرُنَا إِذَا نَحْنُ فِيهِمْ سَوْقَةٌ نَتَنَصَّفُ  
فَأَفَّ لِلدُّنْيَا لَا يَدُومُ نَعِيمُهَا تَقَلُّبُ تَارَاتِ بِنَا وَتَصَرَّفِ

ومن علاجها أن يعلم أن الجزع لا يردّها، بل يضاعفها . وهو فى الحقيقة من تزايد المرض .

ومن علاجها: أن يعلم أن فوت ثواب الصبر والتسليم وهو من الصلاة والرحمة والهداية التى ضمّنها الله على الصبر والاسترجاع أعظمُ من المصيبة فى الحقيقة .

ومن علاجها: أن يعلم أن الجزع يُشمت عدوه، ويُسيء صديقه، ويُغضب ربه، ويُسرّ شيطانه، ويُحبط أجره، ويُضعف نفسه . وإذا صبر واحتسب: أقضى شيطانه، وردّه خاسئاً، وأرضى ربه، وسرّ صديقه، وساء عدوه، وحمل عن إخوانه، وعزّاهم هو قبل أن يُعزّوه . فهذا هو الثبات والكمال الأعظم لا لطمُ الحدود، وشقُّ الجيوب والدعاء بالويل والثبور، والسخطُ على المقدور .

ومن علاجها: أن يعلم أن ما يعقبه الصبر والاحتساب من اللذة والمسرّة - أضعافُ ما كان يحصل له ببقاء ما أصيب به، لو بقى عليه . ويكفيه من ذلك بيت الحمد

الذى يُبنى له فى الجنة، على حمده لربه واسترجاعه . فليُنظر أى المصيبتين أعظمُ: مصيبةُ العاجلة ؟ أو مصيبةُ فوات بيت الحمد فى جنة الخلد. وفى الترمذى مرفوعاً: «يود الناس يومَ القيامة أن جلودهم كانت تُقرضُ بالمقاريض فى الدنيا، لما يرون من ثواب أهل البلاء»<sup>(١)</sup>

وقال بعض السلف: «لولا مصائبُ الدنيا، لوردنا القيامة مفاليس» .

ومن علاجها: أن يُروِّح قلبه بروح رجاء الخلف من الله . فإنه من كل شيء عوض، إلا الله فما منه عوضٌ . كما قيل:

مِنْ كُلِّ شَيْءٍ إِذَا ضَيَعْتُهُ عَوْضٌ وَمَا مِنْ اللَّهِ إِِنْ ضَيَعْتُهُ عَوْضٌ

ومن علاجها: أن يعلم أن حظه من المصيبة ما تحدّثه له ؛ فمن رضى فله الرضا، ومن سخط فله السَّخَطُ . فحفظك منها ما أحدثته لك . فاختر إما خيرَ الحظوظ، أو شرّها . فإن أحدثت له سخطاً وكفراً: كتب فى ديوان الهالكين . وإن أحدثت له جزءاً وتفريطاً فى ترك واجب، أو فى فعل محرم -: كُتِبَ فى ديوان المفرطين . وإن أحدثت له شكايةً وعدم صبر: كُتِبَ فى ديوان المغبونين . وإن أحدثت له اعتراضاً على الله، وقدحاً فى حكمته -: فقد قرع باب الزندقة أو ولّجه . وإن أحدثت له صبراً وثباتاً لله: كُتِبَ فى ديوان الصابرين . وإن أحدثت له الرضا كُتِبَ فى ديوان الراضين وإن أحدثت له الحمد والشكر كتب فى ديوان الشاكرين، وكان تحت لواء الحمد مع الحمّادين . وإن أحدثت له محبةً واشتياقاً إلى لقاء ربه كتب فى ديوان المحبين المخلصين .

وفى «مسند الإمام أحمد» والترمذى من حديث محمود بن لبيد يرفعه: «إن الله إذا أحبَّ قوماً ابتلاهم ؛ فمن رضى فله الرضا، ومن سخط فله السَّخَطُ» ؛ زاد أحمد: «ومن جزع فله الجزع»<sup>(٢)</sup> .

ومن علاجها: أن يعلم أنه وإن بلغ فى الجزع غايته، فأخّر أمره إلى صبر الاضطرار . وهو غير محمود ولا مُثاب، قال بعض الحكماء: العاقل يفعل فى أول

(١) ضعيف. رواه الترمذى (٢٤٠٢) وفى سننه عبد الرحمن بن مغراء تكلم فى حديثه عن الأعمش كما فى التقریب.

(١) صحيح. رواه الترمذى (٢٣٩٦) وأحمد (٥/٤٢٧، ٤٢٩).

يوم من المصيبة، ما يفعله الجاهل بعد أيام . وَمَنْ لَمْ يَصْبِرْ صَبَرَ الْكَرَامَ، سَلَ سَلَوُ الْبَهَائِمِ . وفى الصحيح مرفوعاً: «الصَّبْرُ عِنْدَ الصَّدْمَةِ الْأُولَى» (١) . وقال الأشعث ابن قيس: إِنَّكَ إِنْ صَبِرْتَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا ؛ وَإِلَّا سَلَوْتَ سَلَوُ الْبَهَائِمِ .

ومن علاجها: أَنْ يَعْلَمَ أَنْ أَنْفَعَ الْأَدْوِيَةَ لَهُ مُوَافَقَةُ رَبِّهِ وَإِلَهِهِ فِيمَا أَحْبَبَهُ وَرَضِيهِ لَهُ؛ وَأَنْ خَاصِيَّةَ الْمَحَبَّةِ وَسِرَّهَا مُوَافَقَةُ الْمَحْبُوبِ، فَمَنْ ادَّعَى مَحَبَّةَ مَحْبُوبٍ ثُمَّ سَخِطَ مَا يُحِبُّهُ وَأَحَبَّ مَا يَسْخِطُهُ: فَقَدْ شَهِدَ عَلَى نَفْسِهِ بِكَذِبِهِ، وَتَمَقَّقَتْ إِلَى مَحْبُوبِهِ .

وقال أبو الدرداء: إِنْ اللَّهُ إِذَا قَضَى قَضَاءً أَحَبَّ أَنْ يُرْضَى بِهِ . وَكَانَ عُمَرَانِ ابْنِ الْحَصِينِ، يَقُولُ فِي عِلَّتِهِ: أَحَبُّهُ إِلَىَّ أَحَبُّهُ إِلَيَّ . وَكَذَلِكَ قَالَ أَبُو الْعَالِيَةِ .

وهذا دواء وعلاج لَا يَعْمَلُ إِلَّا مَعَ الْمُحِبِّينَ، وَلَا يُمْكِنُ كُلُّ أَحَدٍ أَنْ يَتَعَاطَلَ بِهِ .

ومن علاجها أَنْ يُوَازِنَ بَيْنَ أَعْظَمِ اللَّذَتَيْنِ وَالتَّمَتُّعَيْنِ وَأَذْوَمَهُمَا لَذَةً تَمْتَعُهُ بِمَا أُصِيبَ بِهِ، وَلَذَةً تَمْتَعُهُ بِثَوَابِ اللَّهِ لَهُ . فَإِنْ ظَهَرَ لَهُ الرَّجْحَانُ، فَآثَرَ الرَّاجِحَ: فَلْيَحْمَدِ اللَّهَ عَلَى تَوْفِيقِهِ . وَإِنْ آثَرَ الْمَرْجُوحَ مِنْ كُلِّ وَجْهٍ: فَلْيَعْلَمْ أَنَّ مَصِيبَتَهُ فِي عَقْلِهِ وَقَلْبِهِ وَدِينِهِ، أَعْظَمُ مِنْ مَصِيبَتِهِ الَّتِي أُصِيبَ بِهَا فِي دُنْيَاهُ .

ومن علاجها: أَنْ يَعْلَمَ أَنَّ الَّذِي ابْتَلَاهُ بِهَا: أَحْكَمُ الْحَاكِمِينَ، وَأَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ؛ وَأَنَّهُ سَبَّحَانَهُ لَمْ يَرْسُلْ إِلَيْهِ الْبَلَاءَ لِيَهْلِكَ، وَلَا لِيُعَذِّبَهُ بِهِ، وَلَا لِيَجْتَنِّحَهُ ؛ وَإِنَّمَا افْتَقَدَهُ بِهِ لِيَمْتَحِنَ صَبْرَهُ وَرِضَاهُ عَنْهُ وَإِيمَانَهُ، وَلِيَسْمَعَ تَضَرُّعَهُ وَابْتِهَالَهُ، وَلِيَرَاهُ طَرِيحاً بِبَابِهِ، لِأَثْدَا بَجْنَائِهِ ؛ مَكُورَ الْقَلْبِ بَيْنَ يَدَيْهِ، رَافِعاً قِصَصَ الشُّكُوفِ إِلَيْهِ .

قال الشيخ عبد القادر: يَا بَنِي إِنْ الْمَصِيبَةُ مَا جَاءَتْ لَتَهْلِكَكَ، وَإِنَّمَا جَاءَتْ لَتَمْتَحِنَ صَبْرَكَ وَإِيمَانَكَ ؛ يَا بَنِي، الْقَدْرُ سَبْعٌ، وَالسَّبْعُ لَا يَأْكُلُ الْمِيتَةَ .

والمقصود: أَنَّ الْمَصِيبَةَ كَبِيرُ الْعَبْدِ الَّذِي يُسَبِّكُ بِهِ حَاصِلَهُ، فَإِذَا أَنْ يَخْرُجَ ذَهَباً أَحْمَرَ وَإِذَا أَنْ يَخْرُجَ خَبثاً كَلَهُ . كَمَا قِيلَ:

سَبَّكَنَاهُ وَنَحْسَبُهُ لُجَيْنًا فَأَبْدَى الْكَبِيرُ عَنْ خَبَثِ الْحَدِيدِ

فَإِنْ لَمْ يَنْفَعِهِ هَذَا الْكَبِيرُ فِي الدُّنْيَا: فَيُبَيِّنُ يَدِيهِ الْكَبِيرُ الْأَعْظَمُ . فَإِذَا عَلِمَ الْعَبْدُ أَنَّ

إدخاله كِيرَ الدنيا وَمَسْبَكَهَا خَيْرٌ لَهُ من ذلك الكير والمسبك، وأنه لا بد من أحد الكيرين فليعلم قدرَ نعمة الله عليه فى الكير العاجل .

ومن علاجها: أن يعلم أنه لولا مَحْنُ الدنيا ومصائبها، لأصاب العبدَ من أدواء الكبر والعُجب، والفرعنة وقسوة القلب ما هو سببُ هلاكه عاجلاً وآجلاً . فمن رحمة أرحم الراحمين أن يتفقدته فى الأحيان بأنواع من أدوية المصائب، تكون حميةً له من هذه الأدواء، وحفظاً لصحة عبوديته، واستفراغاً للمواد الفاسدة الرديئة المهلكة منه . فسبحانه من يرحم ببلائه، ويبتلى بنعمائه ! كما قيل :

قَدْ يُنْعِمُ اللَّهُ بِالْبُلُوَى وَإِنْ عَظُمَتْ وَيَبْتَلِي اللَّهُ بَعْضَ الْقَوْمِ بِالنَّعَمِ

فلولا أنه - سبحانه - يداوى عباده بأدوية المحن والابتلاء، لطغوا وبغوا وعتوا . والله - سبحانه - إذا أراد بعبد خيراً سقاه دواءً من الابتلاء والامتحان على قدر حاله، يستفرغ به الأدواء المهلكة ؛ حتى إذا هذَّبه ونقاها وصفَّاه: أهله لأشرفِ مراتب الدنيا وهى عبوديته وأرفعِ ثواب الآخرة، وهو رؤيته وقربه .

ومن علاجها: أن يعلم أن مرارة الدنيا هى بعينها حلاوة الآخرة، يَقْلِبُهَا اللَّهُ سبحانه كذلك ؛ وحلاوة الدنيا بعينها مرارة الآخرة؛ ولأنَّ يَتَنَقَّلَ من مرارة منقطعة، إلى حلاوة دائمة خيراً له من عكس ذلك، فإن خفى عليك هذا فانظر إلى قول الصادق المصدوق: « حُفَّتِ الْجَنَّةُ بِالْمَكَارِهِ، وَحُفَّتِ النَّارُ بِالشَّهَوَاتِ » (١) .

وفى هذا المقام تفاوتت عقولُ الخلائق، وظهرت حقائق الرجال . فأكثرهم آثر الحلاوة المنقطعة، على الحلاوة الدائمة التى لا تزول ؛ ولم يحتمل مرارة ساعة بحلاوة الأبد، ولا دُلَّ ساعة لعزِّ الأبد، ولا محنة ساعة لعافية الأبد . فإن الحاضر عنده شهادة، والمتنظر غيبٌ، والإيمان ضعيفٌ، وسلطان الشهوة حاكم . فتولَّد من ذلك إثارة العاجلة ورفضُ الآخرة .

وهذا حال النظر الواقع على ظواهر الأمور وأوائلها ومبادئها . وأما النظر الثاقب الذى يَخْرِقُ حُجُبَ العاجلة، وَيُجَاوِزُهُ إِلَى العواقب والغايات فله شأنٌ آخرُ .

فادع نفسك إلى ما أعد الله لأوليائه وأهل طاعته من النعيم المقيم، والسعادة

الأبدية، والفوز الأكبر ؛ وما أعدَّ لأهل البطالة والإضاعة من الخزي والعقاب، والحسرات الدائمة . ثم اخترَ أيُّ القسمين أليقُ بك . وكلُّ يَعْمَلُ على شاكلته، وكلُّ أحد يصبُو إلى ما يناسبه وما هو الأولى به . ولا تستطلْ هذا العلاج : فشدة الحاجة إليه من الطبيب والعليل دعت إلى بسطه وبالله التوفيق .

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج الكرب والهم والغم والحزن

أخرجنا فى الصحيحين من حديث ابن عباس أن رسول الله ﷺ كان يقول عند الكرب : « لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله ربُّ العرش العظيم، لا إله إلا الله ربُّ السموات ( السبع )، وربُّ الأرض، ربُّ العرش الكريم »<sup>(١)</sup>

وفى جامع الترمذى عن أنس أن رسول الله ﷺ كان إذا حزبه أمرٌ، قال : « يا حىُّ يا قيومُ، برحمتك أستغيث »<sup>(٢)</sup> . وفيه عن أبى هريرة أن النبى ﷺ كان إذا أهَمَّهُ الأمرُ رفع طرفه إلى السماء، فقال : سبحان الله العظيم . وإذا اجتهد فى الدعاء، قال : « يا حىُّ يا قيومُ »<sup>(٣)</sup> .

وفى «سنن أبى داود»، عن أبى بكر الصديق، أن رسول الله ﷺ قال : «دَعَوَاتُ المَكْرُوبِ اللَّهُمَّ رَحِمَتَكَ أَرْجُو ؛ فَلَا تَكْلِنِ إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ »<sup>(٤)</sup> .

وفىها أيضاً عن أسماء بنت عميس، قالت : قال لى رسول الله ﷺ : «أَلَا أَعْلَمُكَ كَلِمَاتٍ تَقُولُهُنَّ عِنْدَ الْكَرْبِ أَوْ فِى الْكَرْبِ : اللَّهُ رَبِّى لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئاً »<sup>(٥)</sup>، وفى رواية : أنها تقول سبع مرات .

وفى مسند الإمام أحمد عن ابن مسعود، عن النبى ﷺ، قال : « ما أصاب عبداً همٌّ ولا حزنٌ فقال : اللَّهُمَّ إِنِّى عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنِ أُمْتِكَ، نَاصِيتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِىَّ

(١) رواه البخارى (٦٣٤٥، ٦٣٤٦) ومسلم (٨٣/٢٧٣٠) .

(٢) ضعيف . رواه الترمذى (٣٥٢٤) وفى سننه يزيد الرقاشى وهو ضعيف كما فى التقريب .

(٣) ضعيف جداً . رواه الترمذى (٣٤٣٦) وفى سننه إبراهيم بن الفضل المخزومى وهو متروك كما فى التقريب .

(٤) صحيح . رواه أبو داود (٥٠٩٠) . (٥) حسن . رواه أبو داود (١٥٢٥) وابن ماجه (٣٨٨٢) وأحمد (٤٢/٥) .

حُكْمِكَ، عدل فى قضاؤك ؛ أسألك بكل اسم هو لك، سَمَّيتَ به نفسك، أو أنزلته فى كتابك، أو علمته أحداً من خلقك، أو استأثرتَ به فى علم الغيب عندك أن تجعل القرآن العظيم ربيعَ قلبي، ونور صدري، وجلاءَ حزني، وذهابَ همي إلا أذهب الله حزنه وهمه، وأبدله مكانه فرحاً» (١) .

وفى الترمذى عن سعد بن أبى وقاص، قال: قال رسول الله ﷺ: «دعوة ذى النون إذ دعار به وهو فى بطن الحوت: ﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴾ . لم يدع بها رجل مسلم فى شيء قط، إلا استجيب له» (٢) .

وفى رواية: « إني لأعلم كلمة لا يقولها مكروب إلا فرَّج الله عنه ؛ كلمة أخى يونس » (٣) .

وفى «سنن أبى داود»، عن أبى سعيد الخدرى، قال: دخل رسول الله ﷺ ذات يوم المسجد، فإذا هو برجل من الأنصار، يُقالُ له: أبو أمّامة . فقال: « يا أبا أمّامة ما لى أراك فى المسجد فى غير وقت الصلاة ؟ » فقال: هموم لزمّتنى وديون يا رسول الله . فقال: «ألا أعلمك كلاماً إذا أنت قلته، أذهب الله عزّ وجل همك، وقضى دينك ؟ » قال: قلت: بلى يا رسول الله . قال: « قلْ إذا أصبحت، وإذا أمسيت: اللهم إني أعوذُ بك من الهم والحزن، وأعوذُ بك من العجز والكسل، وأعوذُ بك من الجبن والبخل ؛ وأعوذُ بك من غلبة الدين، وقهر الرجال » . قال: ففعلت ذلك فأذهب الله عزّ وجل همي، وقضى عني ديني (٤) .

وفى سنن أبى داود، عن ابن عباس، قال: قال رسول الله ﷺ: « من لزم الاستغفار: جعلَ الله له من كلِّ همٍّ فرجاً، ومن كلِّ ضيقٍ مخرجاً ؛ ورزقه من حيث لا يحتسبُ » (٥) .

وفى المسند: « أن النبي ﷺ كان إذا حزّ به أمر: فزِعَ إلى الصلاة (٦) . وقد قال تعالى: ﴿ وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ﴾ [ البقرة: ٤٥ ] .

(١) صحيح. رواه أحمد (٤٥٢/١) .

(٢) صحيح. رواه الترمذى (٣٥٠٥) .

(٣) حسن. رواه ابن السنّى فى «عمل اليوم والليلة» (٣٤٥) .

(٤) ضعيف. رواه أبو داود (١٥٥٥) وفى سننه غسان بن عوف وهو لين الحديث كما فى التقريب .

(٥) ضعيف. رواه أبو داود (١٥١٨) وفى سننه الحكم بن مصعب وهو مجهول كما فى التقريب .

(٦) حسن. رواه أحمد (٣٨٨/٥) .

وفى السنن: « عليكم بالجهاد: فإنه من أبواب الجنة، يدفعُ الله به عن النفوسِ الهمَّ والغمَّ »<sup>(١)</sup>.

ويذكر عن ابن عباس، عن النبي ﷺ: « من كثرت همومه وغمومه: فليكثر من قول لا حول ولا قوة إلا بالله ».

وثبت فى الصحيحين: أنها كنزٌ من كنوز الجنة<sup>(٢)</sup>.

وفى الترمذى: « أنها باب من أبواب الجنة »<sup>(٣)</sup>.

هذه الأدوية تتضمن خمسة عشر نوعاً من الدواء فإن لم تقوَ على إذهاب داء الهم والغم والحزن: فهو داءٌ قد استحکم وتمكنت أسبابه، ويحتاج إلى استفراغ كلى:

الأول: توحيد الربوبية .

الثانى: توحيد الإلهية .

الثالث: التوحيد العلمى الاعتقادى .

الرابع: تنزيه الرب تعالى عن أن يظلم عبده، أو يأخذه بلا سبب من العبد يوجب ذلك .

الخامس: اعتراف العبد بأنه هو الظالم .

السادس: التوسل إلى الرب تعالى بأحب الأشياء إليه ؛ وهو: أسماؤه وصفاته ومن أجمعها لمعانى الأسماء والصفات: الحى القيوم .

السابع: الاستعانة به وحده .

الثامن: إقرار العبد له بالرجاء .

التاسع: تحقيق التوكل عليه، والتفويض إليه ؛ والاعتراف له بأن ناصيته فى يده يصرفه كيف يشاء ؛ وأنه ماضٍ فيه حكمه، عدلٌ فيه قضاؤه .

العاشر: أن يرتع قلبه فى رياض القرآن، ويجعله لقلبه كالربيع للحيوان ؛ وأن

(١) صحيح. رواه أحمد (٣١٩/٥) وعبد الرزاق (٩٢٧٨) وابن حبان (١٦٩٣) موارد.

(٢) رواه البخارى (٦٤٠٩) ومسلم (٢٧٠٤).

(٣) صحيح. رواه الترمذى (٣٥٨١) وقال: حديث حسن.

يستضىء به فى ظُلُمات الشُّبُهات والشَّهَوَات؛ وأن يَتَسَلَّى به عن كل فائت، وَيَتَعَزَّى به عن كل مصيبة، وَيَسْتَشْفَى به من أدواء صدره، فيكونُ جِلَاءَ حزنه، وشفاءَ همِّه وغمه .  
الحادى عشر: الاستغفار .

الثانى عشر: التوبة .

الثالث عشر: الجهاد .

الرابع عشر: الصلاة .

الخامس عشر: البراءة من الحَوْل والقوة، وتفويضهما إلى مَنْ هُما بيده .

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى بيان جهة تأثير هذه الأدوية فى هذه الأمراض

خلق الله - سبحانه - ابن آدمَ وأعضاءه، وجعل لكل عضو منها كمالاً إذا فقدَه أحسَّ بالآلم ؛ وجعل للملكها وهو القلب كمالاً إذا فقدَه حضرته أسقامه وآلامه من الهموم والغموم والأحزان .

فإذا فقدت العينُ ما خلقتُ له من قوة الإبصار ؛ وفقدت الأذنُ ما خلقتُ له من قوة السمع ؛ وفقدت اللسانُ ما خلقتُ له : من قوة الكلام : فقدت كمالها .

والقلبُ خلُق : لمعرفة فاطره ومحبته وتوحيده، والسرور به، والابتهاج بحبه، والرضا عنه، والتوكل عليه، والحب فيه، والبغض فيه، والموالاته فيه، والمعاداة فيه ودوام ذكره ؛ وأن يكون أحبَّ إليه من كل ما سواه، وأرجى عنده من كل ما سواه، وأجلَّ فى قلبه من كل ما سواه ؛ ولا نعيمَ له ولا سرورَ ولا لذةَ بل ولا حياةَ إلا بذلك . وهذا له بمنزلة الغذاء والصحة والحياة . فإذا فقدَ غذاءه وصحته وحياته فالهمومُ والغموم والأحزانُ مسارعةٌ من كل صَوْبٍ إليه، ورهنٌ مقيمٌ عليه .

ومن أعظم أدوائه : الشركُ والذنوبُ والغفلة، والاستهانةُ بِمَحَابِّهِ وَمَرَاضِيهِ ؛ وتركُ التفويضِ إليه، وقلةُ الاعتمادِ عليه ؛ والركونُ إلى ما سواه ؛ والسخطُ بمقدوره، والشكُّ فى وعده ووعيده .



وإذا تأملتَ أمراضَ القلب: وجدتَ هذه الأمورَ وأمثالها، هي أسبابها، لا سببَ لها سواها . فدواؤه الذى لا دواءَ له سواه ما تضمنته هذه العلاجاتُ النبوية من الأمور المضادة لهذه الأدوية . فإن المرض يُزال بالضد، والصحة تُحفظ بالمثل . فصحته تُحفظ بهذه الأمور النبوية، وأمراضه بأضدادها .

فالتوحيدُ يفتح للعبد بابَ الخير والسرور واللذة والفرح والابتهاج . والتوبةُ استفراغٌ للأخلاق والمواذِّ الفاسدة التى هى سببُ أسقامه، وحميةٌ له من التخليط ؛ فهى تُغلق عنه باب الشرور . فيُفتح له بابُ السعادة والخير بالتوحيد، ويُغلق باب الشرور بالتوبة والاستغفار .

قال بعض المتقدمين من أئمة الطب: من أراد عافية الجسم فليقلل من الطعام والشراب، ومن أراد عافية القلب: فليترك الآثام، وقال ثابت بن قُرَّة راحةُ الجسم فى قلة الطعام، وراحةُ الرُّوح فى قلة الآثام، وراحةُ اللسان فى قلة الكلام .

والذنوبُ للقلب بمنزلة السُّموم: إن لم تهلكه أضعفته ولا بد . وإذا أضعفت قوته: لم يقدر على مقاومة الأمراض . قال طيبُ القلوب عبدُ الله بن المبارك:

رَأَيْتُ الذُّنُوبَ تُمِيتُ الْقُلُوبَ      وَقَدْ يُوْرِثُ الذُّلَّ إِذْمَانَهَا  
وَتَرَكْتُ الذُّنُوبَ حَيَاةُ الْقُلُوبِ      وَخَيْرٌ لِنَفْسِكَ عَصِيَانَهَا

فالهوى أكبرُ أدوائها، ومخالفته أعظمُ أدويتها . والنفس فى الأصل خلقت جاهلةً ظالمةً، فهى لجهلها تظن شفاءها فى اتباع هواها ؛ وإنما فيه تلفها وعطبها . ولظلمها لا تقبل من الطبيب الناصح . بل يضعُ الداء موضع الدواء فتعتمده، ويضعُ الدواء موضع الداء فتجتنبه ؛ فيتولد من بين إثارها للداء، واجتنابها للدواء أنواعٌ من الأسقام والعل التى تُعيبى الأطباء، ويتعذر معها الشفاء . والمصيبةُ العظمى أنها تركب ذلك على القدر؛ فتبرئُ نفسها، وتلومُ ربَّها بلسان دائماً ؛ ويقوى اللومُ حتى يصرح به اللسان .

وإذا وصل العليل إلى هذه الحال: فلا يطمع فى بُرئه ؛ إلا أن تتداركه رحمة من ربه فيحييه حياة جديدة، ويرزقه طريقة حميدة . فلهذا كان حديث ابن عباس فى دعاء الكرب، مشتملاً على توحيد الإلهية والربوبية، ووصف الرب سبحانه بالعظمة والحلم

وهاتان الصفتان مستلزمتان لكمال القدرة والرحمة والإحسان والتجاوز، ووصفه بكمال ربوبيته للعالم العلوى والسفلى، والعرش الذى هو سقف المخلوقات وأعظمها، والربوبية التامة تستلزم توحيده، وأنه الذى لا تنبغى العبادة والحب والخوف والرجاء والإجلال والطاعة، إلا له . وعظمته المطلقة تستلزم إثبات كل كمال له، وسلب كل نقص وتمثيل عنه . وحلمه يستلزم كمال رحمته وإحسانه إلى خلقه .

فعلم القلب ومعرفته بذلك توجب محبته وإجلاله وتوحيده ؛ فيحصل له من الابتهاج واللذة والسرور ما يدفع عنه ألم الكرب والهم والغم . وأنت تجد المريض إذا ورد عليه ما يسره ويفرحه ويقوى نفسه، كيف تقوى الطبيعة على دفع المرض الحسى . فحصول هذا الشفاء للقلب أولى وأحرى .

ثم إذا قابلت بين ضيق الكرب وسعة هذه الأوصاف التى تضمنها دعاء الكرب : وجدته فى غاية المناسبة لتفريج هذا الضيق، وخروج القلب منه إلى سعة البهجة والسرور، وهذه الأمور إنما يصدق بها من أشرقت فيه أنوارها، وبأشرف قلبه حقائقها .

وفى تأثير قوله : « يا حى يا قيوم برحمتك أستغيث » فى دفع هذا الداء - مناسبة بديعة . فإن صفة الحياة متضمنة لجميع صفات الكمال مستلزمة لها، وصفة القيومية متضمنة لجميع صفات الأفعال . ولهذا كان اسم الله الأعظم الذى إذا دُعِيَ به أجاب، وإذا سئل به أعطى هو اسم الحى القيوم . والحياة التامة تضاد جميع الأسقام والآلام . ولهذا لما كملت حياة أهل الجنة : لم يلحقهم هم ولا غم ولا حزن، ولا شئ من الآفات . ونقصان الحياة يضر بالأفعال، وينافى القيومية . فكمال القيومية لكمال الحياة، فالحى المطلق التام لا يفوته صفة الكمال البتة؛ والقيوم لا يتعذر عليه فعل ممكن البتة، فالتوسل بصفة الحياة والقومية، له تأثير فى إزالة ما يضاد الحياة، ويضر بالأفعال .

ونظير هذا توسل النبى ﷺ إلى ربه بربوبيته لجبريل وميكائيل وإسرافيل أن يهديه لما اختلف فيه من الحق بإذنه . فإن حياة القلب بالهداية ؛ وقد وكل الله سبحانه هؤلاء الأملاك الثلاثة بالحياة : فجبريل موكل بالوحى الذى هو حياة القلوب، وميكائيل بالقطر الذى هو حياة الأبدان والحيوان، وإسرافيل بالنفخ فى الصور الذى هو سبب حياة العالم وعود الأرواح إلى أجسادها . فالتوسل إليه سبحانه بربوبيته هذه الأرواح العظيمة المؤكدة بالحياة، له تأثير فى حصول المطلوب .

والمقصود: أن لاسم الحى القيوم تأثيراً خاصاً فى إجابة الدعوات، وكشف الكربات، وفى «السنن» و«صحيح أبى حاتم» مرفوعاً اسم الله الأعظم فى هاتين الآيتين: ﴿وَاللَّهُكُمْ إِلَهٌ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ﴾ [البقرة: ١٦٣]؛ وفاتحة آل عمران: ﴿الْمَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَىُّ الْقَيُّومُ﴾ [آل عمران: ١، ٢]. قال الترمذى: حديث صحيح<sup>(١)</sup>.

وفى «السنن» و«صحيح ابن حبان» أيضاً: من حديث أنس: «أن رجلاً دعا، فقال اللهم؛ إني أسألك بأن لك الحمد، لا إله إلا أنت المتأن بديع السموات والأرض، يا ذا الجلال والإكرام، يا حى يا قيوم. فقال النبى ﷺ: «لقد دعا الله باسمه الأعظم: الذى إذا دُعِيَ به أجاب، وإذا سُئِلَ به أعطى»<sup>(٢)</sup>.

ولهذا كان النبى ﷺ إذا اجتهد فى الدعاء، قال: «يا حى يا قيوم».

وفى قوله: «اللهم رحمتك أرجو؛ فلا تكلنى إلى نفسى طرفة عين، وأصلح لى شأنى كله؛ لا إله إلا أنت» من تحقيق الرجاء لمن الخير كله بيديه، والاعتماد عليه وحده، وتفويض الأمر إليه، والتضرع إليه: أن يتولّى إصلاح شأنه، ولا يكله إلى نفسه، والتوسل إليه بتوحيده ما تأثير قوى فى دفع هذا الداء. وكذلك قوله: «اللهم ربى لا أشركُ به شيئاً».

وأما حديث ابن مسعود: «اللهم إني عبدك ابن عبدك»، ففيه: من المعارف الإلهية، وأسرار العبودية ما لا يتسع له كتاب. فإنه يتضمن الاعتراف بعبوديته وعبودية آبائه وأمهاته؛ وأن ناصيته بيده يُصرفها كيف يشاء، فلا يملك العبد دونه لنفسه، نفعا ولا ضرا، ولا موتاً ولا حياة، ولا نشوراً. لأن من ناصيته بيده غيره: فليس إليه شىء من أمره، بل هو عانٍ فى قبضته، ذليل تحت سلطان قهره.

وقوله: «ماضٍ فى حكمك عدلٌ فى قضاؤك» متضمنٌ لأصلين عظيمين عليهما مدار التوحيد.

أحدهما: إثبات القدر وأن أحكام الرب تعالى نافذة فى عبده، ماضية فيه لا

(١) صحيح. رواه الترمذى (٣٤٧٨) وأبو داود (١٤٩٦) وابن ماجه (٣٨٥٥) وقال الترمذى: حسن صحيح.

(٢) صحيح. رواه أبو داود (١٤٩٥) والنسائى (٥٢/٣) وابن ماجه (٣٨٥٨) وابن حبان (٢٦٩٨) إحصان.

انفكاك له عنها، ولا حيلة له فى دفعها.

والثانى: أنه سبحانه عدلٌ فى هذه الأحكام غير ظالم لعبده ؛ بل لا يخرج فيها عن موجب العدل والإحسان . فإن الظلم سببه حاجةُ الظالم أو جهله أو سفهه ؛ فيستحيل صدوره ممن هو بكل شئ عليم، ومن هو غنى عن كل شئ، وكل شئ فقير إليه ؛ ومن هو أحكم الحاكمين . فلا تخرج ذرة من مقدوراته عن حكمته وحمده، كما لم يخرج عن قدرته ومشيتته . فحكمته نافذة حيث نفذت مشيئته وقدرته . ولهذا قال نبي الله هودٌ صلى الله على نبينا وعليه وسلم وقد خوفه قومه بالهتهم: ﴿ إِنِّى أَشْهَدُ اللَّهَ وَأَشْهَدُوا أَنِّى بَرِّىْ مِمَّا تُشْرِكُونَ مِنْ دُونِهِ، فَكَيْدُونِى جَمِيعاً ثُمَّ لَا تُنْظَرُونَ إِنِّى تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّى وَرَبِّكُمْ مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا ؛ إِنْ رَبِّى عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ﴾ [ هود: ٥٤ ٥٧ ] أى مع كونه سبحانه آخِذاً بنواصى خلقه وتصريفهم كما يشاء، فهو على صراط مستقيم: لا يتصرف فيهم إلا بالعدل والحكمة، والإحسان والرحمة . فقلوه: « ماضٍ فى حكمك » ؛ مطابق لقلوه: ﴿ مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا ﴾، وقولوه: « عدلٌ فى قضاؤك » ؛ مطابق لقلوه: ﴿ إِنْ رَبِّى عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ﴾ .

ثم توسل إلى ربه بأسمائه التى سمى بها نفسه: ما علم العباد منها، وما لم يعلموا ومنها: ما استأثره فى علم الغيب عنده: فلم يُطلع عليه ملكاً مقرباً، ولا نبياً مرسلأ وهذه الوسيلة أعظم الوسائل، وأحبها إلى الله، وأقربها تحصيلاً للمطلوب .

ثم سأله: أن يجعل القرآن لقلبه كالربيع الذى يرتع فيه الحيوان وكذلك القرآن: ربيعُ القلوب وأن يجعله شفاءً همَّ وغمَّ ؛ فيكون له بمنزلة الدواء الذى يستأصل الداء، ويعيدُ البدن إلى صحته واعتداله . وأن يجعله حزنه كالجلء الذى يجلو الطُّبوع والأصديَّة وغيرها . فأحرى بهذا العلاج إذا صدق العليل فى استعماله أن يُزيل عنه داءه، ويُعقبه شفاء تاماً وصحةً وعافيةً . والله الموفق .

وأما دعوة ذى النون، فإن فيها من كمال التوحيد والتزويه للرب تعالى، واعتراف العبد بظلمه وذنبه ما هو من أبلغ أدوية الكرب والهم والغم، وأبلغ الوسائل إلى الله سبحانه فى قضاء الحوائج . فإن التوحيد والتزويه يتضمنان إثبات كل كمال الله، وسلب كل نقص وعيب وتمثيل عنه . والاعتراف بالظلم يتضمن إيمان العبد بالشرع

والثواب والعقاب، ويوجب انكساره ورجوعه إلى الله، واستقالة عثرته، والاعتراف بعبوديته وافتقاره إلى ربه . فههنا أربعة أمور قد وقع التوسلُ بها: التوحيد، والتنزيه، والعبودية، والاعترافُ .

وأما حديث أبي أمامة: « اللهم، إني أعوذُ بك من الهم والحزن »، فقد تضمن الاستعاذة من ثمانية أشياء كلُّ اثنين منها قرينان مُزدوجان فالهمُّ والحزنُ أخوان، والعجزُ والكسلُ أخوان، والجُبْنُ والبخلُ أخوان، وضلَعُ الدِّينِ وغلبةُ الرجالِ أخوان. فإن المكروه المؤلم إذا ورد على القلب، فإما أن يكون سببه أمراً ماضياً، فيوجب له الحزن . وإن كان أمراً متوقِعاً في المستقبل: أوجب الهمَّ . وتخلَّفُ العبد عن مصالحه وتقويتها عليه: إما أن يكون من عدم القدرة وهو العجزُ، أو من عدم الإرادة وهو الكسل . وحبسُ خيره ونفعه عن نفسه وعن بنى جنسه إما أن يكون منعُ نفعه ببدنه: فهو الجُبْنُ، أو بماله: فهو البخل . وقهرُ الناس له إما بحق فهو ضلَعُ الدِّينِ، أو بباطل فهو غلبةُ الرجال . فقد تضمن الحديثُ الاستعاذة من كل شر ، وأما تأثيرُ الاستغفار في دفع الهم والغم والضيق، فلما اشترك في العلم به أهل الملل وعقلاء كل أمة أن المعاصيَ والفسادَ توجب الهم والغم، والخوفَ والحزن، وضيقَ الصدر، وأمراض القلب . حتى إن أهلها إذا قَضَوْا منها أوطارهم، وسثمتها نفوسهم: ارتكبوها دفعاً لما يجدونه في صدورهم: من الضيق والهم والغم . كما قال شيخ الفسوق:

وَكَأْسٍ شَرِبْتُ عَلَى لَذَّةٍ      وَأُخْرَى تَدَاوَيْتُ مِنْهَا بِهَا

وإذا كان هذا تأثير الذنوب والآثام في القلوب: فلا دواء لها إلا التوبة والاستغفار .

وأما الصلاة فشأنها في تفريح القلب وتقويته، وشرحه وابتهاجه ولذته، أكبر شأن وفيه من اتصال القلب والروح بالله وقربه، والتنعمُ بذكره، والابتهاجُ بمناجاته، والوقوف بين يديه، واستعمال جميع البدن وقواه وآلاته في عبوديته، وإعطاء كل عضو حظَّه منها، واشتغاله عن التعلُّق بالمخلوق وملابسَتهِم ومحوارتهم، وانجذاب قُوى قلبه وجوارحه إلى ربه وفطره، وراحته من عدوه حالة الصلاة ما صارت به من أكثر الأدوية والمفرحات، والأغذية التي لا تُلَائم إلا القلوبَ الصحيحة . وأما القلوبُ العليلة، فهي كالأبدان العليلة لا تناسبها الأغذية الفاضلة .

فبالصلاة: من أكبر العون على تحصيل مصالح الدنيا والآخرة، ودفع مفسد الدنيا والآخرة، وهى مُنْهَاءُ عن الإثم، ودافعةٌ لأدواء القلوب، ومَطْرَدَةٌ للداء عن الجسد، ومنوِّرةٌ للقلب، ومبيضةٌ للوجه، ومُنْشِطَةٌ للجوارح والنفس، وجالبةٌ للررق، ودافعةٌ للظلم، وناصرةٌ للمظلوم، وقامعةٌ لأخلاق الشهوات، وحافظةٌ للنعمة، ودافعةٌ للنقمة ومُنْزِلَةٌ للرحمة، وكاشفةٌ للغُمة، ونافعةٌ من كثير من أوجاع البطن .

وقد روى ابن ماجه فى سننه من حديث مجاهد، عن أبى هريرة قال: رأتى رسول الله ﷺ وأنا نائم أشكو من وجع بطنى، فقال لى: « يا أبا هريرة، اشْكُم دَرْدُ؟ » قال: قلت: نعم يا رسول الله . قال: « قم فصل، فإن فى الصلاة شفاءً »<sup>(١)</sup>. وقد روى هذا الحديث موقوفاً على أبى هريرة، وأنه هو الذى قال ذلك لمجاهد . وهو أشبه ومعنى هذه اللفظة بالفارسية: أيوجعك بطنك ؟ .

فإن لم ينشرح صدر زنديق الأطباء بهذا العلاج: فيخاطبُ بصناعة الطب، ويقالُ له: الصلاة رياضة النفس والبدن جميعاً، إذ كانت تشتمل على حركات وأوضاع مختلفة: من الانتصاب، والركوع، والسجود، والتَّوَرُّك، والانتقالات، وغيرها من الأوضاع التى يتحرك معها أكثر المفاصل، وينغمز معها أكثر الأعضاء الباطنة كالمعدة والأمعاء وسائر آلات النفس والغذاء . فما يُنكر أن فى هذه الحركات تقويةً وتحليلاً للمواد ولا سيما بواسطة قوة النفس وانشراحها فى الصلاة فتقوى الطبيعة فيندفع الألم، ولكن داء الزندقة والإعراض عما جاءت به الرسل، والتَّعَوُّضُ عنه بالإلحاد داءٌ ليس له دواءٌ إلا نارٌ تَلْظَى، لا يَصْلَاهَا إِلَّا الْأَشْقَى، الَّذِي كَذَبَ وَتَوَلَّى .

وأما تأثيرُ الجهاد فى دفع الهم والغم، فأمرٌ معلوم بالوجدان فإن النفس متى تركتُ صائلَ الباطل وصولته واستيلاءه، اشتدَّ همُّها وغمُّها، وكرهها وخوفها . فإذا جاهدته لله تعالى: أبدل الله ذلك الهمَّ والحزن، فرحاً ونشاطاً وقوةً . كما قال تعالى: ﴿ قَاتِلُوهُمْ يُعَذِّبَهُمُ اللَّهُ بِأَيْدِيكُمْ وَيُخْزِهِمْ، وَيَنْصَرِّكُمْ عَلَيْهِمْ، وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ وَيَذْهَبُ غَيْظُ قُلُوبِهِمْ ﴾ [التوبة: ١٤، ١٥] . فلا شئَ أذهبُ لجوى القلبِ وغَمِّه وهمه وحزنه، من الجهاد والله المستعان .

وأما تأثيرُ « لا حولَ ولا قوةَ إلا بالله » وفى دفع هذا الداءِ، فلما فيها: من كمالِ

(١) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٤٥٨) وفى الزوائد: فى إسناده ليث بن أبى سليم ضعفه الجمهور .

التفويض، والتبرئ من الحول والقوة إلا به، وتسليم الأمر كله له، وعدم منازعته في شيء منه، وعموم ذلك لكل تحول من حال إلى حال في العالم العلوي والسفلي، والقوة على ذلك التحول، وأن ذلك كله بالله وحده. فلا يقوم لهذه الكلمة شيء. وفي بعض الآثار: «أنه ما ينزل ملك من السماء ولا يصعد إليها، إلا بلا حول ولا قوة إلا بالله». ولها تأثير عجيب في طرد الشيطان. والله المستعان.

\*\*\*\*\*

## فصل

### في هديه ﷺ في علاج الفزع والأرق المانع من النوم

روى الترمذی فی جامعہ عن بُریدة، قال: شکا خالدٌ إلى النبی ﷺ، فقال: یا رسول اللہ، ما أناَمَ اللیل من الأرق. فقال النبی ﷺ: «إذا أویْتَ إلى فراشک، فقل: اللهم ربَّ السموات السبع وما أظلت، وربَّ الأرضین وما أقلت، وربَّ الشیاطین وما أضلت؛ کن لی جاراً من شرِّ خلقک کلهم جمیعاً أن یفرطَ علیَّ أحدٌ منهم، أو یغی علیَّ، عزَّ جارك، وجلَّ ثناؤک، ولا إله غیرک» (١).

وفیه أيضاً عن عمرو بن شعیب، عن أبیه، عن جدّه: «أن رسول اللہ ﷺ، کان یعلمُهم من الفزع: «أعوذُ بکلمات اللہ التامّة من غضبه وعقابه وشرِّ عباده، ومن همزات الشیاطین، وأعوذُ بک ربَّ أن یحضرُون». قال: وكان عبد اللہ بن عمر یعلمُهم من عقل من بنیه، ومن لم یعقل کتبه وعلقه علیّه» (٢). ولا یخفی مناسبة هذه العوذة، لعلاج هذا الداء.

\*\*\*\*\*

## فصل

### في هديه ﷺ في علاج داء الحريق وإطفائه

یذكر عن عمرو بن شعیب، عن أبیه، عن جدّه، قال رسول اللہ ﷺ: «إذا رأیتُم الحریق فکبروا، فإن التکبیر یطفئه» (٣). لما کان الحریق سببهُ النار، وهی مادة

(١) ضعيف. رواه الترمذی (٣٥٢٣) وقال: إسناده ليس قوى.

(٢) حسن. رواه الترمذی (٣٥٢٨).

(٣) ضعيف. رواه ابن السنی فی «عمل اليوم والليلة» (٢٩٥ - ٢٩٨) فيه القاسم بن عبد الله بن عمر رماه أحمد بالكذب كما فی التقریب.

الشیطان التى خلُق منها، وكان فيه من الفساد العام ما یناسبُ الشیطان بمادته وفعله: كان للشیطان إعانةٌ علیه وتنفيذاً له، وكانت النارُ تطلب بطبعها العلوَّ والفسادَ . وهذان الأمران وهما: العلوُّ فى الأرض، والفسادُ هما هَدَى الشیطان، وإليهما يدعو، وبهما یهلكُ بنى آدم . فالنار والشیطان كل منهما یُريد العلوَّ فى الأرض والفسادَ . وكبرياءُ الربُّ عز وجل تَقَمَعُ الشیطانَ وفِعْلَهُ .

ولهذا كان تكبیرُ الله عز وجل، له أثرٌ فى إطفاء الحریق . فإن كبرياءَ الله عز وجل لا یقوم لها شىء، فإذا كبر المسلمُ ربه: أثر تكبیرُهُ فى خمود النار وخمود الشیاطن التى هى مادته، فیطفئُ الحریقَ . وقد جربنا نحن وغيرها هذا، فوجدناه كذلك . والله أعلم .



## فصل

### فى هديه ﷺ فى حفظ الصحة

لما كان اعتدالُ البدن وصحته وبقاؤه، إنما هو بواسطة الرطوبة المقاومة للحرارة فالرطوبة مادته، والحرارةُ تنضجُها وتدفع فضلاتها، وتصلحها وتلطفها . وإلا أفسدتُ البدن ولم یمكن قیامه . وكذلك الرطوبةُ: هى غذاءُ الحرارة، فلولا الرطوبةُ: لأحرقتُ البدن وأیستَه وأفسدته . فقوام كل واحدة منهما بصاحبِها، وقوام البدن بهما جميعاً . وكل منهما مادة للأخرى، فالحرارة مادة للرطوبة تحفظُها وتمنعها من الفساد والاستحالة، والرطوبة مادة للحرارة: تغذوها وتحملها . ومتى مالت إحداهما إلى الزيادة على الأخرى: حصل لمزاج البدن الانحرافُ، بحسب ذلك . فالحرارة دائماً تحلُلُ الرطوبة، فیحتاج البدن إلى ما به یُخَلَّف علیه ما حللته الحرارة ضرورةً بقائه وهو: الطعام والشراب . ومتى زاد على مقدار التحلُّل: ضعفت الحرارة عن تحلیل فضلاته، فاستحالت موادَّ رديئةً: فعاثتُ فى البدن وأفسدت، فحصلتُ الأمراضُ المتنوعة بحسب تنوع موادِّها، وقبول الأعضاء واستعدادها .

وهذا كله مستفاد من قوله تعالى: ﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا ﴾ [الاعراف: ٣١]، فأرشد عباده إلى إدخال ما یُقیم البدن: من الطعام والشراب، عوضاً ما تحلل منه، وأن یكون بقدر ما ینتفع به البدن: فى الكمية والكيفية، فمتى جاوز ذلك كان



إسرافاً . وكلاهما مانعٌ من الصحة، جالبٌ للمرض . أعنى عدم الأكل والشرب، أو الإسراف فيه .

فحفظُ الصحة كُلُّهُ فى هاتين الكلمتين الإلهيتين . ولا ريب أن البدن دائماً فى التحلل والاستخلاف، وكلّما كثر التحللُ: ضعفت الحرارة لفناء مادتها، فإن كثرة التحلل تَفْنِي الرطوبة، وهى مادة الحرارة، وإذا ضعفت الحرارة: ضعف الهضم، ولا يزال كذلك حتى تَفْنِي الرطوبةُ، وتنطفئ الحرارة جملةً؛ فيستكمل العبد الأجل الذى كتب الله له أن يصل إليه .

فغاية علاج الإنسان لنفسه ولغيره: حراسة البدن إلى أن يصل إلى هذه الحالة، لا أنه يستلزم بقاء الحرارة والرطوبة اللتين بقاء الشباب والصحة والقوة بهما، فإن هذا مما لم يحصل لبشر فى هذه الدار . وإنما غاية الطبيب: أن يحمى الرطوبة عن مفسداتها من العفونة وغيرها، ويحمى الحرارة عن مضعفاتها، ويعدل بينهما بالعدل فى التدبير الذى به قام بدن الإنسان، كما أن به قامت السموات والأرض . وسائر المخلوقات إنما قوامها بالعدل، ومَن تأمل هدى النبى ﷺ، وجده أفضل هدى يمكن حفظ الصحة به . فإن حفظها موقوف على حسن تدبير المطعم والمشرب، والملبس (والمسكن) والهواء، والنوم واليقظة، والحركة والسكون، والمنكح، والاستفراغ والاحتباس . فإذا حصلت هذه على الوجه المعتدل الموافق للملائم للبدن والبلد والسن والعادة: كان أقرب إلى دوام الصحة والعافية أو غالبتها إلى انقضاء الأجل .

ولما كانت الصحة من أجل نعم الله على عبده، وأجزل عطاياه، وأوفر منحه بل العافية المطلقة أجل النعم على الإطلاق، فحقيق لمن رزق حظاً من التوفيق، مراعاتها وحفظها، وحمايتها عما يضادها، وقد روى البخارى فى صحيحه من حديث ابن عباس قال: قال رسول الله ﷺ « نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ » (١) .

وفى الترمذى وغيره من حديث عبد الله بن محصن الأنصارى قال: قال رسول الله ﷺ: « من أصبح مُعافىً فى جسده، آمناً فى سربه، عنده قوتُ يومه: فكأنما حيزت له الدنيا » (٢) .

(١) رواه البخارى (٦٤١٢) .

(٢) ضعيف . رواه الترمذى (٢٣٤٦) وابن ماجه (٤١٤١) فى سننه مجهول .

وفى الترمذى أيضاً من حديث أبى هريرة، عن النبى ﷺ أنه قال: «أول ما يُسأل عنه العبد يوم القيامة: من النعيم، أن يقال له: ألم نُصَحَّ لك جسمك، ونُرَوَّك من الماء البارد؟!»<sup>(١)</sup>.

ومن ههنا، قال من قال من السلف فى قوله تعالى: ﴿ثُمَّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ﴾ [التكاثر: ٨] قال: عن الصحة.

وفى «مسند الإمام أحمد» أن النبى ﷺ، قال للعباس: «يا عباس يا عمَّ رسول الله، سل الله العافية فى الدنيا والآخرة»<sup>(٢)</sup>.

وفيه عن أبى بكر الصديق، قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «سلوا الله اليقينَ والمُعافاةَ، فما أُوتىَ أحدٌ بعد اليقين خيراً من العافية»<sup>(٣)</sup>. فجمع بين عافيتى الدين والدنيا. ولا يتمُّ صلاح العبد فى الدارين، إلا باليقين والعافية، فاليقين يدفع عنه عقوبات الآخرة، والعافية تدفع عنه أمراض الدنيا: فى قلبه وبدنه.

وفى «سنن النسائى» من حديث أبى هريرة يرفعه: «سلوا الله العفوَ والعافيةَ والمُعافاةَ، فما أُوتىَ أحدٌ بعد يقين خيراً من مُعافاة»<sup>(٤)</sup>. وهذه الثلاثة تتضمن إزالة الشرور الماضية: بالعفو، والحاضر: بالعافية، والمستقبل: بالمُعافاة. فإنها تتضمن المداومة والاستمرار على العافية.

وفى الترمذى مرفوعاً: «ما سئل الله شيئاً أحبَّ إليه من العافية»<sup>(٥)</sup>.

وقال عبد الرحمن بن أبى ليلى: عن أبى الدرداء: «قلت: يا رسول الله؛ لأن أعافى فأشكر، أحبُّ إلىَّ من أن أُبتلى فأصبر». فقال رسول الله ﷺ: «ورسولُ الله يحب معك العافية»<sup>(٦)</sup>.

ويذكر عن ابن عباس: أن أعرابياً جاء إلى رسول الله ﷺ، فقال له: ما أسألُ

(١) ضعيف. رواه الترمذى (٣٣٥٨) وفى سننه عبد الرحمن بن عزوب وهو مجهول كما فى التقريب.

(٢) صحيح. رواه أحمد (٢٠٩/١) وصححه أحمد شاكر فى المسند (١٧٨٣).

(٣) صحيح. رواه أحمد (٣/١).

(٤) صحيح. رواه النسائى فى عمل اليوم والليلة (١٠٧١٧).

(٥) ضعيف. رواه الترمذى (٣٥١٥) وقال: غريب، وفيه عبد الرحمن بن أبى بكر الملبكى ضعيف.

(٦) ذكره صاحب كنز العمال (٣٢٠٦) وعزاه للطبرانى.

اللَّهُ بعد الصلوات الخمس ؟ فقال: سل الله العافية . فأعاد عليه، فقال له في الثالثة: «سل الله العافية في الدنيا والآخرة» .

وإذا كان هذا شأن العافية والصحة: فنذكرُ من هديه ﷺ في مراعاة هذه الأمور، ما يتبينُ لمن نظر فيه أنه أكمل الهدى على الإطلاق: ينال به حفظ صحة البدن والقلب وحياة الدنيا والآخرة . والله المستعان، وعليه التكلان، ولا حول ولا قوة إلا بالله .

## فصل

فأما المطعمُ والمشرب، فلم يكن من عادته ﷺ، حبسُ النفسِ على نوع واحد من الأغذية، لا يتعداهُ إلى ما سواه . فإن ذلك يضر بالطبيعة جداً، وقد يتعذر عليها أحياناً: فإن لم يتناول غيرهَ ضعفٍ أو هلك، وإن تناول غيره لم تقبله الطبيعة: فاستضرَّ به . فقصرها على نوع واحد دائماً ولو أنه أفضل الأغذية خطرٌ مُضر .

بل كان يأكل ما جرت عادة أهل بلده بأكله: من اللحم والفاكهة والخبز والتمر، وغيره مما ذكرناه في هديه في المأكول . فعليك بمراجعته ههنا .

وإذا كان في أحد الطعامين كيفيةٌ تحتاج إلى كسرٍ وتعديلٍ: كسرها وعدلها بضدها إن أمكن، كتعديله حرارة الرطب بالبطيخ . وإن لم يجد ذلك تناوله على حاجة وداعية من النفس من غير إسراف، فلا تتضرر به الطبيعة .

وكان إذا عافت نفسه الطعام لم يأكله، ولم يحملها إياه على كره . وهذا أصل عظيم في حفظ الصحة، فمتى أكل الإنسان ما تعافه نفسه، ولا تشتهيه، كان تضرُّه به أكثر من انتفاعه . قال أبو هريرة: ما عاب رسولُ الله ﷺ طعاماً قط، إن اشتهاه أكله، وإلا تركه ولم يأكل منه<sup>(١)</sup> . ولما قدم إليه الضبُّ المشويُّ: لم يأكل منه، ف قيل له: أهو حرامٌ ؟ قال: « لا، ولكن لم يكن بأرضٍ قومي، فأجِدني أعافُه »<sup>(٢)</sup> . فراعى عادته وشهوته فلماً لم يكن يعتاد أكله بأرضه، وكانت نفسه لا تشتهيه: أمسك عنه، ولم يمنع من أكله من يشتهيه، ومن عادته أكله .

وكان يحب اللحم، وأحبُّه إليه: الذراعُ ومقدمُ الشاة . ولذلك سُمِّيَ فيه ، وفي

(١) رواه البخاري (٣٥٦٣) ومسلم (٢٠٦٤) .

(٢) رواه البخاري (٥٥٣٧) ومسلم (١٩٤٦) .

«الصحيحين»: أتى رسول الله ﷺ بلحم، فرفع إليه الذراع، وكانت تُعجبه<sup>(١)</sup>.

وذكر أبو عبيد وغيره، عن ضباعة بنت الزبير: «أنها ذبحت فى بيتها شاة، فأرسل إليها رسول الله ﷺ: «أن أطعمينا من شاتكم». فقالت للرسول: ما بقى عندنا إلا الرقبة، وإنى لأستحي أن أرسل بها إلى رسول الله ﷺ. فرجع الرسول فاخبره، فقال: «ارجع إليها، فقل لها: أرسلى بها، فإنها هادية الشاة وأقرب إلى الخير، وأبعدها من الأذى»<sup>(٢)</sup>.

ولا ريب أن أخف لحم الشاة: لحم الرقبة، ولحم الذراع والعضد. وهو أخف على المعدة، وأسرع انهضاماً. وفى هذا مراعاة الأغذية التى تجمع ثلاثة أوصاف: أحدها: كثرة نفعها وتأثيرها فى القوى. الثانى: خفتها على المعدة، وعدم ثقلها عليها. الثالث: سرعة هضمها. وهذا أفضل ما يكون من الغذاء. والتغذى باليسير من هذا، أنفع من الكثير من غيره.

وكان يحب الحلواء والعسل. وهذه الثلاثة أعنى: اللحم، والعسل، والحلواء من أفضل الأغذية، وأنفعها للبدن والكبد والأعضاء. وللإغذاء بها نفع عظيم فى حفظ الصحة والقوة، ولا ينضر منها إلا من به علة وآفة.

وكان يأكل الخبز مادوماً ما وجد له إداماً، فتارة يأدّمه باللحم، ويقول: «هو سيّد طعام أهل الدنيا والآخرة»<sup>(٣)</sup>. رواه ابن ماجه وغيره. وتارة بالبطيخ، وتارة بالتمر. فإنه وضع تمرّة على كسرة، وقال: «هذا إدام هذه»<sup>(٤)</sup>. وفى هذا من تدبير الغذاء أن خبز الشعير بارد يابس، والتمر حار رطب على أصح القولين، فأدّم خبز الشعير به من أحسن التدبير، لا سيما لمن تلك عادتهم: كأهل المدين. وتارة بالخل، ويقول: «نعم الإدام الخل». وهذا ثناء عليه بحسب مقتضى الحال الحاضر، لا تفضيل له على غيره: كما يظن الجهال. وسبب الحديث: أنه دخل على أهله يوماً، فقدموا له خبزاً، فقال: «هل عندكم من إدام؟» قالوا: ما عندنا إلا خل. فقال: «نعم الإدام الخل»<sup>(٥)</sup>.

(١) رواه البخارى (٣٣٤٠) ومسلم (١٩٤/٣٢٧).

(٢) حسن. رواه أحمد (٦/٣٦٠، ٣٦١) وفيه الفضل بن المفضل وثقه ابن حبان.

(٣) ضعيف جداً. رواه ابن ماجه (٣٣٠٥) وفى الزوائد للبوصيرى: فيه سليمان بن عطاء ضعيف، واتهمه الترمذى بالوضع.

(٤) صحيح. رواه أبو داود (٣٢٥٩).

(٥) رواه مسلم (٥٢/١٦٧).

والمقصود: أن أكل الخبز مَادُوماً من أسباب حفظ الصحة، بخلاف الاقتصار على أحدهما وحده . وسُمي الأدمُ أداماً: لإصلاحه الخبزَ وجعله ملائماً لحفظ الصحة . ومنه قوله في إباحته للخاطب النظر: « إنه أحرى أن يُؤدَمَ بينهما »، أى أقربُ إلى الالتئام والموافقة، فإن الزوج يدخل على بصيرة، فلا يندم .

وكان يأكل من فاكهة بلده عند مجيئها، ولا يَحْتَمِي عنها . وهذا أيضاً من أكبر أسباب حفظ الصحة: فإن الله سبحانه بحكمته جعل في كل بلد من الفاكهة ما ينتفع به أهلها في وقته، فيكون تناوُلُهُ من أسباب صحتهم وعافيتهم، ويُغْنِي عن كثير من الأدوية . وقلَّ مَنْ احتَمَى عن فاكهة بلده: خشية السَّقَم، إلا وهو من أسقم الناس جسماً، وأبعدهم من الصحة والقوة .

وما في تلك الفاكهة: من الرطوبات فحرارة الفصل والأرض . وحرارة المعدة تُنْضِجُهَا، وتدفع شرها: إذا لم يُسْرِفْ في تناولها، ولم يُحْمَلْ منها الطبيعة فوق ما تحتمله، ولم يُفسد بها الغذاء قبل هضمه، ولا أفسدَها بشرب الماء عليها، وتناول الغذاء بعد التحلَّى منها . فإن القولنج كثيراً ما يحدث عند ذلك . فَمَنْ أكل منها ما ينبغي، في الوقت الذي ينبغي، على الوجه الذي ينبغي: كانت له دواءً نافعاً .

\*\*\*\*\*

## فصل

### في هديه ﷺ في هيئة الجلوس للأكل

صح عنه أن قال: « لا آكل مُتَكَبِّئاً »<sup>(١)</sup> وقال: « إنما أجلسُ كما يجلس العبدُ، وآكلُ كما يأكل العبدُ » .

وروى ابن ماجه في سننه: « أنه نهى أن يأكل الرجلُ وهو منبطحٌ على وجهه »<sup>(٢)</sup> وقد فُسر الاتكاءُ: بالترُّع . وفسر: بالاتكاء على الشيء، وهو الاعتماد عليه . وفسر بالاتكاء على الجنب . والأنواعُ الثلاثة من الاتكاء، فنوعٌ منها يُضِرُّ بالأكل،

(١) رواه البخاري (٥٣٩٨) .

(٢) ضعيف . بنط ابن ابن ماجه (٣٣٧٠) وفي سننه جعفر بن برقان وهو يهيم في حديث الزهري .

وهو: الاتكاء على الجنب، فإنه يمنع مجرى الطعام الطبيعى عن هيئته، ويعوقه عن سرعة نفوذه إلى المعدة، ويضغط المعدة فلا يستحكم فتحها للغذاء. وأيضاً: فإنها تميل ولا تبقى منتصبه، فلا يصل الغذاء إليها بسهولة.

وأما النوعان الآخران، فمن جلوس الجبارة المنافى للعبودية. ولهذا قال: «أكل كما يأكل العبد»، وكان يأكل وهو مُقَع<sup>(١)</sup>. ويذكر عنه: «أنه كان يجلس للأكل متوركاً على ركبتيه، ويضع بطن قدمه اليسرى، على ظهر قدمه اليمنى»، تواضعاً لربه عز وجل، وأدباً بين يديه، واحتراماً للطعام وللمواكل، فهذه الهيئة أنفع هيئات الأكل وأفضلها؛ لأن الأعضاء كلها تكون على وضعها الطبيعى، الذى خلقها الله سبحانه عليه، مع ما فيها من الهيئة الأدبية. وأجود ما اغتذى الإنسان إذا كان أعضاؤه على وضعها الطبيعى، ولا يكون كذلك إلا إذا كان الإنسان منتصباً الانتصاب الطبيعى. وأردأ الجلسات للأكل الاتكاء على الجنب، لما تقدم: من أن المرىء وأعضاء الازدرد تضيق عند هذه الهيئة، والمعدة لا تبقى على وضعها الطبيعى لأنها تنعصر مما يلي البطن بالأرض، ومما يلي الظهر بالحجاب الفاصل بين آلات الغذاء وآلات النفس. وإن كان المراد بالاتكاء الاعتماد على الوسائد والوطاء الذى تحت الجالس. فيكون المعنى: أنى إذا أكلت لم أقعد متكئاً على الأوطية والوسائد، كفعل الجبارة ومن يزيد الإكثار من الطعام، لكنى أكل بُلْغَةً كما يأكل العبد.

## فصل

وكان يأكل بأصابعه الثلاث، وهذا أنفع ما يكون من الأكلات: فإن الأكل بإصبع أو إصبعين لا يستلذ به الأكل ولا يُمِريه، ولا يُشبعه إلا بعد طول؛ ولا تفرح آلات الطعام والمعدة بما ينالها فى كل أكلة، فتأخذضها على إغماض، كما يأخذ الرجل حقه حبة أو حبتين أو نحو ذلك، فلا يلتذ بأخذه، ولا يسر به. والأكل بالخمسة والراحة يوجب ازدحام الطعام على آلاته وعلى المعدة وربما استدت الآلات فمات وتغصب الآلات على دفعه، والمعدة على احتماله، ولا يجد له لذة ولا استمرار. فأنفع الأكل: أكله ﷺ. وأكل من اقتدى به بالأصابع الثلاث.

## فصل

وَمَنْ تَدَبَّرَ أَغْذِيَتَهُ ﷺ، وَمَا كَانَ يَأْكُلُهُ: وَجَدَهُ لَمْ يَجْمَعْ قَطْ بَيْنَ لَبَنٍ وَسَمَكٍ وَلَا بَيْنَ لَبَنٍ وَحَامِضٍ، وَلَا بَيْنَ غِذَائَيْنِ حَارَّيْنِ، وَلَا بَارِدَيْنِ، وَلَا لَزَجَيْنِ، وَلَا قَابِضَيْنِ وَلَا مُسَهِّلَيْنِ، وَلَا غَلِيظَيْنِ، وَلَا مُرْحِيَيْنِ، وَلَا مُسْتَحِيلَيْنِ إِلَى خَلْطِ وَاحِدٍ، وَلَا بَيْنَ مُخْتَلَفَيْنِ: كَقَابِضٍ وَمُسَهِّلٍ، وَسَرِيعِ الْهَضْمِ وَبَطِيئِهِ، وَلَا بَيْنَ شَوِيٍّ وَطَبِيخٍ، وَلَا بَيْنَ طَرِيٍّ وَقَدِيدٍ، وَلَا بَيْنَ لَبَنٍ وَبَيْضٍ، وَلَا بَيْنَ لَحْمٍ وَلَبَنٍ. وَلَمْ يَكُنْ يَأْكُلُ طَعَاماً فِي وَقْتِ شِدَّةِ حَرَارَتِهِ، وَلَا طَبِيخاً بَاتِئاً يَسْخَنُ لَهُ بِالْغَدِ، وَلَا شَيْئاً مِنَ الْأَطْعِمَةِ الْعَفْنَةِ وَالْمَالِحَةِ، كَالْكُومِخِ وَالْمُخَلَّلَاتِ وَالْمُلُوحَاتِ. وَكُلَّ هَذِهِ الْإِنْوَاعِ ضَارٌّ مُؤَلِّدٌ لَأَنْوَاعٍ مِنَ الْخُرُوجِ عَنِ الصَّحَّةِ وَالْإِعْتِدَالِ.

وَكَانَ يُصْلِحُ ضَرَرَ بَعْضِ الْأَغْذِيَةِ بِبَعْضٍ: إِذَا وَجَدَ إِلَيْهِ سَبِيلاً، فَيَكْسِرُ حَرَارَةَ هَذَا بِبُرُودَةِ هَذَا، وَيُبَوِّسُهُ هَذَا بِرُطُوبَةِ هَذَا. كَمَا فَعَلَ فِي الْقَتَاءِ وَالرُّطْبِ، وَكَمَا كَانَ يَأْكُلُ التَّمْرَ بِالسَّمْنِ وَهُوَ: الْحَيْسُ وَيَشْرَبُ نَقِيعَ التَّمْرِ يَلْطَفُ بِهِ كَيْمُوسَاتِ الْأَغْذِيَةِ الشَّدِيدَةِ. وَكَانَ يَأْمُرُ بِالْعِشَاءِ وَلَوْ بِكَفٍّ مِنْ تَمْرٍ، وَيَقُولُ: «تَرَكْتُ الْعِشَاءَ مَهْرَمَةً» ذَكَرَهُ التِّرْمِذِيُّ فِي جَامِعِهِ، وَابْنُ مَاجَهٍ فِي «سُنَنِهِ»<sup>(١)</sup>. وَذَكَرَ أَبُو نَعِيمٍ عَنْهُ: «أَنَّهُ كَانَ يَنْهَى عَنِ النَّوْمِ عَلَى الْأَكْلِ، وَيَذَكِّرُ: أَنَّهُ يَقْسَى الْقَلْبُ». وَلِهَذَا، فِي وَصَايَا الْأَطْبَاءِ لِمَنْ أَرَادَ حِفْظَ الصَّحَّةِ أَنْ يَمْشِيَ بَعْدَ الْعِشَاءِ خُطَوَاتٍ وَلَوْ مِائَةَ خُطْوَةٍ، وَلَا يَنَامَ عَقِبَهُ، فَإِنَّهُ مُضِرٌّ جَدّاً. وَقَالَ مُسْلِمُوهُمْ: أَوْ يَصَلِّيَ عَقِيْبَةً، لِيَسْتَقَرَّ الْغِذَاءُ بِقَعْرِ الْمَعْدَةِ، فَيَسْهَلَ هَضْمُهُ وَيَجُودَ بِذَلِكَ.

وَلَمْ يَكُنْ مِنْ هَدْيِهِ: أَنْ يَشْرَبَ عَلَى طَعَامِهِ فَيُفْسِدُهُ، وَلَا سَيْمًا إِنْ كَانَ الْمَاءُ حَارًّا أَوْ بَارِدًا، فَإِنَّهُ رَدِيٌّ جَدّاً. قَالَ الشَّاعِرُ:

لَا تَكُنْ عِنْدَ أَكْلِ سَخْنٍ وَبَرْدٍ، وَدَخُولِ الْحَمَامِ تَشْرَبُ مَاءً  
فَلِذَا مَا اجْتَنَبْتَ ذَلِكَ حَقًّا: لَمْ تَخَفْ مَا حَيَّتْ، فِي الْجَوْفِ دَاءً

وَيَكْرَهُ شَرْبَ الْمَاءِ عَقِيْبَ الرِّيَاضَةِ وَالتَّعَبِ، وَعَقِيْبَ الْجَمَاعِ، وَعَقِيْبَ الطَّعَامِ وَقَبْلَهُ،

(١) ضَعِيفٌ. رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ (١٨٥٦) وَابْنُ مَاجَهٍ (٣٣٥٥) وَفِي الزَّوَائِدِ: فِي إِسْنَادِهِ إِبْرَاهِيمُ بْنُ عَبْدِ السَّلَامِ ضَعِيفٌ وَقَالَ التِّرْمِذِيُّ: مُنْكَرٌ.

وعقيب أكل الفاكهة وإن كان الشرب عقيب بعضها، أسهل من بعض وعقب الحمام، وعند الانتباه من النوم . فهذا كله مناف لحفظ الصحة . ولا اعتبار بالعوائد فإنها طبائع ثوانٍ .

### فصل

وأما هديه فى الشرب، فمن أكمل هدى يُحفظ به الصحة فإنه كان يشرب العسل الممزوج بالماء البارد . وفى هذا من حفظ الصحة، ما لا يَهْتَدَى إلى معرفته إلا أفاضل الأطباء فإن شربه ولعقه على الريق: يذيب البلغم، ويغسل خَمْلَ المعدة، ويجلو لزوجتها، ويدفع عنها الفضلات، ويسخنها باعتدال، ويدفع سددها، ويفعل مثل ذلك بالكبد والكلى والمثانة . وهو أنفع للمعدة من كل حلو دخلها . وإنما يضر بالعرض لصاحب الصفراء: لحدته وحدّة الصفراء، فرما هيجهما . ودفع مضرته لهم بالخل، فيعود حيثئذ لهم نافعاً جداً . وشربه أنفع من كثير الأشربة، المتخذة من السكر أو أكثرها، ولا سيما لمن لم يعتد هذه الأشربة، ولا ألفها طبعه . فإنه إذا شربها لا يلائمه ملائمة العسل، ولا قريباً منه . والمحكم فى ذلك العادة: فإنها تهدم أصولاً، وتبنى أصولاً .

وأما الشرب إذا جمع وصفى الخلاوة والبرودة: فمن أنفع شىء للبدن، ومن أكبر أسباب حفظ الصحة، وللأرواح والقوى والكبد والقلب، عشقٌ شديد له، واستمدادٌ منه . وإذا كان فيه الوصفان: حصلت به التغذية، وتنفيذ الطعام إلى الأعضاء وإيصاله إليها، أتم تنفيذ .

والماء البارد رطب: يجمع الحرارة، ويحفظ على البدن رطوباته الأصلية، ويرد عليه بدل ما تحلّل منه، ويرقّق الغذاء، ويُنفذه فى العروق .

واختلف الأطباء: هل يُغذى البدن ؟ على قولين:

فأثبت طائفة التغذية به، بناءً على ما يشاهدون: من النمو والزيادة والقوة فى البدن به، ولا سيما عند شدة الحاجة إليه .

قالوا: وبين الحيوان والنبات قدرٌ مشترك من وجوه عديدة، منها: النمو والاعتناء والاعتدال . وفى النبات قوة حسّ وحركة تناسبه . ولهذا كان غذاء النبات بالماء . فما ينكر أن يكون للحيوان به نوع غذاء، وأن يكون جزءاً من غذائه التام .



قالوا: ونحن لا ننكر أن قوة الغذاء ومعظمه في الطعام، وإنما أنكرنا ألا يكون للماء تغذية البتة. قالوا: وأيضاً الطعام إنما يُغذَّى بما فيه: من المائية، ولولاها لما حصلت به التغذية.

قالوا: ولأن الماء مادة حياة الحيوان والنبات، ولا ريب أن ما كان أقرب إلى مادة الشيء حصلت به التغذية، فكيف إذا كان مادته الأصلية؟! قال الله تعالى: ﴿وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ﴾ [الأنبياء: ٣٠]. فكيف ينكر حصول التغذية بما هو مادة الحياة على الإطلاق؟!.

قالوا: وقد رأينا العطشان إذا حصل له الرُّىُّ بالماء البارد: تراجعت إليه قواه ونشاطه وحركته، وصبرَ عن الطعام، وانتفع بالقدر اليسير منه. ورأينا العطشان لا ينتفع بالقدر الكثير من الطعام، ولا يجد به القوة والاعتناء. ونحن لا ننكر أن الماء يُنفذ الغذاء إلى أجزاء البدن، وإلى جميع الأعضاء، وأنه لا يتم أمر الغذاء إلا به. وإنما ننكر على من سلبه قوة التغذية عنه البتة، ويكاد قوله عندنا يدخل في إنكار الأمور الوجدانية.

وأنكرت طائفة أخرى حصول التغذية به. واحتجت بأمور: يرجع حاصلها إلى عدم الاكتفاء به، وأنه لا يقوم مقام الطعام، وأنه لا يزيد في غمِّ الأعضاء، ولا يخلف عليها بدل ما حللته الحرارة، ونحو ذلك مما لا ينكره أصحاب التغذية، فإنهم يجعلون تغذيته بحسب جوهره ولطافته ورقته، وتغذية كل شيء بحسبه. وقد شوهد الهواء الرطب البارد اللين اللذيذ: يُغذَّى بحسبه. والرائحة الطيبة: تُغذَّى نوعاً من الغذاء. فتغذية الماء أظهر وأظهر.

والمقصود أنه إذا كان بارداً، وبخالطه ما يحليه: كالعسل أو الزبيب أو التمر أو السكر كان من أنفع ما يدخل البدن، وحفظَ عليه صحته. فلهذا كان أحبُّ الشراب إلى رسول الله ﷺ، البارد الحلو. والماء أَلْفَاتِر يَنْفَخُ ويفعل ضدَّ هذه الأشياء.

ولما كان الماء البائت أنفع من الذي يشرب وقت استقائه، قال النبي ﷺ وقد دخل إلى حائط أبي الهيثم بن التيهان: «هل من ماء بات في شئت؟» فأتاه به، فشرب منه رواه البخاري. ولفظه: «إن كان عندكم ماء بات في شئت، وإلا كَرَعْنَا» (١).

والماء البائت بمنزلة العجين الخمير، والذي شرب لوقته بمنزلة الفطير، وأيضاً فإن الأجزاء الترابية والأرضية تُفارقه إذا بات، وقد ذكر أن النبي ﷺ كان يُستعذبُ له الماء، ويختار البائت منه. وقالت عائشة: كان رسول الله ﷺ يُسقى له الماء العذب من بئر السقيا<sup>(١)</sup>.

والماء الذى فى القرب والشَّنان، الذُّ من الذى يكون من آية الفَخَّار والأحجار وغيرهما، ولا سِيماً أسقيةَ الأدمَ . ولهذا التمسَ النبي ﷺ ماءً بات فى شَنِّه، دون غيرها من الأوانى . وفى الماء إذا وُضع فى الشَّنان وقرب الأدمَ خاصةً لطيفةً، لما فيها من المسامَّ المفتحة يَرشح منها الماء . ولهذا: الماء الذى فى الفخَّار الذى يرشح الذُّ منه وأبرد فى الذى لا يرشح فصلواتُ الله وسلامه على أكمل الخلق، وأشرفهم نفساً، وأفضلهم هدياً فى كل شئٍ لقد دَلَّ أُمته على أفضل الأمور وأنفعها لهم فى القلوب والأبدان، فى الدنيا والآخرة .

قالت عائشةُ رضى الله عنها: كان أحبُّ الشرابِ إلى رسول الله ﷺ، الحلوَ الباردَ<sup>(٢)</sup> . وهذا يحتمل: أن يريد به الماءَ العذب: كميَّاه العيون والآبار الحلوة . فإنه كان يُستعذب له الماء . ويحتمل: أن يريد به الماءَ الممزوجَ بالعسل، أو الذى نُقع فيه التمرُ أو الزبيبُ . وقد يقال وهو الأظهر: يعمُّهما جميعاً .

وقوله فى الحديث الصحيح: « إن كان عندك ماء بات فى شَنِّ، وإلاَّ كَرَعْنَا »<sup>(٣)</sup>، فيه دليلٌ على جواز الكَرع، وهو: الشرب بالفم من الحوض والمقراة ونحوها . وهذه والله أعلم واقعةٌ عين دعت الحاجةُ فيها إلى الكَرع بالفم، أو قاله مبيِّناً لجوازه. فإن من الناس من يكرهه، والأطباءُ تكاد تحرمه، ويقولون: إنه يضرُّ بالمعدة . وقد روى فى حديث لا أدرى ما حاله؟ عن ابن عمر رضى الله عنهما: « أن النبي ﷺ نهانا أن نشرب على بطوننا وهو: الكَرع ونهانا أن نغترفَ باليد الواحدة، وقال: « لا يَلِغُ أحدُكم كما يَلِغُ الكلبُ، ولا يَشْرَبُ بالليل من إناء حتى يَخْتَبِرَهُ، إلاَّ أن يكونَ مَخْمَرًا »<sup>(٤)</sup>.

(١) ضعيف . رواه أبو داود (٣٧٣٥) وفى سنده عبد العزيز بن محمد كان يحدث من كتب غيره فيخطئ كما فى التقريب .

(٢) صحيح . رواه الترمذى (١٨٩٥) وأحمد (٣٨/٦) والحاكم (١٣٧/٤) .

(٣) سبق تخريجه . (٤) ضعيف . رواه ابن ماجة (٣٤٣١) وفى الزوائد فى إسناده بقية وهو مدلس .

وحديث البخاريُّ أصحُّ من هذا . وإن صح فلا تعارضَ بينهما، إذ لعلَّ الشربَ باليد لم يكن يمكن حينئذٍ، فقال: «وإلا كَرَعْنَا» . والشربُ بالفم إنما يضرُّ: إذا انكبَّ الشارب على وجهه وبطنه، كالذي يشرب من النهر والغدير . فأماً إذا شرب مُتصباً بفمه، من حوض مرتفع ونحوه: فلا فرقَ بين أن يشرب بيده أو بفمه .

## فصل

وكان من هديه الشربُ قاعداً، هذا كان هديَّ المعتاد ، وصحَّ عنه أنه نهى عن الشرب قائماً<sup>(١)</sup> . وصح عنه: أنه أمر الذي شرب قائماً أن يَسْتَقِيَ<sup>(٢)</sup> . وصح عنه: أنه شرب قائماً<sup>(٣)</sup> .

فقلت طائفة: هذا ناسخ للنهي .

وقالت طائفة: بل مبينٌ أن النهي ليس للتحريم، بل للإرشاد وترك الأولى .

وقالت طائفة: لا تعارضُ بينهما أصلاً، فإنه إنما شرب قائماً للحاجة: فإنه جاء إلى زمزمَ وهم يَسْتَقُونَ منها فاستقَى، فناولوه الدلو، فشرب وهو قائم . وهذا كان موضعَ حاجة .

وللشرب قائماً آفاتٌ عديدة، منها: أنه لا يحصل به الرُّىُّ التام، ولا يستقر في المعدة حتى يَقْسَمَ الكبدُ على الأعضاء، وينزلُ بسرعةٍ وحِدَّةٍ إلى المعدة، فيُخْشِي منه أن يُبَرِّدَ حرارتها ويشوشها، ويُسرِعَ النفوذَ إلى أسافلِ البدنِ بغيرِ تدرِج . وكلُّ هذه يُضرُّ بالشارب . وأماً إذا فعله نادراً أو لحاجة: لم يضره .

ولا يعترضُ بالعوائد على هذا: فإنَّ العوائد طبائعُ ثوانٍ، ولها أحكامٌ أخرى، وهي بمنزلة الخارج عن القياس عند الفقهاء .

## فصل

وفي صحيح مسلم من حديث أنس بن مالك قال: كان رسول الله ﷺ يَتَنَفَّسُ في الشراب ثلاثاً، ويقول: «إِنَّهُ أَرْوَى وَأَمْرٌ وَأَبْرَأُ»<sup>(٤)</sup> .

الشراب في لسان الشارع وحملته الشرع هو: الماء . ومعنى تَنَفَّسَ في الشراب: إبانة

(٢) رواه مسلم (١١٦/٢٠٢٦) .

(٤) رواه مسلم (١٢٣/٢٠٢٨) .

(١) رواه مسلم (١١٤/٢٠٢٥) ، (١١٥) .

(٣) رواه البخاري (٥٦١٧) ومسلم (١١٧/٢٠٢٧) .

القدح عن فيه وتنفسه خارجة، ثم يعود إلى الشرب. كما جاء مصرحاً به في الحديث الآخر: «إذا شرب أحدكم فلا يتنفس في القدح، ولكن ليبن الإناء عن فيه»<sup>(١)</sup>.

وفي هذا الشرب حكمٌ جمعة، وفوائد مهمة، وقد نبه ﷺ على مجامعها، بقوله: «إنه أروى وأمرأ وأبرأ». فاروى: أشد رياً وأبلغه وأنفعه. وأبرأ أفعل من البرء وهو الشفاء أى يبرئ من شدة العطش ودائه، لتردده على المعدة المتهلبة دفعات فتسكن الدفعة الثانية ما عجزت الأولى عن تسكينه، والثالثة ما عجزت الثانية عنه. وأيضاً: فإنه أسلم لحرارة المعدة، وأبقى عليها من أن يهجم عليها البارد وهلة واحدة ونهلة واحدة.

وأيضاً: فإنه لا يروى لمصادفته لحرارة العطش لحظة، ثم يقطع عنها ولما تكرر سورتها وحدتها. وإن انكسرت لم تبطل بالكلية، بخلاف كسرها على التمهّل والتدريج.

وأيضاً: فإنه أسلم عاقبة، وأمن غائلة من تناول جميع ما يروى دفعة واحدة. فإنه يخاف منه أن يطفى الحرارة الغريزية بشدة برده، وكثرة كميته - أو يضعفها: فيؤدى ذلك إلى فساد مزاج المعدة والكبد، وإلى أمراض رديئة، وخصوصاً فى سكان البلاد الحارة كالحجاز واليمن ونحوهما، أو فى الأزمنة الحارة: كشدة الصيف. فإن الشرب وهلة واحدة مخوفٌ عليهم جداً: فإن الحار الغريزى ضعيف فى بواطن أهلها، وفى تلك الأزمنة الحارة.

وقوله: «وأمرأ» هو أفعل من «مرئ الطعام والشراب فى بدنه»: إذا دخله وخالطه بسهولة ولذة ونفع. ومنه: ﴿فَكُلُّوْهُ هَنِئًا مَّرِيًّا﴾ [النساء: ٤] هنيئاً فى عاقبته، مريئاً فى مذاقه. وقيل: معناه أنه أسرع انحداراً عن المرئ، لسهولته وخفته عليه، بخلاف الكثير: فإنه لا يسهل على المرئ انحداره.

من آفات الشرب نهلة واحدة: أنه يخاف منه الشرّق، بأن ينسد مجرى الشراب لكثرة الوارد عليه فيغص به. فإذا تنفس رويداً ثم شرب: أمن من ذلك، ومن فوائده: أن الشارب إذا شرب أول مرة، تصاعد البخار الدخانى الحار الذى كان على

(١) صحيح. رواه مالك فى الموطأ (١٢/٧٠٥/٢) والترمذى (١٨٨٧) وابن ماجه (٣٤٢٧) وقال الترمذى: حسن صحيح.

القلب والكبد لورود الماء البارد عليه، فأخرجته الطبيعة عنها، فإذا شرب مرة واحدة: اتفق نزول الماء البارد وصعود البخار، فيتدافعان ويتعالجان. ومن ذلك يحدث الشرق والغصة، ولا يهتأ الشارب بالماء، ولا يمرئه، ولا يتم ربه. وقد روى عبد الله بن المبارك، والبيهقي، وغيرهما عن النبي ﷺ: «إذا شرب أحدكم: فليمص الماء مصباً، ولا يعب عباً، فإن الكباد» (١).

والكباد - بضم الكاف وتخفيف الباء - هو وجع الكبد، وقد علم بالتجربة: أن ورود الماء جملة واحدة على الكبد يؤلمها، ويضعف حرارتها. وسبب ذلك: المضادة التي بين حرارتها، وبين ما ورد عليها: من كيفية المبرود وكميته. ولو ورد بالتدرج شيئاً فشيئاً: لم يضاد حرارتها، ولم يضعفها. وهذا مثاله: صب الماء البارد على القدر وهي تفور، لا يضرها صبه قليلاً قليلاً. وقد روى الترمذي في جامعته عنه ﷺ: «لا تشربوا نفساً واحداً: كشرب البعير، ولكن: اشربوا مثني وثلاث، وسموا إذا أنتم شربتم، واحمدوا إذا أنتم فرغتم» (٢).

وللتسمية في أول الطعام والشراب، وحمد الله في آخره تأثير عجيب في نفعه واستمرائه، ودفع مضرته.

قال الإمام أحمد: «إذا جمع الطعام أربعاً فقد كمل إذا ذكر اسم الله في أوله، وحمد الله في آخره، وكثرت عليه الأيدي، وكان من حلٍ».

## فصل

وقد روى مسلم في «صحيحه» من حديث جابر بن عبد الله قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «غطوا الإناء، وأوكوا السقاء، فإن في السنة ليلة ينزل فيها وباء: لا يمر بإناء ليس عليه غطاء، وسقاء ليس عليه وكاء إلا وقع فيه من ذلك الداء» (٣).

وهذا مما لا تناله علوم الأطباء ومعارفهم. وقد عرفه من عرفه: من عقلاء الناس بالتجربة. قال الليث بن سعد أحد رواة الحديث: «الأعاجم عندنا يتقون تلك الليلة في السنة، في كاثون الأول منها».

(١) ضعيف. ذكره السيوطي في الجامع الصغير (٧٠٩) وعزاه لأبي نعيم في الطب وضعفه.

(٢) ضعيف. رواه الترمذي (١٨٨٥) وفي سنده يزيد بن سنان ضعيف كما في التقريب.

(٣) رواه مسلم (٩٩/٢٠١٤).

وصح عنه: أنه أمرَ بتخمير الإناء ولو أن يعرض عليه عوداً<sup>(١)</sup>. وفى عرض العود عليه من الحكمة: أنه لا ينسى تخميره، بل يعتاده حتى بالعود. وفيه: أنه ربما أراد الدُّبَّيب أن يسقط فيه، فيمرُّ على العود، فيكون العود جسراً له يمنع من السقوط فيه. وصح عنه: أنه أمرَ عند إيكاء الإناء، بذكر اسم الله. فإن ذكر اسم الله عند تخمير الإناء يطرد عنه الشيطان، وإيكأؤه يطرد عنه الهوام، ولذلك أمر بذكر اسم الله فى هذين الموضعين، لهذين المعنيين.

وروى البخارى فى صحيحه من حديث ابن عباس: « أن رسول الله ﷺ نهى عن الشرب من فى السقاء<sup>(٢)</sup> ».

وفى هذا آدابٌ عديدة، منها: أن تردّد أنفاس الشارب فيه يكسبه زهومة ورائحة كريهة، يُعاف لأجلها.

ومنها: أنه ربما غلب الداخل إلى جوفه من الماء فتضرّر به.

ومنها: أنه ربما كان فيه حيوان لا يشعر به، فيؤذيه.

ومنها: أن الماء ربما كان فيه قذاةٌ أو غيرها، لا يراها عند الشرب، فتلج جوفه.

ومنها: أن الشرب كذلك يملأ البطن من الهواء، فيضيق عن أخذ حظه من الماء، أو يزاحمه، أو يؤذيه. ولغير ذلك من الحكم.

فإن قيل: فما تصنعون بما فى جامع الترمذى. « أن رسول الله ﷺ دعا باداوة يوم أحد، فقال: «احْتَنَنْتُ فَمَ الْإِدَاوَةِ». ثم شرب منها من فيها ؟

قلنا: نكتفى فيه بقول الترمذى: « هذا حديث ليس إسناده بصحيح ؛ وعبد الله ابن عمر العُمَرُ يُضَعَّفُ من قِبَلِ حفظه. ولا أدرى: سمع من عيسى، أولاً<sup>(٣)</sup>. انتهى يريد: عيسى بن عبد الله، الذى رواه عنه عن رجل من الأنصار.

## فصل

وفى «سنن أبى داود» من حديث أبى سعيد الخدرى قال: نهى رسول الله ﷺ

(٢) رواه البخارى (٥٦٢٩).

(١) رواه البخارى (٥٦٢٤) ومسلم (٩٧/٢٠١٢).

(٣) ضعيف. رواه الترمذى (١٨٩١) وفى سنده جهالة.

عن الشرب في ثُلْمَةِ القَدَح، وأن ينفخَ في الشراب<sup>(١)</sup>، وهذا من الآداب التي يتم بها مصلحة الشارب. فإن الشرب من ثُلْمَةِ القَدَح فيه عدةٌ مفسدة:

أحدها: أن ما يكون على وجه الماء من قَذَى أو غيره يجتمع إلى الثُلْمَةِ، بخلاف الجانب الصحيح.

الثاني: أنه ربما شوَّش على الشارب، ولم يتمكن من حسن الشرب من الثُلْمَةِ.

الثالث: أن الوسخ والزُهومة تجتمع في الثُلْمَةِ، ولا يصل إليها الغَسْلُ، كما يصل إلى الجانب الصحيح.

الرابع: أن الثُلْمَةَ محلُّ العيب في القَدَح، وهي أردأُ مكان فيه. فينبغي تجنبه وقصدُ الجانب الصحيح: فإن الرديء من كل شيء لا خير فيه. ورأى بعض السلف رجلاً يشتري حاجة رديئة، فقال: «لا تفعل؛ أما علمت أن الله نزع البركة من كل رديء!». الخامس: أنه ربما كان في الثُلْمَةِ شقٌّ أو تحديدٌ يجرح فمَ الشارب. ولغير هذه من المفاسد.

وأما النفخ في الشراب: فإنه يكسبه من فم النافخ رائحةٌ كريهةٌ، يُعاف لأجلها؛ ولا سيما إن كان متغيِّراً الفم.

وبالجملة: فأنفاس النافخ تخالطه، ولهذا، جمع رسول الله ﷺ بين النهي عن التنفُّس في الإناء، والنفخ فيه في الحديث الذي رواه الترمذِيُّ وصححه، عن ابن عباس رضي الله عنهما، قال: نهى رسول الله ﷺ: أن يُتنفَّسَ في الإناء، أو يُنفخَ فيه<sup>(٢)</sup>.

فإن قيل: فما تصنعون بما في الصحيحين من حديث أنس: «أن رسول الله ﷺ كان يتنفَّس في الإناء ثلاثاً<sup>(٣)</sup>» قيل: نُقابله بالقبول والتسليم؛ ولا معارضة بينه وبين الأول. فإن معناه: أنه كان يتنفَّس في شربة ثلاثاً؛ وذكر الإناء: لأنه آلة الشرب. وهذا كما جاء في الحديث الصحيح: «أن إبراهيم بن رسول الله ﷺ مات في الثَّدْيِ<sup>(٤)</sup>؛ أي في مُدَّة الرِّضَاع.

(١) ضعيف. رواه أبو داود (٣٧٢٢) وفي إسناده قرة بن عبد الرحمن له منكر كما في التقريب.

(٢) صحيح. رواه الترمذِيُّ (١٨٨٨) وقال: حسن صحيح.

(٣) رواه البخاري (٥٦٣١) ومسلم (١٢٢/٢٠٢٨).

(٤) رواه مسلم (٦٣/٢٣١٦).

## فصل

وكان ﷺ يشرب اللبن خالصاً تارة، ومُشوباً بالماء أخرى. وفي شرب اللبن الحلو في تلك البلاد الحارة خالصاً ومُشوباً قنع عظيم: في حفظ الصحة، وترطيب البدن، ورئ الكبد؛ ولا سيما اللبن الذي قرع دوابه الشيخ والقيصوم والحزامي، وما أشبهها. فإن لبنها غذاء مع الأغذية، وشراب مع الأشربة، ودواء مع الأدوية، وفي جامع الترمذى عنه ﷺ: «إذا أكل أحدكم طعاماً، فليقل: اللهم بارك لنا فيه، وأطعمنا خيراً منه. وإذا سقى لبناً، فليقل: اللهم بارك لنا فيه، وزدنا منه. فإنه ليس شيء يُجزئ من الطعام والشراب، إلا اللبن»<sup>(١)</sup>. قال الترمذى: هذا حديث حسن.

## فصل

وثبت في «صحيح مسلم» أنه ﷺ كان يُتَبَذُّ له أول الليل، ويشربه إذا أصبح يومه ذلك، واللييلة التي تحيى، والغد واللييلة الأخرى، والغد إلى العصر. فإن بقي منه شيء: سقاه الخادم، أو أمر به فصب<sup>(٢)</sup>. وهذا النبذ هو: ماء يُطرح فيه تمرٌ يحلّيه، وهو يدخل في الغذاء والشراب، وله نفع عظيم: في زيادة القوة، وحفظ الصحة. ولم يكن يشربه بعد ثلاث: خوفاً من تغييره إلى الإسكار.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى تدبيره لأمر الملبس

وكان من أتم الهدى، وأنفعه للبدن، وأخفّه عليه، وأيسره لبساً وخلعاً. وكان أكثر لبسه الأردية والأزُر. وهى أخف على البدن من غيرها. وكان يلبس القميص، بل كان أحب الثياب إليه. وكان هديه فى لبسه لما يلبسه، أنفع شيء للبدن. فإنه لم يكن يطيل أكمامه ويوسعها، بل كانت كُم قميصه إلى الرُشغ: لا تجاوز اليد، فتشوق على لابسها، وتمنعه خفة الحركة والبطش. ولا تقصرُ عن هذه، فتبرز للحر والبرد، وكان ذيل قميصه وإزاره إلى أنصاف الساقين: لم يتجاوز الكعبين، فيؤذى

(١) ضعيف. رواه الترمذى (٣٤٥٥) وفى سننه على بن زيد بن جدعان وهو ضعيف.

(٢) رواه مسلم (٧٩/٢٠٠٤).



الماشى ويؤوده، ويجعله كالمقيّد. ولم يقصر عن عَصْلَة ساقه، فتتكشف: فيتأذى بالحر والبرد، ولم تكن عمامته بالكبيرة التى يوذى الرأس حملها ويضعفه، ويجعله عرضة للضعف والآفات، كما يشاهد من حال أصحابها ؛ ولا بالصغيرة التى تقصر عن وقاية الرأس من الحر والبرد ؛ بل وسطاً بين ذلك. وكان يُدخلها تحت حنكه. وفى ذلك فوائد عديدة، فإنها تقي العنق الحر والبرد، وهو أثبت لها ولا سيما عند ركوب الخيل والإبل، والكرّ والفرّ. وكثير من الناس اتخذ الكلايب عوضاً عن التحنك. وبأبعد ما بينهما فى النفع والزينة ! وأنت إذا تأملت هذه اللبسة: وجدتها من أنفع اللبسات وأبلغها فى حفظ صحة البدن وقوته، وأبعدها من التكلف والمشقة على البدن.

وكان يلبس الخفاف فى السفر دائماً أو أغلب أحواله: لحاجة الرّجلين إلى ما يقيهما من الحر والبرد وفى الحضر أحياناً.

وكان أحب ألوان الثياب إليه البياض والحبرة ؛ وهى: البرود المحبرة، ولم يكن من هديه لبس الأحمر، ولا الأسود، ولا المصبغ، ولا المصقول. وأما الحلّة الحمراء التى لبسها، فهى الرداء اليمانيّ الذى فيه سواد وحمرة وبياض ؛ كالحلّة الخضراء. فقد لبس هذه وهذه. وقد تقدم تقرير ذلك، وتغليظ من زعم أنه لبس الأحمر القانى بما فيه كفاية.



## فصل

### فى تدبيره لأمر المسكن

لما علم ﷺ أنه على ظهر سير، وأن الدنيا مرحلة مسافر ينزل فيها مدة عمره، ثم ينتقل عنها إلى الآخرة لم يكن من هديه وهدى أصحابه ومن تبعه، الاعتناء بالمساكن وتشبيدها، وتعليقها وزخرفتها وتوسيعها. بل كانت من أحسن منازل المسافر: تقي الحر والبرد، وتستتر عن العيون، وتمنع من ولوج الدواب ؛ ولا يخاف سقوطها لفرط ثقلها، ولا تعشعش فيها الهوام لسعتها، ولا تعتور عليها الأهوية والرياح المؤذية لارتفاعها. وليست تحت الأرض: فتؤذى ساكنها، ولا فى غاية الارتفاع عليها، بل وسط. وتلك أعدل المساكن وأنفعها، وأقلها حرّاً وبرداً ؛ ولا تضيق عن ساكنها فينحصر، ولا تفضل عنه بغير منفعة ولا فائدة فتأوى الهوام فى خلوها. ولم يكن

فيها كنف تؤذى ساكنها برائحتها، بل رائحتها من أطيب الروائح؛ لأنه كان يحب الطيب ولا يزال عنده، وريحه هو من أطيب الرائحة، وعرفه من أطيب الطيب ولم يكن فى الدار كنيف تظهر رائحته. ولا ريب أن هذه من أعدل المساكن وأنفعها، وأوفقها للبدن وحفظ صحته.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى تدبيره لأمر النوم واليقظة

ومن تدبّر نومه ويقظته ﷺ: وجده أعدل نوم وأنفعه للبدن والأعضاء والقوى؛ فإنه كان ينام أول الليل، ويستيقظ أول النصف الثانى، فيقوم ويستاك ويتوضأ ويصلى ما كتب الله له. فيأخذ البدن والأعضاء والقوى حظها من النوم والراحة، وحظها من الرياضة؛ مع وفور الأجر. وهذا غاية صلاح القلب والبدن والدنيا والآخرة.

ولم يكن يأخذ من النوم فوق القدر المحتاج إليه، ولا يمنع نفسه من القدر المحتاج إليه منه. وكان يفعل على أكمل الوجوه، فينام إذا دعت الحاجة إلى النوم على شقة الأيمن: ذكراً لله حتى تغلبه عيناه؛ غير ممتلىء البدن من الطعام والشراب، ولا مباشر بجنبه الأرض، ولا متخذ للفرش المرتفعة؛ بل له ضجّاع من آدم حشوه ليف. وكان يضطجع على الوسادة، ويضع يده تحت خده أحياناً.

ونحن نذكر فصلاً فى النوم، والنافع منه والضار. فنقول:

النوم حالة للبدن يتبعها غور الحرارة الغريزية والقوى إلى باطن البدن، لطلب الراحة. وهو نوعان: طبيعى، وغير طبيعى. فالطبيعى: إمساك القوى النفسانية على أفعالها؛ وهى قوى الحس والحركة الإرادية. ومتى أمسكت هذه القوى عن تحريك البدن: استرخى، واجتمعت الرطوبات والأبخرة التى كانت تتحلل وتفرق بالحركات واليقظة فى الدماغ الذى هو مبدأ هذه القوى، فيتخدر ويسترخى وذلك النوم الطبيعى.

وأما النوم غير الطبيعى، فيكون لعرض أو مرض. وذلك: بأن تستولى الرطوبات

على الدماغ استيلاءً لا تقدر اليقظة على تفريقها ؛ أو تصعد أبخرة رطبة كثيرة كما يكون عقيب الامتلاء من الطعام والشراب فتثقل الدماغ وتُرخيه، فيتخدر ويقع إمساك القوى النفسانية عن أفعالها، فيكون النوم.

وللنوم فائدتان جليلتان، إحداهما: سكون الجوارح وراحته مما يعرض لها من التعب ؛ فيريح الحواس من نصب اليقظة، ويُزيل الإعياء والكلال.

والثانية: هضم الغذاء، ونضج الأخلاط ؛ لأن الحرارة الغريزية في وقت النوم تقور إلى باطن البدن، فتعين على ذلك. ولهذا يبرُد ظاهره، ويحتاج النائم إلى فضل دثار.

وأفنع النوم: أن ينام على الشق الأيمن، ليستقر الطعام بهذه الهيئة في المعدة، استقراراً حسناً. فإن المعدة أميلُ إلى الجانب الأيسر قليلاً ثم يتحول إلى الشق الأيسر قليلاً؛ ليسرع الهضم بذلك لاستمالة المعدة على الكبد ؛ ثم يستقر نومه على الجانب الأيمن: ليكون الغذاء أسرع انحداراً عن المعدة. فيكون النوم على الجانب الأيمن بدءاً نومه ونهايته. وكثرة النوم على الجانب الأيسر مضرٌ بالقلب ؛ بسبب ميل الأعضاء إليه فتصب إليه المواد.

وأردأ النوم: النوم على الظهر. ولا يضر الاستلقاء عليه للراحة من غير نوم.

وأردأ منه: أن ينام منبطحاً على وجهه. وفي المسند وسنن ابن ماجه، عن أبي أمامة، قال: « مرَّ النبي ﷺ على رجل نائم في المسجد، منبطح على وجهه، فصره برجله، وقال: « قُمْ أو اقعِدْ فإنها نومةٌ جهنمية »<sup>(١)</sup>.

قال أبقراط في كتاب «التقدمة»: وأما نوم المريض على بطنه، من غير أن يكون عادته في صحته جرت بذلك، فذلك يدلُّ على اختلاط عقل، وعلى ألم في نواحي البطن، قال الشراح لكتابه: لأنه خالف العادة الجيدة، إلى هيئة رديئة، من غير سبب ظاهر ولا باطن.

والنوم المعتدل ممكنٌ للقوى الطبيعية من أفعالها، مريحٌ للقوة النفسانية، مكثّرٌ من

(١) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٧٢٥) وفي الزوائد للبوصري: الوليد بن جميل؛ قال أبو حاتم عنه: شيخ روى عن القاسم أحاديث منكروا ورواه أحمد (٢/٢٨٧، ٣٠٤) عن أبي هريرة.

جوهر حاملها ؛ حتى إنه ربّما عاد بإرخائه مانعاً من تحلّل الأرواح .

ونوم النهار رديٌّ يورث الأمراض الرطوبية والنوازل ، ويُفسد اللون ، ويورث الطّحال ويُرخي العصب ، ويكسل ويضعف الشهوة ؛ إلّا في الصيف وقت الهاجرة . وأردؤه : نوم أول النهار . وأردأ منه : النوم آخره بعد العصر . ورأى عبد الله بن عباس ابناً له نائماً نومة الصّبح ، فقال له : « قم ؛ أنام في الساعة التي تُقسّم فيها الأرزاق ؟ ! » .

وقيل : نوم النهار ثلاثة : خلُق ، وخرق ، وحُقم ، فالخلُق : نومة الهاجرة ، وهي خلُق رسول الله ﷺ . والخرق : نومة الضحى يشغل عن أمر الدنيا والآخرة . والحُقم : نومة العصر . قال بعض السلف : « من نام بعد العصر ، فاختلس عقله فلا يلو من إلا نفسه » . وقال الشاعر :

أَلَا إِنَّ نَوْمَاتِ الضُّحَى تُورِثُ الْفَتَى      خَبَالًا ، وَنَوْمَاتُ الْعُصِيرِ جُنُونُ

ونوم الصّبح يمنع الرزق ، لأن ذلك وقتٌ تطلبُ فيه الخلقة أرزاقها ، وهو وقتُ قسمة الأرزاق . فنومه حرمانٌ إلا لعارض أو ضرورة . وهو مضر جداً بالبدن : لإرخائه البدن ، وإفساده للفضلات التي ينبغي تحليلها بالرياضة ؛ فيحدث تكسراً وعيًّا وضعفاً وإن كان قبل التبرُّز والحركة والرياضة وإشغال المعدة بشيء ، فذلك الداء العضال المولّد لأنواع من الأدوية .

والنوم في الشمس : يُثير الداء الدّفين . ونوم الإنسان بعضه في الشمس . وبعضه في الظل رديٌّ . وقد روى أبو داود في سننه من حديث أبي هريرة قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا كان أحدكم في الشمس ، فقلص عنه الظلّ فصار بعضه في الشمس ، وبعضه في الظلّ فليقم » (١) .

وفي سنن ابن ماجه وغيره من حديث بُريدة ابن الحُصيب : « أن رسول الله ﷺ نهى أن يقعد الرجل بين الظلّ والشمس (٢) . وهذا تنبيه على منع النوم بينهما .

وفي « الصحيحين » عن البراء بن عازب ، أن رسول الله ﷺ قال : « إذا أتيت مَضْجَعَكَ : فتوضاً وضوءاً للصلاة ، ثم اضطجع على شِقِّكَ الأيمن ثم قل : اللهم ؛ إني

(١) ضعيف . رواه أبو داود (٤٨٢١) وفي سننه جهالة .

(٢) حسن . رواه ابن ماجه (٣٧٢٢) وفي الزوائد : حديث بُريدة حسن

أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ: رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مُنْجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ؛ أَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، وَنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ. وَاجْعَلْنِ آخِرَ كَلَامِكَ. فَإِنَّ مِتَّ مِنْ لَيْلَتِكَ مِتَّ عَلَى الْفِطْرَةِ»<sup>(١)</sup>.

وفى «صحيح البخارى» عن عائشة أن رسول الله ﷺ، كان إذا صلى ركعتى الفجر - يعنى سُبُّهَا - اضْطَجَعَ عَلَى شِقِّهِ الْأَيْمَنِ<sup>(٢)</sup>.

وقد قيل: إن الحكمة فى النوم على الجانب الأيمن أن لا يستغرق النائم فى نومه لأن القلب فيه ميلٌ إلى جهة اليسار؛ فإذا نام على جنبه الأيمن طلب القلب مُسْتَقَرَّهُ من الجانب الأيسر؛ وذلك يمنع من استقرار النائم واستثقاله فى نومه. بخلاف قراره فى النوم على الجانب اليسار: فإنه مُسْتَقَرُّهُ؛ فيحصل بذلك الدَّعَةُ التامة؛ فيستغرق الإنسان فى نومه وَيَسْتَثْقِلُ فيفوته مصالح دينه ودنياه.

ولما كان النائم بمنزلة الميت، والنوم أخو الموت ولهذا يستحيل على الحى الذى لا يموت سبحانه وأهل الجنة لا ينامون فيها وكان النائم محتاجاً إلى من يحرس نفسه ويحفظها مما يعرض لها من الآفات، ويحرس بدنه أيضاً من طوارق الآفات؛ وكان ربه وفاطرُه تعالى هو المتولى لذلك وحده: علَّم النبى ﷺ النائم، أن يقول كلمات التفويض والالتجاء والرغبة والرهبة: لِيَسْتَدْعِيَ بِهَا كَمَالَ حِفْظِ اللَّهِ لَهُ وَحِرَاسَتَهُ لِنَفْسِهِ وَبَدَنِهِ؛ وأرشده مع ذلك إلى أن يَسْتَذْكِرَ الْإِيمَانَ وَيَنَامَ عَلَيْهِ، وَيَجْعَلَ التَّكْلُمَ بِهِ آخِرَ كَلَامِهِ. فإنه ربما توفاه الله فى منامه؛ فإذا كان الإيمان آخر كلامه: دخل الجنة.

فتضمَّن هذا الهدى فى المنام، مصالح القلب والبدن والروح: فى النوم واليقظة، والدنيا والآخرة. فصلوات الله وسلامه على من نالت به أمتُه كلَّ خير.

وقوله: «أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ»؛ أى جعلتها مُسَلِّمَةً لك تسليم العبد المملوك نفسه إلى سيده ومالكة، وتوجيه وجهه إليه: يتضمَّن إقباله بالكليَّة على ربه، وإخلاص القصد والإرادة له، وإقراره بالخضوع والذل والانقياد. قال تعالى: ﴿فَإِنْ حَاجُّوكَ فَقُلْ أَسْلَمْتُ وَجْهِيَ لِلَّهِ وَمَنِ اتَّبَعَنِ﴾ [آل عمران: ٢٠]. وذكر الوجه: إذ

(١) - رواه البخارى (٢٤٧) ومسلم (٥٦/٢٧١٠).

(٢) - رواه البخارى (٣٥/٣) فى التهجر، باب الضجعة على الشق الأيمن بعد ركعتى الفجر.

هو أشرف ما فى الإنسان، ومَجْمَعُ الحواس. وأيضاً فيه معنى التوجُّه والقصد؛ من قوله:

اسْتَغْفِرُ اللَّهَ ذَنْباً لَسْتُ مُحْصِيَهُ رَبِّ الْعِبَادِ إِلَيْهِ الْوَجْهُ وَالْعَمَلُ

وتفويض الأمر إليه: رُدُّه إلى الله سبحانه. وذلك يوجب سكون القلب وطمأنينته، والرضا بما يقضيه ويختاره له: مما يحبه ويرضاه. والتفويض من أشرف مقامات العبودية، ولا علة فيه؛ وهو من مقامات الخاصة. خلافاً لزاعمى خلاف ذلك.

وإلجاء الظَّهر إليه سبحانه: يتضمَّن قوة الاعتماد عليه، والثقة به، والسكون إليه، والتوكل عليه. فإن من أسند ظهره إلى ركن وثيق: لم يخف السقوط.

ولمَّا كان للقلب قوتان: قوة الطلب وهى الرغبة، وقوة الهرب وهى الرهبة؛ وكان العبد طالباً لمصالحه، هارباً من مضارِّه جمع الأمرين فى هذا التفويض والتوجُّه، فقال: رغبة ورهبة إليك، ثم أثنى على ربه: بأنه لا ملجأ للعبد سواه، ولا منجأ له منه غيره؛ فهو الذى يلجأ إليه العبد: لِنُجْيِهِ من نفسه. كما فى الحديث الآخر: «أعوذ برضاك من سخطك، وبعفوك من عقوبتك؛ وأعوذ بك منك»<sup>(١)</sup>. فهو سبحانه الذى يعيذ عبده، وينجيهِ من بأسه الذى بمشيئته وقدرته؛ فمنه البلاء ومنه الإعانة، ومنه ما يُطلب النجاة منه، وإليه الالتجاء فى النجاة. فهو الذى يلجأ إليه فى أن يُنَجَّى مما منه، ويُسْتَعَاذُ به مما منه. فهو ربُّ كلِّ شئ، ولا يكون شئٌ إلا بمشيئته: ﴿وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ﴾ [يونس: ١٠٧]؛ ﴿قُلْ مَنْ ذَا الَّذِي يَعْصِمُكُمْ مِنَ اللَّهِ إِنْ أَرَادَ بِكُمْ سُوءًا أَوْ أَرَادَ بِكُمْ رَحْمَةً﴾ [الأحزاب: ١٧].

ثم ختم الدعاء بالإقرار بالإيمان بكتابه ورسوله، الذى هو ملاك النجاة والفوز فى الدنيا والآخرة. فهذا هديُّه فى نومه:

لَوْ لَمْ يَقُلْ: إِنِّى رَسُولٌ لَكَ نَ شَاهِدٌ فِى هَدِيِّهِ يَنْطِقُ

## فصل

وأماً هديُّه فى يقظته: فكان يَسْتَيْقِظُ إذا صاح الصارخ وهو الديك فيحمدُ الله

تعالى ويكبره، ويهلله ويدعوه، ثم يَسْتَاك، ثم يقوم إلى وُضُوئِهِ، ثم يَقِفُ للصلاة بين يَدَي ربه مُنَاجِياً له بكلامه، مُثْنِياً عليه، راجِئاً له، راجِئاً راجِئاً فأى حَفْظٍ لصحة القلب والبدن والروح والقوى، ولنعيم الدنيا والآخرة فوق هذا .

## فصل

وأما تدبيرُ الحركة والسكون وهو الرياضة فنذكرُ منها فصلاً يُعلم منه مطابقةُ هديه في ذلك، لأَكْمَلِ أنواعِهِ وأَحْمَدِهَا وَأَصَوْبِهَا. فنقول:

من المعلوم افتقارُ البدن في بقاءه إلى الغذاء والشراب. ولَا يَصِيرُ الغذاءُ بجملته جزءاً من البدن، بل لا بد أن يبقى منه عند كل هضم بقيةٌ ما: إذا كثرتْ على مر الزمان اجتمع منها شيء له كميةٌ وكيفية ؛ فيضر بكميته: بأن يسدَّ وَيُثْقِلَ البدن، وَيُوجِبُ أمراضَ الاحتباس. وإن استفرغَ تَأَذَّى البدن بالأدوية؛ لأن أكثرها سُمِّية، ولا تخلو من إخراج الصالح المتتفع به. ويضر بكيفيته: بأن يسخن بنفسه، أو بالعَنَنِ أو يبردُ بنفسه، أو يضعف الحرارة الغريزية عن إنضاجه.

وسدد الفضلات لا محالة ضارة: تُركتْ أو استفرغت. والحركة أقوى الأسباب في منع تولُّدها: فإنه تُسَخِّنُ الأعضاء، وتُسِيلُ فضلاتها فلا تجتمعُ على طول الزمان ؛ ويعوِّدُ البدنَ الخفةَ والنشاط، ويجعله قابلاً للغذاء، وَيُصَلِّبُ المفاصلَ، ويقوِّى الأوتارَ والرباطات. ويؤمِّنُ جميعُ الأمراضِ المادية، وأكثر الأمراضِ المزاجية إذا استعمل القدر المعتدل منه في وقته، وكان باقى التدبير صواباً.

ووقتُ الرياضة: بعدَ انحدار الغذاء وكمال الهضم. والرياضةُ المعتدلة هي: التى تحمرُّ فيها البشرة وتربو، وَيَتَنَدَّى فيها البدنُ. وأما التى يلزمها سيلانُ العرق، فمفترطة، وأى عضو كثرتْ رياضته قُوَى، وخصوصاً على نوع تلك الرياضة. بل كلُّ قوة بهذا شأنها: فإن مَنْ استكثر من الحفظ قويتْ حافظته، وَمَنْ استكثر من الفكر قويتْ قوته المفكرة. ولكل عضو رياضةٌ تخصه: فللصدرِ القراءة ؛ فليبتدئ فيها من الخفية إلى الجهر بتدريج. . والرياضةُ السمع: يسمع الأصوات والكلام بالتدريج، فينتقل من الأخف إلى الأثقل. وكذلك رياضةُ اللسان فى الكلام. وكذلك رياضةُ البصر. وكذلك رياضةُ المشى بالتدريج شيئاً فشيئاً.

وأما ركوبُ الخيل، ورمىُ النَّشَابِ، والصراعُ والمسابقةُ على الأقدام فرياضةٌ للبدن

كله ؛ وهى قالعة لأمراض مُزمنة: كالجُذام والاستسقاء والقُولنج.

ورياضةُ النفوس: بالتعلُّم والتأدُّب، والفرح والسُرور، والصبر والثبات والإقدام، والسماح وفعل الخير، ونحو ذلك: مما ترَناض به النفوس. ومن أعظم رياضتها: الصبرُ والحب والشجاعة والإحسان ؛ فلا تزالُ ترَناض بذلك شيئاً فشيئاً، حتى تصيرَ لها هذه الصفاتُ هيأتِ راسخةً، وملكاتٍ ثابتةً.

وانت إذا تأملتَ هديَه ﷺ فى ذلك، وجدته أكملَ هدىٍ حافظٍ للصحة والقوى، ونافعٍ فى المعاش والمعاد.

ولا ريب أن الصلاة نفسها فيها: من حفظِ صحة البدن، وإذابةِ أخلاطه وفضلاته ما هو من أنفع شىء له؛ سوى ما فيها: من حفظِ صحة الإيمان، وسعادةِ الدنيا والآخرة. وكذلك قيامُ الليل: من أنفع أسباب حفظِ الصحة، ومن أمتع الأمور لكثير من الأمراض المزمنة ؛ ومن أنشط شىء للبدن والروح والقلب. كما فى «الصحيحين»، عن النبى ﷺ، أنه قال: «يَعْقُدُ الشَّيْطَانُ عَلَى قَافِيَةِ رَأْسِ أَحَدِكُمْ إِذَا هُوَ نَامَ ثَلَاثَ عُقَدٍ، يَضْرِبُ عَلَى كُلِّ عَقْدَةٍ عَلَيْكَ لَيْلٌ طَوِيلٌ فَارْقُدْ. فَإِنْ هُوَ اسْتَبَقَظَ، فَذَكَرَ اللَّهَ انْحَلَّتْ عَقْدَةٌ. فَإِنْ تَوَضَّأَ انْحَلَّتْ عَقْدَةٌ ثَانِيَةٌ فَإِنْ صَلَّى: انْحَلَّتْ عَقْدُهُ كُلُّهَا، فَاصْبَحْ نَشِيطاً طَيِّبَ النَّفْسِ وَإِلَّا أَصْبَحَ خَبِيثَ النَّفْسِ كَسَلَانٍ»<sup>(١)</sup>.

وفى الصوم الشرعى: من أسبابِ حفظِ الصحة، ورياضةِ البدن والنفس- ما لا يدفعه صحيحُ الفطرة.

وأما الجهادُ وما فيه من الحركات الكلية التى هى من أعظم أسباب القوة، وحفظِ الصحة، وصلابةِ القلب والبدن ودفعِ فضلاتهما، وزوالِ الهم والغم والحزن: فأمر إنَّما يعرفه من له منه نصيبٌ. وكذلك الحجُّ وفعلُ المناسك. وكذلك المسابقةُ على الخيل بالنُّصال، والمشىُ فى الحوائج وإلى الإخوان، وقضاءُ حقوقهم، وعيادة مرضاهم وتشجيعُ جنائزهم، والمشىُ إلى المساجد للجُمُعات والجماعات، وحركةُ الوضوء والغتسال وغير ذلك.

وهذا أقلُّ ما فيه: الرياضةُ المعينة على حفظِ الصحة، ودفعِ الفضلات. وأما



ماشُرْع له من التوصلُ به إلى خيرات الدنيا والآخرة، ودفع شرورهما فأمرُ وراء ذلك.

فعلمتَ أن هديه فوق كل هدي: في طبِّ الأبدان والقلوب، وحفظِ صحتهما، ودفعِ أسقامهما. ولا مزيدَ على ذلك لمن قد أحضرَ رشدَه. وباللهِ التوفيق.

## فصل

وأما الجماعُ والباهُ، فكان هديَه. فيه أكملَ هدى تُحفظ به الصحة، ويتم به اللذةُ وسرور النفس، ويحصل به مقاصدُه التي وُضِعَ لأجلها. فإن الجماعَ وضع في الأصل لثلاثة أمور هي مقاصدُه الأصلية:

أحدها: حفظُ النسل، ودوامُ النوع الإنساني إلى أن تتكاملَ العِدَّةُ التي قدَّرَ اللهُ بروزها إلى هذا العالم.

الثاني: إخراجُ الماء الذي يضر احتباسُه واحتقانهُ بجملة البدن.

الثالث: قضاءُ الوَطَر، ونيلُ اللذة، والتمتعُ بالنعمة. وهذه وحدها هي الفائدةُ التي في الجنة، إذ لا تناسلُ هناك، ولا احتقانَ يستفرغه الإنزال.

وفضلاءُ الأطباء يرون أن الجماعَ من أحمد أسباب حفظ الصحة. قال جالينوس: الغالبُ على جوهر المنى: النارُ والهواءُ. ومزاجُه حار رطب؛ لأن كونه من الدم الصافي الذي تغذى به الأعضاء الأصلية، وإذا ثبت فضل المنى، فاعلم: أنه لا ينبغي إخراجُه إلا في طلب النسل، أو إخراج المحتقن منه. فإنه إذا دام احتقانه أحدث أمراضاً رديئة، منها: الوسواسُ والجنون والصَّرْع، وغير ذلك وقد يُبرئ استعماله من هذه الأمراض كثيراً. فإنه إذا طال احتباسُه: فسد واستحال إلى كيفية سُمِّيَّة، تُوجب أمراضاً رديئة كما ذكرنا. ولذلك تدفعه الطبيعة إذا كثرَ عندها من غير جماع.

وقال بعض السلف: «ينبغي للرجل أن يتعاهد من نفسه ثلاثاً: ينبغي أن لا يدعَ المشى، فإن احتاج إليه يوماً: قدرَ عليه. وينبغي أن لا يدعَ الأكل: فإن أمعاءه تضيق. وينبغي أن لا يدعَ الجماع: فإن البئر إذا لم تُزَحَّ ذهب ماؤها، وقال محمد بن زكريا: من ترك الجماعَ مدةً طويلة: ضعفت قُوَى أعصابه واستدَّ مجاريها، وتقلَّصَ ذَكَرُه.

قال: ورأيت جماعة تركوه لنوع من التقشف: فبردت أبدانهم، وعسرت حركاتهم، ووقعت عليهم كآبة بلا سبب، وقلت سهواتهم وهضمهم، انتهى.

ومن منافعه: غضُّ البصر، وكفُّ النفس، والقدرةُ على العفة عن الحرام؛ وتحصيلُ ذلك للمرأة. فهو ينفع نفسه فى دينها وأخراها، وينفع المرأة. ولذلك كان النبى ﷺ يتعاهدهُ ويحبُّه، ويقول: «حُبَّ إِلَى مِنْ دِيَاكُمُ النِّسَاءُ وَالطِّيبُ»<sup>(١)</sup>.

وفى كتاب الزهد للإمام أحمد فى هذا الحديث زيادةٌ لطيفة، وهى: «أصبرُ عن الطعام والشراب، ولا أصبرُ عنهنَّ».

وحدث على التزويج أمته، فقال: «تَزَوَّجُوا إِنِّى مُكَاتِّرٌ بِكُمْ الْأَمَمَ»<sup>(٢)</sup>.

وقال ابن عباس: خيرُ هذه الأمة أكثرُها نساءً<sup>(٣)</sup>.

وقال: «إِنِّى أَتَزَوَّجُ النِّسَاءَ، وَأَكُلُ اللَّحْمَ، وَأَنَامُ وَأَقُومُ وَأَصُومُ وَأَفْطُرُ. فَمَنْ رَغِبَ عَنْ سَتِّى فَلَيْسَ مِنِّى»<sup>(٤)</sup>.

وقال: «يا معشرَ الشباب، من استطاعَ منكم الباءةَ فَلْيَتَزَوَّجْ، فَإِنَّهُ أَغْضُ لِلْبَصْرِ، وَأَحْفَظُ لِلْفَرْجِ. وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ؛ فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ»<sup>(٥)</sup>.

ولما تزوج جابر ثيباً، قال له: «هَلَا بِكَرَأْتَلَاعِبِهَا وَتَلَاعِبُكَ»<sup>(٦)</sup>.

روى ابن ماجه فى «سننه» من حديث أنس بن مالك قال: قال رسول الله ﷺ: «مَنْ أَرَادَ أَنْ يَلْقَى اللَّهَ طَاهِراً مَطْهُراً فَلْيَتَزَوَّجِ الْحَرَّائِرَ»<sup>(٧)</sup>.

وفى سننه أيضاً من حديث ابن عباس، يرفعه قال: «لَمْ نَرِ لِلْمُتَحَابِّينَ مِثْلَ النِّكَاحِ»<sup>(٨)</sup>.

وفى «صحيح مسلم» من حديث عبد الله بن عمر قال: قال رسول الله ﷺ: «الدُّنْيَا مَتَاعٌ وَخَيْرُ مَتَاعِ الدُّنْيَا الْمَرْأَةُ الصَّالِحَةُ»<sup>(٩)</sup>.

(١) صحيح. رواه النسائى (٦١/٧) وأحمد (١٢٨/٣) والحاكم (١٦٠/٢) وصححه ووافقه الذهبى.

(٢) صحيح. رواه النسائى (٦٦/٦) وأبو داود (٢٠٥٠) وأحمد (١٥٨/٣).

(٣) رواه البخارى (٥٠٦٩). (٤) رواه البخارى (٥٠٦٣) ومسلم (٥/١٤٠١).

(٥) رواه البخارى (٥٠٦٦) ومسلم (١٤٠٠). (٦) رواه البخارى (٥٠٧٩، ٥٠٨٠) ومسلم فى المساقاة (٧١٥).

(٧) ضعيف. رواه ابن ماجه (١٨٦٢) وفى الزوائد: كثير بن سليم ضعيف.

(٨) حسن. رواه ابن ماجه (١٨٤٧) وفى الزوائد: رجاله ثقات. (٩) رواه مسلم (١٤٦٧/٦٤).

وكان ﷺ يُحرِّضُ أُمَّتَهُ عَلَى نِكَاحِ الْأَبْكَارِ الْحَسَنَةِ، وَذَوَاتِ الدِّينِ وَفِي سُنَنِ النَّسَائِيِّ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ: سُئِلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: أَيُّ النِّسَاءِ خَيْرٌ؟ قَالَ: «الَّتِي تَسْرُهُ إِذَا نَظَرَ، وَتُطِيعُهُ إِذَا أَمَرَ، وَلَا تُخَالِفُهُ فِيمَا يَكْرَهُ فِي نَفْسِهَا وَمَالِهَا»<sup>(١)</sup>.

وَفِي «الصَّحِيحِينَ» عَنْهُ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ، قَالَ: «تُنْكَحُ الْمَرْأَةُ: لِمَالِهَا، وَلِحَسَبِهَا، وَلِجَمَالِهَا، وَلِدِينِهَا. فَافْظَرْ بِذَاتِ الدِّينِ تَرَبَّتْ يَدَاكَ»<sup>(٢)</sup>.

وَكَانَ يَحْتَضِرُ عَلَى نِكَاحِ الْوَلُودِ، وَيَكْرَهُ الْمَرْأَةَ الَّتِي لَا تَلِدُ. كَمَا فِي سُنَنِ أَبِي دَاوُدَ عَنْ مَعْقِلِ بْنِ يَسَارٍ: «أَنْ رَجُلًا جَاءَ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ، فَقَالَ: إِنِّي أَصَبْتُ امْرَأَةً ذَاتَ حَسَبٍ وَجَمَالٍ، وَإِنِّي لَا تَلِدُ؛ أَفَأَتَزَوَّجُهَا؟ قَالَ: «لَا»، ثُمَّ أَتَاهُ الثَّانِيَةَ، فَتَهَا، ثُمَّ أَتَاهُ الثَّلَاثَةَ، فَقَالَ: «تَزَوَّجُوا الْوَدُودَ الْوَلُودَ؛ فَإِنِّي مُكَاثِرٌ بِكُمْ»<sup>(٣)</sup>.

وَفِي التِّرْمِذِيِّ عَنْهُ مَرْفُوعًا: «أَرْبَعٌ مِنْ سُنَنِ الْمُرْسَلِينَ: النِّكَاحُ، وَالسَّوَاكُ، وَالتَّعَطُّرُ، وَالْحَنَاءُ»<sup>(٤)</sup>. رُويَ فِي الْجَامِعِ: بِالنُّونِ، وَالْيَاءِ. وَسَمِعْتُ أَبَا الْحَجَّاجِ الْحَافِظَ يَقُولُ: الصَّوَابُ: أَنَّهُ الْخِتَانُ؛ وَسَقَطَتِ النُّونُ مِنَ الْحَاشِيَةِ. وَكَذَلِكَ رَوَاهُ الْمُحَافِظُ عَنْ شَيْخِ أَبِي عَيْسَى التِّرْمِذِيِّ.

وَمِمَّا يَنْبَغِي تَقْدِيمُهُ عَلَى الْجَمَاعِ: مَلَاعِبُ الْمَرْأَةِ وَتَقْيِيلُهَا، وَمِصُّ لِسَانِهَا. وَكَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ، يُلَاعِبُ أَهْلَهُ وَيَقْبِلُهَا.

وَرَوَى أَبُو دَاوُدَ فِي سُنَنِهِ: أَنَّهُ ﷺ كَانَ يَقْبِلُ عَائِشَةَ وَيَمِصُّ لِسَانَهَا<sup>(٥)</sup>.

وَيُذَكَّرُ عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ: نَهَى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَنِ الْمَوَاقِعَةِ قَبْلَ الْمَلَاعِبَةِ.

وَكَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: رُبَّمَا جَامَعَ نِسَاءَهُ كُلَّهِنَّ بِغُسْلٍ وَاحِدٍ؛ وَرُبَّمَا اغْتَسَلَ عِنْدَ كُلِّ وَاحِدَةٍ مِنْهُنَّ. فَروى مسلم في «صحيحه»، عن أنس: «أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَطُوفُ عَلَى نِسَائِهِ بِغُسْلٍ وَاحِدٍ»<sup>(٦)</sup>.

وَرَوَى أَبُو دَاوُدَ فِي «سُنَنِهِ» عَنْ أَبِي رَافِعٍ مَوْلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ: «أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ

(١) صحيح. رواه النسائي (٦/٦٨). (٢) رواه البخاري (٥٠٩٠) ومسلم (١٤٦٦).

(٣) سبق تخريجه. (٤) ضعيف. رواه الترمذي (١٠٨٠) وفي سننه أبو الشمال وهو مجهول.

(٥) ضعيف. رواه أبو داود (٢٣٨٦) وفي سننه سعد بن أوس له إلهاب كما في التقریب.

(٦) رواه مسلم (٢٨/٣٠٩).

ﷺ طاف على نسائه فى ليلة، فاغتسلَ عند كلِّ امرأةٍ منهنَّ غُسلًا. فقلتُ: يا رسول الله ؛ لو اغتسلتَ غُسلًا واحدًا ! فقال: «هذا أزكى أطهر وأطيب» (١).

وشرع للمُجامع إذا أراد العودَ قبل الغُسل الوضوء بين الجماعين ؛ كما روى مسلم فى «صحيحه» من حديث أبى سعيد الخدرى قال: قال رسول الله ﷺ: «إذا أتى أحدكم أهله، ثم أراد أن يعود فليتوضأ» (٢).

وفى الغُسل والوضوء بعد الوطء: من النشاط وطيب النفس، وإخلاف بعض ما تحلل بالجماع، وكمال الطهر والنظافة ؛ واجتماع الحار الغريزى إلى داخل البدن بعد انتشاره بالجماع ؛ وحصول النظافة التى يحبها الله ويُبغض خلافها ما هو من أحسن التدبير فى الجماع، وحفظ الصحة والقوى فيه.

## فصل

وأَنفعُ الجماع: ما حصلَ بعد الهضم، وعند اعتدال البدن فى حره وبرده، ويُوسته ورطوبته، وخلائه وامتلأته. وَضَرَرُهُ عند امتلاء البدن: أسهل وأقل من ضرره عند خلوه. وكذلك ضرره عند كثرة الرطوبة: أقلُّ منه عند اليبوسة ؛ وعند حرارته: أقلُّ منه عند برودته. وإنما ينبغى أن يُجامعَ: إذا اشتدت الشهوة، وحصلَ الانتشارُ التام الذى ليس عن تكلف، ولا فكرٍ فى صورة، ولا نظيرٍ متتابع، ولا ينبغى أن يستدعى شهوة الجماع ويتكلفها، ويحمل نفسه عليها. وليبادر إليه إذا هاجت به كثرةُ المنى، واشتد شبقه. وليحذر جماع العجوز، والصغيرة التى لا يُوطأ مثلها، والتى لا شهوة لها والمريضة، والقبیحة المنظر، والبغيضة. فوطء هؤلاء يُوهن القوى ويُضعف الجماع بالخاصية، وغلط من قال من الأطباء: إن جماع الثيب أنفع من جماع البكر، وأحفظ للصحة. وهذا من القياس الفاسد، حتى ربما حذر منه بعضهم. وهو مخالف لما عليه عقلاء الناس، ولما اتفقت عليه الطبيعة والشریعة.

وفى جماع البكر: من الخاصية، وكمال التعلق بينها وبين مُجامعها، وامتلاء قلبها من محبته، وعدم تقسيم هواها بينه وبين غيره ما ليس للثيب، وقد قال النبى ﷺ لجابر: «هَلَّا تزوجتَ بكرًا !» (٣) وقد جعل الله سبحانه من كمال نساء أهل الجنة

(١) حسن. رواه أبو داود (٢١٩).

(٢) رواه مسلم (٣٠٨).

(٣) سبق تفريجه.

من الحُور العين: أَنَّهُنَّ لَمْ يَطْمِئُنَّ أَحَدٌ قَبْلَ مَنْ جُعِلَ لَهُ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ.

وقالت عائشة للنبي ﷺ: أَرَأَيْتَ لَوْ مَرَرْتُ بِشَجَرَةٍ قَدْ أُرْتِعَ فِيهَا ؛ وَشَجَرَةٍ لَمْ يُرْتِعَ فِيهَا ؛ فَفِي أَيُّهُمَا كُنْتُ تُرْتِعُ بَعِيرَكَ ؟ قَالَ: « فِى التِّى لَمْ يُرْتِعَ فِيهَا »<sup>(١)</sup>. تريد: أَنَّهُ لَمْ يَأْخُذْ بِكَرٍّ غَيْرَهَا.

وجماعُ المرأةِ المحبوبةِ فى النفسِ يَقلُّ إضعافُهُ للبدنِ مع كثرةِ استفراغه للمنى، وجماعُ البغيضةِ يُحلُّ البدنَ، ويُوْهنُ القُوَى مع قلةِ استفراغه، وجماعُ الحائضِ حرامٌ طبعاً وشرعاً: فَإِنَّهُ مُضِرٌّ جَدًّا، والأطباءُ قاطبةٌ تحذِرُ منه.

وأحسنُ أشكالِ الجماعِ: أَن يعلوَ الرجلُ المرأةَ مُستفرشاً لها، بعد المِلاعبةِ والقُبلةِ. وبهذا سُميتُ المرأةُ فَرِاشاً، كما قال ﷺ: « الْوَلَدُ لِلْفَرَّاشِ »<sup>(٢)</sup>. وهذا من تمامِ قواميةِ الرجلِ على المرأةِ، كما قال تعالى: ﴿ الرَّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ ﴾ [النساء: ٣٤]. وكما قيل:

إِذَا رُمَتْهَا كَانَتْ فَرِاشاً يُقْلِنِى وَعِنْدَ فَرَاغِى خَادِمٌ يَتَعَلَّقُ

وقد قال تعالى: ﴿ هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ ﴾ [البقرة: ١٨٧]. وأكملُ اللباسِ وأَسْبَغُهُ: على هذه الحال ؛ فَإِنْ فَرَّاشَ الرجلِ لِبَاسٌ لَهُ، وكذلك لِحافُ المرأةِ لِبَاسٌ لَهَا. فهذا الشكلُ الفاضلُ مأخوذاً من هذه الآية، وبه يَحْسَنُ مَوْقِعُ استعارةِ اللباسِ: من كلِّ من الزوجين للآخر.

وفيه وجهٌ آخرٌ، وهو: أَنَّهَا تَنْعَطِفُ عَلَيْهِ أحياناً، فتكون عليه كاللباسِ. قال الشاعر:

إِذَا مَا الضَّجِيعُ ثَنَى عِطْفَهُ تَثَنَّتْ فَكَانَتْ عَلَيْهِ لِبَاساً

وأردأُ أشكاله: أَن تعلوَه المرأةُ، ويجمَعُها على ظهره. وهو خلافُ الشكلِ الطبعيِّ الذى طبعَ الله عليه الرجلُ والمرأةُ، بل نوعِ الذكرِ والأنثى. وفيه من المَفسادِ: أَن المَنىَّ يتعسرُ خروجهُ كُلُّهُ، فربما بقى فى العضوِ منه بقيةٌ فيتعفنُ ويفسدُ، فيضرُ، وأيضاً: فربما سألَ إلى الذَّكَرِ رطوباتٌ من الفرجِ. وأيضاً: فَإِنَّ الرَّحِمَ لا يَتِمَكَّنُ مِنَ الاِشْتِمَالِ عَلَى الْمَاءِ، واجتماعِهِ فِيهِ، وانضمامِهِ عَلَيْهِ لِتَخْلِيْقِ الْوَلَدِ، وأيضاً فَإِنَّ الْمَرْأَةَ

مفعولٌ بها طبعاً وشرعاً، وإذا كانت فاعلة: خالفت مقتضى الطبع والشرع. وكان أهل الكتاب إنما يأتون النساء على جنوبهن على حَرْفٍ ويقولون: هو أيسرُ للمرأة.

وكانت قريش والأنصار تشرح النساء على أفقائهن، فعابت اليهود عليهم ذلك. فأنزل الله عز وجل: ﴿نَسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَّكُمْ فَأَتُوا حَرْثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ﴾ [البقرة: ٢٢٣].

وفى «الصحيحين» عن جابر، قال: «كانت اليهود تقول: إذا أتى الرجل امرأته من دبرها فى قبلها كان الولد أحول. فأنزل الله عز وجل: ﴿نَسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَّكُمْ فَأَتُوا حَرْثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ﴾» ؛ وفى لفظ لمسلم: «إن شاء مُجَبَّةٌ وإن شاء غير مُجَبَّةٍ، غير أن ذلك فى صِمَامٍ واحدٍ»<sup>(١)</sup>.

والمُجَبَّةُ: المنكبة على وجهها. و (الصمام الواحد): الفرج، وهو موضع الحرث والولد.

وأما الدبر: فلم يُبح قطعاً على لسان نبي من الأنبياء، ومن نسب إلى بعض السلف إباحة وطء الزوجة فى دبرها، فقد غلط عليه، وفى سنن أبى داود، عن أبى هريرة، قال: قال رسول الله ﷺ: «ملعونٌ من أتى المرأة فى دبرها»<sup>(٢)</sup>.

وفى لفظ لأحمد وابن ماجه: «لا ينظر الله إلى رجل جامع امرأته فى دبرها»<sup>(٣)</sup>. وفى لفظ الترمذى وأحمد: «من أتى حائضاً، أو امرأته فى دبرها، أو كاهناً فصدقه فقد كفر بما أنزل على محمد ﷺ»<sup>(٤)</sup>.

وفى لفظ البيهقى: «من أتى شيئاً من الرجال والنساء فى الأدبار فقد كفر»<sup>(٥)</sup>.

وفى «مصنّف وكيع»: حدثنى زُعمَة بن صالح، عن ابن طائس، عن أبيه، عن عمرو بن دينار، عن عبد الله بن يزيد ؛ قال عمرُ بن الخطاب رضى الله عنه: قال رسول الله ﷺ: «إن الله لا يستحى من الحق؛ لا تأتوا النساء فى أعجازهن» وقال مرة: «فى أدبارهن»<sup>(٦)</sup>.

(١) رواه البخارى (٤٥٢٨) ومسلم (١٤٣٥/١١٧، ١١٩).

(٢) صحيح. رواه أبو داود (٢١٦٢) صحيح. رواه ابن ماجه (١٩٢٣) وأحمد (٢/٢٧٧٢).

(٤) صحيح. رواه الترمذى (١٣٥) وأحمد (٢/٤٠٨).

(٥) ضعيف. ذكره السيوطى فى الدر المنثور ١/٢٦٤ وعزه لابن عدى وضعفه.

(٦) ضعيف. رواه أبو يعلى والطبرانى والبخارى كما فى «المجمع» (٤/٢٩٨ - ٢٩٩) وفى سننه زُعمَة بن صالح وهو ضعيف كما فى «التقريب».

وفى الترمذى، عن طَلْق بن على، قال رسول الله ﷺ: « لا تأتوا النساء فى أعجازهن؛ فإن الله لا يستحى من الحق »<sup>(١)</sup>.

وفى الكامل لابن عدى - من حديثه عن المحاملى، عن سعيد بن يحيى الأموى قال: حدثنا محمد بن حمزة، عن زيد بن رفيع، عن أبى عبيدة، عن عبد الله بن مسعود يرفعه: « لا تأتوا النساء فى أعجازهن »<sup>(٢)</sup>.

ورويانا من حديث الحسن بن على الجوهري، عن أبى ذر، مرفوعاً: « من أتى الرجال والنساء فى أدبارهن فقد كفر ».

وروى إسماعيل بن عياش، عن شريك بن أبى صالح، عن محمد بن المنكدر، عن جابر يرفعه: « استحيوا من الله فإن الله لا يستحى من الحق، لا تأتوا النساء فى حشوشهن »<sup>(٣)</sup>. ورواه الدارقطنى من هذا الطريق؛ ولفظه: « إن الله لا يستحى من الحق؛ ولا يحل إتيان النساء فى حشوشهن »<sup>(٤)</sup>.

وقال البغوى: حدثنا هُدْبَةُ، حدثنا هَمَّام، قال: سئل قتادة عن الذى يأتى امرأته فى دبرها؛ فقال: حدثنى عمرو بن شعيب - عن أبيه، عن جده - أن رسول الله ﷺ قال: « تلك اللوطية الصغرى ».

وقال الإمام أحمد فى «مسنده»: حدثنا عبد الرحمن، قال: حدثنا هَمَّام، أخبرنا عن قتادة عن عمرو بن شعيب، عن أبيه، عن جده، فذكره<sup>(٥)</sup>.

وفى المسند أيضاً، عن ابن عباس قال: « أنزلت هذه الآية: ﴿ نَسَاءُكُمْ حَرِّثُكُمْ ﴾ فى أناس من الأنصار: أتوا رسول الله ﷺ، فسألوه. فقال: « أثنها على كل حال إذا كان فى الفرج »<sup>(٦)</sup>.

وفى «المسند» أيضاً، عن ابن عباس، قال: « جاء عمر بن الخطاب إلى رسول

(١) حسن. رواه الترمذى (١١٦٤).

(٢) حسن. رواه الطبرانى فى الكبير وأبو يعلى والبخارى ورجال أبو يعلى رجال الصحيح خلا يعلى بن إيمان ثقة. قاله الهيثمى فى «المجمع» (٢٩٩/٤).

(٣) صحيح. رواه الدارقطنى (٢٨٨/٣).

(٤) صحيح. رواه أحمد (١٨٢/٢، ٢١٠) وصححه أحمد شاكر فى المسند (٦٧٠٦).

(٥) صحيح. رواه أحمد (٢٦٨/١) وفى سننه ورشدين بن سعد وهو ضعيف.

(٦) ضعيف. رواه أحمد (٢٦٨/١) وفى سننه ورشدين بن سعد وهو ضعيف.

اللَّهُ ﷻ، فقال: يا رسول الله ؛ هلكتُ. فقال: «وما الذى أهلكك؟» قال: حَوَّلْتُ رَحْلِي الْبَارِحَةَ، قال: فلم يَرُدَّ عليه شيئاً ، فأوحى الله إلى رسوله: ﴿ نِسَاءُكُمْ حَرَتْ لَكُمْ فَاتُوا حَرَثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ ﴾ أَقْبِلْ وَادْبِرْ، وَاتَّقِ الْحَيْضَةَ وَالدُّبْرَ<sup>(١)</sup>.

وفى الترمذى: عن ابن عباس مرفوعاً: « لا ينظر الله إلى رجل أتى رجلاً أو امرأة فى الدُّبر<sup>(٢)</sup> ».

ورويانا من حديث أبى على الحسن بن الحسين بن دُومًا، عن البراء بن عازب يرفعه: « كُفِرَ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ عَشْرَةٌ مِنْ هَذِهِ الْأُمَةِ: الْقَاتِلُ، وَالسَّحَرُ، وَالدُّيُوثُ وَنَاكِحُ الْمَرْأَةِ فِي دُبْرِهَا، وَمَانِعُ الزَّكَاةِ، وَمَنْ وَجَدَ سَعَةً فَمَاتَ وَلَمْ يَحِجْ، وَشَارِبُ الْخَمْرِ، وَالسَّاعَى فِي الْفِتَنِ، وَبَائِعُ السِّلَاحِ مِنْ أَهْلِ الْحَرْبِ، وَمَنْ نَكَحَ ذَاتَ مَحْرَمٍ مِنْهُ<sup>(٣)</sup> ».

وقال عبد الله بن وهب: حدثنا عبد الله بن لهيعة، عن مِشْرَحَ بن هاعان، عن عقبة بن عامر، أن رسول الله ﷺ، قال: « مَعْلُونٌ مَنْ يَأْتِي النِّسَاءَ فِي مَحَاشِيهِنَّ »، يعنى: أدبارهن<sup>(٤)</sup>.

وفى «مسند الحارث بن أبى أسامة» من حديث أبى هريرة، وابن عباس - قالوا: « خطبنا رسول الله ﷺ قبل وفاته ؛ وهى آخرُ خطبة خطبها بالمدينة حتى لحق بالله عز وجل ، وعظنا فيها وقال: « مَنْ نَكَحَ امْرَأَتَهُ فِي دُبْرِهَا، أَوْ رَجُلًا أَوْ صَبِيًّا حُشِرَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَرِيحُهُ أَتْنٌ مِنْ الْجِيْفَةِ ؛ يَتَأَذَّى بِهِ النَّاسُ حَتَّى يَدْخُلَ النَّارَ ؛ وَأَحْبَطَ اللَّهُ أَجْرَهُ وَلَا يَقْبَلُ مِنْهُ صَرَفًا وَلَا عَدْلًا ، وَيَدْخُلُ فِي تَابُوتٍ مِنْ نَارٍ »، وَيُسَدُّ عَلَيْهِ بِمَسَامِيرَ مِنْ نَارٍ » قال أبو هريرة: هذا لمن لم يتب<sup>(٥)</sup>.

وذكر أبو نعيم الأصبهاني، من حديث خزيمة بن ثابت يرفعه. « إِنْ اللَّهَ لَا يَسْتَحْيِ مِنَ الْحَقِّ، لَا تَأْتُوا النِّسَاءَ فِي أَعْجَازِهِنَّ »<sup>(٦)</sup>.

وقال الشافعى: « أَخْبَرَنِي عَمَى مُحَمَّدُ بْنُ عَلِيٍّ بْنِ شَافِعٍ، قَالَ: أَخْبَرَنِي عَبْدُ اللَّهِ

(٢) حسن. رواه الترمذى (١١٦٥) وقال: حديث حسن.

(١) حسن. رواه أحمد (٢٩٧/١)

(٣) ضعيف. ذكره السيوطى فى الجامع الصغير (٦٢٦٣) وعزاه لابن عساكر وضعفه.

(٤) ضعيف. رواه ابن عدى فى «الكامل» (١٤٨/٤).

(٥) لم أقف عليه.

(٦) ضعيف. رواه أبو نعيم فى «الحلية» (٣٧٦/٨).



ابن على بن السائب، عن عمرو بن أُحِيحة بن الجَلَّاح، عن خزيمة بن ثابت - : « أن رجلاً سأل النبي ﷺ عن إتيان النساء في أدبارهنَّ، فقال: «حلالٌ». فلماً وُلَّى دُعاها، فقال: «كيف قلتَ، في أيِّ الخُرْبَتَيْنِ، أو في أيِّ الخُرْزَتَيْنِ، أو في أيِّ الخُصْفَتَيْنِ، أمن دبرها في قُبُلها؟ فنعم، أمّا من دبرها في دبرها: فلا. فإن الله لا يستحي من الحق، لا تأتوا النساء في أدبارهنَّ ».

قال الرِّبِّيع: « فليل للشافعي: فما تقول ؟ فقال: عمى ثقة، وعبد الله بن على ثقة، وقد أثنى على الأنصارى خيراً، يعنى: عمرو بن الجَلَّاح، وخزيمة ممن لا يُشك في ثقته ؛ فلست أرخص فيه، بل أنهى عنه ».

قلت: ومن ههنا، نشأ الغلط على من نُقل عنه الإباحة: من السلف والأئمة. فإنهم أباحوا: أن يكون الدبرُ طريقاً إلى الوطء في الفرج، فيطأ من الدبر، لا في الدبر. فاشتبه على السامع: مَنْ نفى، أو لم يظن بينهما فرقاً. فهذا الذى أباحه السلف والأئمة، فغلط عليهم الغالط أقبح الغلط وأفحشه.

وقد قال تعالى: ﴿ فَاتَّوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴾ ، قال مجاهد: « سألت ابن عباس عن قوله تعالى: ﴿ فَاتَّوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴾ ، فقال: تأتيناها من حيث أُمِرت أن تعتزلهما. يعنى: في الحيض ». وقال على ابن طلحة عنه: « يقول: في الفرج، ولا تعدّه إلى غيره ».

وقد دلت الآية على تحريم الوطء في دبرها، من وجهين:

( أحدهما ): أنه إنما أباح إتيانها في الحرث - وهو موضع الولد - لا في الحش الذي هو موضع الأذى. وموضع الحرث هو المراد من قوله: ﴿ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴾ الآية. قال تعالى: ﴿ فَاتَّوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴾ . وإتيانها في قُبُلها من دبرها، مستفاد من الآية أيضاً. لأنه قال: ﴿ أَنْتِ شَتْمٌ ﴾ ؛ أى من حيث شتّم: من أمام، أو من خلف. قال ابن عباس: « ﴿ فَاتَّوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴾ يعنى: الفرج ».

وإذا كان الله حرم الوطء في الفرج، لأجل الأذى العارض: فما الظن بالحش الذى هو محل الذى اللازم مع زيادة المفسدة بالتعرض لانقطاع النسل، والذريعة

القرية جداً من أدبار النساء، إلى أدبار الصبيان.

وأيضاً: للمرأة حقٌّ على الزوج فى الوطء ؛ وطؤها فى دبرها يفوت حقّها، ولا يقضى وطرها، ولا يُحصّل مقصودها.

وأيضاً: فإن الدبر لم يتهيأ لهذا العمل ولم يخلق له ؛ وإنما الذى هُيئ له الفرجُ فالعادلون عنه إلى الدبر خارجون عن حكمة الله وشرعه جميعاً.

وأيضاً: فإن ذلك مضرٌّ بالرجل، ولهذا ينهى عنه عقلاء الأطباء: من الفلاسفة وغيرهم؛ لأن للفرج خاصية فى اجتذاب الماء المحتقن، وراحة الرجل منه. والوطءُ فى الدبر لا يعين على اجتذاب جميع الماء، ولا يخرج كلَّ المحتقن: لمخالفته للأمر الطبيعى.

وأيضاً: يضر من وجه آخر، وهو: إحواجه إلى حركات متعبة جداً، لمخالفته للطبيعة.

وأيضاً: فإنه محل القدر والنَجْوِ ؛ فيستقبله الرجل بوجهه، ويلابسه.

وأيضاً: فإنه يُضرُّ بالمرأة جداً، لأنه واردٌ غريب، بعيدٌ عن الطباع، مُنافر لها غاية المنافرة.

وأيضاً: فإنه يحدث الهمَّ والغم، والنفرة عن الفاعل والمفعول.

وأيضاً: فإنه يسود الوجه، ويظلم الصدر، ويطمس نور القلب، ويكسو الوجه وحشةٌ تصير عليه كالسيِّمَاء يعرفها من له أدنى فِراسة.

وأيضاً: فإنه يوجب النفرة والتباغض الشديد، والتقاطع بين الفاعل والمفعول ولا بُدَّ.

وأيضاً: فإنه يفسد حال الفاعل والمفعول فساداً لا يكاد يُرجى بعده صلاح، إلا أن يشاء الله بالتوبة النصوح.

وأيضاً: فإنه يذهبُ بالمحاسن منهما، ويكسوهما ضدّها. كما يذهب بالمودة بينهما، ويبدلهما بها تباغضاً وتلاعناً.

وأيضاً: فإنه من أكبر أسباب زوال النعم، وحلول النقم. فإنه يوجب اللعنة

والمقت من الله، وإعراضه عن فاعله، وعدم نظره إليه. فأى خير يرجوه بعد هذا ؟ وأى شر يأمنه ؟ وكيف حياة عبد قد حلت عليه لعنة الله ومقتة، وأعرض عنه بوجهه، ولم ينظر إليه !

وأيضاً: فإنه يذهب بالحياء جملةً ؛ والحياء هو حياة القلوب. فإذا فقدتها القلبُ استحسن القبيح، واستقبح الحسن. وحينئذٍ: فقد استحكَمَ فسادهُ.

وأيضاً: فإنه يُحيل الطباعَ عما ركبها الله عليه، ويُخرج الإنسانَ عن طبعه إلى طبع لم يركب الله عليه شيئاً من الحيوان ؛ بل هو طبع منكوس. وإذا نكس الطبعُ انتكس القلب والعمل والهدى ؛ فيستطيع - حينئذٍ - الخبيثُ من الأعمال والهيئات، ويفسد حاله وعمله وكلامه بغير اختياره.

وأيضاً: فإنه يُورث - من الوقاحة والجُرأة - ما لا يورثه سواه.

وأيضاً: فإنه يورث - من المهانة والسُّفَال والحقارة - ما لا يورثه غيره.

وأيضاً: فإنه يكسو العبدَ - من حُلّة المقت والبغضاء وإزدراء الناس له واحتقارهم إيَّاه، واستصغارهم له - ما هو مشاهدٌ بالحس. فصلاة الله وسلامه على مَنْ سعادة الدنيا والآخرة: فى هديهِ واتباع ما جاء به ؛ وهلاك الدنيا والآخرة: فى مخالفة هديهِ وما جاء به.

## فصل

والجماع الضار نوعان: ضارٌ شرعاً، وضارٌ طبعاً.

فالضار شرعاً: المحرَّم. وهو مراتبُ بعضها أشد من بعض. والتحرُّيمُ العارضُ منه أخفُّ من اللازم: كتحرُّيم الإحرام والصيام والاعتكاف، وتحرُّيم المظاهر منها قبل التكفير، وتحرُّيم وطء الحائض، ونحو ذلك. ولهذا لا حدٌّ فى هذا الجماع.

وأما اللازم، فنوعان: نوعٌ لا سبيل إلى حله البتة ؛ كذوات المحارم. فهذا من أضر الجماع، وهو يُوجب القتلَ حداً عند طائفة من العلماء: كأحمدَ بن حنبل رحمه الله وغيره. وفيه حديث مرفوع ثابت.

والثانى: ما يمكن أن يكون حلالاً ؛ كالأجنبية. فإن كانت ذات زوج، ففى وطنها حقٌّ لله، وحقٌّ للزوج. فإن كانت مكرَّهة: ففيه ثلاثةُ حقوق. وإن كان لها

أهل وأقارب يلحقهم العار بذلك صار فيه أربعة حقوق. فإن كانت ذات محرّم منه: صار فيه خمسة حقوق، فمضرة هذا النوع بحسب درجاته فى التحريم.

وأما الضار طبعاً، فنوعان أيضاً: نوعٌ ضار بكيفيته كما تقدم، ونوعٌ ضار بكميته، كالإكثار منه: فإنه يسقط القوة، ويضر بالعصب، ويحدث الرعشة والفالج والتشنج، ويضعف البصر وسائر القوى، ويطفى الحرارة الغريزية، ويوسع المجارى ويجعلها مستعدة للفضلات المؤذية.

وأنفع أوقاته: ما كان بعد انهضام الغذاء فى المعدة، وفى زمان معتدل؛ لا على جوع فإنه يضعف الحار الغريزى؛ ولا على شبع: فإنه يوجب أمراضاً سددية؛ ولا على تعب، ولا إثر حمام، ولا استفراغ، ولا انفعال نفسانى: كالغم والهم والحزن، وشدة الفرح.

وأجود أوقاته: بعد هزيع من الليل، إذا صادف انهضام الطعام. ثم يغتسل أو يتوضأ وينام عقبه: فيرجع إليه قواه. وليحذر الحركة والرياضة عقبه فإنها مضرة جداً.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ﷺ فى علاج العشق

هذا مرض من أمراض القلب، مخالفٌ لسائر الامراض فى ذاته وأسبابه وعلاجه. وإذا تمكن استحكّم: عزّ على الأطباء دواؤه، وأعياء العليل دأؤه، وإنما حكاه الله سبحانه فى كتابه عن طائفتين من الناس من النساء، وعشاق الصبيان المردان. فحكاه عن امرأة العزيز فى شأن يوسف. وحكاه عن قوم لوط فقال تعالى إخباراً عنهم لما جاءت الملائكة لوطاً: ﴿وَجَاءَ أَهْلُ الْمَدِينَةِ يَسْتَبْشِرُونَ. قَالَ إِنَّ هَؤُلَاءَ ضَيْفِي فَلَا تَفْضَحُونْ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَلَا تَخْزُونْ. قَالُوا أَوْ لَمْ نَنْهَكَ عَنِ الْعَالَمِينَ قَالَ هَؤُلَاءَ بَنَاتِي إِنْ كُنْتُمْ فَاعِلِينَ. لَعَمْرُكَ إِنَّهُمْ لَفِي سَكْرَتِهِمْ يَعْمَهُونَ﴾ [الحجر: ٦٨ - ٧٣].

وأما ما زعمه بعض من لم يقدر رسول الله ﷺ حق قدره: أنه ابتلى به فى شأن زينب بنت جحش، وأنه رآها فقال: «سبحان مقلب القلوب» وأخذت بقلبه، وجعل

يقول لزيد بن حارثة: أمسكها. حتى أنزل الله عليه: ﴿وَإِذْ تَقُولُ لِلَّذِي أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِ وَأَنْعَمْتَ عَلَيْهِ أَمْسِكْ عَلَيْكَ زَوْجَكَ وَاتَّقِ اللَّهَ وَتُخْفِي فِي نَفْسِكَ مَا اللَّهُ مُبْدِيهِ وَتَخْشَى النَّاسَ وَاللَّهُ أَحَقُّ أَنْ تَخْشَاهُ﴾ [الأحزاب: ٣٧] فظن هذا الزاعم أن ذلك في شأن العشق، وصنف بعضهم كتاباً في العشق، وذكر فيه عشق الأنبياء، وذكر هذه الواقعة. وهذا من جهل هذا القائل بالقرآن وبالرسل وتحميله كلام الله ما لا يحتمله، ونسبته رسول الله ﷺ إلى ما برأه الله منه. فإن زينب بنت جحش كانت تحت زيد بن حارثة، وكان رسول الله ﷺ قد تنبأه، وكان يدعى: ابن محمد وكانت زينب فيها شمم وترفع عليه فشاور رسول الله ﷺ في طلاقها، فقال له رسول الله ﷺ: «أمسك عليك زوجك واتق الله»<sup>(١)</sup> وأخفى في نفسه أن يتزوجها إن طلقها زيد؛ وكان يخشى من قالة الناس: إنه تزوج امرأة ابنه؛ لأن زيدا كان يدعى ابنه. فهذا هو الذي أخفاه في نفسه، وهذه هي الخشية من الناس التي وقعت له. ولهذا ذكر سبحانه هذه الآية: يعدد فيها نعمه عليه لا يعاتبه فيها؛ وأعلمه أنه لا ينبغي له أن يخشى الناس فيما أحل الله له، وأن الله أحق أن يخشاه. فلا يتحرّج ما أحله له، لأجل قول الناس ثم أخبره: أنه سبحانه زوجه إياها بعد قضاء زيد وطره منها، لتقتدى أمته به في ذلك، ويتزوج الرجل بامرأة ابنه من التبنّي، لا امرأة ابنه لصلبه. ولهذا قال في آية التحريم: ﴿وَحَلَائِلُ أَبْنَائِكُمُ الَّذِينَ مِنْ أَصْلَابِكُمْ﴾ [النساء: ٣٣]، وقال في هذه السورة: ﴿مَا كَانَ مُحَمَّدٌ أَبَا أَحَدٍ مِنْ رِجَالِكُمْ﴾ [الأحزاب: ٤٠]، وقال في أولها: ﴿وَمَا جَعَلَ أَدْعِيَاءَكُمْ أَبْنَاءَكُمْ ذَلِكَ قَوْلُكُمْ بِأَفْوَاهِكُمْ﴾ [الأحزاب: ٤]. فتأمل هذا الذب عن رسول الله ﷺ ودفع طعن الطاعنين عنه. وبالله التوفيق.

نعم: كان رسول الله ﷺ يحب نساءه، وكان أحبهن إليه عائشة رضي الله عنها. ولم تكن تبلغ محبته لها ولا لأحد سوى ربه نهاية الحب؛ بل صح عنه أنه قال: «لو كنت متخذاً من أهل الأرض خليلاً، لاتخذتُ أبا بكر خليلاً»<sup>(٢)</sup> وفي لفظ: «وإن صاحبكم خليل الرحمن»<sup>(٣)</sup>.

## فصل

وعشق الصور إنما يُبتلى به القلوب الفارغة من محبة الله تعالى، المعرّضة عنه،

(١) ضعيف جداً. رواه الحاكم (٢٣/٤) وفي سنده محمد بن عمر الواقدي وهو متروك.

(٢) رواه مسلم (٦/٢٣٨٣).

(٣) رواه البخاري (٣٦٥٦) ومسلم (٢٣٨٣).

المتعوّضةُ بغيره عنه. فإذا امتلأ القلب من محبة الله والشوق إلى لقائه: دفع ذلك عنه مرض عشق الصور. ولهذا قال تعالى فى حق يوسف: ﴿كَذَلِكَ لَنَصْرَفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ﴾ [يوسف: ٢٤]. فدل على أن الإخلاص سببٌ لدفع العشق، وما يترتب عليه: من السوء والفحشاء هى ثمرته ونتيجته. فصرف المسبب صرفٌ لسببه. ولهذا قال بعض السلف: «العشق: حركة قلب فارغ». يعنى فارغاً مما سوى معشوقه. قال تعالى: ﴿وَأَصْبَحَ فُؤَادُ أُمِّ مُوسَى فَارِغاً إِنْ كَادَتْ لَتُبْدَى بِهِ﴾ [القصص: ١١]، أى: فارغاً من كل شىء إلا من موسى؛ لفرط محبتها له، وتعلق قلبها به.

والعشق مركب من أمرين: استحسان للمعشوق، وطمع فى الوصول إليه. فمتى انتفى أحدهما: انتفى العشق. وقد أعيت علة العشق على كثير من العقلاء، وتكلم فيها بعضهم بكلام يُرغب عن ذكره إلى الصواب.

فنقول: قد استقرت حكمة الله - عز وجل - فى خلقه وأمره على وقوع التناسب والتألف بين الأشياء، وانجذاب الشىء إلى موافقه ومجانسه بالطبع، وهروبه من مخالفه ونفرته عنه بالطبع. فسر التمازج والاتصال فى العالم العلوى والسفلى، إنما هو التناسب والتشاكل والتوافق. وسر التباين والانفصال إنما هو، لعدم التشاكل والتناسب. وعلى ذلك تمام الخلق والأمر. فالمثل إلى مثله مائلٌ وإليه صائرٌ، والضد عن ضده هاربٌ عنه نافرٌ. وقد قال تعالى: ﴿هُوَ الَّذِى خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا﴾ [الأعراف: ١٨٩]. فجعل سبحانه علة سكون الرجل إلى امرأته، كونها من جنسه وجوهره، فعلة السكون المذكور وهو الحب كونها منه فدل على أن العلة ليست بحسن الصورة، ولا الموافقة فى القصد والإرادة، ولا فى الخلق والهدى. وإن كانت هذه أيضاً من أسباب السكون والمحبة.

وقد ثبت فى «الصحيح»، عن النبى ﷺ، أنه قال: «الأرواحُ جنودٌ مجنّدةٌ فما تعارفَ منها ائتلفَ، وما تناكرَ منها اختلفَ»<sup>(١)</sup>. وفى «مسند الإمام أحمد» وغيره فى سبب هذا الحديث أن امرأة كانت تُضحك الناس، فجاءت إلى المدينة، فنزلت على امرأة تضحك الناس. فقال النبى ﷺ: «الأرواحُ جنودٌ مجنّدةٌ»<sup>(٢)</sup> الحديث.

(١) رواه البخارى (٣٣٣٦) ومسلم (٢٦٣٨).

(٢) صحيح. رواه أحمد (٢/٢٩٥) وأبو داود (٤٨٣٤) دون ذكر سبب الحديث.

وقد استقرتُ شريعتهُ سبحانه: أن حكم الشيء حكمُ مثله ؛ فلا تفرقُ شريعته بين متماثلين أبداً، ولا تجمعُ بين مضادين. ومن ظن خلاف ذلك: فإماً لقلّة علمه بالشرعة، وإما لتقصيره في معرفة التماثل والاختلاف، وإماً لنسبته إلى شريعته ما لم يُنزلْ به سلطاناً ؛ بل يكونُ من آراء الرجال. فبحكمته وعدله ظهر خلقه وشرعه، وبالعَدل والميزان قام الخلق والشرع، وهو: التسوية بين المتماثلين، والتفريق بين المختلفين. وهذا كما أنه ثابت في الدنيا، فهو كذلك يومَ القيامة، قال تعالى: ﴿احْشُرُوا الَّذِينَ ظَلَمُوا وَأَزْوَاجَهُمْ وَمَا كَانُوا يَعْبُدُونَ، مِنْ دُونِ اللَّهِ ؛ فَاهْدُوهُمْ إِلَى صِرَاطِ الْجَحِيمِ﴾ [الصفّات: ٢٢، ٢٣].

قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه. وبعده الإمام أحمد رحمه الله: «أزواجهم أشباههم ونظراؤهم».

وقال تعالى: ﴿وَإِذَا النُّفُوسُ زُوِّجَتْ﴾ [التكوير: ٧]، أى قرّن كلُّ صاحب عملٍ بشكله ونظيره، فقرن بين المتحابين فى الله فى الجنة ؛ وقرن بين المتحابين فى طاعة الشيطان: فى الجحيم، فالمرءُ مع مَنْ أَحَبَّ شاء أو أبى. وفى صحيح الحاكم وغيره عن النبى ﷺ «لا يُحِبُّ المرءُ قوماً إلاَّ حُشِرَ معهم»<sup>(١)</sup>.

والمحبة أنواع متعددة. فأفضلها وأجلّها: المحبةُ فى الله ولله ؛ وهى تستلزم محبة ما أحب الله، وتستلزم محبة الله ورسوله.

ومنها: محبة الاتفاق فى طريقةٍ أو دين، أو مذهب أو نحلة، أو قرابة أو صناعة، أو مرادٍ ما.

ومنها: محبةٌ لثبيلٍ غرض من المحبوب إمّا من جاهه، أو من ماله، أو من تعليمه وإرشاده. أو قضاء وطر منه. وهذه هى المحبة العَرَضِيَّة التى تزول بزوال مُوجِبِها ؛ فإنه مَنْ وَدَّكَ لأمرٍ ولّى عند انقضائه.

وأما محبةُ المشاكلة والمناسبة التى بين المحب والمحبوب، فمحبةٌ لازمة لا تزول إلا لعارض يُزيلها. ومحبةُ العشق من هذا النوع: فإنها استحسان روحانى، وامتزاج نفسانى ولا يَعْرِضُ فى شىء من أنواع المحبة من الوسواس والنحول، وشغل البال والتلف ما يعرض من العشق.

فإن قيل: فإذا كان سببُ العشق ما ذكرتم - من الاتصال والتناسب الروحانيّ - فما باله لا يكون دائماً من الطرفين، بل تجده كثيراً من طرف العاشق وحده؟ فلو كان سببه الاتصال النفسى، والامتزاج الروحاني لكانت المحبة مشتركةً بينهما.

فالجواب: أن السبب قد يتخلف عنه مسببه لفوات شرط، أو لوجود مانع. وتخلّف المحبة من الجانب الآخر، لا بد أن يكون لأحد ثلاثة أسباب:

الأول: علةٌ فى المحبة، وأنها محبة عرضية، لا ذاتية. ولا يجب الاشتراك فى المحبة العرضية، بل قد يلزمها نفرةٌ من المحبوب.

الثانى: مانعٌ يقوم بالمحب - يمنع محبة محبوبه له - إما فى خلقه، أو خلقه، أو هديه، أو فعله، أو هيئته، أو غير ذلك.

الثالث: مانعٌ يقوم بالمحبوب، يمنع مشاركته للمحب فى محبته. ولولا ذلك المانع لقام به من المحبة لمحبه مثل ما قام بالآخر. فإذا انتفت هذه الموانع، وكانت المحبة ذاتية فلا يكون قطُّ إلا من الجانبين. ولولا مانعُ الكبر والحسد والرياسة والمعاداة فى الكفار، لكانت الرسل أحبَّ إليهم من أنفسهم وأهليهم وأموالهم. ولمّا زال هذا المانع من قلوب أتباعهم: كانت محبتهم لهم فوق محبة الأنفس والأهل والمال.

## فصل

والمقصود: أن العشق لما كان مرضاً من الأمراض، كان قابلاً للعلاج. وله أنواع من العلاج. فإن كان مما للعاشق سبيلٌ إلى وصل محبوبه شرعاً وقدرأً، فهو علاجه. كما ثبت فى «الصحيحين»، من حديث ابن مسعود رضى الله عنه، قال: قال رسول الله ﷺ: «يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة: فليتزوج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء»<sup>(١)</sup>. فذلّ المحب على علاجين: أصلى وبدلى وأمره بالأصلى وهو العلاج الذى وُضع لهذا الداء - فلا ينبغى العدول عا إلى غيره ما وجد إليه سبيلاً.

وروى ابن ماجه فى «سننه» عن ابن عباس رضى الله عنهما، عن النبى ﷺ أنه قال: «لم نر للمتحيين مثل النكاح»<sup>(٢)</sup>. وهذا هو المعنى الذى أشار إليه س.



عقوب إحلال النساء حرائرهن وإمائهن عند الحاجة - بقوله: ﴿يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا﴾ [النساء: ٢٨]. فذكر تخفيفه سبحانه في هذا الموضوع، وإخباره عن ضعف الإنسان - يدل على ضعفه عن احتمال هذه الشهوة، وأنه سبحانه خفف عنه أمرها بما أباحه له من أطايب النساء مثنى وثلاث ورباع؛ وأباح له ما شاء مما ملكت يمينه ثم أباح له أن يتزوج بالإماء - إن احتاج إلى ذلك علاجاً لهذه الشهوة، وتخفيفاً عن هذا الخلق الضعيف، ورحمةً به.

### فصل

وإن كان لا سبيل للعاشق إلى وصال معشوقه قدرأ أو شرعأ، أو هو ممتنع عليه من الجهتين وهو الداء العضال، فمن علاجه إشعار نفسه اليأس منه فإن النفس متى يشتت من الشيء استراحت منه، ولم تلتفت إليه.

فإن لم يزل مرض العشق مع اليأس، فقد انحرف الطبع انحرافاً شديداً: فينتقل إلى علاج آخر، وهو علاج عقله: بأن يعلم بأن تعلق القلب بما لا مطمع في حصوله نوع من الجنون، وصاحبه بمنزلة من يعشق الشمس وروحه متعلقة بالصعود إليها، والدوران معها في فللكها. وهذا معدود عند جميع العقلاء في زمرة المجانين.

وإن كان الوصال متعذراً شرعأ لا قدرأ، فعلاجه: بأن يُنزله منزل المتعذر قدرأ. إذ ما لم يأذن الله فيه، فعلاج العبد ونجاته موقوف على اجتنابه. فليشعر نفسه أنه معلوم ممتنع لا سبيل له إليه، وأنه بمنزلة سائر المحالات، فإن لم تُجبه النفس الأمانة، فليتركه لأحد أمرين: إما خشية، وإما فوات محبوب هو أحب إليه، وأنفع له، وخير له منه، وأدوم لذة وسروراً. فإن العاقل متى وازن بين نيل محبوب سريع الزوال، بفوات محبوب أعظم منه وأدوم وأنفع وألذ؛ أو بالعكس ظهر له التفاوت. لا تبع لذة الأبد التي هي لا خطر لها بلذة ساعة تنقلب آلاماً، وحقيقتها: أنها أحلام نائم، أو خيال لا ثبات له. فتذهب اللذة، وتبقى التبعة؛ وتزول الشهوة، وتبقى الشقوة.

الثاني: حصول مكروه أشق عليه من فوات هذا المحبوب، بل يجتمع له الأمران. أعنى فوات ما هو أحب إليه من هذا المحبوب، وحصول ما هو أكره إليه من فوات هذا المحبوب. فإذا تيقن أن في إعطاء النفس حظها من هذا المحبوب، هذين الأمرين: هان عليه تركه، ورأى أن صبره على فوته أسهل من صبره عليهما بكثير.

فَعَقْلُهُ وَدِينَهُ وَمَرْوَتَهُ وَإِنْسَانِيَّتَهُ: تَأْمُرُهُ بِاحْتِمَالِ الضَّرَرِ الْيَسِيرِ، الَّذِي يَنْقَلِبُ سَرِيعاً لَذَّةً وَسُرُوراً وَفَرَحاً، لِدَفْعِ هَذَيْنِ الضَّرَرَيْنِ الْعَظِيمَيْنِ. وَجَهْلُهُ وَهَوَاهُ وَظُلْمُهُ وَطِيشُهُ وَخَفَتُهُ: تَأْمُرُهُ بِإِثَارِ هَذَا الْمَحْبُوبِ الْعَاجِلِ بِمَا فِيهِ، جَالِباً عَلَيْهِ مَا جَلِبَ. وَالْمَعْصُومُ مِنْ عَصَمَةِ اللَّهِ.

فَإِنْ لَمْ يَقْبَلْ نَفْسَهُ هَذَا الدَّوَاءَ، وَلَمْ تَطَاوَعِ لَهُذِهِ الْمَعَالِجَةُ لِيَنْظُرَ مَا تَجَلِبُ عَلَيْهِ هَذِهِ الشَّهْوَةُ مِنْ مَفَاسِدٍ عَاجِلَتِهِ، وَمَا تَمْنَعُهُ مِنْ مَصَالِحِهَا. فَإِنَّهَا أَجْلِبُ شَيْءَ لِمَفَاسِدِ الدُّنْيَا، وَأَعْظَمُ شَيْءَ تَعْطِيلاً لِمَصَالِحِهَا. فَإِنَّهَا تَحُولُ بَيْنَ الْعَبْدِ وَبَيْنَ رَشْدِهِ الَّذِي هُوَ مَلَائِكُ أَمْرِهِ، وَقَوَامُ مَصَالِحِهِ.

فَإِنْ لَمْ يَقْبَلْ نَفْسَهُ هَذَا الدَّوَاءَ: فَلْيَتَذَكَّرْ قَبَائِحَ الْمَحْبُوبِ، وَمَا يَدْعُوهُ إِلَى الْنَفَرَةِ عَنْهُ فَإِنَّهُ إِنْ طَلَبَهَا وَتَأَمَّلَهَا: وَجَدَهَا أَضْعَافَ مَحَاسِنِهَا الَّتِي تَدْعُو إِلَى حُبِّهِ. وَلَيْسَ أَلْجِيزَانَهُ عَمَّا خَفِيَ عَلَيْهِ مِنْهَا: فَإِنَّ الْمَحَاسِنَ كَمَا هِيَ دَاعِيَةُ الْحُبِّ وَالْإِرَادَةِ، فَالْمَسَاوِي دَاعِيَةُ الْبَغْضِ وَالنَّفَرَةِ. فَلْيُوزَنْ بَيْنَ الدَّاعِيَيْنِ، وَلْيُحِبَّ أَسْبَقَهُمَا وَأَقْرَبَهُمَا مِنْهُ بَاباً. وَلَا يَكُنْ مِمَّنْ غَرِهَ لَوْنُ جَمَالٍ عَلَى جِسْمٍ أَبْرَصٍ مَجْذُومٍ؛ وَلْيُجَاوِزْ بِصَرِّهِ حُسْنَ الصُّورَةِ إِلَى قَبِيحِ الْفِعْلِ، وَلْيَعْبُرْ مِنْ حُسْنِ الْمَنْظَرِ وَالْجِسْمِ، إِلَى قَبِيحِ الْمَخْبَرِ وَالْقَلْبِ.

فَإِنْ عَجِزَتْ عَنْهُ هَذِهِ الْأَدْوِيَةُ كُلُّهَا لَمْ يَبْقَ لَهُ إِلَّا صَدَقُ اللَّجْبِ إِلَى مَنْ يَجِبُ الْمَضْطَرُّ إِذَا دَعَاهُ؛ وَلْيَطْرَحْ نَفْسَهُ بَيْنَ يَدَيْهِ عَلَى بَابِهِ: مُسْتَغِيثاً بِهِ، مُتَضَرِّعاً مُتَذَلِّلاً مُسْتَكِيناً، فَمَتَى وَفَّقَ لِذَلِكَ: فَقَدْ قَرَعَ بَابَ التَّوْفِيقِ. فَلْيَعْفَ وَلْيَكْتُمْ، وَلَا يَشَبِّ بِذِكْرِ الْمَحْبُوبِ، وَلَا يَفْضَحْهُ بَيْنَ النَّاسِ وَيَعْرِضْهُ لِلْأَذَى؛ فَإِنَّهُ يَكُونُ ظَالِماً مُتَعَدِّياً.

وَلَا يَغْتَرَّ بِالْحَدِيثِ الْمَوْضُوعِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ الَّذِي رَوَاهُ سُؤَيْدُ بْنُ سَعِيدٍ، عَنْ عَلِيِّ بْنِ مُسْهَرٍ، عَنْ أَبِي يَحْيَى الْقَتَّاتِ، عَنْ مُجَاهِدٍ، عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ. وَرَوَاهُ عَنْ ابْنِ مُسْهَرٍ أَيْضاً، عَنْ هِشَامِ بْنِ عُرْوَةَ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ عَائِشَةَ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ. وَرَوَاهُ الزُّبَيْرُ بْنُ بَكَّارٍ، عَنْ عَبْدِ الْمَلِكِ بْنِ عَبْدِ الْعَزِيزِ بْنِ الْمَاجِشُونِ، عَنْ عَبْدِ الْعَزِيزِ بْنِ حَازِمٍ، عَنْ ابْنِ أَبِي نَجِيحٍ، عَنْ مُجَاهِدٍ، عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّهُ قَالَ: «مَنْ عَشَقَّ فَعَفَّ فَمَاتَ، فَهُوَ شَهِيدٌ» وَفِي رِوَايَةٍ: «مَنْ عَشَقَّ وَكْتَمَ وَعَفَّ وَصَبَرَ، غُفِرَ لَهُ اللَّهُ وَأَدْخَلَهُ الْجَنَّةَ»<sup>(١)</sup>.

(١) ضَعِيفٌ جَدًّا إِنْ لَمْ يَكُنْ مَوْضُوعًا. رَوَاهُ الْبَغْدَادِيُّ فِي تَارِيخِهِ (١٥٦/٥، ٢٦٢).

فإن هذا الحديث لا يصح عن رسول الله ﷺ، ولا يجوز أن يكون من كلامه. فإن الشهادة درجة عالية عند الله، مقرونة بدرجة الصديقية؛ ولها أعمال وأحوال هي شرط في حصولها. وهي نوعان:

عامة وخاصة؛ فالخاصة: الشهادة في سبيل الله. والعامة خمسٌ مذكورة في «الصحيح»<sup>(١)</sup> ليس العشق واحداً منها. وكيف يكون العشق - الذي هو شركٌ في المحبة، وفراغٌ عن الله، وتمليكُ القلب والروح والحب لغيره - تُنال به درجةُ الشهادة؟! هذا من المحال: فإن إفساد عشق الصور للقلب فوق كل إفساد، بل هو خمرُ الروح: الذي يُسكرها، ويصدُّها عن ذكر الله وحبِّه، والتلذذ بمناجاته، والأنس به؛ ويوجب عبودية القلب لغيره. فإن قلب العاشق متعبَّد لمعشوقه، بل العشق لُبُّ العبودية: فإنها كمال الذل والحب والخضوع والتعظيم. فكيف يكون تعبدُ القلب لغير الله، مما تُنال به درجةُ أفاضلِ الموحدين وساداتهم وخوَصُّ الأولياء؟! فلو كان إسنادُ هذا الحديث كالشمس: كان غلطاً ووهماً. ولا يُحفظ عن رسول الله ﷺ لفظُ العشق، في حديث صحيح البتة.

ثم إن العشق منه حلالٌ، ومنه حرامٌ. فكيف يُظن بالنبى ﷺ، أنه يحكم على كل عاشق يكتم ويعف بأنه شهيد؟! فترى من يعشق امرأةً غيره، أو يعشق المُردانَ والبغايا ينال بعشقه درجةَ الشهداء. وهل هذا إلا خلافُ المعلوم من دينه ﷺ. كيف: والعشق مرض من الأمراض التي جعل الله سبحانه لها الأدويةَ شرعاً وقدرًا؛ والتداوى منه إما واجب إن كان عشقاً حراماً؛ وإما مستحب.

وأنت إذا تأملت الأمراض والآفات التي حكم رسول الله ﷺ لأصحابها بالشهادة وجدتها من الأمراض التي لا علاج لها؛ كالمطعون والمبْطون والمحبوب والغريق، وموت المرأة يقتلها ولدُها في بطنها. فإن هذه بلايا من الله لا صُنْعٌ للعبد فيها، ولا علاج لها؛ وليست أسبابها محرمةً، ولا يترتب عليها من فساد القلب، وتعبد لغير الله ما يترتب على العشق. فإن لم يكف هذا في إبطال نسبة هذا الحديث إلى رسول الله ﷺ، فقلد أئمة الحديث العالمين به وبعلله: فإنه لا يُحفظ عن إمام واحد منهم قط، أنه شهد له بصحة بل ولا بحسن. كيف: وقد أنكروا على سُويد هذا الحديث،

(١) رواه البخارى (٢٨٢٩) ومسلم (١٩١٤).

ورموه لأجله بالعظام، واستحل بعضهم غزوةً لأجله ؟!. قال أبو أحمد بن عديّ فى كامله: « هذا الحديث أحد ما أنكر على سويد » ؛ وكذلك قال البيهقى: « إنه مما أنكر عليه ». وكذلك قال ابن طاهر فى الذخيرة وذكره الحاكم فى تاريخ نيسابور، وقال: « أنا أتعجب من هذا الحديث. فإنه لم يحدث به عن غير سويد، وهو ثقة ». وذكره أبو الفرج بن الجوزى فى كتاب الموضوعات. وكان أبو بكر الأزرقي يرفعه أولاً عن سويد ؛ فعوتب فيه: فأسقط ذكر النبى ﷺ، وكان لا يجاوز به ابن عباس رضى الله عنهما.

ومن المصائب التى لا تحتل: جعل هذا الحديث من حديث هشام بن عروة، عن أبيه عن عائشة رضى الله عنها، عن النبى ﷺ. ومن له أدنى إلمام بالحديث وعلمه: لا يحتمل هذا البتة. ولا يحتمل ألا يكون من حديث ابن الماجشون، عن ابن أبى حازم عن ابن أبى نجيج، عن مجاهد، عن ابن عباس ( رضى الله عنهما ) مرفوعاً. وفى صحته موقوفاً على ابن عباس نظرٌ.

وقد روى الناس سويد بن سعيد راوى هذا الحديث بالعظام، وأنكره عليه يحيى ابن معين، وقال: « هو ساقط كذاب ؛ لو كان لى فرس ورمح: كنت أغزوه » وقال الإمام أحمد: متروك الحديث. وقال النسائى: ليس بثقة. وقال البخارى: « كان قد عمى، فيلقن ما ليس من حديثه ». وقال ابن حبان: « يأتى بالمعضلات عن الثقات ؛ يجب مجانبة ما روى » انتهى. وأحسن ما قيل فيه قول أبى حاتم الرازى: « إنه صدوق كثير التدليس » ؛ ثم قول الدارقطنى: « هو ثقة. غير أنه لما كبر كان ربما قرئ عليه حديث فيه بعض النكارة، فيُجيزه » انتهى. وعيب على مسلم إخراج حديثه: وهذه حاله. ولكن مسلم روى من حديثه: ما تابعه عليه غيره ولم ينفرد به، ولم يكن منكراً ولا شاذاً. بخلاف هذا الحديث. والله أعلم.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى هديه ڤى حفظ الصحة بالطيب

لما كانت الرائحة الطيبة غذاء الروح، والروح مطية القوى، والقوى تزاد بالطب وهو ينفع الدماغ والقلب وسائر الأعضاء الباطنة، ويفرح القلب ويسر النفس، ويسيطر

الروح. وهو أصدق شيء للروح، وأشدّه ملاءمةً لها ؛ وبينه وبين الروح الطيبة نسبةً قريبة، كان أحدَ المحبّوبين منه الدنيا، إلى أطيب الطيّين صلوات الله عليه وسلامه.

وفى « صحيح البخارى »: أنه ﷺ كان لا يردُّ الطيّب<sup>(١)</sup>.

وفى « صحيح مسلم » عنه ﷺ: « من عرض عليه ريحانٌ فلا يردّه: فإنه طيّبُ الريح، خفيفُ المحملِ »<sup>(٢)</sup>.

وفى « سنن أبى داود » والنسائى، عن أبى هريرة رضى الله عنه، عن النبى ﷺ: « من عرض عليه طيّبٌ فلا يردّه: فإنه خفيفُ المحمل، طيّبُ الرائحة »<sup>(٣)</sup>.

وفى « مسند البزار »: عن النبى ﷺ، أنه قال: « إن الله طيّبٌ يحبُّ الطيّب، نظيفٌ يحبُّ النظافة، كريمٌ يحبُّ الكرم، جوادٌ يحبُّ الجود. فنظّفوا أفئدةكم وساحاتكم، ولا تشبهوا باليهود: يجمعون الأكباء فى دورهم »<sup>(٤)</sup>. الأئب: الزبالة.

وذكر ابن أبى شيبة: « أنه ﷺ كان له سكةٌ يتطيب منها ».

وصح عنه أنه قال: « إن لله حقّاً على كل مسل: أن يغتسل فى كل سبعة أيام وإن كان له طيّبٌ أن يمسّ منه »<sup>(٥)</sup>.

وفى الطيب من الخاصية: أن الملائكة تحبه، والشياطين تنفر عنه. وأحب شيء إلى الشياطين: الرائحة المنتنة الكريهة، فالأرواح الطيبة تحت الرائحة الطيبة، والأرواح الخبيثة تحب الرائحة الخبيثة. وكل روح تميل إلى ما يناسبها، فالخبيثات للخبيثين والخبيثون للخبيثات، والطيبات للطيبين والطيبون للطيبات. وهذا وإن كان فى النساء والرجال فإنه يتناول الأعمال والأقوال، والمطاعم والمشارب، والملابس والروائح إما بعموم لفظه، أو بعموم معناه.



(٢) رواه مسلم (٢٢٥٣/٢٠).

(١) رواه البخارى (٥٩٢٩).

(٣) صحيح. رواه أبو داود (٤١-٧٢) والنسائى (١٨٩/٨).

(٤) ضعيف. رواه الترمذى (٢٧٩٩) وفى سننه خالد بن إلياس وهو ضعيف.

(٥) رواه البخارى (٨٨٠).

## فصل

## فى هديه ﷺ فى حفظ صحة العين

روى أبو داود فى سننه عن عبد الرحمن بن النعمان بن معبد بن هُوَذَةَ الأنصارى، عن أبيه، عن جده رضى الله عنه: «أن رسول الله ﷺ أمر بالإئتمد المروء عند النوم، وقال: «لِيَتَّقِه الصَّائِمُ»<sup>(١)</sup>. قال أبو عبيد: المروء: المطيب بالمسك.

وفى سنن ابن ماجه وغيره، عن ابن عباس رضى الله عنهما، قال: «كانت للنبي ﷺ مكحلةٌ يكتحل منها ثلاثاً فى كل عين»<sup>(٢)</sup>.

وفى الترمذى، عن ابن عباس رضى الله عنهما، قال: كان رسول الله ﷺ إذا اكتحل: يجعل فى اليمنى ثلاثاً، يبتدئ بها ويختم بها، وفى اليسرى اثنتين<sup>(٣)</sup>.

وقد روى أبو داود عنه ﷺ: «من اكتحل فليوتر»<sup>(٤)</sup>. فهل الوترُ بالنسبة إلى العينين كليهما: فيكون فى هذه ثلاث وفى هذه اثنتان، واليمنى أولى بالابتداء والتفضيل أو هو بالنسبة إلى كل عين: فيكون فى هذه ثلاث، وفى هذه ثلاث؟ وهما قولان نفى مذهب أحمد وغيره.

وفى الكحل: حفظ لصحة العين، وتقوية للنور الباصر، وجلاءً لها، وتلطيفٌ للمادة الرديئة، واستخراجٌ لها مع الزينة فى بعض أنواعه. وله عند النوم مزيد فضل: لاشتغالها على الكحل، وسكونها عقيمة عن الحركة المضرة بها، وخدمة الطبيعة لها. وللإئتمد فى ذلك خاصية.

وفى سنن ابن ماجه عن سالم، عن أبيه يرفعه: «عليكم بالإئتمد فإنه يجلو البصر وينبت الشعر»<sup>(٥)</sup>.

وفى كتاب أبى نعيم: «فإنه مَبْتَنٌ للشَّعْر، مَذْهَبٌ للقدَى، مَصْفَاةٌ للبصر»<sup>(٦)</sup>.

(١) ضعيف. رواه أبو داود (٢٣٧٧) وفى سننه معبد بن هُوَذَةَ، قال أبو داود: قال يحيى بن معين: منكر الحديث.

(٢) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٤٩٩) وأحمد (٣٥٤/١) وفى سننه عباد بن منصور وهو ضعيف.

(٣) ضعيف. رواه الترمذى (١٧٥٧) فى سننه عباد بن منصور وهو ضعيف.

(٤) ضعيف. رواه أبو داود (٣٥) وفى سننه الحسين الحيراني وهو مجهول كما فى التقريب.

(٥) ضعيف جداً. رواه ابن ماجه (٣٤٩٥) وفى الزوائد: فى إسناده عثمان بن عبد الملك، قال عند أبو حاتم: منكر الحديث.

(٦) ضعيف. رواه أبو نعيم فى «الحلية» (١٧٨/٣) وقال: غريب من حديث ابن الحنفية لم يروه عنه إلا ابنه عون.

وفى سنن ابن ماجه أيضاً عن ابن عباس رضى الله عنهما، يرفعه « خير أكلِكم الإئتمد: يجلو البصر، ويُنبت الشعر »<sup>(١)</sup>.

## فصل

### فى ذكر شىء من الأدوية والأغذية المفردة

التي جاءت على لسانه ﷺ مرتبة على حروف المعجم

### حرف الهمزة

إئتمد: هو حجر الكحل الأسود، يؤتى به من أصفهان وهو أفضله ويؤتى به من جهة الغرب أيضاً. وأجوده: السريع التفتيت الذى لفتاته بصيصٌ وداخله أملس ليس فيه شىء من الأوساخ.

ومزاجه بارد يابس: ينفع العين ويقويها، ويشد أعصابها، ويحفظ صحتها؛ ويذهب اللحم الزائد فى القروح ويدملها، وينقى أوساخها ويجلوها؛ ويذهب الصداع إذا اكتحل به مع العسل المائى الرقيق. وإذا دق وخلط ببعض الشحوم الطرية، ولُطح على حرق النار: لم تعرض فيه خُسْكَرِيشَةٌ، ونفع من التنفُّط الحادث بسببه. وهو أجود أكحال العين لا سيمًا للمشايخ والذين قد ضعفت أبصارهم: إذا جعل معه شىءٌ من المسك.

أُتْرُج: ثبت فى الصحيح، عن النبى ﷺ أنه قال: « مثل المؤمن الذى يقرأ القرآن، كمثل الأُتْرُجَّة: طعمها طيبٌ، وريحها طيب »<sup>(٢)</sup>.

وفى الأُتْرُج منافع كثيرة. وهو مركب من أربعة أشياء: قشر، ولحم، وحمض، وبذر. ولكل واحد منها مزاج يخصه: فقشره حار يابس، ولحمه حار رطب، وحمضه بارد يابس، وبذره حار يابس.

ومن منافع قشره: أنه إذا جعل فى الثياب منع السوس. ورائحته تصلح فساد الهواء والوباء. ويطيبُ النكهة إذا أمسكها فى الفم، ويحلل الرياح. وإذا جعل فى الطعام كالأبازير: أعان على الهضم. قال صاحب القانون: «عُصَاة قشره تنفع من نهش الأفاعى شرباً، وقشره ضِمَاداً، وحرَّاقه قشره طلاءٌ جيد للبرص انتهى».

(٢) رواه البخارى (٥٠٢٠) ومسلم (٧٩٧).

(١) صحيح. رواه ابن ماجه (٣٤٩٧).

وأما لحمه : فملطف لحرارة المعدة، نافع لأصحاب المرّة الصفراء، قاصع للبخارات الحارة. وقال الغافقي<sup>١</sup>: أكل لحمه ينفع البواسير انتهى.

وأما حمضه: فقابض كاسر للصفراء، ومسكن للخفقان الحار، نافع من اليرقان شرباً واكتحالاً، قاطع لقي الصفراء، مشه للطعام، عاقل للطبيعة، نافع من الإسهال الصفراوي. وعصارة حمّاضه يسكن غلّة النساء، وينفع طلاءً من الكلف، ويذهب بالقوبا<sup>(١)</sup>. ويستدل على ذلك من فعله في الحبر: إذا وقع على الثياب قلّعه. وله قوة تلطف وتقطع وتبرد، وتطفئ حرارة الكبد، وتقوى المعدة، وتمنع حدة المرّة الصفراء، وتزيل الغم العارض منها، وتسكن العطش.

وأما بذره: فله قوة محلّلة مجففة. وقال ابن ماسويه: «خاصية حبه: النفع من السموم القاتلة، إذا شرب منه وزنٌ مثقالين مقشراً بماء فاتر، وطلاء مطبوخ. وإن دق ووضع على موضع اللسعة: نفع. وهو ملين للطبيعة، مطيب للنكهة. وأكثر هذا الفعل موجوداً في قشره. وقال غيره: خاصية حبه: النفع من لسع العقارب، إذا شرب منه وزنٌ مثقالين مقشراً بماء فاتر وكذلك: إذا دق ووضع على موضع اللدغة، وقال غيره: «حبه يصلح للسموم كلها، وهو نافع من لدغ الهوام كلها».

وذكر: أن بعض الأكاسرة غضب على قوم من الأطباء، فأمر بحبسهم، وخيرهم أداماً لا يزيد لهم عليه. فاختاروا الأترج. فقيل لهم: لم اخترتموه على غيره؟ فقالوا: لأنه في العاجل ريحان، ومنظره مفرّج، وقشره طيب الرائحة، ولحمه فاكهة، وحمضه أدم، وحبه ترياق، وفيه دهن.

وحقيق بشيء هذه منافعه: أن يشبه به خلاصة الوجود، وهو المؤمن الذي يقرأ القرآن. وكان بعض السلف يحب النظر إليه، لما في منظره: من التفرّج.

أرر: فيه حديثان باطلان موضوعان على رسول الله ﷺ؛ أحدهما: «أنه لو كان رجلاً لكان حليماً»<sup>(٢)</sup>، الثاني: «كل شيء أخرجته الأرض فيه داءً وشفاءً، إلا الأرر: فإنه شفاء لا داء فيه»<sup>(٣)</sup>. ذكرناهما: تنبيهاً وتحذيراً من نسبتها إليه ﷺ.

وبعد: فهو حار يابس. وهو أغذى الحبوب بعد الحنطة، وأحمدها خلطاً: يشد



البطن شداً يسيراً، وَيُقَوَّى المعدة وَيَدْبَغُهَا، وَيَكْثُ فِيهَا. وَأَطْبَاءُ الْهِنْدِ تَزْعُمُ: أَنَّهُ أَحْمَدُ الْأَغْذِيَةِ وَأَنْفَعُهَا إِذَا طُبِّخَ بِالْبَانِ الْبَقَرِ. وَلَهُ تَأْثِيرٌ: فِي خِصْبِ الْبَدَنِ، وَبِزِيَادَةِ الْمَنِيِّ، وَكَثْرَةِ التَّغْذِيَةِ، وَتَصْفِيَةِ اللَّوْنِ.

أَرَزُّ: بِفَتْحِ الْهَمْزَةِ وَسُكُونِ الرَّاءِ ؛ وَهُوَ: الصَّنَوْبَرُ. ذَكَرَهُ النَّبِيُّ ﷺ فِي قَوْلِهِ: «مَثَلُ الْمُؤْمِنِ مَثَلُ الْخَامَةِ مِنَ الزَّرْعِ تُفَيِّئُهَا الرِّيحُ: تُقِيمُهَا مَرَّةً، وَتُمِيلُهَا أُخْرَى. وَمَثَلُ الْمُنَافِقِ مَثَلُ الْأَرْزَةِ: لَا تَزَالُ قَائِمَةً عَلَى أَصْلِهَا، حَتَّى يَكُونَ أَنْجَعُهَا مَرَّةً وَاحِدَةً»<sup>(١)</sup>. وَحَبُّهُ حَارٌّ رَطْبٌ، وَفِيهِ إِنْضَاجٌ وَتَلِينٌ وَتَحْلِيلٌ، وَلِذَلِكَ يَذْهَبُ بِنَقْعِهِ فِي الْمَاءِ. وَهُوَ عَسْرُ الْهَضْمِ، وَفِيهِ تَغْذِيَةٌ كَثِيرَةٌ. وَهُوَ جَيِّدٌ لِلْسُّعَالِ وَلِتَنْقِيَةِ رَطُوبَاتِ الرُّئَةِ، وَيَزِيدُ فِي الْمَنِيِّ، وَيُولِّدُ مَغْصاً. وَتَرِياقُهُ: حَبُّ الرِّمَانِ الْمُرِّ.

إِذْخِرٌ: ثَبِتَ فِي الصَّحِيحِ، عَنْهُ ﷺ أَنَّهُ قَالَ فِي مَكَّةَ: «لَا يُخْتَلَى خَلَاهَا». قَالَ لَهُ الْعَبَّاسُ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: إِلَّا الْإِذْخِرَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ؛ فَإِنَّهُ لَقَيْنَهُمْ وَلِبِوَتِهِمْ. فَقَالَ: «إِلَّا الْإِذْخِرَ»<sup>(٢)</sup>.

وَالْإِذْخِرُ حَارٌّ فِي الثَّانِيَةِ، يَابِسٌ فِي الْأُولَى وَالْعُرُوقِ، يُدْرُ الْبَوْلَ وَالطَّمْثَ، وَيَقْتَتِ الْحَصَا، وَيَحْلُلُ الْأَوْرَامَ الصُّلْبَةَ فِي الْمَعْدَةِ وَالْكَبِدِ وَالْكُلَيْتَيْنِ: شَرْباً وَضِمَاداً. وَأَصْلُهُ: يَقَوَّى عَمُودَ الْأَسْنَانِ وَالْمَعْدَةَ، وَيَسْكُنُ الْغَثَّيَانَ وَيَعْقِلُ الْبَطْنَ.

### حرف الباء

بَطِيخٌ: رَوَى أَبُو دَاوُدَ وَالتِّرْمِذِيُّ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ: أَنَّهُ كَانَ يَأْكُلُ الْبَطِيخَ بِالرُّطْبِ، يَقُولُ: «نَكْسِرُ حَرًّا هَذَا بَبَرْدَ هَذَا، وَبَبَرْدَ هَذَا بَحَرًّا هَذَا»<sup>(٣)</sup>.

وَفِي الْبَطِيخِ عِدَّةُ أَحَادِيثَ لَا يَصِحُّ مِنْهَا شَيْءٌ غَيْرُ هَذَا الْحَدِيثِ الْوَاحِدِ، وَالْمُرَادُ بِهِ: الْأَخْضَرُ. وَهُوَ بَارِدٌ رَطْبٌ، وَفِيهِ جَلَاءٌ. وَهُوَ أَسْرَعُ انْحِدَاراً عَنِ الْمَعْدَةِ مِنَ الْقَثَاءِ وَالْخِيَارِ. وَهُوَ سَرِيعُ الاسْتِحَالَةِ إِلَى أَى خَلْطٍ كَانَ صَادِفَهُ فِي الْمَعْدَةِ. وَإِذَا كَانَ أَكَلَهُ مَحْرُوراً: انْتَفَعَ بِهِ جَدًّا ؛ وَإِنْ كَانَ مَبْرُوداً: دُفِعَ ضَرَرُهُ بِبَيْسِيرٍ مِنَ الزَّنَجَبِيلِ وَنَحْوِهِ. وَيَنْبَغِي أَكْلَهُ قَبْلَ الطَّعَامِ، وَيَتَّبَعُ بِهِ. وَإِلَّا غَثَّى وَقِثَا. وَقَالَ بَعْضُ الْأَطْبَاءِ: إِنَّهُ قَبْلَ الطَّعَامِ يَغْسَلُ الْبَطْنَ غَسْلاً، وَيَذْهَبُ بِالْدَاءِ أَصْلاً.

(٢) رواه البخارى (١٣٤٩) ومسلم (١٣٥٣).

(١) رواه البخارى (٥٦٤٣) ومسلم (٥٩/٢٨١٠).

(٣) صحيح. رواه أبو داود (٣٨٣٦) والتِّرْمِذِيُّ (١٨٤٣).

بَلَحٌ: روى النسائي وابن ماجه فى «سننهما» من حديث هشام بن عروة، عن أبيه، عن عائشة رضى الله عنها قالت: قال رسول الله ﷺ: «كُلُوا البلحَ بالتمر. فإن الشيطان إذا نظرَ إلى ابن آدم يأكلُ البلحَ بالتمر، يقول: بَقِيَ ابنُ آدمَ حتى أكلَ الحديثَ بالعتيق». وفى رواية: «كُلُوا البلحَ بالتمر، فإن الشيطان يحزنُ إذا رأى ابنَ آدمَ يأكلُهُ؛ يقول: عاش ابنُ آدمَ حتى أكلَ الجَدِيدَ بالخلق»<sup>(١)</sup>. رواه البزار فى مسنده، وهذا لفظه.

قلت: الباءُ فى الحديث بمعنى «مع»؛ أى كُلُوا هذا معَ هذا. قال بعض أطباء الإسلام: إنّما أمرُ النبي ﷺ بأكلِ البلحِ بالتمر، ولم يأمرْ بأكلِ البُسْرِ معَ التمر؛ لأنَّ البلحَ بارد يابس، والتمر حار رطب؛ ففى كل منهما إصلاحٌ للآخر. وليس كذلك البُسْر معَ التمر: فإنَّ كُلَّ واحدٍ منهما حارٌّ، وإن كانت حرارةُ التمر أكثرَ. ولا ينبغى من جهة الطب الجمعُ بين حارَّين أو باردَين؛ كما تقدم. وفى هذا الحديث: التنبيهُ على صحة أصل صناعة الطب، ومراعاة التدبير الذى يصلح فى دفع كيميّات الأغذية والأدوية بعضها ببعض، ومراعاة القانون الطبى الذى يُحفظ به الصحة.

وفى البلح برودةٌ ويبوسةٌ. وهو ينفع الفمَ واللثةَ والمعدة. وهو ردىٌّ للصدر والرئة: بالخشونة التى فيه؛ بطيء فى المعدة، يسيرُ التغذية. وهو للنخلة كالحصْرَم لشجرة العنب. وهما جميعاً يولدان رياحاً وقرآقرَ ونفخاً، ولا سيّما إذا شُرِبَ عليهما الماء ودفعُ مضرتهما: بالتمر أو بالعسل والزُبْد.

بُسْرٌ: ثبت فى الصحيح: «أن أبا الهيثم بن التّيهان لما ضافه النبي ﷺ وأبو بكر وعمر رضى الله عنهما، جاءهم بعَذْق وهو من النخلة كالعنقود من العنب فقال له: «هَلَّا انتَقَيْتَ لَنَا مِنْ رُطْبِهِ! فقال: أَحَبِّيتُ أَنْ تَتَنَقَّوْا مِنْ بَسْرِهِ وَرُطْبِهِ»<sup>(١)</sup>.

البسر: حار يابس، ويُسّه أكثر من حرّة. ينشف الرطوبة، ويدبغ المعدة، ويحبس البطن، وينفع اللثةَ والفم. وأنفعه: ما كان هشاً وحلوّاً. وكثرة أكله وأكل البلح يحدث السّدَد فى الأحشاء.

بَيضٌ: ذكر البيهقى فى شعب الإيمان، أثراً مرفوعاً: «أن نبيّاً من الأنبياء شكّا إلى

(١) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٣٣٠) والنسائي فى الكبرى (٦٧٢٤) وفى مسنده يحيى بن محمد قال عنه النسائي: منكر الحديث.

(٢) رواه مسلم (٢٠٣٨) والترمذى (٢٣٦٩) واللفظ له.

اللَّهُ سبحانه الضعفَ، فأمره بأكل البيض . وفي ثبوته نظر، ويختار من البيض الحديثُ على العتيق، ويبضُّ الدجاج على سائر بيض الطير. وهو معتدل يميل إلى البرودة قليلاً.

قال صاحب «القانون»: ومُحَّة حار رطب، يولَّد دماً صحيحاً محموداً، ويغذى غذاءً يسيراً، ويسرع الانحدار من المعدة: إذا كان رخواً . وقال غيره: معُّ البيض مسكن للألم، مُمَلِّسٌ للحلق وقصبة الرئة، نافع للحلق والسعال وقروح الرئة والكلى والمثانة، مذهب للخشونة لا سيما إذا أخذ بدهن اللوز الحلو، ومنضجٌ لما في الصدر ملين له، مسهل لخشونة الحلق . ويباضه إذا قطر في العين الوارمة ورمماً حاراً: برده وسكن الوجع، وإذا لُطخ به حرقُ النار أولَ ما يعرض له لم يدعه يتنفّط، وإذا لُطخ به الوجهُ منع من الاحتراق العارض من الشمس، وإذا خلط بالكندر ولُطخ على الجبهة: نفع من النزلة.

وذكره صاحب «القانون» في الأدوية القلبية، ثم قال: وهو وإن لم يكن من الأدوية المطلقة فإن مما له مدخل في تقوية القلب جداً، أعنى الصفرة . وهى تجمع ثلاثة معان: سرعة الاستحالة إلى الدم، وقلة الفضل، وكون الدم المتولد منه مجانساً للدم الذى يغذو القلبَ خفيفاً مندفعاً إليه بسرعة . ولذلك هو أوفقُ ما يُتلافى به عادية الأمراض المحلّلة لجوهر الروح .

بَصَلٌ: روى أبو داودَ فى سنته، عن عائشة رضى الله عنها أنها سئلت عن البصل، فقالت: إن آخر طعام أكله ﷺ، كان فيه بصل<sup>(١)</sup>.

وثبت عنه فى الصحيحين: أنه منع أكله من دخول المسجد<sup>(٢)</sup>.

والبصل حار فى الثالثة، وفيه رطوبة فضلية. ينفع من تغير المياه، ويدفع ريح السموم، ويفتق الشهوة، ويقوى المعدة، ويهيج الباه، ويزيد فى المنى، ويحسن اللون ويقطع البلغم، ويجلو المعدة، ويذره يذهب البهق، ويدلك به حول داء الثعلب فينفع جداً. وهو بالملح يقلع الثآليل. وإذا شمه من شرب دواء مسهلاً: منع من القيء والغثيان، وأذهب رائحة ذلك الدواء وإذا تُسعط بمائة نَفَى الرأس. ويقطر فى الأذن:

(٢) رواه البخارى (٥٤٥٢) ومسلم (٥٦٤).

(١) حسن.. رواه أبو داود (٣٨٢٩).

لثقل السمع والطنين والقبح والماء الحادث فى الأذنين. وينفع فى الماء النازل فى العينين اكتحالاً: يكتحل ببذره مع العسل، لبياض العين. والمطبوخ منه كثير الغذاء: ينفع من اليرقان والسعال وخشونة الصدر، ويُدْرُ البول، ويلين الطبع. وينفع من عضه الكلب غير الكلب، إذا نُظِلَ عليها ماؤه بملح وسذاب. وإذا احتُمِلَ فتح أفواه البواسير.

وأما ضرره: فإنه يورث الشقيقة، ويصدع الرأس، ويولّد أرياحاً، ويظلم البصر. وكثرة أكله تورث النسيان، ويُفسد العقل، ويغيّر رائحة الفم والنكهة، ويؤذى الجليس والملائكة. وإماتته طبخاً تذهب بهذه المضرات منه.

وفى السنن: أنه ﷺ أمر آكله وأكل الثوم أن يُمَيِّتَهُمَا طبخاً، ويُذهب رائحته مضغُ ورق السذاب عليه<sup>(١)</sup>.

بإذنجان: فى الحديث الموضوع المختلق على رسول الله ﷺ: «البإذنجان لما أكل له»، وهذا الكلام مما يُستقبح نسبته إلى آحاد العقلاء، فضلاً عن الأنبياء، وبعد، فهو نوعان: أبيض وأسود. وفيه خلاف: هل هو بارد؟ أو حار؟ والصحيح أنه حار. وهو مولّد للسوداء والبواسير والسدد والسرطان والجذام، ويُفسد اللون ويسوده، ويُضر بتنن الفم. والأبيض منه المستطيل عارٍ من ذلك.

### حرف التاء

تمر: ثبت فى الصحيح عنه ﷺ: «من تصبّح بسبع تمرات» وفى لفظ: «من تمر العالية، لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر»<sup>(٢)</sup>. وثبت عنه أنه قال: «بيت لا تمر فيه جياح أهله»<sup>(٣)</sup>. وثبت عنه أنه أكل التمر بالزبد، وأكل التمر بالخبز، وأكله مفرداً.

وهو حار فى الثانى، وهل هو رطب فى الأولى؟ أو يابس فيها؟ على قولين، وهو: مقوٍ للكبد، ملين للطبع؛ يزيد فى الباه ولا سيما مع حب الصنوبر، ويبرئ من خشونة الحلق. ومن لم يعتده: كأهل البلاد الباردة فإنه يُورث لهم السدد، ويؤذى الأسنان، ويهيج الصداع. ودفع ضرره باللوز والحشخاش، وهو من أكثر الثمار تغذيةً للبدن، بما فيه: من الجوهر الحار الرطب. وأكله على الريق يقتل الدود: فإنه مع

(١) رواه مسلم (٥٦٧) والنسائى (٤٣/٢) وابن ماجه (٣٣٦٣) ..

(٣) رواه مسلم (٢٠٤٦).

(٢) رواه البخارى (٥٧٦٨، ٥٧٦٩) ومسلم (٢٠٤٧).

حرارته فيه قوة ترياقية ؛ فإذا أديم استعماله على الريق: جفف مادة الدود وأضعفه، وقلّله أو قتله. وهو فاكهة وغذاء ودواء وشراب وحلوى<sup>(١)</sup>.

تين: لما لم يكن التين بأرض الحجاز والمدينة، لم يأت له ذكر في السنة. فإن أرضه تنافى أرض النخل. ولكن: قد أقسم الله به في كتابه، لكثرة منافعه وفوائده. والصحيح أن المقسم به هو التين المعروف.

وهو حار. وفي رطوبته ويبوسه قولان. وأجوده: الأبيض الناضج القشر؛ يجلو رمل الكلى والمثانة، ويؤمن من السموم. وهو أغذى من جميع الفواكه، وينفع خشونة الحلق والصدر وقصبة الرئة، ويغسل الكبد والطحال، وينقى الخلط البلغمي من المعدة ويغذو البدن غذاءً جيداً. إلا أنه يولد القمل إذا أكثر منه جداً.

ويابس: يغذو وينفع العصب؛ وهو مع الجوز واللوز محمود، قال جالينوس: وإذا أكل مع الجوز والسذاب قبل أخذ السم القاتل نفع وحفظ من الضرر.

ويذكر عن أبي الدرداء: «أهدى إلى النبي ﷺ طبق من تين، فقال: كلوا. وأكل منه وقال: «لو قلت: إن فاكهة نزلت من الجنة، قلت هذه؛ لأن فاكهة الجنة بلا عجم. فكلوا منها: فإنها تقطع البواسير، وتنفع من الثقرس»<sup>(٢)</sup>. وفي ثبوت هذا نظر واللحم منه أجود؛ وهو يعطش المحرورين، ويسكن العطش الكائن عن البلغم المالح، وينفع السعال المزمن، ويذر البول، ويفتح سدد الكبد والطحال، ويوافق الكلى والمثانة. ولاكله على الريق منفعة عجيبة: في تفتيح مجارى الغذاء، وخصوصاً باللوز والجوز. وأكله مع الأغذية الغليظة رديء جداً. والثوت الأبيض قريب منه. ولكنه أقل تغذية، وأضر بالمعدة.

تلبينة: قد تقدم: أنها ماء الشعير المطحون. وذكرنا منافعها، وأنها أنفع لأهل الحجاز من ماء الشعير الصحيح.

### حرف التاء

ثلج: ثبت في الصحيح عن النبي ﷺ، أنه قال: «اللهم اغسلني من خطاياي بالماء والثلج والبرد»<sup>(٣)</sup>.

(١) صحيح. رواه أبو داود (٣٨٣٧).

(٢) ضعيف. ذكره السيوطي في «الجامع الصغير» (٦٣٩٣) وعزاه إلى ابن السني وضعفه.

(٣) رواه مسلم (١٤٧/٥٩٨).

وفى هذا الحديث من الفقه أن الداء يداوى بضده . فإن فى الخطايا من الحرارة والحريق ، ما يضادُّ الثلج والبرد والماء البارد . ولا يقال : إن الماء الحار أبلغ فى إزالة الوسخ ؛ لأن فى الماء البارد من تصليب الجسم وتقويته ما ليس فى الحار . والخطايا توجب أثرين : التدنيس والإرخاء . فالمطلوبُ تداويها بما ينظف القلب ويصلبه . فذكر الماء البارد والثلج والبرد ، إشارةً إلى هذين الأمرين .

وبعد : فالثلجُ بارد على الأصح . وغلَطَ من قال : حارٌّ . وشُبّهته تولدُ الحيوان فيه . وهذا لا يدل على حرارته فإنه يتولد فى الفواكه الباردة ، وفى الخُل . وأما تعطيشه : فلهييج الحرارة ، لا لحرارته فى نفسه . ويضرُّ المعدة والعصب . وإذا كان وجعُ الأسنان من حرارة مفرطة سكنها .

ثومٌ : هو قريب من البصل . وفى الحديث : « مَنْ أَكَلَهُمَا فَلْيَمْتَهُمَا طَبَخًا »<sup>(١)</sup> وأهدى إليه طعامٌ فيه ثومٌ ، فأرسل به إلى أبى أيوب الأنصارى ، فقال : يارسول الله تكرهه وترسل به إلى ؟! فقال : « إني أناجى من لا تناجى »<sup>(٢)</sup> .

وبعد : فهو حار يابس فى الرابعة ، يسخن إسخاناً قوياً ، ويجفف تجفيفاً بالغاً نافعاً للمبرودين ولمن مزاجه بلغمى ، ولمن أشرف على الوقوع فى الفالج . وهو مجفف للمنى ، مفتح للسدد ، محلل للرياح الغليظة ، هاضم للطعام ، قاطع للعطش ، مطلق للبطن ، مُدر للبول . يقوم فى لسع الهوامِّ وجميع الأورام الباردة ، مقام الترياق . وإذا دُق وعمل به ضمادٌ على نهش الحيات ، أو فى لسع العقارب : نفعها ، وجذب السموم منها ؛ ويسخن البدن ، ويزيد فى حرارته ، ويقطع البلغم ، ويحلل النفخ ، ويصفى الحلق ، ويحفظ صحة أكثر الأبدان ، وينفع من تغير المياه والسعال المزمن . ويؤكل نيئاً ومطبوخاً ومشوياً . وينفع من وجع الصدر من البرد ، ويخرج العلق من الحلق . وإذا دُق مع الخل والملح والعسل ، ثم وضع على الضرس المتأكل : فتنه وأسقطه وعلى الضرس الوجع : سكن وجعه . وإن دق منه مقدارُ درهمين ، وأخذ مع ماء العسل : أخرج البلغم والدود . وإذا طلى بالعسل على البهق نفع .

ومن مضاره : أنه يصدع ويضر الدماغ والعينين ، ويضعف البصر والباء ، ويعطش ويهيج الصفراء ، ويجيئ رائحة الفم . ويذهب رائحته : أن يمضغ عليه ورق السذاب .

ثريد: ثبت في «الصحيحين» عنه ﷺ، أنه قال: «فضل عائشة على النساء: تفضل الثريد على سائر الطعام»<sup>(١)</sup>.

والثريد وإن كان مركباً فإنه مركب من خبز ولحم، فالخبز أفضل الأوقات، واللحم سيد الإدام. فإذا اجتمعا: لم يكن بعدهما غاية.

وتنازع الناس أيهما أفضل؟ والصواب: أن الحاجة إلى الخبز أكثر وأعم، واللحم أجل وأفضل؛ وهو أشبه بجوهر البدن من كل ما عداه، وهو طعام أهل الجنة. وقد قال تعالى لمن طلب البقل والقثاء والفوم والعدس والبصل: ﴿أَتَسْتَبْدِلُونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَى بِالَّذِي هُوَ خَيْرٌ﴾ [البقرة: ٦٢]. وكثير من السلف على أن الفوم هو الحنطة. وعلى هذا: فالآية نص على أن اللحم خير من الحنطة.

### حرف الجيم

جُمَارٌ: وهو قلب النخل. ثبت في «الصحيحين»: عن عبد الله بن عمر، قال: بينما نحن عند رسول الله ﷺ جلوس، إذ أتى بجُمَارِ نخلة، فقال النبي ﷺ: «إن من الشجر شجرة مثل الرجل المسلم لا يسقط ورقها» الحديث<sup>(٢)</sup> والجمار بارد يابس في الأولى: يختم القروح، وينفع من نفث الدم، واستطلاق البطن، وغلبة المرأة الصفراء، وثائرة الدم. وليس بردى الكيموس. ويغذو غذاءً يسيراً وهو بطيء الهضم. وشجرته كلها منافع. ولهذا مثلها النبي ﷺ بالرجل المسلم لكثرة خيره ومنافعه.

جَبْنٌ: في «السنن» عن عبد الله بن عمر: «أتى النبي ﷺ بجبنة، في تبوك، فدعا بسكين، وسمى وقطع». رواه أبو داود<sup>(٣)</sup>، وأكله الصحابة رضي الله عنهم بالشام والعراق. والرطب غير المملوح: جيد للمعدة، هيئ السلوك في الأعضاء؛ يزيد في اللحم، ويلين البطن تلييناً معتدلاً. والمملوح أقل غذاءً من الرطب؛ وهو ردىء للمعدة، مؤذٍ للأمعاء. والعتيق يعقل البطن وكذا المشوى وينفع القروح، ويمنع الإسهال.

وهو بارد رطب. فإن استعمل مشوياً: كان أصلح لمزاجه. فإن النار تصلحه وتعدله وتلطف جوهره، وتطيب طعمه ورائحته. والعتيق المالح حار يابس. وشبه

(٢) رواه البخاري (٥٤٤٤) ومسلم (٢٨١١).

(١) رواه البخاري (٣٧٦٩) ومسلم (٨٩/٢٤٦).

(٣) ضعيف. رواه أبو داود (٣٨١٩) وفي سنده عمرو بن منصور وهو صدوق يهيم كما في التقریب.

يُصلحه أيضاً: بتلطيف جوهره، وكسر حرّافته. لما تجذبه النار منه: من الأجزاء الحارة اليابسة المناسبة لها. والمملّحُ منه يهزل، ويولّد حصّة الكلى والمثانة. وهو ردىء للمعدة. وخلطه بالملطّفات أردأ: بسبب تنفيذها له إلى المعدة.

### حرف الحاء

حناء: قد تقدّمت الأحاديثُ فى فضله وذكر منافعه، فأغنى عن إعادته.

حَبّة السّوداء: ثبت فى الصحيحين من حديث أبى سلمة، عن أبى هريرة رضى الله عنه أن رسولَ الله ﷺ، قال: «عليكم بهذه الحبة السوداء. فإن فيها شفاءً من كل داء، إلا السّام»<sup>(١)</sup>. و (السّامُ): الموت.

الحبة السوداء: هى الشّونيز، فى لغة الفُرس. وهى: الكُمون الأسود، وتسمى: الكمون الهندى. قال الخربى عن الحسن: إنها الخردل. وحكى الهروى: أنها الحبة الخضراء، ثمرة البُطم. وكلاهما وهُم. والصواب أنها الشونيز.

وهى كثيرة المنافع جداً. وقوله: «شفاءً من كل داء»؛ مثل قوله تعالى: ﴿تُدَمِّرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا﴾ [الأحقاف: ٢٥]، أى: كلُّ شَيْءٍ يَقْبَلُ التدمير؛ ونظائره. وهى نافعة من جميع الأمراض الباردة. وتدخل فى الأمراض الحارة اليابسة بالعرّض، فتوصل قوَى الأدوية الباردة الرطبة إليها، بسرعة تنفيذها إذا أخذ يسيرها.

وقد نصّ صاحب القانون وغيره، على الزّعفران فى قرص الكافور، لسرعة تنفيذه وإيصاله قوّته. وله نظائرُ يعرفها حذاق الصناعة. ولا تُستبعد منفعة الحار فى أمراض حارة بالخاصية. فإنك تجد ذلك فى أدوية كثيرة، منها: الأنزروت وما يركب معه من أدوية الرّمْد، كالسكر وغيره من المفردات الحارة. والرمْدُ ورم حار: باتفاق الأطباء. وكذلك نفع الكبريت الحار جداً من الجرب.

والشّونيزُ حار يابس فى الثالثة: مُذهب للنفخ، مخرج لحب القَرَع، نافع من البرص وحمى الرّبع والبلغمية، مفتّح للسّدود، ومحلّل للرياح، ومجفّف لبلّة المعدة ورطوبتها. وإن دُق وعجن بالعسل، وشُرب بالماء الحار أذاب الحصاة التى تكون فى الكلّيتين والمثانة. ويُدْرِي البول والحيض واللبن إذا أديم شربه أياماً. وإن سخّن بالخل،



وطلى على البطن: قتل حب القرع. فإن عجن بماء الحنظل الرطب أو المطبوخ: كان فعله في إخراج الدود أقوى. ويجلو ويقطع ويحلل، ويشفى من الزكام البارد: إذا دُق وصُر في خرقه واشتُم دائماً: أذهبه.

ودهنه نافع لداء الحية، ومن الثآليل والخيلان. وإذا شُرب منه مثقال بماء نفع من البُهر وضيق النفس. والضماد به ينفع من الصداخ البارد. وإذا نقع منه سبع حبات عدداً في لبن امرأة، وسعط به صاحب البرقان: نفعه نفعاً بليغاً.

وإذا طبخ بخل، وتُمضمض به نفع من وجه الأسنان عن يَرْد. وإذا استعط به مسحوقاً: نفع من ابتداء الماء العارض في العين. وإن ضُمد به مع الخل قلع البثور والجرب المتقرح، وحلل الأورام البلغمية الزمنية، والأورام الصلبة، وينفع من اللقوة: إذا تُسعط بدهنه. وإذا شُرب منه مقدار نصف مثقال إلى مثقال: نفع من لسع الرتيلاء. وإن سُحق ناعماً، وخلط بدهن الحبة الخضراء، وقُطر منه في الأذن ثلاث قطرات: نفع من البرد العارض فيها، والريح والسدد.

وإن قلى، ثم دُق ناعماً، ثم نقع في زيت، وقُطر في الأنف ثلاث قطرات أو أربع نفع من الزكام العارض معه عطاس كثير.

وإذا أُحرق، وخلط بشمع مذاب بدهن السوسن أو دهن الحناء، وطلى به القروح الخارجة من الساقين، بعد غسلها بالخل نفعها وأزال القروح.

وإذا سُحق بخل، وطلى به البرص والبهق الأسود والحزاز الغليظ: نفعها وأبرأها. وإذا سُحق ناعماً، واستَف منه كل يوم درهمين بماء بارد، من عضه كلب كلب، قبل أن يفرغ من الماء: نفعه نفعاً بليغاً، وأمن على نفسه من الهلاك. وإذا سعط بدهنه: نفع من الفالج والكزاز؛ وقطع موادهما. وإذا دُخن به طرد الهوام.

وإذا أُذيب الأنزروت بماء، ولُطخ على داخل الحلقة، ثم ذر عليها الشونيز: كان من الذرورات الجيدة، العجيبة النفع من البواسير. ومنافعه أضعاف ما ذكرنا. والشربة منه درهما. وزعم قوم أن الإكثار منه قاتل.

حرير: قد تقدم: أن النبي ﷺ أباحه للزبير ولعبد الرحمن بن عوف، من حكمة كانت بهما. وتقدم منافعه ومزاجه. فلا حاجة إلى إعادته.

حُرْفٌ: قال أبو حنيفة الدينورى: « هذا هو: الحب الذى يُتداوى به ؛ وهو: الثَّفَاء الذى جاء فيه الخبرُ عن النبى ﷺ. وبنائه يقال له: الحُرْفُ ؛ وتسميه العامة: حَبَّ الرَّشَادِ ». وقال أبو عبيد: الثَّفَاء هو الحُرْفُ.

قلت: والحديث الذى أشار إليه، ما رواه أبو عبيد وغيره من حديث ابن عباس رضى الله عنهما، عن النبى ﷺ أنه قال: « ماذا فى الأمرين من الشَّفَاء ؟: الشَّفَاء والصبر ». ورواه أبو داود فى المراسيل<sup>(١)</sup>.

وقوته فى الحرارة واليبوسة، فى الدرجة الثالثة. وهو: يسخن ويلين البطن، ويخرج الدود وحب القرع، ويحلل أورام الطَّحَال، ويحرك شهوة الجماع، ويجلو الجرب المتقرب والقوباء.

وإذا ضُمِد به مع العسل: حلَّ ورم الطحال. وإذا طُبِخ مع الحناء: أخرج الفضول التى فى الصدر. وشربه ينفع من نهش الهوامِّ ولسعها. وإذا دُخِن به فى موضع طرد الهوامِّ عنه، ويمسك الشعر المتساقط. وإذا خُلط بسويق الشعير والخل، وتُضْمَد به: نفع من عرق النسا، وحلَّ الأورام الحارة فى آخرها.

وإذا تُضْمَد به مع الماء: أنضج الدَّمَاميل. وينفع من الاسترخاء فى جميع الأعضاء ويزيد فى الباه، ويشهى الطعام. وينفع الربو وعُسرة النَّفْس وغِلظ الطحال، وينقى الرئة، ويُدِر الطَّمَن. وينفع من عرق النسا ووجع حُقِّ الوركِ مما يخرج من الفضول إذا شُرب أو احتقن به. ويجلو ما فى الصدر والرئة من البلغم اللزج.

وإن شُرب منه بعد سحقه، وزنُ خمسة دراهمَ بالماء الحار: أسهل الطبيعة، وحلَّ الرياح، ونفع من وجع القولنج البارد السبب. وإذا سُحِق وشرب نفع من البرص.

وإن لُطِخ عليه وعلى البهق الأبيض بالخل: نفع منهما ؛ وينفع من الصداع الحادث من البرد والبلغم. وإن قُلِيَ وشُرب: عقل الطبع لا سيما إذا لم يُسحق لتحلل لزوجته بالقلَى. وإذا غُسِل بمائه الرأسُ نقاه من الأوساح والرطوبات اللزجة.

قال جالينوس: « قوته مثل قوة بذر الخردل. ولذلك قد يسخن به أوجاعُ الوركِ »<sup>(١)</sup> ضعيف. ذكره السيوطى فى «الجامع الصغير» (٧٩٠٦) وعزاه لأبى داود فى مراسيله والمرسل من أقسام الضعيف.

المعروفة بالنِّسَاء، أوجاعُ الرأس، وكلُّ واحدٍ من العلل التي تحتاج إلى التسخين. كما يسخنُ بذرُ الخردل. وقد يُخلط أيضاً في أدوية يُسقاها أصحابُ الرُّبُو من طريق أن الأمر فيه معلومٌ أنه يقطع الأخلاط الغليظة تقطيعاً قوياً، كما يقطعها بذرُ الخردل؛ لأنه شبيهٌ به في كل شيء.»

حَلْبَةُ: يذكر عن النبي ﷺ: «أنه عاد سعد بن أبي وقاص رضى الله عنه بمكة، فقال: «ادعوا له طبيباً». فدعى الحارثُ بن كَلْدَةَ، فنظر إليه فقال: ليس عليه بأس؛ فاتخذوا له فَرِيقَةً وهي: الحلبة مع تمرٍ عجوةٍ رُطْبَةٍ يُطبخان فيحسهما ففعل ذلك، فبرأ»<sup>(١)</sup>.

وقوة الحلبة من الحرارة في الدرجة الثاني، ومن اليبوسة في الأولى، وإذا طبخت بالماء لينت الحلق والصدر والبطن، وتسكن السعال والخشونة والرُّبُو وعُسر النفس، وتزيد في الباه. وهي جيدة للريح والبلغم والبواسير، مُحذرة الكَيْمُوسَاتِ المرتبكة في الأمعاء. وتحلل البلغم اللزج من الصدر، وتنفع من الدَّيَّلاتِ وأمراض الرئة. وتستعمل لهذه الأدوية في الأحشاء مع السَّمَنِ والفانيد.

وإذا شربت مع وزن خمسة دراهم قُوَّةً: أدرت الحيض. وإذا طبخت وغُسل بها الشعرُ جعدته وأذهبت الحزاز.

ودقيقها إذا خلط بالنظرون والخل، وضُمد به حَلَّل ورم الطَّحَال. وقد تجلس المرأة في الماء الذي طبخت فيه الحلبة، فتنفع به من وجه الرِّجَمِ العارض من ورم فيه. وإذا ضمّد به الأورامُ الصلبة القليلة الحرارة: نفعها وحللتها. وإذا شرب ماؤها نفع من المغص العارض من الرياح، وأزلق الأمعاء.

وإذا أكلت مطبوخة بالتمر أو العسل أو التين، على الرقيق حللت البلغم اللزج العارض في الصدر والمعدة، ونفعت من السعال المتطاوّل منه.

وهي نافعة من الحصر، مطلقة للبطن. وإذا وُضعت على الظُّفَرِ المتشجج: أصلحته ودهنها ينفع إذا خلط بالشمع من الشَّقَاقِ العارض من البرد. ومنافعها أضعاف ما ذكرنا.

(١) صحيح. رواه أبو داود (٣٨٧٥) بمعناه.

ويذكر عن القاسم بن عبد الرحمن، أنه قال : قال رسول الله ﷺ : «استشفوا بالحلبة»<sup>(١)</sup>. وقال بعض الأطباء : لو علم الناس منافعها، لاشتروها بوزنها ذهباً .

### حرف الخاء

خُبْزٌ : ثبت في الصحيح، عن النبي ﷺ، أنه قال : « تكون الأرض يوم القيامة خبزة واحدة، يتكفؤها الجبار بيده نُزْلاً لأهل الجنة »<sup>(٢)</sup>.

وروى أبو داود في سننه من حديث ابن عباس رضي عنهما قال : كان أحب الطعام إلى رسول الله ﷺ الثريدُ من الخبز، والثريد من الحيس<sup>(٣)</sup>.

وروى أبو داود في «سننه» أيضاً من حديث ابن عمر رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « وددت أن عندى خبزة بيضاء، من بُرة سمراء : مُلْبَقَةٌ بسمن ولبن ». فقام رجل من القوم، فاتخذها فجاء به. فقال : « فى أى شىء كان هذا السمن؟ » فقال : فى عُكَّةٍ ضَبَّ. فقال : « ارفعه »<sup>(٤)</sup>.

وذكر البيهقيُّ من حديث عائشة رضي الله عنها، ترفعه : « أكرموا الخبز. ومن كرامته ألا ينتظر به الأدم »<sup>(٥)</sup>. والموقوف أشبه. فلا يثبت رفعه، ولا رفع ما قبله.

وأما حديث النهى عن قطع الخبز بالسكين، فباطل لا أصل له عن رسول الله ﷺ وإنما المروى : النهى عن قطع اللحم بالسكين. ولا يصح أيضاً.

قال مُهنّا : « سألت أحمد عن حديث أبي معشر، عن هشام بن عروة، عن أبيه، عن عائشة رضي الله عنها، عن النبي ﷺ : « لا تقطعوا اللحم بالسكين ؛ فإن ذلك من فعل الأعاجم »<sup>(٦)</sup>. فقال : ليس بصحيح، ولا يُعرف هذا ؛ وحديث عمرو بن أمية خلاف هذا، وحديث المغيرة يعنى بحديث عمرو بن أمية كان النبی ﷺ يحترُّ من لحم

(١) موضوع ذكره الشوكاني في «الفوائد المجموعة» ص (١٦٤) وفيه جحدر بن الحارث يسرق الحديث، وفيه مدلس.

(٢) رواه البخارى (٦٥٢٠) ومسلم (٢٧٩٢ / ٣٠).

(٣) ضعيف. رواه أبو (٣٧٨٣) فى سننه جهالة، وقال أبو داود: ضعيف.

(٤) ضعيف جداً. رواه أبو داود (٣٨١٨) وفى سننه أيوب بن خوط وهو متروك كما فى التقریب، وقال أبو داود: حديث منكر.

(٥) موضوع. رواه البيهقي فى الشعب (٥٨٦٩) وانظر «الفوائد المجموعة» ص (١٦١).

(٦) ضعيف. رواه أبو داود (٣٧٧٨) وفى سننه أبو معشر وهو ضعيف. قال أبو داود: ليس بالقوى.

الشاة<sup>(١)</sup>. وبحديث المغيرة : « أنه لما أضافه : أمر بجنب فشوى، ثم أخذ الشفرة فجعل يحز<sup>(٢)</sup> ».

## فصل

وأحمد أنواع الخبز : أجودها اختماراً، ثم خبز التَّنُور أجود أصنافه، وبعده خبز الفرن. ثم خبز المَلَّة فى المرتبة الثالثة، وأجوده ما اتخذ من الحنطة الحديثة.

وأكثر أنواعه تغذيةً : خبز السَّمِيد، وهو أبطؤها هضماً لقلة نخالته. ويتلوه خبز الحَوَارَى، ثم الخشكار.

وأحمد أوقات أكله : فى آخر اليوم الذى خبز فيه. واللين منه أكثر تلييناً وغذاء وترطيباً، وأسرع انحداراً. واليابس بخلافه.

ومزاج الخبز من البُر حارٌّ فى وسط الدرجة الثانية، وقريبٌ من الاعتدال فى الرطوبة واليبوسة. واليبس يغلب على ما جففته النار منه، والرطوبة على ضده.

وفى خبز الحنطة خاصيةٌ، وهو : أنه يسمُن سريعاً. وخبز القطائف يولّد خلطاً غليظاً والفتيت نفاخ بطن الهضم. والمعمول باللبن مسدّد، كثير الغذاء، بطن الانحدار.

وخبز الشعير بارد يابس فى الأولى. وهو أقلّ غذاءً من خبز الحنطة.

خَلٌ : روى مسلم فى «صحيحه» عن جابر بن عبد الله رضى الله عنهما : « أن رسول الله ﷺ سأل أهله الإدامَ، فقالوا : ما عندنا إلا خَلٌ. فدعا به، وجعل يأكل ويقول : «نعم الإدامُ الخَلُ، نعم الإدامُ الخَلُ»<sup>(٣)</sup>. وفى سنن ابن ماجه عن أم سعيد رضى الله عنها، عن النبى ﷺ : « نعم الإدامُ الخَلُ، اللهم بارك فى الخَل. ولم يفتقر بيتٌ فيه الخَلُ »<sup>(٤)</sup>.

الخل : مركب من الحرارة والبرودة، وهى أغلب عليه. وهو يابس فى الثالثة، قوى التجفيف. يمنع من انصباب المواد، ويلطّف الطبيعة، وخلّ الخمر : ينفع المعدة

(٢) صحيح. رواه أبو داود (١٨٨).

(١) رواه البخارى (٥٤٠٨) ومسلم (٣٥٥).

(٣) رواه مسلم (١٦٦/٢٠٥٢).

(٤) ضعيف جداً. رواه ابن ماجه (٣٣١٨) وفى سنده عنبة بن عبد الرحمن وهو متروك كما فى التقريب.

المتهبة، وَيَقْمَعُ الصفراء، ويدفع ضرر الأدوية القتالة ويحلل اللبن والدم : إذا جَمَدَا فى الجوف. وينفع الطحال، ويدفع المعدة، وَيَعْقِلُ البطن ويقطع العطش، ويمنع الورم حيث يريد أن يحدث. وَيُعِين على الهضم، ويضاد البلغم ويلطف الأغذية الغليظة، وَيُرِقُّ الدم.

وإذا شرب بالملح : نفع من أكل الفُطْر القتال. وإذا احتسَى : قطع العلق المتعلق بأصل الحنك. وإذا تُمضمض به مسخنًا : نفع من وجع الأسنان، وقوى اللثة.

وهو نافع للدَّاحِس : إذا طلى به، والنملة، والأورام الحارة، وحرق النار. وهو مُشَّةٌ للأكل، مطيبٌ للمعدة، صالح للشباب، وفى الصيف لسكان البلاد الحارة.

خلالٌ : فيه حديثان لا يثبتان : أحدهما : يروى من حديث أبى أيوب الأنصارى يرفعه : « حَبْدًا الْمُتَخَلِّلُونَ مِنَ الطَّعَامِ ! إنه ليس شىء أشد على الملك من بقية تبقى فى القم من الطعام »<sup>(١)</sup>. وفيه وأصلُ بن السائب ؛ قال البخارى والرازى : منكرٌ الحديث. وقال النسائى والأزدي : متروك الحديث.

الثانى : يروى من حديث ابن عباس، قال عبد الله بن أحمد : سألت أبى عن شيخ روى عنه صالح الوُحَاظِيُّ، يقال له : محمد بن عبد الملك الأنصارى حدثنا عطاء عن ابن عباس، قال : نهى رسول الله ﷺ أَنْ يُتَخَلَّلَ بِاللَّيْطِ وَالْأَسِّ، وقال : «إنهما يُسْقِيَانِ عُرُوقَ الْجَذَامِ». فقال : إني رأيت محمد بن عبد الملك، وكان أعمى، يضع الحديث ويكذب.

وبعد : فالخلالُ نافع اللثة والأسنان، حافظ لصحتها، نافع من تغير النكهة. وأجوده : ما اتخذ من عيدان الأخله، وخشب الزيتون، والخلاف. والتخلل بالقصب والآس والريحان والبادروج مضر.

## حرف الدال

دُهْنٌ : روى الترمذى فى كتاب الشمائل من حديث أنس بن مالك رضى الله عنهما قال : كان رسول الله ﷺ يُكْثِرُ دَهْنَ رَأْسِهِ، وتسريح لحيته ؛ ويكثر القناع. كان ثوبه ثوب زِيَّات <sup>(٢)</sup>.

(١) ضعيف. رواه أحمد (٤١٦/٥) وفى سنده أبو سورة ابن أخى أبى أيوب وهو ضعيف.

(٢) ضعيف. رواه الترمذى فى الشمائل (٣٢) وفى إسناده يزيد الرقاش وهو ضعيف.

الدهن يسد مسامَ البدن، ويمنع ما يتحلل منه. وإذا استعمل بعد الاغتسال بالماء الحار : حسنَ البدن ورطبّه. وإن دهن به الشعر : حسنه وطولّه، ونفع من الحصبه، ودفع أكثر الآفات عنه.

وفى الترمذى من حديث أبى هريرة رضى الله عنه، مرفوعاً : « كلوا الزيت، وادهنوا به »<sup>(١)</sup>. وسيأتى إن شاء الله تعالى.

والدهن فى البلاد الحارة كالبحجاز ونحوه من أحد أسباب حفظ الصحة، وإصلاح البدن. وهو كالضرورى لهم. وأما البلاد الباردة فلا يحتاج إليه أهلها. والإلاحاح به فى الرأس فيه خطرٌ بالبصر.

وأنفع الأدهان البسيطة : الزيت، ثم السمن، ثم الشيرج.

وأما المركبة، فمنها بارد رطب : كدهن البنفسج ينفع من الصداع الحار، وينوم أصحاب السهر، ويرطب الدماغ، وينفع من الشقاق وغلبة اليبس والجفاف، ويطلى به الجرب والحكة اليابسة، فينفعها. ويسهل حركة المفاصل، ويصلح لأصحاب الأمزجة الحارة، فى زمن الصيف. وفيه حديثان باطلان موضوعان على رسول الله ﷺ. أحدهما : « فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان، كفضلى على سائر الناس »<sup>(٢)</sup>. والثانى : « فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان، كفضل الإسلام على سائر الأديان »<sup>(٣)</sup>.

ومنها حار رطب : كدهن البان. وليس دهن زهره ؛ بل دهن يُستخرج من حبٍّ أبيض أغبر نحو الفستق، كثير الدهنية والدسم. ينفع من صلابة العصب ويليئه. وينفع من البرش والتمش والكلف والبهق، ويسهل بلغما غليظاً، ويلين الأوتار اليابسة ويسخن العصب.

وقد روى فيه حديث باطل مختلق لا أصل له : « ادهنوا بالبان، فإنه أحظى لكم عند نساءكم »<sup>(٤)</sup>. ومن منافعه أن يجلو الأسنان ويكسبها بهجةً، ويقيها من الصدا. ومن مسح به وجهه ورأسه : لم يصبه حصبة ولا شقاق. وإذا دهن به حقوه ومذاكيره

(١) حسن. رواه الترمذى (١٨٥١، ١٨٥٢).

(٢، ٣) موضوعان : انظر «الفوائد المجموعة» ص (١٦٥) فى سندهما عمر بن حفص المازنى حرق أحمد حديثه.

(٤) باطل لا أصل له.

وما والاها : نفع من برد الكلّيتين وتقطير البول.

### حرف الذال

ذَرِيرَةٌ : ثبت في «الصحيحين» عن عائشة رضى الله عنها، قالت : طَبِّت رسول الله ﷺ بيدي بذَرِيرَةٍ، في حجة الوداع، لِحَلِّهِ وإِحْرَامِهِ<sup>(١)</sup>. تقدم الكلام في الذَرِيرَةِ وَمَنَافِعُهَا وماهِيَّتُهَا. فلا حاجة لإعادته.

ذُبَابٌ : تقدم في حديث أبي هريرة المتفق عليه في أمره ﷺ بَغَمَسِ الذُّبَابِ في الطعام إذا سقط فيه، لأجل الشفاء الذي في جناحه. وهو كالترَيَاق للسم الذي في الجناح الآخر. وذكرنا منافع الذباب هناك.

ذَهَبٌ : روى أبو داودَ والترمذى : « أن النبي ﷺ رَخَّصَ لِعَرْفَجَةَ بن أسعدَ لَمَّا قُطِعَ أَنْفُهُ يَوْمَ الْكَلَابِ، وَاتَّخَذَ أَنْفًا مِنْ وَرَقٍ، فَأَتَتْهُ عَلَيْهِ فَأَمَرَهُ النَّبِيُّ ﷺ : أَنْ يَتَّخِذَ أَنْفًا مِنْ ذَهَبٍ<sup>(٢)</sup>. وليس لِعَرْفَجَةَ عندهم غيرُ هذا الحديث الواحد.

الذهبُ : زينةُ الدنيا، وطِيسُ الوجود، ومفرِّجُ النفوس، ومقوِّى الظهور، وسرُّ الله في أرضه. مزاجُهُ في سائر الكيفيات، وفيه حرارةٌ لطيفةٌ تدخل في سائر المعجوبات اللطيفة والمفرِّحات. وهو أعدل المعدنيَّات على الإطلاق وأشرفُها.

ومن خواصه : أنه إذا دُفِنَ في الأرض : لم يضرَّه الترابُ ولم ينقصه شيئاً. وبرأدته إذا خلطت بالأدوية : نفعت من ضعف القلب والرجفان العارض من السوداء. وينفع من حديث النفس، والحزن والغم، والفرع والعشق. ويسمِّن البدن ويقوِّيه، ويذهب الصفار ويحسن اللون. وينفع من الجذام وجميع الأوجاع والأمراض السوداء. ويدخل بخاصية في أدوية داء الثعلب وداء الحية، شرباً وطلاءاً. ويجلو العين ويقوِّيهَا، وينفع من كثير من أمراضها ويقوِّى جميع الأعضاء.

وإمسأكهُ في الفم يُزيل البخر. ومَن كان به مرض يَحْتَاج إلى الكى، وكوِّى به : لم يتلف موضعهُ، ويبرأ سريعاً. وإن اتَّخَذَ مِنْهُ مِلاً وَاتَّحَلَ بِهِ قوِّى العين وجَلَّأَهَا. وإن اتَّخَذَ مِنْهُ خَاتَمٌ فَصَّهُ مِنْهُ، وَأَحْمَى وَكوِّى بِهِ قَوَادِمُ أَجْنَحَةِ الْحَمَام : أَلِفَتْ أَبْرَاجَهَا ولم تنتقل عنها.

(٢) حسن. رواه أبو داود (٤٢٣٢) والترمذى.

(١) رواه البخارى (٥٩٣٠) ومسلم (١١٨٩/٣٥).



وله خاصية عجيبة في تقوية النفوس، لأجلها أُبيح في الحرب والسلاح منه ما أُبيح. وقد روى الترمذی من حديث بُريدة العَصْرِيّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَوْمَ الْفَتْحِ وَعَلَى سَيْفِهِ ذَهَبٌ وَفِضَةٌ<sup>(١)</sup>.

وهو معشوق النفوس التي متى ظفرت به : سلاها عن غيره من محبوبات الدنيا. قال تعالى: ﴿ زَيْنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْحَرْثِ ﴾ [آل عمران : ١٤].

وفي الصحيحين عن النبي ﷺ : « لو كان لابن آدمَ واد من ذهب : لا بُتَغَى إليه ثانياً. ولو كان له ثان : لا بُتَغَى ثالثاً. ولا يَمَلَأُ جَوْفَ ابنِ آدمَ إِلَّا التُّرَابُ ؛ وَيَتَوَبُّ اللَّهُ عَلَى مَنْ تَابَ »<sup>(٢)</sup>.

هذا، وإنه أعظم حائل بين الخليقة وبين فوزها الأكبر يوم معادها ؛ وأعظم شيء عُصِيَ اللَّهُ بِهِ. وبه قُطِعَتِ الأَرْحَامُ، وَأُرِيقَتِ الدِّمَاءُ، وَاسْتُحِلَّتِ المحارمُ، وَمُنِعَتِ الحقوقُ، وَتَظَالَمَ العبادُ. وهو المرغَّب في الدنيا وعاجلها، والمزهد في الآخرة وما أعدَّه الله لأوليائه فيها.. فكم أُميتَ به من حقٍّ، وأُحْيِيَ بِهِ من باطلٍ، ونصر به ظالمٌ، وقهر به مظلومٌ. وما أحسنَ ما قال فيه أبو قاسم الحَرِيرِيُّ :

تَبَا لَهُ مِنْ خَادِعٍ مُمَارِقٍ	أَصْفَرَ ذِي وَجْهَيْنِ كَالْمُنَافِقِ
يَبْدُو بِوَصْفَيْنِ لِعَيْنِ الرَّامِقِ	زِينَةُ مَعْشُوقٍ، وَكَوْنِ عَاشِقِ
وَحُبُّهُ عِنْدَ ذَوِي الْحَقَائِقِ	يَدْعُو إِلَى ارْتِكَابِ سُخْطِ الْخَالِقِ
لَوْلَاهُ لَمْ تُقْطَعْ يَمِينُ السَّارِقِ	وَلَا بَدَتْ مَظْلَمَةٌ مِنْ فَاسِقِ
وَلَا اشْمَأَزَّ بِاخِلٍّ مِنْ طَارِقِ	وَلَا اشْتَكَى الْمَمْطُولُ مَظْلَ الْعَاتِقِ
وَلَا اسْتَعِيدَ مِنْ حَسُودٍ رَاشِقِ	وَشَرُّ مَا فِيهِ مِنَ الْخَلَائِقِ
أَنْ لَيْسَ يَغْنَى عَنْكَ فِي الْمَضَايِقِ	إِلَّا إِذَا فَرَّ فِرَارَ الْآبِقِ

(١) ضعيف . رواه الترمذی (١٦٩٠) وفي سنده هود بن عبد الله وهو مقبول كما في التقريب.

(٢) رواه البخاری (٦٤٣٦) ومسلم (١٠٤٨).

## حرف الراء

رُطَبٌ : قال الله تعالى لمريم : ﴿ وَهَزَى إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا ﴾ [مريم : ٢٥].

وفى «الصحيحين»، عن عبد الله بن جعفر، قال : رأيتُ رسول الله ﷺ يأكلُ القثَاءَ بالرُّطْبِ (١).

وفى «سنن أبى داود»، عن أنس، قال : كان رسول الله ﷺ يُفْطِرُ على رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ ؛ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٌ : فَمَرَاتٌ. فَإِنْ لَمْ تَكُنْ مَرَاتٌ : حَسَا حُسُوتٌ مِنْ مَاءٍ (٢).

طَبْعُ الرُّطْبِ طَبْعُ الْمِيَاهِ : حَارَ رُطْبٌ يَقْوَى الْمَعْدَةُ الْبَارِدَةَ وَيُوَافِقُهَا، وَيَزِيدُ فِي الْبَاهِ، وَيُخَصِّبُ الْبَدَنَ، وَيُوَافِقُ أَصْحَابَ الْأَمْزِجَةِ الْبَارِدَةِ، وَيَغْذُو غِذَاءً كَثِيرًا.

وهو من أعظم الفاكهة موافقةً لأهل المدينة وغيره من البلاد التي هو فاكهتهم فيها وأنفعه للبدن : وإن كان من لم يعتده يُسْرِعُ التَّعَفُّنَ فِي جَسَدِهِ، وَيَتَوَلَّدُ عَنْهُ دَمٌ لَيْسَ بِمَحْمُودٍ، وَيَحْدُثُ فِي إِكْثَارِهِ مِنْهُ صَدَاعٌ وَسُودَاءٌ، وَيُؤْذِي أَسْنَانَهُ. وَإِصْلَاحُهُ بِالسَّكَنِجِينِ وَنَحْوِهِ.

وفى فطر النبي ﷺ من الصوم، عليه أو على التمر أو الماء، تدبيرٌ لطيف جدًّا. فَإِنَّ الصَّوْمَ يُخْلِى الْمَعْدَةَ مِنَ الْغِذَاءِ : فَلَا تَجِدُ الْكَبْدَ يَهِيَ مَا تَجْذِبُهُ وَتُرْسِلُهُ إِلَى الْقَوَى وَالْأَعْضَاءِ. وَالْحَلُولُ أَسْرَعُ شَيْءٍ وَصُولًا إِلَى الْكَبْدِ، وَأَحَبُّ إِلَيْهَا وَلَا سِيَّمَا إِنْ كَانَ رُطْبًا فَيَسْتَدُّ قَبُولَهَا لَهُ، فَتَنْتَفِعَ بِهِ هِيَ وَالْقَوَى. فَإِنْ لَمْ يَكُنْ فَالْتَمَرُ : لِحَلَاوَتِهِ وَتَغْذِيَتِهِ. فَإِنْ لَمْ يَكُنْ فَحُسُوتُ الْمَاءِ : تَطْفِئُ لَهَبَ الْمَعْدَةِ وَحَرَارَةَ الصَّوْمِ، فَتَنْتَبَهُ بَعْدَهُ لِلطَّعَامِ، وَتَأْخُذَهُ بِشَهْوَةٍ.

رَيْحَانٌ : قال تعالى : ﴿ فَأَمَّا إِنْ كَانَ مِنَ الْمُقَرَّبِينَ فَرَوْحٌ وَرَيْحَانٌ وَجَنَّةُ نَعِيمٍ ﴾ [الواقعة : ٨٨]. وقال تعالى : ﴿ وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ ﴾ [الرحمن : ١٢].

وفى صحيح مسلم عن النبي ﷺ : « مَنْ عَرَّضَ عَلَيْهِ رَيْحَانٌ فَلَا يَرُدَّهُ : فَإِنَّهُ خَفِيفُ الْمَحْمَلِ، طَيِّبُ الرَّائِحَةِ » (٣).

(١) رواه البخارى (٥٤٤٠) ومسلم (٢٠٤٣). (٢) صحيح. رواه أبو داود (٢٣٥٦). (٣) سبق تخريجه.

وفى «سنن ابن ماجه»: من حديث أسامة رضى الله عنه، عن النبى ﷺ أنه قال: «ألا مُشمرٌ للجنة؛ فإن الجنة لا خطرَ لها. هى ورب الكعبة: نورٌ يتلأأ، وريحانةٌ تهتزُّ، وقصرٌ مشيدٌ، ونهرٌ مطردٌ، وثمرَةٌ نصيجةٌ، وزوجةٌ حسناءٌ جميلةٌ، وحُلٌّ كثيرةٌ. ومُقامٌ فى أبدٍ فى دارٍ سليمةٍ؛ وفاكهةٌ وخضرةٌ، وحبرةٌ ونعمةٌ، فى محلَّةٍ عاليةٍ بهيَّةٍ»، قالوا: نعم يا رسولَ الله؛ نحن المشمرون لها. قال: «قولوا إن شاء الله تعالى»، فقال القوم: إن شاء الله<sup>(١)</sup>.

الريحان: كل نبت طيب الريح. فكلُّ أهل بلد يخصونه بشئ من ذلك: فأهلُ الغرب يخصونه بالآس، وهو الذى يعرفه العرب: من الريحان. وأهلُ العراق والشام يخصونه بالحبق.

فأما الآس، فمزاجه بارد فى الأولى، يابس فى الثانية. وهو مع ذلك مركب من قوى متضادة، والأكثرُ فيه الجوهر الأرضى البارد. وفيه شئ حار لطيف. وهو يجفُّ الرأس تجفيفاً قوياً. وأجزاؤه متقاربةُ القوة، وهى قوة قابضة حابسة من داخل وخارج معاً.

وهو قاطع للإسهال الصفراوى، دافع للبخار الحار الطب: إذا شم، مفرِّج للقلب تفريحاً شديداً. وشمُّه مانع للوباء، وكذلك افتراشه فى البيت.

ويبرئ الأورام الحادثة فى الحاليتين: إذا وُضع عليها. وإذا دُق ورقه وهو غصٌّ، وضُرِب بالخل، ووُضع على الرأس: قطع الرُعاف. وإذا سُحق ورقه اليابس، وذُرَّ على القروح ذوات الرطوبة: نفعها. ويقوى الأعضاء الواهية: إذا ضُمِدَ به، وينفع داء الداحس. وإذا ذُرَّ على البثور والقروح التى فى اليدين والرجلين نفعها.

وإذا دُلِكَ به البدنُ قطع العرق، ونشف الرطوبات الفضلية، وأذهب نَتْن الإِنْبَط. وإذا جُلِس فى طبيخه: نفع من خروج المَقْعَدَة والرحم، ومن استرخاء المفاصل. وإذا صُب على الكسور العظام التى لم تلتحم: نفعها.

ويجلو قشورَ الرأس وقروحَ الرطبة وبُثورَه، ويمسك الشعر المتساقط ويسودّه. وإذا دُق ورقه وصُب عليه ماءٌ يسير، وخلُط به شئٌ من زيت أو دهن الورد، وضُمِدَ

(١) ضعيف. رواه ابن ماجه (٤٣٣٢) وفى سننه الضحاك المعافى وهو لم يوثقه غير ابن حبان وباقى رجاله ثقات.

به : وافق القروح الرطبة، والنملة والحُمرة، والأوراق الحادة والشرى والبواسير.

وحبه نافع من نفث الدم العارض في الصدر والرئة، دابغٌ للمعدة. وليس بضار للصدر ولا الرئة لجلاوته. وخاصيته : النفع من استطلاق البطن مع السعال. وذلك نادر في الأدوية. وهو مُدر للبول، نافع من لدغ المثانة، وعض الرثيلاء، ولسع العقارب. والتخلل بعرقه مضر، فليُحذر.

وأما الريحانُ الفارسيُّ الذي يسمى : الحبق فحارٌّ في أحد القولين. يتفع شمه من الصداغ الحار : إذا رُس عليه الماء؛ ويبرّد ويرطب بالعرَض. وباردٌ في الآخر. وهل هو رطب ؟ أو يابس ؟ على قولين. والصحيح أن فيه من الطباع الأربع. ويجلب النوم. ويذرُه حابس للإسهال الصفراويّ ومسكّن للمفصص، مقوٍ للقلب، نافع للأمراض السوداويّة.

رُمانٌ : قال تعالى : ﴿ فِيهِمَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَّانٌ ﴾ [الرحمن : ٦٨].

ويذكر عن ابن عباس موقوفاً ومرفوعاً : « ما من رُمان، من رمانكم هذا، إلّا وهو مُلقحٌ بحبة من رُمان الجنة »<sup>(١)</sup>. والموقوف أشبه. وذكر حَرَبٌ وغيره، عن علي، أنه قال : كلوا الرُمانَ بِشَحْمِهِ ؛ فإنه دباغُ المِعدةِ .

حلوُ الرمان: حار رطب، جيد للمعدة، مقوٍ لها بما فيه من قبضٍ لطيف. نافع للحلق والصدر والرئة، جيد للسعال. وماؤه ملينٌ للبطن، يَغْذُو البدن غذاءً فاضلاً يسيراً، سريع التحلل : لرقته ولطافته. ويولد حرارة يسيرة في المعدة وريحاً. ولذلك يُعين على الباء، ولا يصلح للمَحْمُومين. وله خاصيةٌ عجيبة : إذا أُكِلَ بالخبز يمنعه من الفساد في المعدة.

وحامضه بارد يابس، قابض لطيف. ينفع المعدة الملتهبة، ويُدِر البول أكثر من غيره من الرمان. ويسكّن الصفراء، ويقطع الإسهال، ويمنع القيء، ويلطّف الفضول.

ويطفيئ حرارة الكبد، ويقوّي الأعضاء. نافع من الحَفَقان الصفراويّ، والآلام العارضة للقلب وفَم المعدة. ويقوّي المعدة ؛ ويدفع الفضول عنها، ويطفيئ المِرّة الصفراء والدم.

(١) موضوع. رواه ابن الجوزي في الموضوعات ٢/ ٢٨٥. وفي سننه عبد السلام بن عبيد كان يسرق الحديث.

وإذا استُخرج ماؤه بشحمه، وطُبِّخَ بيسير من العسل حتى يصيرَ كالرَّهْم، واكْتُحِلَ به : قطع الصَّفْرة من العين، ونَقَّأها من الرطوبات الغليظة. وإذا لُطِخَ على اللثة : نفع من الأكلة العارضة لها. وإن استُخرج ماؤها بشحمهما أُلْقِيَ البطن، وأحْدَرَ الرطوباتِ العَفَنَةَ المُرِّيَّةَ، ونفع من حُميات الغبِ المُتَطَوِّلة.

وأما الرومان المَزُّ، فمتوسط طبعاً وفِعْلاً بين النوعين. وهذا أُمِيلُ إلى لطافة الحامض قليلاً. وحبُّ الرمان مع العسل طلاءٌ للداحس والقروح الخبيثة. وأقماغه للجراحات. قالوا : وَمَنْ ابتلع ثلاثة من جُنُبِ الرمان فى كل سنة، أَمِنَ الرَّمْدَ سنةً كلَّها.

### حرف الزاى

زَيْتٌ : قال تعالى : ﴿ يُوَقَّدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ ﴾ [النور: ٣٥] .

وفى الترمذى وابن ماجه من حديث أبى هريرة رضى الله عنه، عن النبى ﷺ أنه قال : « كُلُوا الزَّيْتَ وَادَّهِنُوا بِهِ ؛ فَإِنَّهُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ . وَلِلْبَيْهَقِيِّ وَابْنِ مَاجَهٍ أَيْضاً، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ (بنِ عُمَرَ) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : « ائْتَدِمُوا بِالزَّيْتِ وَادَّهِنُوا بِهِ، فَإِنَّهُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ »<sup>(١)</sup>.

الزيت حار رطب فى الأولى. وغلط من قال : يابسٌ. والزيت بحسب زيتونه : فالمعتصرُ من النَّضِيجِ أعدلُه وأجودُه ؛ ومن الفَجِّ فيه برودةٌ ويُبوسةٌ ؛ ومن الزيتون الأحمر متوسطٌ بين الزيتين ؛ ومن الأسود يسخنُ ويرطبُّ باعتدال، وينفع من السُّموم، ويُطْلَقُ البطن، ويخرج الدود. والعتيقُ منه أشدُّ تسخياً وتحليلاً. وما استُخْرِجَ منه بالماء، فهو أقلُّ حرارةً وألطف، وأبلغ فى النفع. وجميعُ أصنافه مِلِينَةٌ للبشرة، وتبْطِئُ الشيب.

وماء الزيتون المالح يمنع من تنفُّط حرق النار، ويشُدُّ اللثة. وورقه ينفع من الحمرة والنملة والقروح الوَسِخَة والشرى. ويمنع العرق. ومنافعه أضعاف ما ذكرناه.

زُبْدٌ : روى أبو داودَ في سننه، عن ابْنِ بُسْرِ السَّلَمِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَا :  
دَخَلَ عَلَيْنَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ، فَقَدَمْنَا لَهُ زُبْدًا وَتَمْرًا. وَكَانَ يُحِبُّ الزُّبْدَ وَالتَّمْرَ (١).

الزبد: حار رطب، فيه منافع كثيرة ؛ منها: الإِنْضَاجُ والتحليل. ويُرَى الأورامُ  
التي تكون إلى جانب الأذُنَيْنِ والحَالِيَيْنِ، وأورام الفم، وسائر الأورام التي تَعْرِضُ في  
أبدان النساء والصبيان : إذا استعمل وحده. وإذا لُغِقَ منه : نفع من نفث الدم الذي  
يكون من الرئة، وأنضَجَ الأورام العارضة فيها.

وهو مَلِّين للطبيعة والعصب والأورام الصَّلْبَةُ العارضة من المِرَّةِ السوداء والبلغم،  
نافعٌ من اليُسِّ العارض في البدن. وإذا طُلِيَ على منابت أسنان الطفل : كان مُعِينًا  
على نباتها وطلوعها. وهو نافع من السُّعالِ العارض من البرد واليس. يذهب القوي  
والخشونة التي في البدن، ويلين الطبيعة. ولكنه يُسْقِطُ شهوة الطعام، ويذهب بوخامة  
الحلو كالعسل والتمر، وفي جمعه ﷺ بين التمر وبينه من الحكمة إصلاحُ كل منهما  
بالآخر.

زَبِيبٌ : روى فيه حديثان لا يَصَحَّان ؛ أحدهما: « نِعَمَ الطَّعَامُ الزَّبِيبُ : يَطِيبُ  
النَّكْهَةَ، وَيُذِيبُ الْبَلْغَمَ ». والثاني: « نِعَمَ الطَّعَامُ الزَّبِيبُ : يذهب النَّصَبُ، وَيَشَدُّ  
العصب، وَيُطْفِئُ الغَضَبَ ؛ وَيُصْفِي اللونَ، وَيُطِيبُ النَّكْهَةَ ». وهذا أيضاً لا يصح فيه  
شيء عن رسول الله ﷺ.

وبعد : فأجودُ الزبيب ما كَبُرَ جسمه، وَسَمِنَ شحمه ولحمه، ورقَّ قشره، ونُزِعَ  
عَجمه، وصَغُرَ حَبُّه. وجَرُمَ الزبيب حار رطب في الأولى، وحبه بارد يابس. وهو  
كالعنب المتخذ منه : الحلو منه حار، والحامض قابض بارد، والأبيض أشد قبضاً من  
غيره. وإذا أَكُلَ لحمُه : وافق قصبة الرئة، ونفع من السعال ووجع الكلى والمثانة.  
ويقوَّى المعدة، ويلين البطن.

والحلو اللحم أكثرُ غذاءً من العنب، وأقلُّ غذاءً من التين اليابس. وله قوةٌ  
منضجة هاضمة، قابضة محللة باعتدال. وهو بالجملة : يقوى المعدة والكبد والطحل؛  
نافعٌ من وجع الحلق والصدر والرئة والكلى والمثانة. وأعدله أن يؤكل بغير عجمه.

وهو يغذّى غذاءً صالحاً، ولا يسدّد كما يفعل التمرُ. وإذا أكل منه بعجمه : كان أكثر نفعاً للمعدة والكبد والطحال. وإذا لُصق لحمه على الأظافر المتحركة : أسرع قلعها. والحلوه منه وما لا عجم له نافع لأصحاب الرطوبات والبلغم. وهو يخصب الكبد وينفعها بخاصيته.

وفيه نفعٌ للحفظ. قال الزهرى : من أحب أن يحفظ الحديث، فليأكل الزبيب. وكان المنصور يذكر عن جده عبد الله بن عباس : « عجمه داء، ولحمه دواء ».

زنجبيل : قال تعالى : ﴿ وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا ﴾ [الإنسان: ١٧]. وذكر أبو نعيم فى كتاب الطب النبوى من حديث أبى سعيد الخدرى رضى الله عنه قال: أهدى ملك الروم إلى رسول الله ﷺ جرّة زنجبيل، فأطعم كل إنسان قطعة، وأطعمنى قطعة<sup>(١)</sup>.

الزنجبيل: حار فى الثانية، رطب فى الأولى. مسخن، معين على هضم الطعام، ملين للبطن تلييناً معتدلاً ؛ نافع من سد الكبد العارضة عن البرد والرطوبة، ومن ظلمة البصر الحادثة عن الرطوبة : أكلاً واكتحالاً. معين على الجماع. وهو محلّل للرياح الغليظة الحادثة فى الأمعاء والمعدة.

وبالجملية : فهو صالح للكبد والمعدة الباردتى المزاج. وإذا أخذ منه مع السكر وزن درهمين بالماء الحار، أسهل فضولاً لزجةً لعابية. ويقع فى المعجنات التى تحلّل البلغم وتذويه.

والمزى منه حار يابس، يهيج الجماع، ويزيد المنى، ويسخن المعدة والكبد، ويعين على الاستمرار، وينشّف البلغم الغالب على البدن، ويزيد فى الحفظ ؛ ويوافق برد الكبد والمعدة: يزيل بِلَتها الحادثة عن أكل الفاكهة. ويطيّب النكهة، ويدفع به ضرر الأطعمة الغليظة الباردة.

### حرف السين

سنّا : قد تقدم، وتقدم « سنوات » أيضاً. وفيه سبعة أقوال : أحدها : أنه العسل. الثانى : أنه رُبُّ عكة السمن، يخرج خططاً سوداء على السمن. الثالث: أنه حب يشبه

(١) لم أفق عليه.

الْكُمُون، وليس بكمون. الرابع: الكمون الكِرْمَانِيُّ. الخامس: أنه الشَّبِت. السادس: أنه التمر. السابع: أنه الرَّازِيَانَج.

سَفَرَجَلٌ: روى ابن ماجه فى سنته، حديث إسماعيل بن محمد الطلحى، عن شعيب بن حاسب، عن أبى سعيد، عن عبد الملك الزُّبَيْرِى، عن طلحة بن عبيد الله رضى الله عنه؛ قال: «دخلت على النبى ﷺ: وبیده سَفَرَجَلَةٌ؛ فقال: «دُونَكْهَا يَا طَلْحَةُ فَإِنَّهَا تُجَمُّ الْفَوَادُ»<sup>(١)</sup>.

ورواه النسائى من طريق آخر؛ وقال: «أتيت النبى ﷺ وهو فى جماعة من أصحابه، وبیده سفرجلة يقلبها فلما جلسْتُ إليه: دحاً بها إلى، ثم قال: «دُونَكْهَا أبا طَلْحَةَ؛ فَإِنَّهَا تُشَدُّ الْقَلْبَ، وَتُطَيِّبُ النَّفْسَ، وَتَذْهَبُ بِطَخَاءِ الصَّدْرِ»<sup>(٢)</sup>.

وقد روى فى السفرجل أحاديثٌ أخرى: هذه أمثلها؛ ولا تصح.

والسفرجل بارد يابس، ويختلف فى ذلك باختلاف طعمه. وكلُّه بارد قابض، جيد للمعدة. والحلوة منه أقلُّ برداً وُيَساً، وأميلُّ إلى الاعتدال. والحامضُ أشدُّ قبضاً وُيَساً وبرداً. وكله يسكن العطش والقئ، ويُدِرُّ البول، ويعقل الطبع؛ وينفع من قَرَحَةِ الأمعاء، ونفث الدم، والهيضة. وينفع من الغثيان. وينفع من تصاعد الأبخرة: إذا استعمل بعد الطعام. وحرارة أغصانه وورقه المغسولة، كالتوتياء فى فعله.

وهو قبل الطعام يقبض، وبعده يلين الطبع، ويسرع بانحدار الثقل. والإكثار منه مضر بالعصب، مولد للقولنج. ويطفئ المِرَّةَ الصفراء المتولدة فى المعدة.

وإن شوى: كان أقلَّ لحسوته وأخفَّ. وإذا قوّر وسطه، ونزع حبه، وجعل فيه العسل، وطبّن جرّمه بالعجين، وأودع الرماد الحارّ: نفع نفعاً حسناً.

وأجود ما أكل مشوياً أو مطبوخاً بالعسل. وحبه ينفع من خشونة الحلق، وقصبة الرئة، وكثير من الأمراض. ودّهنه يمنع العرق، ويقوى المعدة. والمربى منه تقوى المعدة والكبد، وتشدُّ القلب، وتطيبُّ النفس.

ومعنى «تُجَمُّ الْفَوَادُ»: تُرِيحه. وقيل: تفتّحه وتوسّعه من جُمَامِ الماءِ وهر:

(١) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٣٦٩) وفى الزوائد: فى إسناده عبد الملك الزبيرى مجهول.

(٢) لم أقف عليه عند النسائى. فلعله فى «السنن الكبرى» له.



اتساعه وكثرته. والطخاء للقلب مثل الغيم على السماء؛ قال أبو عبيد: الطخاء: ثَقُلَ وغِشَاءٌ. تقول: ما فى السماء طخاء؛ أى سحابٌ وظلمة.

سَوَاكُ: فى الصحيحين عنه ﷺ: «لولا أن أشق على أمتى لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة»<sup>(١)</sup>.

وفيهما: أنه ﷺ كان إذا قام من الليل: يَشُوصُ فاهُ بالسواك<sup>(٢)</sup>.

وفى «صحيح البخارى» تعليقاً عنه ﷺ: «السواك مطهرة للفم، مرضاة للرب»<sup>(٣)</sup>.

وفى صحيح مسلم: أنه ﷺ كان إذا دخل بيته: بدأ السواك<sup>(٤)</sup>.

والأحاديث فيه كثيرة، وصح عنه من حديث أنه استاك عند موته بسواك عبد الرحمن بن أبى بكر<sup>(٥)</sup>، وصح عنه أنه قال: «أكثرت عليكم فى السواك»<sup>(٦)</sup>.

وأصلح ما أُتخذ السواكُ: من خشب الأراك ونحوه. ولا ينبغى أن يؤخذ من شجرة مجهولة: فربما كانت سُمّاً. وينبغى القصد فى استعماله. فإن بالغ فيه: فربما أذهب طُلُوءَ الأسنان وصقالتها، وهياًها لقبول الأبخرة المتصاعدة من المعدة والأوساخ. ومتى استعمل باعتدال: جلى الأسنان، وقوى العمود، وأطلق اللسان، ومنع الحفر، وطيب النكهة، ونقى الدماغ، وشهى الطعام.

وأجود ما استعمل مبلولاً بماء الورد. ومن أنفعه: أصول الجوز، قال صاحب التيسير: زعموا أنه إذا استاك به المستاك كلَّ خامسٍ من الأيام نَقَّى الرأس، وصَفَّى الحواسَّ، وأحدَّ الذهنَ

وفى السواك عدة منافع: يطيب الفم، ويشد اللثة، ويقطع البلغم، ويجلو البصر، ويذهب بالحفر، ويُصحُّ المعدة، ويصفى الصوت، ويعين على هضم الطعام، ويسهل مجارى الكلام، وينشط للقراءة والذكر والصلاة؛ ويطرد النوم، ويرضى الربَّ، ويعجب الملائكة، ويكثر الحسنات.

(١) رواه البخارى (٨٨٧) ومسلم (٢٥٢).

(٢) رواه البخارى (٨٨٩) ومسلم (٢٥٥).

(٣) رواه البخارى فى الصوم - باب سواك الرطب واليابس للبائس للصائم للفتح (١٨٧/٤).

(٤) رواه مسلم (٢٥٣).

(٥) رواه البخارى (٤٤٣٨).

(٦) رواه البخارى (٨٨٨).

ويستحب كل وقت. ويتأكد: عند الصلاة، والوضوء، والانتباه من النوم، وتغير رائحة الفم. ويستحب للمفطر والصائم فى كل وقت لعموم الأحاديث فيه، ولحاجة الصائم إليه، ولأنه مرضاة للرب ومرضاته مطلوبة فى الصوم أشد من طلبها فى الفطر؛ ولأنه مطهرة للفم، والطهور للصائم من أفضل أعماله.

وفى «السنن»: عن عامر بن ربيعة رضى الله عنه، قال: رأيت رسول الله ﷺ ما لا أحصى يستاك، وهو صائم<sup>(١)</sup>. وقال البخارى: قال ابن عمر: يستاك أول النهار وآخره .

وأجمع الناس على أن الصائم يتمضمض وجوباً واستحباباً. والمضمضة أبلغ من السواك. وليس لله غرض فى التقرب إليه بالرائحة الكريهة، ولا هى من جنس ما شرع التعبد به. وإنما ذكر «طيب الخُلوف عند الله يوم القيامة»: حثاً منه على الصوم؛ لا حثاً على إبقاء الرائحة. بل: الصائم أحوج إلى السواك من المفطر.

وأيضاً: فإن رضوان الله أكبر من استطابته لخُلوف فم الصائم.

وأيضاً: فإن محبته للسواك أعظم من محبته لبقاء خُلوف فم الصائم.

وأيضاً: فإن السواك لا يمنع طيب الخُلوف الذى يُزيله السواك: عند الله يوم القيامة؛ بل يأتى الصائم يوم القيامة: وخُلوف فمه أطيب من المسك، علامة على صيامه، ولو أزاله بالسواك، كما أن الجريح يأتى يوم القيامة: ولون دم جرحه لون الدم، وريحه ريح المسك. وهو مأمور بإزالته فى الدنيا.

وأيضاً فإن الخُلوف لا يزول بالسواك. فإن سببه قائم، وهو خلو المعدة عن الطعام. وإنما يزول أثره، وهو المنعقد على الأسنان واللثة.

وأيضاً فإن النبى ﷺ علم أمته ما يستحب لهم فى الصيام، وما يكره لهم. ولم يجعل السواك من القسم المكروه: وهو يعلم أنهم يفعلونه؛ وقد حضهم عليه بأبلغ ألفاظ العموم والشمول: وهم يشاهدونه يستاك وهو صائم، مراراً كثيرة فتوت الإحصاء. ويعلم أنهم يقتدون به. ولم يقل لهم يوماً من الدهر: لا تستاكوا بعد

(١) صحيح لغيره. رواه أبو داود (٢٣٦٤) وأحمد (٤٤٥/٣) وفى سننه عاصم بن عبيد الله وهو ضعيف كما فى التقريب، ولكن يشهد له حديث رواه البخارى فى الصوم باب سواك الرطب واليابس للصائم للفتح (١٨٧/٤).

الزُّوال. وتأخير البيان عن وقت الحاجة ممتنع. والله أعلم.

سَمَنٌ: روى محمد بن جرير الطبري بإسناده من حديث صهيب، يرفعه: «عليكم باللبان البقر: فإنها شفاء، وسمنها دواء، ولحومها داء»<sup>(١)</sup>. رواه عن أحمد بن الحسن الترمذي: حدثنا محمد بن موسى النسائي، حدثنا دَفَاعُ بن دَعْفَلٍ السدوسي عن عبد الحميد بن صَيْفَى بن صهيب، عن أبيه، عن جده، ولا يثبت ما في هذا الإسناد.

والسمن حار رطب في الأولى. وفيه جلاء يسير، ولطافة، وتفشية للأورام الحادثة من الأبدان الناعمة. وهو أقوى من الزبد في الإنضاج والتلين. وذكر جالينوس: «أنه أبرأ الأورام الحادثة في الأذن، وفي الأرنبة». وإذا ذلك به موضع الأسنان: نبت سريعاً.

وإذا خلط مع عسل ولَوِزٍ مَرٍّ: جلا ما في الصدر والرئة، والكيموسات الغليظة اللزجة، لإلأنه ضار بالمعدة: سيما إذا كان مزاجُ صاحبها بلغمياً.

وأما سمن البقر والمعز، فإنه إذا شرب مع العسل: نفع من شرب السم القاتل، ومن لدغ الحيات والعقارب. وفي كتاب ابن السني، عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه، قال: «لم يستشف الناس بشئ أفضل من السمن».

سَمَكٌ: روى الإمام أحمد بن حنبل، وابن ماجه في «سننه» من حديث عبد الله ابن عمر، عن النبي ﷺ أنه قال: «أَحْلَتْ لَنَا مَيْتَانِ وَدَمَانِ: السَّمَكُ وَالْجَرَادُ، وَالْكَبِدُ وَالطَّحَالُ»<sup>(٢)</sup>.

أصناف السمك كثير. وأجوده: ما لذ طعمه، وطاب ريحه، وتوسط مقداره؛ وكان رقيق القشر، ولم يكن صلب اللحم ولا يابس؛ وكان في ماء عذب جارٍ على الحصباء، ويتغذى بالنبات لا الأقذار. وأصلح أماكنه: ما كان في نهر جيد الماء، وكان يأوي إلى الأماكن الصخرية، ثم الرملية، والمياه الجارية العذبة التي لا قدر فيها ولا حمأة، الكثيرة الاضطراب والتموج، المكشوفة للشمس والرياح.

(١) ضعيف. ذكره صاحب «كنز العمال» (٢٨٢١٠) وعزاه لابن جرير بسند ضعيف.

(٢) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٢١٨، ٣٣١٤) وأحمد (٩٧/٢) وفي إسناده عبد الرحمن بن زيد بن أسلم وهو ضعيف كما في التقريب.

والسمك البحرى فاضل محمود لطيف. والطرى منه بارد رطب، عَسر الانهضام، يؤلّد بلغماً كثيراً. إلا البحرى وما جرى مجراه: فإنه يؤكّد خلطاً محموداً. وهو يخصب البدن، ويزيد فى المني، ويصلح الأمزاج الحارة.

وأما المالح فأجوده: ما كان قريب العهد بالتملّح. وهو حار يابس، وكلما تقادم عهده ازداد حره وييسه. والسلور منه كثيرن للزوجة، ويسمى الجرّى. واليهود لا تأكله وإذا أكل طرياً: كان مليئاً للبطن. وإذا ملّح وعتق وأكل. صفى قصبة الرئة وجود الصوت. وإذا دُق ووُضع من خارج: أخرج السكّى والفضول من عمق البدن من طريق أن له قوة جاذبة.

وماء ملح الجرى المالح إذا جلس فيه من كانت به قرحة الأمعاء فى ابتداء العلة، وافقه: بجذبه المواد إلى ظاهر البدن. وإذا احتقن به: أبرأ من عرق النساء.

وأجود ما فى السمك: ما قُرِب من مؤخرها. والطرى السمين منه يخصب البدن لحمه وودّكه. فى «الصحيحين»: من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه قال: «بعثنا النبى ﷺ فى ثلاثمائة راكب، وأميرنا أبو عبيدة بن الجراح رضى الله عنه. فأتينا الساحل، فأصابنا جوع شديد حتى أكلنا الخبْط. فألقى لنا البحر حوتاً يقال لها: عَبر. فأكلنا منه نصف شهر، وأثدّمنا بودّكه: حتى ثابت أجسامنا. فأخذ أبو عبيدة ضلعاً من أضلاعه، وحمل رجلاً على بغيره، ونصبه فمرّ تحتة<sup>(١)</sup>.

سَلَقُ: روى الترمذى وأبو داود، عن أم المُنذر، قالت: «دخل رسول الله ﷺ ومعه على رضى الله عنه، ولنا دَوَال معلقة. قالت: فجعل رسول الله ﷺ يأكل، وعلىّ معه يأكل. فقال رسول الله ﷺ: «مَهْ يا علىّ! فإنك ناقة». قالت: فجعلت لهم سَلَقاً وشعيراً؛ فقال النبى ﷺ: «يا علىّ، فأصِب من هذا: فإنه أوفَق لك». قال الترمذى: حديث حسن غريب<sup>(٢)</sup>.

السَلَق: حار يابس فى الأولى. وقيل: رطب فيها. وقيل: مركب منهما. وفيه برودة ملطّقة، وتحليل وتفتيح. وفى الأسود منه قبض، ونفع من داء الثعلب، والكلف، والحزّار والثآليل: إذا طُلّى بمائه. ويقتل القمل، ويطلّى به القوباء مع

(١) رواه البخارى (٥٤٩٣) ومسلم (١٩٣٥).

(٢) ضعيف. رواه الترمذى (٢٠٣٧) وأبو داود (٣٨٥٦) وفى سننه فليح بن سليمان كثير وهو الخطأ كما فى التقريب

العسل، ويفتَح سدد الكبد والطَّحال.

وأسودُّه يَعْقِل البطن ولا سَيِّمًا مع العدس، وهما رديئان. والأبيض يَلِين مع العدس ويُحَقِّن بمائه للإسهال، وينفع من القَوْلَج مع المَرَى والتَّوَابِل. وهو قليل الغذاء، ردئ الكَيْمُوس، يحرق الدم. ويصلحه الخل والخَرْدَل. والإكثار منه يولِّد القبض والنفخ.

## حرف الشين

شُونِيزٌ: هو: الحبة السوداء. وقد تقدم في حرف الحاء.

شُبْرُمٌ: روى الترمذى وابن ماجه في «سنتهما» من حديث أسماء بنت عُمَيْس، قالت: «قال رسول الله ﷺ: «بِمَاذَا كُنْتَ تَسْتَمِشِينَ؟» قالت: بالشُبْرُم. قال: «حارٌّ بارٌّ»<sup>(١)</sup>.

الشبرم: شجر صغير وكبير كقائمة الرجل وأرجح، له قضبانٌ حمراء مملعة ببياض، وفي رءوس قضبانها جُمَّةٌ من ورق؛ وله نَوْرٌ صغار أصفر إلى البياض، يسقط ويخلفه مراودٌ صغار فيها حبٌّ صغير مثل البُطْم في قدره أحمر اللون، ولها عروقٌ عليها قشورٌ حمراء. والمستعمل منه: قشرُ عروقه، ولبن قضبانها.

وهو حار يابس في الدرجة الرابعة. ويسهِّل السوداء والكَيْمُوسات الغليظة والماء الأصفر والبلغم. مكربٌ مُغَثٌّ. والإكثار منه يقتل. وينبغي إذا استعمل أن ينقَع في اللبن الحليب يومٌ وليلة، ويغيَّر عليه اللبن في اليوم مرتين أو ثلاثاً، ويُخْرَجَ ويجفَّف في الظل، ويُخلط معه الورد والكثيراء<sup>(٢)</sup> ويُشرب بماء العسل أو عصير العنب. والشربة منه ما بين أربعة دوانق إلى دانقين، على حسب القوة. قال حنين: أمَّا لبن الشبرم، فلا خير فيه. ولا أرى شربه البتة: فقد قتل به أطباء الطُّرقات كثيراً من الناس.

شَعِيرٌ: روى ابن ماجه من حديث عائشة قالت: كان رسول الله ﷺ إذا أخذ أحداً من أهله الوَعَكُ: أمر بالحَسَاء من الشَّعِير فصنَّع؛ ثم أمرهم فحسوا منه، ثم يقول: «إنه ليرتو فؤاد الحزين، ويسرو عن فؤاد السَّقيم: كما تسرو إحداكن الوسخ

(١) ضعيف. رواه الترمذى (٢٠٨١) وابن ماجه (٣٤٦١) وفي سند عبد الحميد بن جعفر رمى بالقدر كما في التقريب.

(٢) الكثيراء: رطوبة تخرج من أصل شجرة تكون بجبال بيروت كما في القاموس.

بالماء عن وجهها»<sup>(١)</sup> . ومعنى يرتوه: يشده ويقويه . ويسرو: يكشف، ويزيل .

وقد تقدم أن هذا هو: ماء الشعير المغلى . وهو أكثر غذاء من سويقه . وهو نافع للسعال وخشونة الحلق، صالح لقمع حدة الفضول، مدر للبول، جلاء لما فى المعدة، قاطع للعطش، مطفئ للحرارة . وفيه قوة يجلوها ويلطف ويحلل .

وصفته: أن يؤخذ من الشعير الجيد المرصوض مقدار، ومن الماء الصافى العذب خمسة أمثاله، ويلقى فى قدر نظيف، ويطبخ بنار معتدلة إلى أن يبقى منه خمساه ؛ ويصفى ويستخدم منه مقدار الحاجة محلاً .

شوى: قال الله تعالى فى ضيافة خليله إبراهيم عليه السلام لأضيافه: ﴿فَمَا لَبِثَ أَنْ جَاءَ بِعِجْلٍ حَنِيدٍ﴾ . [هود: ٧٩] والحنيذ: المشوى على الرصف ؛ وهى: الحجارة المخمأة .

وفى الترمذى: عن أم سلمة رضى الله عنها: « أنها قربت إلى رسول الله ﷺ جنباً مشوياً، فأكل منه، ثم قام إلى الصلاة: وما توضأ » . قال الترمذى: حديث صحيح<sup>(٢)</sup> .

وفيه أيضاً: عن عبد الله بن الحارث، قال: « أكلنا مع رسول الله ﷺ شواءً فى المسجد »<sup>(٣)</sup> . وفيه أيضاً، عن مغيرة بن شعبة، قال: ضفت مع رسول الله ﷺ ذات ليلة فأمر بجنب فشوى ؛ ثم أخذ الشفرة فجعل يحز لى بها منه . قال: فجاء بلال يؤذن للصلاة، فألقى الشفرة، فقال: « ماله تربت يده »<sup>(٤)</sup> .

أنفع الشوى: شوى الضأن الحولى، ثم العجل اللطيف السمين . وهو حار رطب إلى اليبوسة، كثير التوليد للسوداء . وهو من أغذية الأقوياء والأصحاء والمرضى . والمطبوخ أنفع وأخف على المعدة، وأرطب منه ومن المطجن .

وأردؤه: المشوى فى الشمس . والمشوى على الجمر خير من المشوى باللهيب، وهو: الحنيذ .

(١) ضعيف . رواه ابن ماجة (٣٤٤٥) وفى سنده والدة محمد بن السائب وهى لم يوثقها غير ابن حبان .

(٢) صحيح . رواه الترمذى (١٨٢٩) .

(٣) ضعيف . رواه أحمد (١٩٠ / ٤ ، ١٩١) وفى سنده ابن لهيعة وهو سنى الحفظ .

(٤) صحيح . رواه أبو داود (١٨٨) وأحمد (٢٥٢ / ٤ ، ٢٥٣) .

شَحْمٌ: ثبت في المسند عن أنس: « أن يهودياً أضاف رسول الله ﷺ فقَدَّم له خبز شعير، وإِهَالَةً سِنَخَةً<sup>(١)</sup>. والإِهَالَةُ: الشحم المذاب، والآلِيَةُ والسِنَخَةُ: المتغيرة».

وثبت في «الصحيح»: عن عبد الله بن مغفل، قال: دلى جراب من شحم، يوم خبير، فالتزمته وقلت: والله، لا أعطى أحداً منه شيئاً. فالتفت فإذا رسول الله ﷺ يضحك، ولم يقل شيئاً<sup>(٢)</sup>.

أجود الشحم: ما كان من حيوان مكتمل. وهو حار رطب. وهو أقل رطوبة من السمن. ولهذا، لو أذيب الشحم والسمن: كان الشحم أسرع جموداً.

وهو يمنع من خشونة الحلق، ويرخي، ويعفن: ويدفع ضرره بالليِّمون المملوح والزنجبيل. وشحم المعز أقبض الشحوم. وشحم التيوس أشد تحليلاً، وينفع من قروح الأمعاء. وشحم العنز أقوى من ذلك، ويحتقن به للسَّحَج والزَّحِير.

### حرف الصاد

صَلَاةٌ: قال الله تعالى: ﴿وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ﴾ [البقرة: ٤٥]. وقال: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ﴾ [البقرة: ١٥٣]. وقال تعالى: ﴿وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا لَا نَسْأَلُكَ رِزْقاً نَحْنُ نَرْزُقُكَ وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى﴾ [طه: ١٣٢].

وفي السنن: « كان رسول الله ﷺ إذا حزبه أمر فزع إلى الصلاة »<sup>(٣)</sup>.

وقد تقدم ذكر الاستشفاء بالصلاة من عامة الأوجاع، قبل استحكامها.

والصلاة: مَجْلِبَةٌ للرِّزْق، حافظة للصحة، دافعة للأذى، مَطْرَدَةٌ للأدواء، مقوية للقلب، مَبِيضَةٌ للوجه، مفرحة للنفس، مذهبة للكسل، منشِطَةٌ للجوارح، عِدَّةٌ للْقُوَى شارحة للصدر، مغذية للروح، منوِّرة للقلب؛ حافظة للنعمة، دافعة للنعمة، جالبة للبركة؛ مبعدة من الشيطان، مقربة من الرحمن.

وبالجملة: فلها تأثير عجيب في حفظ صحة البدن والقلب وقواهما، ودفع المواد الرديئة عنهما. وما ابتلى رجلان بعاهة أو داء أو محنة أو بلية، إلا كان حظ المصلى

(٢) رواه مسلم (١٧٧٢).

(١) صحيح. رواه أحمد (٢١١/٣).

(١) سبق تخريجه.

منهما أقل، وعاقبته أسلم.

وللصلاة تأثير عجيب: فى دفع شرور الدنيا، ولا سيما إذا أعطيت حقها من التكميل ظاهراً وباطناً. فما استدفعت شرور الدنيا والآخرة، واستجلبت مصالحهما بمثل الصلاة. وسرُّ ذلك أن الصلاة صلة بالله عز وجل، وعلى قدر صلة العبد بربه عز وجل، تفتح عليه من الخيرات أبوابها، وتقطع عنه من الشرور أسبابها؛ وتفيض عليه مواد التوفيق من ربه عز وجل. والعافية والصحة، والغنمة والغنى، والراحة والنعيم، والأفراح والمسرات كلها محضرة لديه، ومسارعة إليه.

صَبْرٌ: «الصبر نصف الإيمان»<sup>(١)</sup>: فإنه ماهية مركبة من صبرٍ وشكر. كما قال بعض السلف: «الإيمان نصفان: نصف صبر، ونصف شكر». قال تعالى: ﴿إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ﴾ [إبراهيم: ٥].

والصبر من الإيمان، بمنزلة الرأس من الجسد. وهو ثلاثة أنواع: صبرٌ على فرائض الله، فلا يضيعها. وصبر عن محارمه، فلا يرتكبها. وصبر على أقصيته وأقداره، فلا يتسخطها. ومن استكمل هذه المراتب الثلاث: استكمل الصبر ولذة الدنيا والآخرة ونعيمهما، والفوز والظفرُ فيهما فلا يصل إليه أحدٌ إلا على جسر الصبر: كما لا يصل أحد إلى الجنة إلا على الصراط. قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه: خيرُ عيشٍ أدركناه بالصبر، وإذا تأملت مراتب الكمال المكتسب فى العالم: رأيتها كلها منوطة بالصبر. وإذا تأملت النقصان الذى يذم صاحبه عليه، ويدخل تحت قدرته: رأيت كنهه من عدم الصبر. فالشجاعة والعفة والجود والإيثار كله صبر ساعة:

فَالصَّبْرُ طِلْسَمٌ عَلَى كَثْرِ الْعَلَا . مَنْ حَلَّ ذَا الطَّلْسَمِ فَارَ يَكْتَرِهِ

وأكثرُ أسقام البدن والقلب، إنما تنشأ من عدم الصبر. فما حفظت صحة القلوب والأبدان والأرواح، بمثل الصبر. فهو: الفاروق الأكبر، والترياق الأعظم. ولو لم يكن فيه إلا معية الله مع أهله: فإن الله مع الصابرين؛ ومحبة لهم: فإن الله يحب الصابرين؛ ونصره لأهله: فإن النصر مع الصبر؛ وأنه خير لأهله: ﴿وَلَكِنَّ صَبْرَتُمْ لَهُوَ خَيْرٌ لِّلصَّابِرِينَ﴾ [النحل: ١٢٦]؛ وأنه سبب الفلاح: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا

(١) ضعيف. رواه أبو نعيم فى «الحلية» (٣/٥) فى «الشعب» (٤٨) وفى سننه خالد الخزمى وهو ضعيف



اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾ [آل عمران: ٢٠٠].

صَبْرٌ: روى أبو داودَ في كتاب ( المراسيل ) من حديث قيس بن رافع القيسى رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: « ماذا في الأمرين من الشفاء ؟ الصبر والشفاء »<sup>(١)</sup>. وفي السنن لأبي داودَ من حديث أم سلمة قالت: « دخل على رسول الله ﷺ، حين توفى أبو سلمة وقد جعلتُ على صبراً فقال: ماذا يا أم سلمة ؟! فقلت: إنما هو صبرٌ يا رسول الله، ليس فيه طيبٌ. قال: «إنه يشبُّ الوجه ؛ فلا تجعله إلا بالليل»<sup>(٢)</sup> ونهى عنه بالنهار .

الصبرُ كثيرُ المنافع لا سيما الهنديُّ منه ينقي الفضول الصفراوية التي في الدماغ وأعصاب البصر ؛ وإذا طُلّي على الجبهة والصُدغ بدهن الورد نفع من الصداع وينفع من قروح الأنف والفم، ويسهل السَّوداء والماليخوليا.

والصبر الفارسي: يذكّي العقل، ويشدُّ الفؤاد، وينقي الفضول الصفراوية والبلغمية من المعدة: إذا شُرِب منه ملعقتان بماء. ويردُّ الشهوة الباطلة والفاصلة. وإذا شُرِب في البرد خيف أن يُسهل دماً.

صَوْمٌ: الصوم جُنةٌ من أدواء الروح والقلب والبدن؛ منافعه تفوت الإحصاء. وله تأثيرٌ عجيب: في حفظ الصحة، وإذابة الفضلات، وحبس النفس عن تناول مؤذياتها، ولا سيما: إذا كان باعتدال وقصدٍ في أفضل أوقاته شرعاً، وحاجة البدن إليه طبعاً.

ثم إن فيه من إراحة القوى والأعضاء ما يحفظ عليها قواها. وفيه خاصية تقتضي إيثاره، وهي: تفريجه للقلب عاجلاً وآجلاً. وهو أنفع شيء لأصحاب الأمزجة الباردة والرطبة، وله تأثير عظيم: في حفظ صحتهم.

وهو يدخل في الأدوية الروحانية والطبيعية. وإذا راعى الصائم فيه ما ينبغي مراعاته طبعاً وشرعاً عظم انتفاع قلبه وبدنه به ؛ وحبس عنه المواد الغريبة الفاسدة التي هو مستعد لها، وأزال المواد الرديئة الحاصلة بحسب كماله ونقصانه. ويحفظ الصائم مما ينبغي أن يتحفظ منه ؛ و ( يُعينه على ) قيامه بمقصود الصوم وسره وعلته

الغائبة. فإن القصد منه أمر آخر وراء ترك الطعام والشراب. وباعتبار ذلك الأمر، اختص من بين الأعمال: بأنه لله سبحانه. ولما كان وقاية وجنة بين العبد وبين ما يؤذى قلبه وبدنه عاجلاً وآجلاً، قال الله تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾ [البقرة: ١٨٣]. فأحد مقصودى الصيام: الجنة والوقاية؛ وهى حمية عظيمة النفع. والمقصود الآخر: اجتماع القلب والهم على الله تعالى، وتوفير قوى النفس على محابه وطاعته. وقد تقدم الكلام فى بعض أسرار الصوم عند ذكر هديه ﷺ فيه.

### حرف الضاد

ضَبُ: ثبت فى الصحيحين من حديث ابن عباس: أن رسول الله ﷺ سئل عنه لَمَّا قُدِّمَ إِلَيْهِ، وَاِمْتَنَعَ مِنْ أَكْلِهِ: أَحْرَامٌ هُوَ؟ فَقَالَ: «لَا؛ وَلَكِنْ لَمْ يَكُنْ بِأَرْضِ قَوْمِي، فَأَجِدَنِي أَعَافُهُ وَأَكُلُ بَيْنَ يَدَيْهِ وَعَلَى مَائِدَتِهِ وَهُوَ يَنْظُرُ»<sup>(١)</sup>.

وفى «الصحيحين» من حديث ابن عمر رضى الله عنهما، عنه ﷺ قال «لَا أَحِلُّهُ، وَلَا أُحَرِّمُهُ»<sup>(٢)</sup>.

وهو حار يابس، يقوى شهوة الجماع. وإذا دُقَّ ووُضِعَ على موضع الشَّوْكَ اجْتَذَبَهَا.

ضِفْدَعُ: قال الإمام أحمد: الضَّفْدَعُ لَا يَحِلُّ فِي الدَّوَاءِ؛ نَهَى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَنْ قَتْلِهَا، يَرِيدُ الْحَدِيثَ الَّذِي رَوَاهُ فِي مُسْنَدِهِ مِنْ حَدِيثِ عَثْمَانَ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: «أَنْ طَبِيباً ذَكَرَ ضِفْدَعاً فِي دَوَاءٍ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَنَهَاها عَنْ قَتْلِهَا»<sup>(٣)</sup>.

قال صاحب القانون: من أكل من دم الضفدع أو جرمه: ورم بدنه، وكمد لونه؛ وقذف المنى حتى يموت. ولذلك ترك الأطباء استعماله: خوفاً من ضرره، وهى نوعان: مائية وترابية. والترابية يقتل أكلها.

### حرف الطاء

طَبِيبُ: ثبت عن رسول الله ﷺ، أنه قال: «حَبِّبْ إِلَى مَنْ دُنْيَاكُمْ النِّسَاءَ وَالطَّبِيبُ وَجُعِلَتْ قُرَّةُ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ»<sup>(٤)</sup>.

وكان رسول الله ﷺ يُكثِرُ التَّطِيبَ، وتشتدُّ عليه الرائحة الكريهة، وتشقُّ عليه.

والطيب غذاء الروح التي هي مطية القوى. والقوى تتضاعف وتزيد بالطيب: كما تزيد بالغذاء والشراب، والدَّعة والسُرور، ومعاشرة الأحبة، وحدث الأمور المحبوبة؛ وغيبة من تسر غيبته، ويثقل على الروح مشاهدته؛ كالثقلاء والبغضاء: فإن معاشرتهم توهن القوى، وتجلب الهم والغم، وهي للروح بمنزلة الحمى للبدن، وبمنزلة الرائحة الكريهة، ولهذا كان مما حَبَّبَ الله سبحانه الصحابةَ نهيهم، عن التخلُّق بهذا الخلق في معاشرة رسول الله ﷺ، لتأذيه بذلك. فقال: ﴿ إِذَا دُعِيتُمْ فَأَدْخُلُوا فَإِذَا طَعِمْتُمْ فَانْتَشِرُوا وَلَا مُسْتَأْنَسِينَ لِحَدِيثٍ إِنَّ ذَلِكُمْ كَانَ يُؤْذِي النَّبِيَّ فَيَسْتَحْيِي مِنْكُمْ؛ وَاللَّهُ لَا يَسْتَحْيِي مِنَ الْحَقِّ ﴾ [الأحزاب: ٥٣].

والمقصود: أن الطيب كان من أحبِّ الأشياء إلى رسول الله ﷺ؛ وله تأثير في حفظ الصبغة، ودفع كثير من الآلام وأسبابها بسبب قوة الطبيعة به.

طين: ورد في أحاديث موضوعة لا يصح منها شيء؛ مثل حديث: «من أكل الطين فقد أعان على قتل نفسه»<sup>(١)</sup>. ومثل حديث: «يا حميراء؛ لا تأكلِي الطين فإنه يعصم البطن، ويصفر اللون، ويذهب بهاء الوجه»<sup>(٢)</sup>.

وكلُّ حديث في الطين فإنه لا يصح، ولا أصل له عن رسول الله ﷺ. إلا أنه ردى مؤذ: يسد مجارى العروق. وهو بارد يابس، قوى التجفيف. ويمنع استطلاق البطن، ويوجب نفث الدم، وقروح الفم.

طَلَح: قال تعالى: ﴿ وَطَلَحَ مَنْضُودٌ ﴾ [الواقعة: ٢٩]. قال أكثر المفسرين: «هو الموز. والمنضود: هو الذى قد نُضِدَ بعضُه على بعض كالْمُشْط. وقيل: «الطَلَح: الشجر ذو الشوك، نُضِدَ مكان كل شوكه ثمر». فثمره قد نُضِدَ بعضُه إلى بعض؛ فهو مثل الموز. وهذا القول أصح. ويكون من ذكر الموز من السلف أراد التمثيل لا التخصيص. والله أعلم.

وهو حار رطب. أجوده: النَّضِيجُ الحلو. ينفع من خشونة الصدور والرئة

(١) موضوع. رواه الطبراني كما فى المجمع (٤٥/٥) وقال الهيثمى فيه يحيى بن يزيد جهله الذهبى وابن الجوزى فى الموضوعات (٣١/٣).

(٢) موضوع. رواه ابن الجوزى فى الموضوعات (٣٣/٣).

والسعال، وقروح الكلتيين والمثانة. ويُدِّر البول، ويزيد فى المنى، ويحرك شهوة الجماع، ويلين البطن. ويؤكل قبل الطعام. ويضر المعدة، ويزيد فى الصفراء والبلغم. ودفع ضرره بالسكر أو العسل.

طَلَعُ: قال تعالى: ﴿وَالنَّخْلَ بَاسِقَاتٍ لَهَا طَلْعٌ نَضِيدٌ﴾ [ق: ١٠]. وقال تعالى ﴿وَنَخْلٌ طَلْعُهَا هَضِيمٌ﴾ [الشعراء: ١٤٨].

طَلَعُ النخل: ما يبدو من ثمرته فى أول ظهوره. وقشره يسمى: الكُفْرَى. و ﴿النضيدُ﴾: المنضود الذى قد نُضِدَ بعضه على بعض. وإنما يقال له نضيد: ما دام فى كُفْرَاه. فإذا انفتح فليس بنضيد.

وأما الهضيم فهو: المنضم بعضه إلى بعض. فهو كالنضيد أيضاً. وذلك يكون قبل تشقق الكُفْرَى عنه.

والطلع نوعان: ذكرٌ وأنثى. والتلقيح هو: أن يؤخذ من الذكر وهو مثل دقيق الحنطة فيجعل فى الأنثى، وهو التأبير. فيكون ذلك بمنزلة اللقاح بين الذكر والأنثى، وقد روى مسلم فى صحيحه، عن طلحة بن عبيد الله رضى الله عنه، قال: مررت مع رسول الله ﷺ فى نخل، فرأى قوماً يُلْقَحُونَ، فقال: «ما يصنع هؤلاء؟» قالوا: يأخذون من الذكر، فيجعلونه فى الأنثى. قال: «ما أظن ذلك يغنى شيئاً». فبلغهم فتركوه. فلم يصلح. فقال النبى ﷺ: «إنما همو ظنٌّ فإن كان يغنى شيئاً فاصنعوه. فإنما أنا بشرٌ مثلكم، وإن الظن يخطئ ويصيب. ولكن: ما قلت لكم عن الله عز وجل، فلن أكذب على الله» (١) انتهى.

طَلَعُ النخل ينفع من الباه، ويزيد فى المباضة. ودقيق طلعه إذا تحملت به المرأة قبل الجماع أعان على الحبل إعانةً بالغة. وهو فى البرودة واليبوسة فى الدرجة الثانية. يقوى المعدة ويجففها، ويسكن نائرة الدم مع غلظة وبطء هضم.

ولا يحتمله إلا أصحاب الأمزجة الحارة. ومن أكثر منه فإنه ينبغى أن يأخذ عليه شيئاً من الجوراشات الجارة. وهو يعقل الطبع، ويقوى الأحشاء. والجُمَارُ يجرى مجراه، وكذلك البلح والبسر. والإكثار منه يضر بالمعدة والصدر، وربما أورث القولنج وإصلاحه: بالسمن، أو بما تقدم ذكره !

## حرف العين

عَنْبٌ: فى «الغِيلَانِيَّاتِ» من حديث حَبِيبِ بْنِ يَسَّارَ، عن ابن عباس رضى الله عنهما قال: «رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ الْعَنْبَ خَرْطًا، قال أبو جعفر العَقِيلِيُّ: لا أَصْلَ لِهَذَا الْحَدِيثِ. قلت: وفيه داودُ بن عبد الجبار أبو سُلَيْمٍ الكوفِيُّ؛ قال يحيى ابن مَعِينٍ: كان يكذب.

ويذكر عن رسول الله ﷺ: «أَنَّهُ كَانَ يُحِبُّ الْعَنْبَ وَالْبَطِيخَ».

وقد ذكر الله سبحانه العنب فى ستة مواضع من كتابه فى جملة نعمه التى أنعم بها على عباده فى هذه الدار، وفى الجنة. وهو من أفضل الفواكه وأكثرها منافع. وهو يؤكل رطباً ويابساً، وأخضر ويانعاً. وهو فاكهة مع الفواكه، وقوت مع الأقوات، وأدم مع الإدام، ودواء مع الأدوية، وشراب مع الأشربة. وطبعه طبعُ الحَبَّاتِ: الحرارة والرطوبة. وجيده: الكَبَّارُ المائى. والأبيضُ أحمدُ من الأسود: إذا تساوى فى الحلاوة. والمتروكُ بعد قطفه يومين أو ثلاثة، أحمدُ فى المقطوف فى يومه: فإنه مُنْفَخٌ مُطْلَقٌ للبطن. والمعلقُ حتى يَضْمُرَ قشره: جيدٌ للغذاء، مقوٌّ للبدن. وغذاؤه كغذاء التَّيْنِ والزَّيْتِيبِ. وإذا أُلْقِيَ عَجَمُ العنب: كان أكثر تلييناً للطبيعة. والإكثارُ منه مصدع للرأس. ودفعُ مضرته: بالerman المُرِّ.

ومنفعةُ العنب: يُسهِّلُ الطبع، ويغذو جوده غداءً حسناً، وهو أحد الفواكه الثلاث التى هى ملوك الفواكه هو والرُّطْبُ والتين.

عَسَلٌ: قد تقدم ذكر منافعه.

قال ابن جُرَيْجٍ: قال الزُّهْرِيُّ: «عليك بالعسل؛ فإنه جيد للحفظ، وأجوده أصفاه وأبيضه، وألينه حدةً، وأصدق حلاوةً. وما يؤخذ من الجبال والشجر له فضل على ما يؤخذ من الخلايا. وهو بحسب مرعى نَحْلِهِ.

عَجْوَةٌ: فى «الصحيحين» من حديث سعد بن أبى وقَّاصٍ رضى الله عنه، عن النبى ﷺ أنه قال: «مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ تَمَرَاتٍ عَجْوَةٍ، لم يضره ذلك اليومَ سمٌّ ولا سحرٌ» (١).

وفى سنن النسائي وابن ماجه من حديث جابر وأبى سعيد رضى الله عنهما، عن النبى ﷺ: «العجوة من الجنة، وهى شفاء من السم. والكمأة من المن، وماؤها شفاء للعين» (١).

وقد قيل: إن هذا فى عجوة المدينة. وهى أحد أصناف التمر بها، ومن أنفع تمر الحجاز على الإطلاق. وهو صنف كريم ملذذ، متين الجسم والقوة، من ألين التمر وأطيبه وألذّه، وقد تقدم ذكر التمر وطبعه ومنافعه فى حرف التاء، والكلام على دفع العجوة للسم والسحر. فلا حاجة لإعادته.

عنبر: تقدم فى «الصحيحين»، من حديث جابر، فى قصة أبى عبيدة وأكلهم من العنبر نصف شهر، وأنهم تزودوا من لحمه وشائق إلى المدينة، وأرسلوا منه إلى النبى ﷺ. وهو أحد ما يدل على أن إباحة ما فى البحر لا يختص بالسمك، وعلى أن ميتته حلال، واعترض على ذلك: بأن البحر ألقاه حياً، ثم جرز عنه الماء فمات، وهذا حلال: فإن موته بسبب مفارقتة للماء، وهذا لا يصح: فإنهم إنما وجدوه ميتاً بالساحل، ولم يشاهدوه قد خرج عنه حياً، ثم جرز عنه الماء.

وأيضاً: فلو كان حياً لما ألقاه البحر إلى ساحله؛ فإنه من المعلوم أن البحر إنما يقذف إلى ساحله الميت من حيواناته، لا الحى منها.

وأيضاً: فلو قدر احتمال ما ذكره، لم يجوز أن يكون شرطاً فى الإباحة فإنه لا يُباح الشئ مع الشك فى سبب إباحته. ولهذا منع النبى ﷺ من أكل الصيد إذا وجدوا الصائد غريقاً فى الماء؛ للشك فى سبب موته: هل هو الآلة؟ أم الماء؟

وأما العنبر هو أحد أنواع الطيب، فهو من أفخر أنواعه بعد المسك. وأخطأ من قدّمه على المسك، وجعله سيد أنواع الطيب. وقد ثبت عن النبى ﷺ أنه قال فى المسك: «هو أطيب الطيب» (٢). وسيأتى إن شاء الله تعالى ذكر الخصائص والمنافع التى خص بها المسك، حتى إنه طيب الجنة. والكثبان التى هى مقاعد الصديقين هناك من مسك لا من عنبر.

والذى غرّ هذا القائل: أنه لا يدخله التغير على طول الزمان، فهو كالذهب.

(١) حسن. رواه ابن ماجه (٣٤٥٣) والنسائي فى «السنن الكبرى» (٦٧١٥، ٦٧١٦).

(٢) رواه مسلم (٢٢٥٢).

وهذا لا يدل على أنه أفضل من المسك: فإنه بهذه الخاصية الواحدة، لا يقاوم ما فى المسك من الخواص.

وبعد: فضروبه كثيرة ؛ وألوانه مختلفة. فمنه: الأبيض والأشهب، والأحمر والأصفر، والأخضر والأزرق، والأسود وذو الألوان. وأجوده: الأشهب، ثم الأزرق، ثم الأصفر. وأردؤه: الأسود.

وقد اختلف الناس فى عنصره، فقالت طائفة: هو نبات يَنْبُت فى قعر البحر، فيبتلعه بعض دوابه ؛ فإذا ثَمَلَتْ منه: قَذَفَتْهُ رَجِيعاً، فيقذفه البحر إلى ساحله، وقيل: طُلَّ ينزل من السماء فى جزائر البحر، فتلقيه الأمواج إلى الساحل. وقيل: رَوَتْ دابة بحرية، تُشَبِّه البقرة. وقيل: بل هو جُفَاء من جُفَاء البحر، أى زَبْد.

وقال صاحب «القانون»: هو فيما يُظَنُّ، ينبع من عين فى البحر. والذى يُقال: أنه زبد البحر، أو روث دابة بعيد انتهى.

ومزاجه حار يابس: مقوٍ للقلب والدماغ والحواس وأعضاء البدن، نافع من الفالج واللقوة، والأمراض البلغمية، وأوجاع المعدة الباردة، والرياح الغليظة ؛ ومن السدد: إذا شُرِبَ أو طُلِيَ به من خارج. وإذا تُبَخِّرَ به: نفع من الزُّكام والصُّدَاع، والشَّقِيقَة الباردة.

عُودٌ: العود الهندى نوعان: أحدهما: يستعمل فى الأدوية، وهو الكُست. ويقال له: القُسْط. وسيأتى فى حرف القاف. الثانى: يستعمل فى الطيب ويقال له: الألوَّة. وقد روى مسلم فى صحيحه عن ابن عمر رضى الله عنهما: أنه كان يستجمرُ بالآلوة غير مطرأة وبكافور يطرح معها، ويقول: هكذا كان يستجمر رسول الله ﷺ<sup>(١)</sup>. وثبت عنه فى صفة نعيم أهل الجنة: «مجامرهم الألوَّة»<sup>(٢)</sup> و المجامر جمع «مُجَمَّر»، وهو: ما يتجمر به من عود وغيره. وهو أنواع: أجودها الهندى، ثم الصينى، ثم القمارى، ثم المندكى. وأجوده: الأسود والأزرق الصُّلب الرزين الدسم. وأقله جودة: ما خف وطفا على الماء. ويقال: إنه شجر يقطع ويدفن فى الأرض سنة، فتأكل الأرض منه ما لا ينفع، ويبقى عود الطيب لا تعمل فيه الأرض شيئاً، ويتعفن منه قشره وما لا طيب فيه.

(٢) رواه البخارى (٣٣٢٨) ومسلم (١٦/٢٨٣٤)

(١) رواه مسلم (٢٢٥٤).

وهو حار يابس فى الثالثة. يفتح السدد ويكسر الرياح، ويذهب بفضل الرطوبة، ويقوى الأحشاء والقلب ويفرّجه، وينفع الدماغ، ويقوى الحواس، ويحبس البطن، وينفع من سلك البول الحادث عن برد المثانة.

قال ابن سميون: العود ضروب كثيرة، يجمعها اسم الألوة. ويستعمل من داخل وخارج، ويتجمّر به مفرداً ومع غيره. وفى خلط الكافور به عند التّجمير معنى طبى، وهو إصلاح كل منهما بالآخر. وفى التجمير مراعاة جوهر الهواء وإصلاحه: فإنه أحد الأشياء الستة الضرورية، التى فى صلاحها إصلاح الأبدان .

عَدَسٌ: قد ورد فيه أحاديث كلها باطلة على رسول ﷺ، لم يقل منها شيئاً. كحديث: «إنه قدس فيه سبعون نبياً»، وحديث: «إنه يرق القلب، ويغزر الدّمة، وإنه مأكول الصالحين». وأرفع شىء جاء فيه أصحّه، إنه شهوة اليهود التى قدموها على المنّ والسلوى، وهو قرين الثوم والبصل فى الذكر.

وطبعه طبع المؤنث، بارد يابس. وفيه قوتان متضادتان؛ إحداهما: يعقل الطبيعة. والأخرى يطلقها. وقشره حار يابس فى الثالثة، حرّيف مطلق للبطن. وترياقه فى قشره. ولهذا كان صحّاحه أنفع من مطحونه، وأخف على المعدة، وأقل ضرراً. فإن لبّه بطيء الهضم: لبرودته ويبوسته، وهو مولّد للسوداء، ويضر بالماليخوليا ضرراً يئناً، ويضر بالأعصاب والبصر.

وهو غليظ الدم. وينبغى أن يتجنبه أصحاب السوداء وإكثارهم منه يولد لهم أدواء رديئة: كالوسواس، والجذام، وحمى الرّيع. ويقلل ضرره السلق والأسفاناخ<sup>(١)</sup>، وإكثار الدهن. وأردأ ما أكل بالنمكسود<sup>(٢)</sup>. وليتجنب خلط الحلاوة به: فإنه يورث سُدّاً كبديّة. وإدمانه يظلم البصر: لشدة تجفيفه؛ ويعسر البول، ويوجب الأورام الباردة، والرياح الغليظة. وأجوده: الأبيض السمين السريع النّضج.

وأما ما يظنه الجهال: أنه كان سماط الخليل الذى قدمه لأضيافه، فكذبٌ مفترى. وإنما حكى الله عنه الضيافة بالشوى، وهو: العجل الحنيد.

وذكر البيهقى عن إسحاق، قال: «سئل ابن المبارك عن الحديث الذى جاء فى

(١) الإسفاناخ: نبات معرب ينفع الصدر كما فى القاموس.

(٢) للنمكسود: اللحم إذا شرح وجعل عليه الملح.



العدس: أنه قُدِّسَ على لسان سبعين نبياً. فقال: ولا على لسان نبى واحد، وإنه لمؤذ منفع؛ مَنْ حدثكم به؟ قالوا: سلم بن سالم. فقال: عمَّن؟ قالوا: عنك. قال: وعنى أيضاً؟!!

### حرف الغين

غَيْثٌ: مذكور فى القرآن فى عدة مواضع. وهو لذىذ الاسم على السمع، والمسمى على الروح والبدن: تبتهج الأسماع بذكره، والقلوب بوروده. وماؤه أفضل المياه وألطفها، وأنفعها وأعظمها بركة، ولا سيما إذا كان من سحب راعد، واجتمع فى مستقعات الجبال. وهو أرطب من سائر المياه؛ لأنه لم تطل مدته على الأرض، فيكتسب من ييوستها لم يخالطه جوهر يابس. ولذلك يتغير ويتعفن سريعاً: لطافته، وسرعة انفعاله. وهل الغيث الربيعى ألطف من الشتوى، أو بالعكس؟ فيه قولان.

قال مَنْ رَجَّحَ الغيث الشتوى: حرارة الشمس تكون حينئذ أقل، فلا تجذب من ماء البحر إلا ألطفه والجو صاف، وهو خال من الأبخرة الدخانية والغبار المخالط للماء. وكل هذا يوجب لطفه وصفاءه، وخلوه من مخالط.

وقال مَنْ رَجَّحَ الربيعى: الحرارة توجب تحلل الأبخرة الغليظة، وتوجب رقة الهواء ولطافته. فيخف بذلك الماء، وتقل أجزاءه الأرضية، وتصادف وقت حياة النبات والأشجار وطيب الهواء.

وذكر الشافعى رحمه الله عن أنس بن مالك رضى الله عنه، قال: كنا مع رسول الله ﷺ، فأصابنا مطرٌ فَحَسَرُ ثوبه عنه، وقال: «إنه حديث عهد بربه»<sup>(١)</sup>. وقد تقدم فى هديه فى الاستسقاء، ذكر استمطاره ﷺ وتبرُّكه بماء الغيث عند أول مجيئه.

### حرف الفاء

فَاتِحَةُ الْكِتَاب: وأم القرآن، والسبع المثانى، والشفاء التام، والدواء النافع، والرُّقِيَّةُ التَّامَّةُ، ومفتاح الغنى والفلاح، وحافظة القوة، ودافعة الهم والغم والخوف والحزن، لمن عرف مقدارها، وأعطائها حقَّها، وأحسن ترتيلها على دائه، وعرف وجه الاستشفاء والتداوى بها، والسرَّ الذى لأجله كانت كذلك.

ولمَّا وقع بعض الصحابة على ذلك رقى بها اللديغ، فبرأ لوقته. فقال له النبى ﷺ: « وما أدراك أنها رقية »<sup>(١)</sup>.

ومن ساعده التوفيق، وأعين بنور البصرة حتى وقف على أسرار هذه السورة، وما اشتملت عليه من التوحيد، ومعرفة الذات والأسماء والصفات والأفعال، وإثبات الشرع والقدر والمعاد، وتجريد توحيد الربوبية والإلهية، وكمال التوكل والتفويض إلى من له الأمر كله، وله الحمد كله، وييده الخير كله، وإليه يرجع الأمر كله؛ والافتقار إليه فى طلب الهداية التى هى أصل سعادة الدارين. وعلم ارتباط معانيها بجلب مصالحهما، ودفع مفسادهما؛ وأن العافية المطلقة التامة، والنعمة الكاملة؛ منوطة بها، موقوفة على التحقق بها أغنته عن كثير من الأدوية والرقى، واستفتح بها من الخير أبوابه، ودفع بها من الشر أسبابه.

وهذا أمر يحتاج استحداث فطرة أخرى، وعقل آخر، وإيمان آخر. وتالله لا تجد مقالة فاسدة، ولا بدعة باطلة؛ إلا وفاتحة الكتاب متضمنة لردّها وإبطالها، بأقرب طريق وأصحها وأوضحها. ولا تجد باباً من أبواب المعارف الإلهية وأعمال القلوب وأدويتها من عللها وأسقامها؛ إلا وفى فاتحة الكتاب مفتاحه، وموضع الدلالة عليه ولا منزلاً من منازل السائرين إلى رب العالمين، إلا وبدايته ونهايته فيها.

ولعمرُ الله إن شأنها لأعظم من ذلك، وهى فوق ذلك. وما تحقّق عبدٌ بها، واعتصم بها؛ وعقل عن تكلم بها، وأنزلها شفاء تاماً، وعصمة بالغة، ونوراً مبيناً وفهمها وفهم لوازِمها كما ينبغى ولم يقع فى بدعة ولا شرك، ولا أصابه مرض من أمراض القلوب إلا إلاماً غير مستقر.

هذا، وإنها المفتاح الأعظم لكنوز الأرض، كما أنها المفتاح لكنوز الجنة. ولكن ليس كل واحد يُحسن الفتح بهذا المفتاح. ولو أن طلاب الكنوز وقفوا على سر هذه السورة، وتحقّقوا بمعانيها، وركّبوا لهذا المفتاح أسناناً، وأحسنوا الفتح به لوصلوا إلى تناول الكنوز من غير معاوٍق، ولا ممانع.

ولم نقل هذا مجازفةً، ولا استعارةً؛ بل حقيقةً. ولكن لله تعالى حكمة بالغة

فى إخفاء هذا السر عن نفوس أكثر العالمين، كما له حكمة بالغة فى إخفاء كنوز الأرض عنهم. والكنوز المحجوبة قد استخدم عليها أرواحٌ خبيثة شيطانية تحول بين الإنسان وبينها؛ ولا تقهرها إلا أرواحٌ علوية شريفة، غالبية لها بحالها الإيماني معها منه أسلحةٌ لا تقوم لها الشياطين. وأكثر نفوس الناس ليست بهذه المثابة: فلا يقاوم تلك الأرواح، ولا يقهرها، ولا ينال من سلبها شيئاً. فإن « من قتل قتيلاً فله سلبه ».

فَاغِيَةٌ: هى نورُ الحناء. وهى من أطيب الرياحين. وقد روى البيهقيُّ فى كتابه شُعب الإيمان من حديث عبد الله بن بُريدة، عن أبيه رضى الله عنه، يرفعه: « سيدُ الرِّياحين فى الدنيا والآخرة الفاغية »<sup>(١)</sup>. وروى فيه أيضاً عن أنس بن مالك رضى الله عنه، قال: « كان أحبَّ الرِّياحين إلى رسول الله ﷺ الفاغية ». والله أعلم بحال هذين الحديثين؛ فلا نشهدُ على رسول الله ﷺ بما لا نعلم صحته.

وهى معتدلة فى الحر واليبس؛ فيها بعض القبض. وإذا وضعت بين طيِّ ثياب الصوف حفظتها من السوس. وتدخل فى مراهم الفالج والتمدد. ودُهنها يحلِّل الأعضاء، ويلين العصب.

فَضَّةٌ: ثبت: « أن رسول الله ﷺ كان خاتمَهُ من فضة، وفَصَّهُ منه<sup>(٢)</sup> وكانت قَبِيعةٌ سيفه فضة<sup>(٣)</sup>. ولم يصحَّ عنه فى المنع من لباس الفضة والتحلَّى بها شىءٌ البتة، كما صحَّ عنه المنع من الشرب فى آتيتها. وبابُ الآنية أضيّق من باب اللباس والتحلَّى. ولهذا يُباح للنساء لباساً وحليّة، ما يحرم عليهن استعماله آنيةً. فلا يلزم من تحريم الآنية، تحريم اللباس والحلية.

وفى « السنن » عنه: « وأما الفضة فالعبوا بها لعباً »<sup>(٤)</sup>. فالمنع يحتاج إلى دليل يُثبتُه إما نصٌّ أو إجماع. فإن ثبت أحدهما، وإلا ففى القلب من تحريم ذلك على الرجال شىءٌ. والنبي ﷺ أمسك بيده ذهباً وبالأخرى حريراً، وقال: « هذان حرامٌ على ذكور أمتي، وحلٌّ لإناثهم »<sup>(٥)</sup>.

(١) ضعيف. رواه البيهقي فى « الشعب » (٥٩٠/٤) وفى سننه محمد بن زياد بن قيس وهو مجهول.

(٢) رواه البخارى (٥٨٦٦).

(٣) صحيح. رواه أبو داود (٢٥٨٣) والنسائى (٢١٩/٨) والقيصة هى ما على رأس مقبض السيف.

(٤) حسن. رواه أبو داود (٢٤٣٦) وأحمد (٢/٣٣٤).

(٥) صحيح. رواه النسائى (١٦٠/٨) وأبو داود (٤٠٥٧).

والفضة سر من أسرار الله فى الأرض، وطلَّسُم الحاجات، وإحسان أهل الدنيا بينهم. وصاحبها مرموق بالعيون بينهم، معظم فى النفوس، مصدر فى المجالس لا تغلق دونه الأبواب، ولا تمل مجالسته ولا معاشرته، ولا يُستثقل مكانه ؛ تشير الأصابع إليه، وتعقد العيون نطاقها عليه ؛ إن قال سمع قوله، وإن شفع قبلت شفاعته وإن شهد زكَّيت شهادته ؛ وإن خطب فكفء : لا يُعاب، وإن كان ذا شيبة بيضاء فهي أجمل عليه من حلية الشباب.

وهى من الأدوية المفرَّحة، النافعة من الهم والغم والحزن، وضعف القلب وخفقانه. وتدخل فى المعاجين الكبار، وتجذب بخاصيتها ما يتولد فى القلب : من الأخطا الفاسدة، وخصوصاً إذا أُضيفت إلى العسل المصفى والزعفران.

ومزاجها إلى اليبوسة والبرودة. ويتولَّد عنها، من الحرارة والرطوبة، ما يتولد والجنان التى أعدها الله عز وجل لأوليائه، يوم يلقونه أربع : جتَّان من ذهب وجتَّان من فضة ؛ آتيتهما، وحليتهما، وما فيهما.

وقد ثبت عنه عليه السلام، فى الصحيح، أنه قال : « الذى يشرب فى أنية الذهب والفضة إنما يُجرجرُ فى بطنه نار جهنم »<sup>(١)</sup>.

وصح عنه عليه السلام، أنه قال : « لا تشربوا فى أنية الذهب والفضة، ولا تأكلوا فى صحافهما. فإنها لهم فى الدنيا، ولكم فى الآخرة »<sup>(٢)</sup>.

ف قيل : علَّة التحريم : تضيقُ النقود ؛ فإنها إذا اتخذتْ أوانى فاتت الحكمة التى وُضعت لأجلها : من قيام مصالح بنى آدم. وقيل : العلَّةُ الفخر والخِيلاء.

وقيل : العلَّةُ كسرُ قلوب الفقراء والمساكين، إذا رأوها وعابنوها.

وهذه العللُ فيها ما فيها : فإن التعليل بتضيق النقود يَمنع من التحلى بها، وجعلها سبائك ونحوها : مما ليس بآنية ولا نقد. والفخر والخِيلاء حرام بأى شئ كان وكسرُ قلوب المساكين لا ضابط له : فإن قلوبهم تنكسر بالدور الواسعة، والحدائق المعجبة، والمراكب الفارهة، والملابس الفاخرة ؛ والأطعمة اللذيذة، وغير ذلك من المباحات. وكلُّ هذه عللٌ متقَضِّية : إذ توجد العلَّة ويتخلف معلولُها.

فالصواب أن العلة والله أعلم ما يكسب استعمالها القلب: من الهيئة والحالة المنافية للعبودية منافاة ظاهرة. ولهذا علّل النبي ﷺ، بأنها للكفار في الدنيا: إذ ليس لهم نصيب من العبودية التي ينالون بها في الآخرة. فلا يصلح استعمالها لعبيد الله في الدنيا؛ وإنما يستعملها من خرج عن عبوديته، ورضى بالدنيا وعاجلها من الآخرة.

### حرف القاف

قرآن: قال تعالى: ﴿ وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ [الإسراء: ٨٢]. والصحيح أن ﴿من﴾ ههنا لبيان الجنس، لا للتبعض. وقال تعالى: ﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ، قَدْ جَاءَ تَكْمٌ مَّوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ، وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ ﴾ [يونس: ٥٧].

فالقرآن هو: الشفاء التام من جميع الأدواء القلبية والبدنية، وأدواء الدنيا والآخرة وما كلُّ أحد يؤهل ولا يوفق للاستشفاء به. وإذا أحسن العليل التداوى به، ووضع على دائه بصدق وإيمان، وقبول تام، واعتقاد جازم، واستيفاء شروطه: لم يقاومه الداء أبداً.

وكيف تقاوم الأدواء كلام رب الأرض والسماء: الذي لو نزل على الجبال لصدّعها أو على الأرض لقطّعها؟! فما من مرض من أمراض القلوب والأبدان، إلا وفي القرآن سبيل الدلالة على دوائه وسببه والحمية منه، لمن رزقه الله فهماً في كتابه. وقد تقدم في أول الكلام على الطب بيان إرشاد القرآن العظيم إلى أصوله ومجماعه، التي هي: حفظ الصحة، والحمية، واستفراغ المؤذى. والاستدلال بذلك على سائر أفراد هذه الأنواع.

وأما الأدوية القلبية، فإنه يذكرها مفصلاً ويذكر أسباب أدوائها وعلاجها. قال: ﴿ أَوَلَمْ يَكْفِهِمْ أَنَّا أَنزَلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ يُتْلَىٰ عَلَيْهِمْ ﴾ [العنكبوت: ٥١] فمن لم يشفه القرآن فلا شفاؤه الله، ومن لم يكفه فلا كفاؤه الله.

قثاء: في « السنن » من حديث عبد الله بن جعفر رضى الله عنه: « أن رسول الله ﷺ كان يأكل القثاء بالرطب ». رواه الترمذى وغيره<sup>(١)</sup>.

(١) رواه البخارى (٥٤٤٧) ومسلم (٢٠٤٣) والترمذى (١٨٤٤) وأبو داود (٣٨٣٥).

القضاء: بارد رطب فى الدرجة الثانية، مطفى لحرارة المعدة الملتهبة، بطى الفساد فيها، نافع من وجع المثانة. ورائحته تنفع من الغشى. وبذرُهُ يُدر البول وورقه إذا اتُخذ ضماداً: نفع من عضه الكلب، وهو بطى الانحدار عن المعدة، برده مضر ببعضها. فينبغى أن يستعمل معه ما يصلحه ويكسر برودته ورطوبته. كما فعل النبى ﷺ: إذ أكله بالرطب. فإذا أكل بتمر أو زبيب أو عسل: عدله.

فُسْطٌ وكست: بمعنى واحد. وفى الصحيحين من حديث أنس رضى الله عنه، عن النبى ﷺ: «خير ما تداويتم به: الحجامَةُ، والقُسْطُ البحرى»<sup>(١)</sup>.

وفى «المسند» من حديث أم قيس، عن النبى ﷺ: «عليكم بهذا العودِ الهندى؛ فإن فيه سبعة أشفية، منها: ذاتُ الجنب»<sup>(٢)</sup>.

القسط: نوعان: أحدهما: الأبيض الذى يقال له: البحرى. والآخر: الهندى وهو أشدهما حرّاً، والأبيض أليهما. ومنافعهما كثيرة جداً.

وهما حاران يابسان فى الثالثة: ينشّقان البلغم، قاطعان للزكام. وإذا شربا: نفعا من ضعف الكبد والمعدة، ومن بردهما، ومن حمى الدور والرّيع؛ وقطعا وجع الجنب، نفعا من السموم. وإذا طلى به الوجه معجوناً بالماء والعسل: قلع الكلف. وقال جالينوس: ينفع من الكُزَّاز ووجع الجنبين، ويقتل حب القرع.

وقد خفى على جهال الأطباء نفعه من وجع ذات الجنب، فأنكروه. ولو ظفر هذا الجاهل بهذا النقل عن جالينوس، نزله منزلة النص. كيف: وقد نصّ كثير من الأطباء المتقدمين، على أن القسط يصلح للنوع البلغمى من ذات الجنب؟! ذكره الخطأبى عن محمد بن الجهم.

وقد تقدم: أن طب الأطباء بالنسبة إلى طب الأنبياء، أقل من نسبة طب الطرقيّة والعجائز إلى طب الأطباء؛ وأن بين ما يلقى بالوحى وبين ما يلقى بالتجربة والقياس من الفرق أعظم مما بين القدم والفرق.

ولو أن هؤلاء الجهال وجدوا دواءً منصوباً عن بعض اليهود والنصارى والمشرّكين من الأطباء: لتلقّوه بالقبول والتسليم، ولم يتوقفوا عن تجربته.

نعم: نحن لا ننكر أن للعادة تأثيراً في الانتفاع بالدواء وعدمه ؛ فمن اعتاد دواء وغذاء: كان أنفع له وأوفق ممن لم يعتده، بل ربما لم ينتفع به من لم يعتده.

وكلامُ فضلاء الأطباء وإن كان مطلقاً فهو بحسب الأمزجة والأزمنة، والأماكن والعوائد. وإذا كان التقيد بذلك لا يقدح في كلامهم ومعارفهم، فكيف يقدح في كلام الصادق المصدوق؟! ولكن نفوس البشر مركبة على الجهل والظلم، إلا من أمدّه الله بروح الإيمان، ونور بصيرته بنور الهدى.

**قَصَبُ السُّكَّرِ:** جاء في بعض ألفاظ السنة الصحيحة في الحَوْضِ « ماؤه أحلى من السُّكَّرِ »<sup>(١)</sup>. ولا أعرف « السكر » في الحديث، إلا في هذا الموضع

والسكر حادث لم يتكلم فيه متقدمو الأطباء، ولا كانوا يعرفونه، ولا يصفونه في الأشربة. وإنما يعرفون العسل، ويدخلونه في الأدوية، وقصبُ السكر حار رطب: ينفع من السعال، ويجلو الرطوبة والمثانة، وقصبة الرئة وهو أشد تلييناً من السكر. وفيه معونة على القيء، ويُدِّر البول، ويزيد في الباه. قال عفان بن مسلم الصفَّار: مَنْ مص قصب السكر بعد طعامه، لم يزل يومه أجمع في سرور انتهى. وهو ينفع من خشونة الصدر والحلق: إذا شوى. ويولِّد رياحاً دفعها: بأن يُقشَّر ويُغسل بماء حار. والسكر حار رطب على الأصح. وقيل: بارد. وأجوده: الأبيض الشفاف الطَّبْرُزْدُ<sup>(٢)</sup> وعتيقه ألطف من جديده. وإذا طُبِّخ ونُزعت رغوته: سكن العطش والسعال. وهو يضر المعدة التي تتولد فيها الصفراء: لاستحالة إليها. ودفع ضرره: بماء الليمون، أو النارنج، أو الرمان اللفان.

وبعضُ الناس يفضلُه على العسل: لقلة حرارته ولينه. وهذا تحامل منه على العمل: فإن منافع العسل أضعافُ منافع السكر، وقد جعله الله شفاء ودواء وإداماً وحلاوة. وأين نفعُ السكر من منافع العسل: من تقوية المعدة، وتليين الطبع، وإجداد البصر، وجلاء ظلمته، ودفع الخواثيق بالغرغرة به، وإبرائه من الفالج واللقوة، ومن جميع العلل الباردة: التي تحدث في جميع البدن من الرطوبات، فيجذبها من قعر البدن ومن جميع البدن. وحفظ صحته وتسخينه، والزيادة في الباه،

(١) لم تأت كلمة سكر إلا في الحديث الذي رواه الترمذي (٢٤٠٥) وفيه «الستهم أحلى من السكر». وفي سنده

يحيى بن عبيد الله وهو متروك.

(٢) الطبرزد: كلمة فارسية معربة والمقصود هنا أى صلب فليس يرخو ولا لين . كما في القاموس.

والتحليل والجلاء، وفتح أفواه العروق، وتنقية المعى، وإحذار الدود، ومنع التخمر وغيره من العفن؛ والأدم النافع، وموافقة مَنْ غلب عليه البلغم، والمشايخ، وأهل الأمزجة الباردة؟! وبالجمل: فلا شئ أنفع منه للبدن وفي العلاج وعجن الأدوية وحفظ قواها، وتقوية المعدة. إلى أضعاف هذه المنافع. فأين للسَّكر مثل هذه المنافع والخصائص، أو قريب منها؟!

### حرف الكاف

كِتَابُ لِلْحُمَّى: قال المروزي: بلغ أبا عبد الله أني حُممتُ، فكتب لي من الحمى رقعةً فيها: « بسم الله الرحمن الرحيم، باسم الله وبالله، ومحمد رسول الله: ﴿قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ، وَأَرَادُوا بِهِ كَيْدًا، فَجَعَلْنَاهُمُ الْأَخْسَرِينَ﴾ [الأنبياء: ٦٩، ٧٠]. اللهم ربَّ جبرائيلَ وميكائيلَ وإسرافيلَ: اشفِ صاحبَ هذا الكتابِ بحولِكَ وقوتِكَ وجبروتِكَ، إله الخلق آمين .

قال المروزي: وقرأ على أبي عبد الله - وأنا أسمع - أبو المنذر عمرو بن مجمع: حدثنا يونس بن حبان، قال: سألت أبا جعفر محمد بن علي، أن أعلّق التعويذ، قال: إن كان من كتاب الله أو كلام عن نبي الله، فعلقه واستشف به ما استطعت. قلت: أكتب هذه من حمى الرِّيع: باسم الله وبالله ومحمد رسول الله إلى آخره؟ قال: أي نعم .

وذكر أحمد عن عائشة رضي الله عنها، وغيرها: أنهم سهلوا في ذلك .

قال حرب: ولم يشدد فيه أحمد بن حنبل . قال أحمد: وكان ابن مسعود يكره كراهةً شديدة جداً . وقال أحمد وقد سئل عن التمايم تعلق بعد نزول البلاء؟ قال: أرجو ألا يكون به بأس .

قال الخلال: وحدثنا عبد الله بن أحمد، قال: رأيتُ أبي يكتب التعويذ للذي يفرّغ، وللحمى بعد وقوع البلاء .

كِتَابُ لِعُسْرِ الْوِلَادَةِ: قال الخلال: حدثني عبد الله بن أحمد، قال: رأيتُ أبي يكتب للمرأة إذا عسر عليها ولادتها في جام أبيض، أو شئ نظيف، يكتب حديث ابن عباس رضي الله عنهما: لا إله إلا الله الحليم الكريم، سبحانه الله ربُّ العرش



العظيم ؛ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ، ﴿كَانَهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ مَا يُوعَدُونَ، لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِّنْ نَّهَارٍ بَلَاغٌ﴾ [الأحقاف: ٣٥] ، ﴿كَانَهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا﴾ [النازعات: ٤٦] .

قال الخلال: أنبأنا أبو بكر المروزي: أن أبا عبد الله جاءه رجل، فقال: يا أبا عبد الله، تكتبُ لامرأةٍ قد عسر عليها ولدها منذ يومين؟ فقال: قل له يَجِئُ بجامٍ واسع وزعفران. ورأيتُه يكتب لغير واحد. ويذكر عن عكرمة عن ابن عباس، قال: مر عيسى صلى الله على نبينا وعليه وسلم على بقرة: وقد اعترَصَ ولدها في بطنها، فقالت: يا كلمة الله، ادعُ الله لى أن يُخلصنى مما أنا فيه. فقال: يا خالق النفس من النفس، ويا مخلص النفس من النفس، ويا مُخرج النفس من النفس: خلّصها. قال: فرمت بولدها، فإذا هى قائمة تشمه. قال: فإذا عسرُ على المرأة ولدها، فأكتبه لها. وكلُّ ما تقدم من الرقى، فإن كتابته نافعة.

ورخص جماعة من السلف فى كتابة بعض القرآن وشربه، وجعل ذلك من الشفاء الذى جعل الله فيه.

كتاب آخر لذلك: يكتب فى إناء نظيف: ﴿إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ، وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحَقَّتْ، وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ، وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ﴾ [الانشقاق: ١-٤] ؛ وتشرب منه الحامل، ويرش على بطنها.

كتاب للرُعاف: كان شيخ الإسلام ابن تيمية رحمه الله يكتب على جبهته: ﴿وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكَ، وَيَا سَمَاءُ أَفْلَعِي ؛ وَغِيضَ الْمَاءِ، وَقُضِيَ الْأَمْرُ﴾ [هود: ٤٤] . وسمعه يقول: « كَتَبْتُهَا لغير واحد، فبراً » فقال: « ولا يجوز كتابتها بدم الراعِف، كما يفعله الجهال. فإن الدم نجس: فلا يجوز أن يكتب به كلامُ الله تعالى . كتاب آخر له: « خرج موسى عليه السلام برداء، فوجد منبعاً فسده بردائه: ﴿يَمْنَحُ اللَّهُ مَا يَشَاءُ وَيُثَبِّتُ، وَعِنْدَهُ أُمُّ الْكِتَابِ﴾ [الرعد: ٣٩] .

كتاب آخر للحزَار: يكتب عليه: « ﴿فَأَصَابَهَا إِعْصَارٌ فِيهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَتْ﴾ [البقرة: ٢٦٦] بحول الله وقوته.

كتاب آخر له: عند اصفرار الشمس، يكتب عليه: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ؛ اتَّقُوا

اللَّهُ وَأَمِنُوا بِرَسُولِهِ: يُؤْتِكُمْ كِفْلَيْنِ مِنْ رَحْمَتِهِ وَيَجْعَلْ لَكُمْ نُورًا تَمْشُونَ بِهِ وَيَغْفِرْ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿[الحديد: ٢٨].

كتاب آخر للحمى المثلثة: يكتب على ثلاث ورقات لطاف: « باسم الله فرت باسم الله مرت، باسم الله قلت » ؛ ويأخذ كل يوم ورقة، ويجعلها فى فمه، ويتلها بماء.

كتاب آخر لعرق النسا: « بسم الله الرحمن الرحيم، اللهم رب كل شىء، ومليك كل شىء، وخالق كل شىء، أنت خلقتنى، وأنت خلقت عرق النسا فى ؛ فلا تسلطه على بأذى، ولا تسلطنى عليه بقطع. واشفى شفاء لا يغادر سقماً، لا شافى إلا أنت.

كتاب للعرق الضارب: روى الترمذى فى جامعه من حديث ابن عباس رضى الله عنهما: «أن رسول الله ﷺ كان يعلمهم من الحمى ومن الأوجاع كلها، أن يقولوا: «باسم الله الكبير، أعوذ بالله العظيم، من شر عرق نار، ومن شر حر النار»<sup>(١)</sup>.

كتاب لوجع الضرس: يكتب على الخد الذى يلى الوجع : بسم الله الرحمن الرحيم، ﴿ قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ﴾ [السجدة: ٩] . وإن شاء كتب: ﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ [الأنعام: ١٣].

كتاب للخراج: يكتب عليه: ﴿ وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ: يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا، فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ﴾ [طه: ١٠٥].

كمأة: ثبت عن النبي ﷺ، أنه قال: الكمأة من المن، وماؤها شفاء للعين. أخرجاه فى «الصحيحين»<sup>(٢)</sup>.

قال ابن الأعرابى: الكمأة جمع واحدة: كمء . وهذا خلاف قياس العربية: فإن ما بينه وبين واحده التاء ؛ فالواحد منه بالتاء. وإذا حذفت كان للجمع. وهل هو جمع؟ أو اسم جمع ؟ على قولين مشهورين. قالوا: ولم يخرج عن هذا إلا حرفان: كمأة وكمء، وخبأة وخبء. وقال غير ابن الأعرابى: بل هى على القياس: الكمأة

(١) ضعيف. رواه الترمذى (٢٠٧٥) وفى سنده إبراهيم بن إسماعيل بن أبى حبيبة وهو ضعيف.

(٢) رواه البخارى (٥٧٠٨) ومسلم (٢٠٤٩).

للولاحد، والكمءُ للكثير، وقال غيرهما: « الكمأة تكون واحداً وجمعاً .

واحتج أصحاب القول الأول: « بأنهم قد جمعوا كمأ على أكمؤ، قال الشاعر:

ولقد جَيِّتَكَ أَكْمُؤاً وَعَسَاقِلاً      وَلَقَدْ نَهَيْتَكَ عَنْ بَنَاتِ الْأَوْبَرِ

وهذا يدل على أن كمأ مفرد، وكمأة جمع.

والكمأة تكون في الأرض من غير أن تزرع. وسميت كمأة: لاستارها.

كمأ الشهادة : إذا سترها وأخفاها. والكمأة مخفية تحت الأرض، لا ورق لها ولا ساق، ومادتها من جوهر أرضى بخارى، محتقن في الأرض نحو سطحها: يُحتقن ببرد الشتاء، وتنميه أقطار الربيع، فيتولد ويندفع نحو سطح الأرض متجسداً. ولذلك يقال لها: جُدْرِيُّ الْأَرْضِ، تشبيهاً بالجدرى في صورته ومادته: لأن مادته رطوبة دموية تندفع عند سن الترعرع في الغالب، وفي ابتداء استيلاء الحرارة وغماء القوة

وهي مما يوجد في الربيع، ويؤكل نيئاً ومطبوخاً. وتسميها العرب: نبات الرعد، لأنها تكثر بكثرتها، وتنفطر عنها الأرض. وهي من أطعمة أهل البوادي، وتكثر بأرض العرب. وأجودها: ما كانت أرضها رملية قليلة الماء.

وهي أصناف، منها: صِنْفٌ قَتَالٌ يضرب لونه إلى الحمرة، يحدث لأجله الاختناق.

وهي باردة رطبة في الدرجة الثالثة، رديئة للمعدة، بطيئة الهضم. وإذا أدمنت أورثت القولنج والسكتة والفالج، ووجع المعدة، وعسر البول. والرطوبة أقل ضرراً من اليابسة. ومن أكلها فليدفعها في الطين الرطب، ويسلقها بالماء والملح والصعتر، ويأكلها بالزيت والتوابل الحارة. لأن جوهرها أرضى غليظ، وغذاءها رديء، لكن فيها جوهر مائي لطيف بدل على خفتها. والاكتحال بها نافع من ظلمة البصر، والرمد الحار. وقد اعترف فضلاء الأطباء: بأن ماءها يجلو العين. ومن ذكره المسيحي وصاحب القانون، وغيرهما.

وقوله ﷺ: « الْكَمَاءُ مِنَ الْمَنِّ »، فيه قولان.

أحدهما: أن المن الذي أنزل على بنى إسرائيل لم يكن هذا الحلوة فقط، بل أشياء

كثيرة من الله عليهم بها: من النبات الذى يوجد عفواً من غير صنعة ولا علاج ولا حرث. فإن المن مصدر بمعنى المفعول، أى: ممنون به. فكل ما رزقه الله العبد عفواً بغير كسب منه ولا علاج، فهو من من الله تعالى عليه: لأنه لم يشبه كسب العبد، ولم يكدره تعب العمل. فهو من محض: وإن كانت سائر نعمه متاً منه على عبده، فخص منها ما لا كسب له فيه ولا صنع، باسم المن: فإنه من بلا واسطة العبد. وجعل سبحانه قوتهم بالتيه: الكمأة، وهى تقوم مقام الخبز. وجعل أدمهم: السلوى، وهو يقوم مقام اللحم. وجعل حلواهم: الطل الذى ينزل على الأشجار، وهو يقوم لهم مقام الحلوى. فكمل عيشهم.

وتأمل قوله ﷺ: « الكمأة من المن الذى أنزل الله على بنى إسرائيل » ؛ فجعلها من جملته وفرداً من أفراد. والترنجبين الذى يسقط على الأشجار نوع من المن، ثم غلب استعمال المن عليه عرفاً حادثاً.

والقول الثانى: أنه شبه الكمأة بالمن المنزل من السماء، لأنه يجمع من غير تعب ولا كلفة، ولا زرع وبذر ولا سقى.

فإن قلت: فإذا كان هذا شأن الكمأة، فما بال هذا الضرر فيها ؟ ومن أين أتاها ذلك ؟ فاعلم أن الله سبحانه أتقن كل شئ صنعه، وأحسن كل شئ خلقه ؛ فهو عند مبدأ خلقه برئ من الآفات والعلل ، تام المنفعة لما هيئ وخلق. وإنما تعرض له الآفات بعد ذلك بأمور أخرى: من مجاورة، أو امتزاج واختلاط، أو أسباب أخرى تقتضى فساده. فلو ترك على خلقته الأصلية، من غير تعلق أسباب الفساد به، لم يفسد.

ومن له معرفة بأحوال العالم ومبدئه، يعرف أن جميع الفساد فى جوه ونباته وحيوانه، وأحوال أهله حادث بعد خلقه بأسباب اقتضت حدوثه. ولم تزل أعمال بنى آدم ومخالفاتهم للرسل تحدث لهم، من الفساد العام والخاص، ما يجلب عليهم: من الآلام والأمراض والأسقام والطواعين، والقحوط والجدوب، وسلب بركات الأرض وثمارها ونباتها، وسلب منافعها أو نقصانها أموراً متتابعة يتلو بعضها بعضاً.

فإن لم يتسع علمك لهذا، فاكثف بقوله تعالى: ﴿ ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ ﴾ [الروم: ٤١] ؛ ونزل هذه الآية على أحوال العالم، وطابق

بين الواقع وبينها. وأنت ترى: كيف تحدث الآفات والعلل كل وقت في الثمار والزرع والحيوان ؛ وكيف يحدث من تلك الآفات آفاتٌ أخرى متلازمة، بعضها آخذ برقاب بعض. وكلما أحدث الناس ظلماً وفجوراً، أحدث لهم ربهم تبارك وتعالى: من الآفات والعلل في أغذيتهم وفواكههم، وأهويتهم ومياهم، وأبدانهم وخلقهم، وصورهم وأشكالهم وأخلفهم من النقص والآفات، ما هو موجب أعمالهم وظلمهم وفجورهم.

ولقد كانت الحبوب من الحنطة وغيرها أكبرَ مما هي اليوم، كما كانت البركة فيها أعظم. وقد روى الإمام أحمد بإسناده: « أنه وجد في خزائن بعض بنى أمية، صرةٌ فيها حنطة أمثال نوى التمر، مكتوبٌ عليها: هذا كان ينبُت أيام العدل ». وهذه القصة ذكرها في مسنده على أثر حديث رواه<sup>(١)</sup>.

وأكثر هذه الأمراض والآفات العامة بقيةُ عذاب عُدبتْ به الأممُ السالفة، ثم بقيت منها بقية مرصدة لمن بقيت عليه بقية من أعمالهم: حكماً قسطاً، وقضاءً عدلاً. وقد أشار النبي ﷺ إلى هذا، بقوله في الطاعون: « إنه بقيةُ رجز أو عذاب أرسل على بنى إسرائيل »<sup>(٢)</sup>.

وكذلك: سلط الله سبحانه وتعالى الريحَ على قوم عاد سبعَ ليالٍ وثمانية أيام، ثم أبقي في العالم منها بقيةً في تلك الأيام، أو في نظيرها: عظةً وعبرة.

وقد جعل الله سبحانه أعمال البرِّ والفاجر مقتضيات لآثارها في هذا العالم، اقتضاءً لا بد منه: فجعل منع الإحسان والزكاة والصدقة، سبباً لمنع الغيث من السماء والقحط والجذب. وجعل ظلم المساكين، والبخس في المكايل والموازين، وتعدى القوى على الضعيف سبباً لجور الملوك والولاة: الذين لا يرحمون إن استرحموا، ولا يعطفون إن استعطفوا ؛ وهم في الحقيقة أعمالُ الرعايا: ظهرت في صور ولاتهم. فإن الله سبحانه، بحكمته وعدله، يُظهر للناس أعمالهم في قوالب وصور تناسبهم: فتارةً بقحط وجذب، وتارةً بعدوٍ، وتارةً بولاة جائرين، وتارةً بأمراض عامة، وتارةً بهموم وآلام وغموم تحصرها نفوسهم لا ينفكون عنها، وتارةً بمنع بركات السموات والأرض عنهم ؛ وتارةً بتسليط الشياطين عليهم، تؤزهم إلى أسباب العذاب

(١) ضعيف. رواه أحمد (٢/٢٩٢).

(٢) سبق تخريجه.

أزاً: لَتَحَقَّ عَلَيْهِمُ الْكَلِمَةُ، وَلِيَصِيرَ كُلُّ مَنْهُمْ إِلَى مَا خَلَقَ لَهُ، وَالْعَاقِلُ يَسِيرُ بِصِيرَتِهِ بَيْنَ أَقْطَارِ الْعَالَمِ: فَيَشَاهِدُهُ، وَيَنْظُرُ مَوَاقِعَ عَدْلِ اللَّهِ وَحِكْمَتِهِ وَحَيْثُذ: يَتَبَيَّنُ لَهُ أَنَّ الرِّسْلَ وَاتِّبَاعَهُمْ خَاصَّةً عَلَى سَبِيلِ النِّجَاةِ؛ وَسَائِرَ الْخَلْقِ عَلَى سَبِيلِ الْهَلَاكِ سَائِرُونَ، وَإِلَى دَارِ الْبَوَارِ صَائِرُونَ. وَاللَّهُ بِالْغُ أَمْرِهِ؛ لَا مَعْقَبَ لِحُكْمِهِ وَلَا رَادَّ لِأَمْرِهِ. وَبِاللَّهِ التَّوْفِيقُ.

وقوله ﷺ فى الكمأة: « وماؤها شفاء للعين »؛ فيه ثلاثة أقوال:

أحدها: أن ماءها يُخْلَطُ فى الأدوية التى يعالَجُ بها العين، لا أنه يُسْتَعْمَلُ وحده. ذكره أبو عبيد.

الثانى: أنه يستعمل بحثاً بعد شَبِّهَا، واستقطار مائها. لأن النار تُلَطِّفُهُ وتَنْضِجُهُ، وتُذِيبُ فَضْلَاتِهِ ورطوبته المؤذية؛ وَيَبْقَى النافع.

الثالث: أن المراد بمائها الماء الذى يحدث به: من المطر؛ وهو أول قَطَرٍ يَنْزِلُ إِلَى الْأَرْضِ. فَتَكُونُ الْإِضَافَةُ إِضَافَةً اقْتِرَانٍ، لَا إِضَافَةَ جُزْءٍ. ذكره ابن الجوزى. وهو أبعد الوجوه وأضعفها.

وقيل: إن استعمل ماؤها لتبريد ما فى العين، فماؤها مجرداً شفاء. وإن كان لغير ذلك، فمرْكَبٌ مع غيره.

وقال الغافقى: ماء الكمأة أصلح الأدوية للعين: إذا عُجِنَ بِهِ الْإِثْمِدُ، وَاكْتُحِلَ بِهِ. وَيَقْوَى أَجْفَانُهَا، وَيَزِيدُ الرُّوحَ الْبَاصِرَةَ قُوَّةً وَحِدَّةً، وَيُدْفَعُ عَنْهَا نَزُولُ النَّوَازِلِ.

كَبَاثٌ: فى «الصحيحين»: من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه قال: كنا مع رسول الله ﷺ نَجْنِي الْكَبَاثَ، فَقَالَ: «عَلَيْكُمْ بِالْأَسْوَدِ مِنْهُ؛ فَإِنَّهُ أَطْيَبُهُ»<sup>(١)</sup>.

الكباث: بفتح الكاف والباء الموحدة المخففة، والثاء المثلثة: ثمرُ الْأَرَاكِ. وهو بأَرْضِ الْحِجَازِ، وَطَبْعُهُ حَارٌّ يَابِسٌ. وَمَنَافِعُهُ كَمَنَافِعِ الْأَرَاكِ: يَقْوَى الْمَعْدَةُ، وَيُجِيدُ الْهَضْمَ، وَيَجْلُو الْبَلْغَمَ، وَيَنْفَعُ مِنْ أَوْجَاعِ الظَّهْرِ، وَكَثِيرٍ مِنَ الْأَدْوَاءِ. وَقَالَ ابْنُ جَلْجُلٍ إِذَا شُرِبَ طَبِخُهُ: أَدْرَأَ الْبُولَ، وَنَقَّى الْمَثَانَةَ. وَقَالَ ابْنُ رِضْوَانَ: يَقْوَى الْمَعْدَةُ، وَيَمْسِكُ الطَّبِيعَةَ.

كَتَمَ: روى البخارىُّ فى صحيحه، عن عثمان بن عبد الله بن مَوْهَب، قال: « دخلنا على أم سلمة رضى الله عنها، فأخرجت إلينا شعراً من شعر رسول الله ﷺ، فإذا هو مخضوبٌ بالحناء والكتَم »<sup>(١)</sup>.

وفى «السنن الأربعة» عن النبى ﷺ، أنه قال: « إن أحسنَ ما غيَّرتم به الشَّيْبَ، الحناء والكتَم »<sup>(٢)</sup>.

وفى «الصحيحين»: عن أنس رضى الله عنه: « أن أبا بكر رضى الله عنه اختَضَبَ بالحناء والكتَم »<sup>(٣)</sup>.

وفى سنن أبى داود، عن ابن عباس رضى الله عنهما، قال: « مرَّ على النبى ﷺ رجلٌ قد خَضَبَ بالحناء، فقال: «ما أحسنَ هذا!» فمرَّ آخرٌ قد خَضَبَ بالحناء والكتَم، فقال: هذا أحسنُ من هذا. فمرَّ آخرٌ قد خَضَبَ بالصفرة، وقال: «هذا أحسنُ من هذا كله»<sup>(٤)</sup>.

قال العافقى: الكَتَمَ نبت ينبت بالسهول، وورقه قريب من ورق الزيتون، يعلو فوق القامة. وله ثمر قدرُ حب الفُلُّ فى داخله نوى: إذا رُضِخ اسودَّ. وإذا استُخرجت عصارةُ ورقه، وشُرب منها قدرُ أوقية: قيّاً قيئاً شديداً؛ وينفع من عضة الكلب. وأصله إذا طبخ بالماء: كان منه مدادٌ يكتب به.

وقال الكندى: بذر الكَتَمَ إذا اكْتَحَل به: حلل الماء النازل فى العين وأبرأها. وقد ظن بعض الناس: أن الكَتَمَ هو الوَسْمَةُ، وهى: ورق النَّيْل. وهذا وهمٌ: فإن الوَسْمَةَ غير الكَتَمَ. قال صاحب «الصَّحاح»: الكَتَمَ بالتحريك: نبت يخلط بالوسم يُخْتَضَبُ به. قيل: والوسْمَةُ نبات له ورق طويل يضرب لونه إلى الزرقَة، أكبرُ من ورق الخِلاَف، يشبه ورق اللُّوبِيَاء وأكبرُ منه، يؤتى به من الحجاز واليمن.

فإن قيل: قد ثبت فى الصحيح، عن أنس رضى الله عنه، أنه قال: لم يختَضِبِ النبى ﷺ. <sup>(٥)</sup>

(١) رواه البخارى (٥٨٩٧).

(٢) صحيح. رواه الترمذى (١٧٥٣) وأبو داود (٤٢٠٥) والنسائى (١٣٩/٨) وابن ماجه (٣٦٢٢).

(٣) رواه مسلم (٢٣٤١) ولم يرو البخارى الحديث.

(٤) شَيْبَنِي. رواه أبو داود (٤٢١١) وفى سنده حميد بن وهب وهو لين الحديث.

(٥) رواه البخارى (٥٨٩٤) ومسلم (٢٣٤١).

قيل: قد أجاب الإمام أحمد بن حنبل عن هذا، وقال: قد شهد به غير أنس رضى الله عنه على النبى ﷺ أنه خضب. وليس من شهد، بمنزلة من لم يشهد. فأحمد أثبت خضاب النبى ﷺ ومعه جماعة من المحدثين ومالك أنكره.

فإن قيل: قد ثبت فى صحيح مسلم النهى عن الخضاب بالسواد، فى شأن أبى قحافة، لما أتى به: ورأسه ولحيته كالثغامة بياضاً؛ فقال: «غيروا هذا الشيب، وجنبوه السواد»<sup>(١)</sup>. والكتم يسود الشعر.

فالجواب من وجهين: أحدهما: أن النهى عن التسويد البحت؛ فأما إذا أضيف إلى الحناء شئ آخر كالكتم ونحوه فلا بأس به. فإن الكتم والحناء يجعل الشعر بين الأحمر والأسود، بخلاف الوسمة: فإنها تجعله أسود فاحماً. وهذا أصح الجوابين.

الجواب الثانى: أن الخضاب بالسواد المنهى عنه خضاب التدليس: كخضاب شعر الجارية والمرأة الكبيرة: تغر الزوج والسيد بذلك. وخضاب الشيخ يغر المرأة بذلك فإنه من الغش والخداع. فأما إذا لم يتضمن تدليساً ولا خداعاً، فقد صح عن الحسن والحسين رضى الله عنهما: أنهما كانا يخضبان بالسواد. ذكر ذلك ابن جرير عنهما، فى كتاب تهذيب الآثار. وذكره عن عثمان بن عفان، وعبد الله بن جعفر، وسعد بن أبى وقاص، وعقبة بن عامر، والمغيرة بن شعبة، وجرير بن عبد الله، وعمرو بن العاص رضى الله عنهم أجمعين. وحكاه عن جماعة من التابعين، منهم: عمرو بن عثمان، وعلى ابن عبد الله بن عباس، وأبو سلمة بن عبد الرحمن، وعبد الرحمن ابن الأسود، وموسى بن طلحة، والزهرى، وأيوب، وإسماعيل بن معدي كرب.

وحكاه ابن الجوزى عن محارب بن دثار، ويزيد، وابن جريج، وأبى يوسف، وأبى إسحق، وابن أبى ليلى، وزيد بن علاقة، وغيلان بن جامع، ونافع ابن جبير، وعمرو بن على المقدمى، والقاسم بن سلام.

كرّم: شجرة العنب، وهى الحبلة. ويكره تسميتها كرماً، لما روى مسلم فى صحيحه، عن النبى ﷺ، أنه قال: «لا يقولن أحدكم للعنب الكرّم؛ الكرّم: الرجل المسلم»، وفى رواية: «إنما الكرّم: قلب المؤمن»<sup>(٢)</sup> وفى أخرى: «لا تقولوا الكرّم، وقولوا: العنب والحبلة»<sup>(٣)</sup>.

(١) رواه مسلم (٢١٠٢). (٢) رواه مسلم (٢٢٤٧/ ٦، ٧). (٣) رواه مسلم (٢٢٤٨/ ١١، ١٢).



وفى هذا معنيان:

أحدهما: أن العرب كانت تسمى شجرة العنب الكرم، لكثرة منافعها وخيرها. فكره النبي ﷺ تسميتها بما يهيج النفوس على محبتها ومحبة ما يتخذ منها: من المسكر، وهو أمُّ الخبائث. فكره أن يسمى أصله بأحسن الأسماء وأجمعها للخير.

والثاني: أنه من باب قوله: «ليس الشديد بالصرعة»<sup>(١)</sup>. «وليس المسكين بالطواف»<sup>(٢)</sup>. أى: أنكم تسمون شجرة العنب كرمًا لكثرة منافعه، وقلب المؤمن أو الرجل المسلم أولى بهذا الاسم منه: فإن المؤمن خير كله ونفع. فهو من باب التنبيه والتعريف لما فى قلب المؤمن: من الخير والجد، والإيمان والنور، والهدى والتقوى والصفات التى يستحق بها هذا الاسم أكثر من استحقاق الحبله له.

وبعد: ففوة الحبله باردة يابسة، وورقها وعلائقها وعروشها مبرد فى آخر الدرجة الأولى. وإذا دقت وضمد بها من الصداع: سكتته؛ ومن الأورام الحارة، والتهاب المعدة. وعصارة قضبانها إذا شربت: سكتت القيء، وعقلت البطن. وكذلك: إذا مضغت قلوبها الرطبة. وعصارة ورقها تنفع من قروح الأمعاء، ونفث الدم وقيئه، ووجع المعدة. ودمعة شجره الذى يحمل على القضبان كالصمغ: إذا شربت أخرجت الحصاة، وإذا لُطخ بها: أبرأت القوب والجرب المتقرح وغيره. وينبغى غسل العضو قبل استعمالها بالماء والنظرون. وإذا تمسح بها مع الزيت: حلقت الشعر، ورماد قضبانها إذا تَضَمَّدَ به مع الخل ودهن الورد والسذاب: نفع من الورم العارض فى الطحال. وقوة دهن زهرة الكرم قابضة: شبيهة بقوة دهن الورد. ومنافعها كثيرة قريبة من منافع النخلة.

كرفس: روى فى حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ، أنه قال: «مَنْ أَكَلَهُ ثُمَّ نام عليه، نامَ: ونَكَهَتْهُ طَبِيبَةٌ، ونامَ آمناً من وجع الأضراس والأسنان»<sup>(٣)</sup>. وهذا باطل على رسول الله ﷺ ولكن البستاني منه يطيب النكهة جداً. وإذا علق أصله فى الرقبة: نفع من وجع الأسنان.

وهو حار يابس وقيل: رطب. مفتح لسدد الكبد والطحال. وورقه رطباً ينفع

(١) رواه البخارى (٦١١٤) ومسلم (٢٦٠٩). ش

(٢) رواه مسلم (١٠٣٩/١٠١).

(٣) حديثان موضوعان لا يصح نسبتهما للرسول ﷺ.

المعدة والكبد البارد، ويُدْر البول والطَّمْث، ويفتت الحصاة وحبه أقوى فى ذلك، ويُهَيِّج الباه وينفع من البَحْر قال الرازى: «وينبغى أن يُجْتَنَّب أكله: إذا خيف من لدغ العقارب .

كُرَّاثُ: فيه حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ بل هو باطل موضوع «مَنْ أَكَلَ الْكُرَّاثَ ثُمَّ نَامَ عَلَيْهِ نَامَ آمَنًا مِنْ رِيحِ الْبَوَاسِيرِ وَاعْتَزَلَهُ الْمَلَكُ لَتَنْ نَكْهَتَهُ حَتَّى يُصْبِحَ»<sup>(١)</sup>. وهو نوعان: نَبْطَى وشامى. فالنَبْطَى هو: البقل الذى يوضع على المائدة والشامى: الذى له رؤوس. وهو حار يابس مصدع. وإذا طُبِخَ وأكل أو شُرِبَ ماؤه: نفع من البواسير الباردة وإن سُحِقَ بذره، وعُجِنَ بقطران، وبُخِرَتْ به الأضراسُ التى فيها الدودُ نثرها وأخرجها، ويسكن الوجع العارض فيها. وإذا دُخِنَتْ المقعدةُ ببذره: جُفِفَتْ البواسير. هذا كله فى الكراث النَبْطَى.

وفيه معه ذلك فساد الأسنان واللثة، ويصدع ويُرى أحلاماً رديئة، ويُظلم البصر، ويُتَنِّى النِّكْهَةُ. وفيه: إدرارٌ للبول والطَّمْث، وتحريك للباه. وهو بَطْئُ الهضم

### حرف اللام

لَحْمٌ: قال الله تعالى: ﴿وَأَمْدَدْنَاهُمْ بِفَاكِهِةٍ وَلَحْمٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ﴾ [الطور: ٢٢]. وقال: ﴿وَلَحْمٍ طَيْرٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ﴾ [الواقعة: ٢١].

وفى «سنن ابن ماجه» من حديث أبى الدرداء عن رسول الله ﷺ: «سَيِّدُ طَعَامِ أَهْلِ الدُّنْيَا وَأَهْلِ الْجَنَّةِ: اللَّحْمُ»<sup>(٢)</sup>؛ ومن حديث بُرَيْدَةَ (يرفعه): «خَيْرُ الْإِدَامِ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ: اللَّحْمُ»<sup>(٣)</sup>.

وفى «الصحيح» عنه ﷺ: «فَضْلُ عَائِشَةَ عَلَى النِّسَاءِ، كَفَضْلِ الثَّرِيدِ عَلَى سَائِرِ الطَّعَامِ»<sup>(٤)</sup>. والثريد: الخبز واللحم. قال الشاعر:

إِذَا مَا الْخَبِزُ تَأَدَّمَهُ بِلَحْمٍ فَذَلِكَ أَمَانَةُ اللَّهِ الثَّرِيدُ

(١) حديثان موضوعان لا يصح نسبتهما للرسول ﷺ.

(٢) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٣٠٥) وفى الزوائد للبوصيرى فى سننه أبو مشجعة وابن أخيه مجهولين.

(٣) ضعيف جداً رواه البيهقى فى «الشعب» (٥٩٠٢) وفى سننه العباس بن بكار وهو كذاب.

(٤) رواه البخارى (٣٦٦٩) ومسلم (٢٤٣١).

وقال الزهرى: أكل اللحم يزيد سبعين قوة . وقال محمد بن واسع: اللحم يزيد فى البصر . ويروى عن على بن أبى طالب رضى الله عنه: «كلوا اللحم: فإنه يصفى اللون، ويخمس البطن، ويحسن الخلق». وقال نافع: كان ابن عمر: إذا كان رمضان لم يفتنه اللحم، وإذا سافر لم يفتنه اللحم. ويذكر عن على رضى الله عنه: من تركه أربعين يوماً ساء خلقه .

وأما حديث عائشة رضى الله عنها الذى رواه أبو داود مرفوعاً: « لا تقطعوا اللحم بالسكين: فإنه من صنع الأعاجم ؛ وإنهشوه نهشاً: فإنه أهناً وأمرأً »<sup>(١)</sup> . فرده الإمام أحمد بما صح عنه رضي الله عنه: من قطعة بالسكين فى حديثين . وقد تقدما .  
واللحم أجناس يختلف أصوله وطبائعه . فنذكر حكم كل جنس وطبعه، ومنفعته ومضرته .

**لحم الضأن:** حار فى الثانية، رطب فى الأولى . جيده الحولى: يولّد الدم المحمود المقوى لمن جاد هضمه . يصلح لأصحاب الأمزجة الباردة والمعتدلة، ولأهل الرياضات التامة، فى المواضع والفصول الباردة . نافع لأصحاب المرة السوداء . يقوى الذهن والحفظ . ولحم الهرم والعجف ردى، وكذلك لحم النعاج . وأجوده: لحم الذكر الأسود منه . فإنه أخف وألذ وأنفع . والخصى أنفع وأجود . والأحمر من الحيوان السمين أخف وأجود غذاء الجذع من المعز أقل تغذية، ويظفو فى المعدة .

وأفضل اللحم: عائذه بالعظم . والإيمن أخف وأجود من الأيسر، والمقدم أفضل من المؤخر . وكان أحب الشاة إلى رسول الله ﷺ مقدمها . وكل ما علا منه سوى الرأس كان أخف وأجود مما سفل . وأعطى الفرزدق رجلاً يشترى له لحماً، وقال له: خذ المقدم ؛ وإياك والرأس والبطن: فإن الداء فيهما . ولحم العنق جيد للذيد، سريع الهضم خفيف . ولحم الذراع أخف اللحم وألذ والطفه وأبعده من الأذى، وأسرع انهضاماً .

وفى الصحيحين: « أنه كان يُعجب رسول الله ﷺ . ولحم الظهر كثير الغذاء، يولّد دماً محموداً<sup>(٢)</sup> . وفى سنن ابن ماجه مرفوعاً: « أطيب اللحم: لحم الظهر »<sup>(٣)</sup> .

(١) ضعيف . رواه أبو داود (٣٧٧٨) وقال: ليس بالقوى، فى سننه نجح بن عبد الرحمن، أبو معشر ضعيف .

(٢) رواه البخارى (٣٣٤٠) ومسلماً (١٩٤) . (٣) ضعيف . رواه ابن ماجه (٣٣٠٨) وفى سننه جهالة .

لحمُ المَعَز: قليل الحرارة يابس. وخلطه المتولد منه ليس بفاضل، وليس بجيد الهضم، ولا محمود الغذاء. ولحمُ التيس: ردئ مطلقاً، شديد اليبس، عسر الانهضام، مولد للخلط السوداوى.

قال الجاحظ: قال لى فاضل من الأطباء: يا أبا عثمان ؛ إياك ولحمُ المَعَز: فإنه يورث الغم، ويحرك السواد، ويورث النسيان، ويفسد الدم. وهو والله يُخَبِّل الأولاد. وقال بعض الأطباء: إنما المذمومُ منه: المُسَنُّ ولا سيما للمُسَنِّين. ولا رداءة فيه لمن اعتاده. وجالينوس جعل الحولى منه، من الأغذية المعتدلة المعدلة للكيُموس المحمود. وإنائه أنفع من ذكره.

وقد روى النسائى فى «سننه» عن النبى ﷺ: «أحسنوا إلى الماعز، وأميطوا عنها الأذى: فإنها من دواب الجنة»<sup>(١)</sup>. وفى ثبوت هذا الحديث نظر.

وحكمُ الأطباء عليه بالمضرة: حكمٌ جزئى، ليس بكلى عام وهو بحسب المعدة الضعيفة، والأمزجة الضعيفة التى لم تعتدّه واعتادت المأكولات اللطيفة. وهؤلاء: أهل الرفاهية من أهل المدن. وهم القليلون من الناس.

لحم الجَدَى: قريب إلى الاعتدال، خاصة ما دام رَضِيعاً ولم يكن قريب العهد بالولادة. وهو أسرع هضماً، لما فيه: من قوة اللبن. ملين للطبع، موافق لأكثر الناس فى أكثر الأحوال. وهو أطف من لحم الجمل. والدم المتولد عنه معتدل.

لحم البَقَر: بارد يابس، عسر الانهضام، بطئ الانحدار ؛ يولد دماً سوداوىاً، لا يصلح إلا لأهل الكد والتعب الشديد. ويورث إدمانه الأمراض السوداوية: كالبهق والجرب، والقوب والجذام، وداء الفيل والسرطان، والوسواس، وحمى الربيع، وكثير من الأورام وهذا لمن لم يعتدّه، أو لم يدفع ضرره بالفلفل والثوم والدارصينى والزنجبيل ونحوه. وذكره أقل برودة، وأثناء أقل يبساً. ولحم العجل ولا سيما السمين: من أعدل الأغذية وأطيبها، وألذها وأحمدها وهو حار رطب. وإذا انهضم: غذى غذاءً قوياً.

(١) ضعيف. ذكره الهيثمى فى كشف الاستار (١٣٢٩)، وفى مجمع الزوائد (٦٦/٤) وقال رواه البزار وأعله بسعيد ابن محمد ولعله الوراق فإن كان الوراق فهو ضعيف.

لحم الفرس: ثبت في الصحيح. عن أسماء رضى الله عنها، قالت: «نحرنا فرساً فأكلناه على عهد رسول الله ﷺ»<sup>(١)</sup>. وثبت عنه ﷺ: أنه أذن في لحوم الخيل، ونهى عن لحوم الحمُر. أخرجاه في «الصحيحين»<sup>(٢)</sup>.

ولا يثبت عنه حديثُ المقدام بن معد يكرب رضى الله عنه: «أنه نهى عنه». قاله أبو داود وغيره من أهل الحديث<sup>(٣)</sup>.

واقترأه بالبالغ والحمير في القرآن: لا يدل على أن حكم لحمه حكم لحومها بوجه من الوجوه؛ كما لا يدل على أن حكمها في السهم في الغنيمة حكم الفرس. والله سبحانه يقرن في الذكر بين المتماثلات تارة، وبين المختلفات، وبين المتضادات. وليس في قوله: ﴿لَتَرْكَبُوهُنَّ﴾ [النحل: ٨]؛ ما يمنع من أكلها. كما ليس فيه ما يمنع من غير الركوب: من وجوه الانتفاع. وإنما نصَّ على أجلِّ منافعها، وهو: الركوب. والحديثان في حلِّها صحيحان، لا معارض لهما، وبعد: فلحمها حار يابس، غليظ سوداوى، مضر لا يصلح للأبدان اللطيفة.

لحم الجمل: فرق ما بين الرافضة وأهل السنة، كما أنه أحد الفروق بين اليهود وأهل الإسلام. فاليهود والرافضة تذمه ولا تأكله. وقد علم بالاضطرار من دين الإسلام حلُّه. وطالما أكله رسول الله ﷺ وأصحابه: حضراً وسفراً.

ولحم الفصيل منه: من ألدِّ اللحوم وأطيبها، وأقواها غذاءً. وهو لمن اعتاده، بمنزلة لحم الضأن: لا يضرهم البتة، ولا يولِّد لهم داءً. وإنما ذمه بعض الأطباء بالنسبة إلى أهل الرفاهية: من أهل الحضر الذين لا يعتادونه. فإن فيه حرارة وبيساً، وتوليداً للسوداء. وهو عسر الانهضام. وفيه قوة غير محمودة؛ لأجلها أمر النبي ﷺ، بالوضوء من أكله، في حديثين صحيحين: لا معارض لهما. ولا يصح تأويلهما بغسل اليد: لأنه خلاف المعهود من الوضوء في كلامه ﷺ؛ لتفريقه بينه وبين لحم الغنم: فخير بين الوضوء وتركه منها، وحتم الوضوء من لحوم الإبل. ولو حمل الوضوء على غسل اليد فقط، لحمل على ذلك قوله: «من مسَّ فرجه فليتوضأ»<sup>(٤)</sup>.

(٢) رواه البخارى (٥٥٢٠) ومسلم (١٩٤١).

(١) رواه البخارى (٥٥١٩) ومسلم (١٩٤٢).

(٣) ضعيف. رواه أبو داود (٣٧٩٠) وفي سنده بقية بن الوليد وهو مدلس وقد عنعن.

(٤) صحيح. رواه الترمذى (٨٢) وأبو داود (١٨١) وابن ماجه (٤٧٩).

وأيضاً: فإن أكلها قد لا يياشر أكلها بيده: بأن يوضعَ فى فمه. فإن كان وضوءه غسلَ يده، فهو: عبث، وحملٌ لكلام الشارع على غير معهوده وعُرفه، ولا يصح معارضته بحديث: كان آخرُ الأمرين من رسول الله ﷺ، ترك الوضوء مما مست النار<sup>(١)</sup> لعدة أوجه:

أحدها: أن هذا عامٌ، والأمر بالوضوء منها خاصٌ.

الثانى: أن الجهة مختلفة ؛ فالأمرُ بالوضوء منها: بجهة كونها لحمَ إبل، سواء كان نيئاً، أو مطبوخاً، أو مقديداً. ولا تأثير للنار فى الوضوء. وأما تركُ الوضوء مما مست النار، ففيه بيان أن مس النار ليس بسبب للوضوء. فأين أحدهما من الآخر ؟ هذا فيه إثباتُ سبب الوضوء، وهو: كونه. لحمَ إبل. وهذا فيه نفىٌ لسبب الوضوء، وهو كونه ممسوسَ النار. فلا تعارضَ بينهما بوجه.

الثالث: أن هذا ليس فيه حكايةٌ لفظ عام عن صاحب الشرع ؛ وإنما هو إخبار عن واقعة فعل فى أمرين: أحدهما متقدم على الآخر ؛ كما جاء ذلك مبيناً فى نفس الحديث: أنهم قَرَّبُوا إلى النبى ﷺ لحماً، فأكَل. ثم حضرت الصلاة، فتوضأ وصلى. ثم قَرَّبوه إليه فأكَل. ثم صلى ولم يتوضأ. فكان آخرُ الأمرين منه تركُ الوضوء مما مست النارُ. هكذا جاء الحديث. فاختصره الراوى: لمكان الاستدلال. فأين فى هذا ما يصلحُ لنسخ الأمر بالوضوء منه ؟ حتى لو كان لفظاً عاماً متأخراً مقاوماً: لم يصلح للنسخ، ووجب تقديمُ الخاص عليه. وهذا فى غاية الظهور !!

لحم الضَّب. تقدم الحديث فى حِلِّه. ولحمه حار يابس، يقوَّى شهوة الجماع.

لحم الغزال: الغزالُ: أصلح الصيد، وأحمد لحماً. وهو حار يابس. وقيل: معتدل جداً، نافع للأبدان المعتدلة الصحيحة. وجيِّدُه: الخِشْف.

لحم الطَّبْى: حار يابس فى الأولى، مجفَّف للبدن، صالح للأبدان الرطبة.

قال صاحب «القانون»: وأفضلُ لحوم الوحش: لحمُ الطَّبْى ؛ مع ميله إلى السوداوية .

لحم الأرنب: ثبت فى الصحيحين، عن أنس بن مالك، قال: أنفَجْنَا أرنباً فسعوا

(١) صحيح. رواه الترمذى (٨٠) وأبو داود (١٩٢).

فى طلبها، فأخذوها فبعث أبو طلحة بوركها إلى رسول الله ﷺ، فقبله (١).

لحم الأرنب: معتدل إلى الحرارة واليوبة. وأطيبها: وركها. وأحمد لحمها: ما أكل مشويًا. وهو يعقل البطن، ويُدِّر البول، ويفتت الحصى. وأكل رؤوسها ينفع من الرعشة.

لحم حمار الوحش: ثبت فى الصحيحين من حديث أبى قتادة رضى الله عنه أنهم كانوا مع رسول الله ﷺ فى بعض عمرة، وأنه صاد حمارا وحشيا؛ فأمرهم النبى ﷺ بأكله: كانوا مُحَرِّمين، ولم يكن أبو قتادة مُحَرِّما (٢).

وفى «سنن ابن ماجه»: عن جابر قال: أكلنا زمن خبير الخيل وحُمُر الوحش (٣).

لحمه: حار يابس، كثير التغذية، مولد دماً غليظاً سوداويًا. إلا أن شحمه نافع مع دهن القسط لوجع الضرس، والريح الغليظة المرخية للكلى. وشحمه جيد للكلف طلاءً. وبالجمله: فلهوم الوحش كلها تولد دماً غليظاً سوداويًا. وأحمده: الغزال؛ وبعده الأرنب.

لحوم الأجنة: غير محموده: لاحتقان الدم فيها. وليست بحرام لقوله ﷺ: «ذكاة الجنين: ذكاة أمه» (٤).

ومنع أهل العراق من أكله، إلا أن يدركه حيًّا فيذكيه. وأولوا الحديث على أن المراد به: أن ذكاته كذكاة أمه. قالوا: فهو حجة على التحريم، وهذا فاسد: فإن أول الحديث: أنهم سألوا رسول الله ﷺ، فقالوا: يا رسول الله؛ نذبح الشاة فنجد فى بطنها جنيناً؛ أفنأكله؟ فقال: «كلوه إن شئتم؛ فإن ذكاته ذكاة أمه».

وأيضاً: فالقياس يقتضى حله؛ فإنه ما دام حَمَلاً. فهو جزء من أجزاء الأم: فذكاتها ذكاة لجميع أجزائها. وهذا هو الذى أشار إليه صاحب الشرع، بقوله: «ذكاته ذكاة أمه»؛ كما يكون ذكاتها ذكاة سائر أجزائها. فلو لم تأت السنة الصريحة بأكله لكان القياس الصحيح يقتضى حله.

لحم القديد: فى «السنن» من حديث بلال رضى الله عنه قال: ذبحت لرسول

(١) رواه البخارى (٥٥٣٥) ومسلم (١٩٥٣).

(٢) رواه البخارى (٥٤٩٠) ومسلم (١١٩٦).

(٣) صحيح. رواه ابن ماجه (٣١٩١).

(٤) صحيح. رواه الترمذى (١٤٧٦) وأبو داود (٢٨٢٧).

اللَّهُ ﷻ شاةً ونحن مسافرون، فقال: «أصلح لحمها» فلم أزل أطمعه منه إلى المدينة (١).

القديد: أنفع من المكسود، ويقوى الأبدان، ويحدث حكة، ودفع ضرره بالأبازير الباردة الرطبة. ويصلح الأمزجة الحارة. والمكسود حار يابس مجفف، جيده من السمين الرطب، يضر بالقولنج. ودفع مضرته: طبخه باللبن والدهن. ويصلح للمزاج الحار الرطب.

\*\*\*\*\*

## فصل

### فى لحوم الطير

قال الله تعالى: ﴿ وَلَحْمِ طَيْرٍ مِّمَّا يَشْتَهُونَ ﴾ [الواقعة: ٢١].

وفى «مسند البزار» وغيره مرفوعاً: «إنك تنظر إلى الطير فى الجنة، فتشتهيه: فيخر مشوياً بين يديك».

ومنه حلال، ومنه حرام. فالحرام: ذو المخلب كالصقر والبازى والشاهين؛ وما يأكل الجيف: كالنسر والرخم، واللقلق والعققق، والغراب الأبقع، والأسود الكبير وما نهى عن قتله: كالهدهد والصدرد. وما أمر بقتله كالحدأة والغراب.

والحلال أصناف كثيرة. فمنه: الدجاج. ففى الصحيحين من حديث أبى موسى رضى الله عنه أن النبى ﷺ أكل لحم الدجاج (٢).

وهو حار رطب فى الأولى، خفيف على المعدة، سريع الهضم، جيد الخلط، يزيد فى الدماغ والمنى، ويصفى الصوت، ويحسن اللون، ويقوى العقل، ويولد دماً جيداً وهو مائل إلى الرطوبة. ويقال: إن مداومة أكله تورث النقرس ولا يثبت ذلك.

ولحم الديك أسخن مزاجاً، وأقل رطوبة. والعتيق منه دواء ينفع القولنج والربو والرياح الغليظة: إذا طبخ بماء القرطم (٣) والشيت وخصيها محمودة الغذاء، سريعة الانهضام. والفرايج سريعة الهضم، مليئة للطبع. والدم المتولد منها دم لطيف جيد.

(٢) رواه البخارى (٥٥١٧) ومسلم (٩/١٦٤٩).

(١) رواه مسلم (١٩٧٥) وأبو داود (٢٨١٤).

(٣) القرطم: هو حب العصفور والشيت: بقلة.



لحم الدُّرَّاج : حار يابس فى الثانية، خفيف لطيف، سريع الانهضام، مولد للدم المعتدل. والإكثارُ منه يُحدِّدُ البصر.

لحم الحَجَل : يولدُ الدم الجيد، سريعُ الانهضام.

لحم الإوز : حار يابس، ردئُ الغذاء : إذا أُعتيد. وليس بكثير الفضول.

لحم البَط : حار رطب، كثير الفضول، عسرُ الانهضام غير موافق للمعدة

لحم الحُبَارَى : فى السنن من حديث بُرَيْةَ بنِ عمرَ بنِ سَفِينَةَ، عن أبيه، عن جده رضى الله عنه قال : « أكلت مع رسول الله ﷺ لحمَ حُبَارَى » (١).

وهو : حار يابس، عسرُ الانهضام، نافع لأصحاب الرياضة والتعب.

لحم الكُرْكُمَى : يابس خفيف. وفى حره وبرده خلافٌ. يولدُ دماً سوداوياً، ويصلح لأصحاب الكد والتعب. وينبغى أن يُترك بعد ذبحه يوماً أو يومين، ثم يؤكل.

لحم العصافير والقنابر : روى النسائى فى سننه من حديث عبد الله ابن عمر رضى الله عنه : « أن النبى ص قال : « ما من إنسان يقتلُ عُصفوراً فما فوقه، بغير حقه إلا سأله عز وجل عنها ». قيل : يا رسول الله ؛ وما حقه؟ قال : « تذبحه فتأكله، ولا تقطعُ رأسه وترمى به » (٢).

وفى سننه أيضاً عن عمرو بن الشريد، عن أبيه قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « من قتل عُصفوراً عبثاً، عَجَّ إلى الله يقول : يا رب ؛ إن فلاناً قتلنى عبثاً، ولم يقتلنى لمنفعة » (٣).

ولحمه حار يابس، عاقل للطبيعة، يزيد فى المياه. ومرقه : يلين الطبع، وينفع المفاصل. وإذا أكلت أدمغتها بالزنجبيل والبصل : هيجت شهوة الجماع. وخلطها غير محمود.

لحم الحَمَام : حار رطب، وخشيه أقل رطوبةً، وفراخه أرطب وخاصةً ما رُبى فى الدور. وناهضه أخف لحماً، وأحمد غذاءً. ولحمُ ذكورها شفاءً من الاسترخاء والحدَر، والسكته والرَّعْشَة. وكذلك : شَمُّ رائحة أنفاسها. وأكلُ فراخها معين على النساء.

(٢) حسن. رواه النسائى (٢٠٧/٧).

(١) حسن. رواه الترمذى (١٨٢٨) وأبو داود (٣٧٩٨).

(٣) حسن. رواه النسائى (٢٣٩/٧).

وهو جيد للكلى، يزيد فى الدم، وقد روى فيها حديثٌ باطل لا أصل له عن رسول الله ﷺ أن رجلاً شكاً إليه الوحدة، فقال: «اتخذ زوجاً من الحمام»<sup>(١)</sup>. وأجود من هذا الحديث: أنه ﷺ رأى رجلاً يتبع حمامة، فقال: «شيطانٌ يتبع شيطانة»<sup>(٢)</sup>.

وكان عثمان بن عفان رضى الله عنه فى خطبته يأمر بقتل الكلاب، وذبح الحمام.

لحم القَطَا: يابس يوَلَّد السوداء، ويحبس الطبع وهو من شر الغذاء، إلا أنه ينفع من الاستسقاء.

لحم السَّمَانَى: حار يابس، ينفع المفاصل، ويضر بالكبد الحار ودفعُ مضرتة: بالخل والكُسْبَرَة.

وينبغى أن يُجْتَنَبَ من لحوم الطير، ما كان فى الأيام والمواضع العَفَنَة، ولحوم الطير كلها أسرع انهضاماً من المواشى. وأسرعها انهضاماً أقلها غذاءً، وهى: الرقاب والأجنحة. وأدمغتها أحمد من أدمغة المواشى.

الجراد: فى «الصحيحين»: عن عبد الله بن أبى أوفى، قال: «غزونا مع رسول الله ﷺ سبعَ غَزَوَاتٍ، نأكل الجراد»<sup>(٣)</sup>.

وفى «المسند» عنه: «أُحِلَّتْ لَنَا مَيْتَانِ وَدَمَانِ: الْحَوْتُ وَالْجَرَادُ، وَالْكَبِدُ وَالطَّحَالُ»<sup>(٤)</sup>. يروى مرفوعاً، وموقوفاً على ابن عمر رضى الله عنه.

وهو حار يابس، قليل الغذاء، وإدامةُ أكله تُورث الهُزال. وإذا تُبَخِرَ به نفع من تقطير البول وعُسره، وخصوصاً للنساء. ويُتَبَخِرَ به للبواسير. وسمانه التى لا أجنحة لها تشوى، وتؤكل للسع العقرب. وهو ضار لأصحاب الصرع ردىء الخلط، وفى إباحة ميتة بلا سبب، قولان: فالجمهور على حِلِّه، وحرمة مالك. ولا خلاف فى إباحة ميتة إذا مات بسبب: كالكبس والتحريق ونحوه.

(١) موضوع لا أصل له.

(٢) صحيح. رواه أبو داود (٤٩٤٠) وابن ماجه (٣٧٦٥) وأحمد ٢/٣٤٥.

(٣) رواه البخارى (٥٤٩٥) ومسلم (١٩٥٢).

(٤) سبق تخريجه.

## فصل

وينبغي ألا يداومَ على أكل اللحم: فإنه يورث الأمراض الدموية والامتلائية، والحميات الحادة. وقال عمر بن الخطاب رضى الله عنه: إياكم واللحم فإن له ضراوة كضراوة الخمر؛ وإن الله يُغضض أهل البيت اللّحمين. ذكره مالك في «الموطأ»<sup>(١)</sup> عنه. وقال أبقرط: لا تجعلوا أجوافكم مقبرةً للحيوان.

اللبن: قال الله تعالى: ﴿وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ وَدَمٍ لَنَا خَالِصًا سَائِغًا لِلشَّارِبِينَ﴾ [النحل: ٦٦]. وقال في الجنة: ﴿فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنْهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرْ طَعْمُهُ﴾ [محمد: ١٥]. وفي «السنن» مرفوعاً: «مَنْ أَطْعَمَهُ اللَّهُ طَعَامًا، فَلْيَقِلْ: اللَّهُمَّ؛ بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَارْزُقْنَا خَيْرًا مِنْهُ. وَمَنْ سَقَاهُ اللَّهُ لَبَنًا، فَلْيَقِلْ: اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَزِدْنَا مِنْهُ. فَإِنِّي لَا أَعْلَمُ مَا يُجْزَى مِنَ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ، إِلَّا اللَّبَنُ»<sup>(٢)</sup>.

اللبن: وإن كان بسيطاً في الحس، إلا أنه مركب في أصل الخلقة تركيباً طبيعياً، من جواهر ثلاثة: الجبينية، والسمنية والمائية. فالجبينية باردة رطبة، مغذية للبدن. والسمنية معتدلة في الحرارة والرطوبة، ملائمة للبدن الإنساني الصحيح، كثيرة المنافع. والمائية حارة رطبة، مطلقة للطبيعة، مرطبة للبدن. واللبن على الإطلاق أبرد وأرطب من المعتدل. وقيل: قوته عند حله الحرارة والرطوبة. وقيل: معتدل في الحرارة والبرودة.

وأجود ما يكون اللبن: حين يُحلب. ثم لا يزال تنقص جودته على عمر الساعات، فيكون حين يُحلب أقل برودة وأكثر رطوبة. والحامض بالعكس. ويختار اللبن بعد الولادة بأربعين يوماً. وأجوده: ما اشتد بياضه، وطاب ريحه، ولذ طعمه؛ وكان فيه حلاوة يسيرة، ودسومة معتدلة؛ واعتدل قوامه في الرقة والغلظة، وحلب من حيوان فتى صحيح: معتدل اللحم، محمود المرعى والمشرب.

وهو محمود: يولّد دماً جيداً، ويرطب البدن اليابس، ويغذو غذاءً حسناً، وينفع من الوسواس والغم والأمراض السوداوية. وإذا شرب مع العسل: نقى القروح الباطنة، من الأخلاط العفنة. وشربه مع السكر يحسن اللون جدا، والحليب يتدارك ضرر

(٢) سبق تخريجه.

(١) ضعيف. رواه مالك في «الموطأ» (٢/٧١٣/٣٦) وفي سنده انقطاع.

الجماع، ويوافق الصدر والرئة ؛ جيد لأصحاب السل، ردىء للرأس والمعدة والكبد والطحال. والإكثارُ منه مضر بالأسنان واللثة. ولذلك ينبغي أن يتمضمض بعده بالماء. وفي الصحيحين: أن النبي ﷺ شرب لبناً، ثم دعا بماء فتمضمض، وقال: «إن له دسماً»<sup>(١)</sup>.

وهو ردىء للمحمومين وأصحاب الصداع، مؤذٍ للدماغ والرأس الضعيف. والمداومةُ عليه تحدث ظلمة البصر والغشاء، ووجع المفاصل، وسدة الكبد، والنفخ فى المعدة والأحشاء. وإصلاحه: بالعسل والزنجبيل والمربى ونحوه. وهذا كله لمن لم يعتده.

لبن الضأن: أغلظ الألبان وأرطبها ؛ وفيه: من الدُسومة والزُهومة - ما ليس فى لبن الماعز والبقر. يولّد فضولاً بلغمية ؛ ويُحدث فى الجلد بياضاً: إذا أدمن استعماله. ولذلك ينبغي أن يُشرب هذا اللبن بالماء: ليكون ما نال البدنُ منه أقلَّ. وتسكينه للعطش أسرع، وتبريده (للبدن) أكثر.

لبن المعز: لطيف معتدل، مطلق للبطن، مرطب للبدن اليابس ؛ نافع من قروح الحلق، والسعال اليابس، ونفث الدم.

واللبن المطلق أنفع المشروبات للبدن الإنسانى: لما اجتمع فيه من التغذية والدموية ولاعتياده حال الطفولية، وموافقته للفطرة الأصلية. وفى الصحيحين: أن رسول الله ﷺ أتى ليلة أُسرى به، بقدرح من خمر، وقدرح من لبن. فنظر إليهما، ثم أخذ اللبن. فقال جبرائيل: «الحمد لله الذى هداك للفطرة ؛ لو أخذت الخمر غوت أمتك»<sup>(٢)</sup>. والحامض منه بطلء الاستمراء، خام الحِلط. والمعدة الحارة تهضمه، تنتفع به.

لبن البقر: يغذو البدن ويخصبه، ويطلق البطن باعتدال. وهو من أعدل الألبان وأفضلها، بين لبن الضأن، ولبن المعز: فى الرقة والغلظ والدسَم، وفى السنن من حديث عبد الله بن مسعود، يرفعه: «عليكم بألبانِ البقرِ ؛ فإنها ترتم من كل الشجر»<sup>(٣)</sup>.

لبن الإبل: تقدم ذكره فى أول الفصل، وذكر منافع. فلا حاجة لإعادته. لبان: هو الكُنْدُر. قد ورد فيه عن النبي ﷺ: «بَخَرُوا بيوْتكم باللّبان والصَّعْتر»<sup>(٤)</sup>. ولا يصح عنه، ولكن يروى عن على، أنه قال لرجل شكاً إليه النسيان: عليك

(٢) رواه البخارى (٣٣٩٤) ومسلم (٢٧٢/١٦٨).

(١) رواه البخارى (٢١١) ومسلم (٣٥٨).

(٤) علامات الوضع ظاهرة على الحديث.

(٣) ضعيف. رواه الحاكم فى المستدرک (١٩٧/٤) وقد تقدم.

باللبان، فإنه يشجع القلب، ويذهب بالنسيان . ويذكر عن ابن عباس رضى الله عنهما أن شربه مع السكر على الريق، جيد للبول والنسيان. ويذكر عن أنس رضى الله عنه: أنه شكأ إليه رجل النسيان، فقال: عليك بالكندر، وانقعه من الليل، فإذا أصبحتَ فخذ منه شربةً على الريق: فإنه جيد للنسيان .

ولهذا سبب طبيعى ظاهر: فإن النسيان إذا كان لسوء مزاج بارد رطب يغلب على الدماغ، فلا يحفظ ما ينطبع فيه: نفع منه اللبان. وأما إذا كان النسيان لغلبة شئ عارض: أمكن زواله سريعاً بالمربطات. والفرق بينهما: أن اليوسى يتبعه سهر وحفظ للأمور الماضية دون الحالية، والرطوبى بالعكس.

وقد يحدث النسيان أشياء بالخاصية كحجامة نُقْرَة القفا، وإدمان أكل الكسيرة الرطبة والتفاح الحامض، وكثرة الهم والغم، والنظر فى الماء الواقف والبول فيه والنظر إلى المصلوب: والإكثار من قراءة ألواح القبور، والمشى بين جمكين مقطورين، وإلقاء القمل فى الحياض، وأكل سؤر الفأر. وأكثر هذا معروف بالتجربة.

والمقصود: أن اللبان مسخن فى الدرجة الثانية، ومجفف فى الأولى. وفيه قبض يسير. وهو كثير المنافع، قليل المضار. فمن منفعه أنه ينفع من قذف الدم ونزفه، ووجع المعدة واستطلاق البطن؛ ويهضم الطعام، ويطرد الرياح، ويجلو قروح العين، ويُنبت اللحم فى سائر القروح: ويقوى المعدة الضعيفة ويسخنها، ويجفف البلغم، وينشف رطوبات الصدر، ويجلو ظلمة البصر، ويمنع القروح الخبيثة من الانتشار، وإذا مُضِغ وحده أو مع الصعتر الفارسى: جلب البلغم، ونفع من اعتقال اللسان، ويزيد فى الذهن ويذكّيه. وإن بُخِر به: نفع من الوباء، وطيب رائحة الهواء.

### حرف الميم

ماء: مادة الحياة، وسيد الشراب، وأحد أركان العالم، بل ركنه الأسمى فإن السموات خلقت من بخاره، والأرض من زبده. وقد جعل الله منه كل شئ حي.

وقد اختلف فيه: هل يَغْدُو؟ أو يُنْفَذُ الغذاء فقط؟ على قولين. وقد تقدما، وذكرنا القول الراجح ودليله. وهو بارد رطب: يجمع الحرارة، ويحفظ على البدن رطوباته ويرد عليه بدل ما تحلل منه، ويرقق الغذاء ويُنفذه فى العروق.

وتعتبر جودة الماء من عشرة طرق :

أحدها: من لونه : بأن يكون صافياً .

الثانى: من رائحته: ألا يكون له رائحة البتة .

الثالث: من طعمه: بأن يكون عذب الطعم حلوه، كماء النيل والفُرات .

الرابع: من وزنه: بأن يكون خفيفاً رقيق القوام .

الخامس: من مجراه: بأن يكون طيب المجرى والمسلك .

السادس: من منبئه: بأن يكون بعيد المنبع .

السابع: من بروزه للشمس والريح: ألا يكون مختفياً تحت الأرض، فلا تتمكن الشمس والريح من قُصارته .

الثامن: من حركته: بأن يكون سريع الجرى والحركة .

التاسع: من كثرته: بأن يكون له كثرة تدفع الفضلات المخالطة له .

العاشر: من مصبه: بأن يكون آخذاً من الشَّمال إلى الجنوب، أو من المغرب إلى المشرق .

وإذا اعتُبرت هذه الأوصاف ؛ لم تجدها بكمالها إلا فى الأنهار الأربعة: النيل، والفُرات، وسيحون، وجيحون .

وفى «الصحيحين» من حديث أبى هريرة رضى الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: « سَيِّحَانٌ وَجِيحَانٌ وَالنَّيْلُ وَالْفُرَاتُ، كلها من أنهار الجنة »<sup>(١)</sup> .

وتعتبر خفة الماء من ثلاثة أوجه: أحدها: سرعة القبول للحر والبرد . قال أبقرط: « الماء الذى يسخنُ سريعاً ويبردُ سريعاً، أخفُ المياه » . الثانى: بالميزان . الثالث: أن تُبل قطنتان متساويتاً الوزن بماءين مختلفين، ثم يُجففان بالغاء، ثم توزَّان . فأيهما كانت أخفَّ، فمأواها كذلك .

والماء وإن كان فى الأصل بارداً رطباً فإن قوته تنتقل وتتغير لأسباب عارضة

(١) رواه مسلم (٢٦/٢٨٣٨) ولم أقف عليه عند البخارى .

توجب انفعالها، فإن الماء المكشوف للشَّمال، المستورَ عن الجهات الأخر: يكون بارداً، وفيه ييس مكتسب من ريح الشَّمال، وكذلك الحكمُ على سائر الجهات الأخر .

والماء الذى ينبعَ من المعادن: يكون على طبيعة ذلك المعدن، ويؤثر فى البدن تأثيره، والماء العذب نافع للمرضى والأصحاء، والباردُ منه أنفع وألذُّ . ولا ينبغي شربه على الريق، ولا عَقِيبَ الجماع ولا الانتباه من النوم، ولا عقيب الحمام، ولا عقيب أكل الفاكهة، وقد تقدم، وأما على الطعام، فلا بأس به إذا اضطرَّ إليه، بل يتعين، ولا يكثر منه، بل بتمصصه مصاً ، فإنه لا يضره البتة، بل يقوى المعدة، ويُنهض الشهوة، ويُزيل العطش .

والماء الفاتر ينفخ ويفعل ضد ما ذكرناه وبأثته أجود من طريه وقد تقدم والبارد ينفع من داخل، أكثرَ من نفعه من خارج والحر بالعكس، وينفع البارد من عفونة الدم، وصعود الأبخرة إلى الرأس ويدفع العفونات، ويوافق الأمزجة والأسنان والأزمان والأماكن الحارة ، ويضر على كل حالة تحتاج إلى نُضج وتحليل: كالزكام والأورام . والشديد البرودة منه يؤذى الأسنان ، والإدمانُ عليه يحدث انفجار الدم والنزلات، وأوجاع الصدر .

والبارد والحر يافراط ضارَّان للعصب ولأكثر الأعضاء؛ لأن أحدهما محلِّل، والآخر مكثِّف . والماء الحار يسكِّن لذع الأخلاط الحارة، ويحلِّل ويُنضج، ويخرج الفضول، ويرطِّب ويسخِّن، ويفسد الهضمَ شربه، ويَطْفُو بالطعام إلى أعلى المعدة ويُرخيها، ولا يسرع فى تسكين العطش، ويُذبل البدن، ويؤدى إلى أمراض رديئة، ويضر فى أكثر الأمراض . على أنه صالح للشيوخ وأصحاب الصرع والصداع البارد والرمد . وأنفعُ ما استعمل من خارج .

ولا يصح فى الماء المسخَّن بالشمس حديثٌ ولا أثرٌ، ولا كرهه أحد من قدماء الأطباء ولا عابه . والشديد السخونة يُذيب شحم الكلى ، وقد تقدم الكلام على ماء الأمطار، فى حرف الغين .

ماء الثلج والبرَد: ثبت فى الصحيحين، عن النبى ﷺ، أنه كان يدعو فى الاستفتاح وغيره: « اللهم اغسلنى بماء الثلج والبرَد » (١) .

الثلج له فى نفسه كيفية حادة دخانية، فماؤه كذلك . وقد تقدم وجه الحكمة فى طلب الغسل من الخطايا بمائه، لما يحتاج إليه القلب: من التبريد والتصليب والتقوية . ويستفاد من هذا أصلُ طب الأبدان والقلوب، ومعالجة أدوائها بضدها .

وماء البرد الطف وألذ من ماء الثلج، وأما ماء الجمد وهو الجليد، فبحسب أصله . والثلج يكتسب كيفية الجبال والأرض التى يسقط عليها: فى الجودة والرداءة . وينبغى تجنب شرب الماء المثلوج، عقيب الحمّام، والجماع والرياضة والطعام الحار؛ ولأصحاب السعال ووجع الصدر وضعف الكبد، وأصحاب الأمزجة الباردة .

ماء الآبار والقنئ: مياه الآبار قليلة اللطافة، وماء القنئ المدفونة تحت الأرض ثقیل: لأن أحدهما محتقن لا يخلو عن تعفن، والآخر محجوب عن الهواء . وينبغى ألا يشرب على الفور: حتى يصمد للهواء وتأتى عليه ليلة، وأردؤه: ما كانت مجاريه من رصاص، أو كانت بشره معطلة؛ ولا سيما إذا كانت تربتها رديئة؛ فهذا الماء وبئى وخيم .

ماء زمزم: سيد المياه وأشرفها وأجلها قدراً، وأحبها إلى النفوس وأغلاها ثمناً، وأنفسها عند الناس . وهو هزمة جبرائيل، وسقيا إسماعيل .

وثبت فى «الصحيح»، عن النبى ﷺ، أنه قال لأبى ذر وقد أقام بين الكعبة وأستارها أربعين ما بين يوم وليلة: وليس له طعام غيره فقال النبى ﷺ: «إنها طعام طعم»<sup>(١)</sup>، وزاد غير مسلم بإسناده: «وشفاء سقم»<sup>(٢)</sup> .

وفى سنن ابن ماجه من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه، عن النبى ﷺ أنه قال: «ماء زمزم لما شرب له»<sup>(٣)</sup> . وقد ضعف هذا الحديث طائفة، بعبد الله بن المؤمل: رواية عن محمد بن مسلم المنكدر، وقد رويانا عن عبد الله بن المبارك: «أنه لما حج: أتى زمزم، فقال: اللهم؛ إن ابن أبى الموالى حدثنا عن محمد بن المنكدر، عن جابر رضى الله عنه، عن نبيك ﷺ أنه قال: «ماء زمزم لما شرب له،

(١) رواه مسلم (٢٤٧٣/٢٤٣٢) .

(٢) صحيح . رواه الطبرانى كما فى «المجمع» (٢٨٦/٣) وقال الهيثمى: رجاله ثقات .

(٣) ضعيف . رواه ابن ماجه (٣٠٦٢) وفى الزوائد: إسناده ضعيف لضعف عبد الله بن المؤمل .



وإني أشرب لظمًا يوم القيامة، وابن أبي الموالي ثقة، فالحديث إذاً حسن، وقد صححه بعضهم، وجعله بعضهم موضوعاً، وكلا القولين فيه مجازفة.

وقد جربت أنا وغيري من الاستسقاء بماء زمزم أموراً عجيبة، واستشفيت به من عدة أمراض: فبرأتُ بإذن الله وشاهدت من يتغذى به الأيام ذوات العدد قريباً من نصف الشهر أو أكثر ولا يجدُ جوعاً، ويطوف مع الناس كأحدهم؛ وأخبرني أنه ربما بقى عليه أربعين يوماً؛ وكان له قوة: يجامع بها أهله، ويصوم، ويطوف مراراً.

ماء النّيل: أحد أنهار الجنة؛ أصله من وراء جبال القمر في أقصى بلاد الحبشة من أمطار تجتمع هنالك، وسيول يمد بعضها بعضاً؛ فيسوقه الله تعالى إلى الأرض الجرّز التي لا نبات لها، فيُخرج به زرعاً تاكل منه الأنعام والأنام، ولما كانت الأرض التي يسوقه إليها إبليزاً صلبة إن أمطرت مطر العادة: لم ترو، ولم تنهيا للنبات. وإن أمطرت فوق العادة: ضرت المساكين والساكنين، وعطلت المعاش والمصالح: فأمطر البلاد البعيدة، ثم ساق تلك الأمطار إلى هذه الأرض في نهر عظيم؛ وجعل سبحانه زيادته في أوقات معلومة، على قدر رى البلاد وكفايتها، فإذا روى البلاد وعمها: أذن سبحانه بتناقصه وهبوطه، لتتم المصلحة بالتمكن من الزرع، واجتمع في هذا الماء الأمور العشرة التي تقدم ذكرها؛ وكان من ألطف المياه وأخفها، وأعذبها وأحلاها.

ماء البحر: ثبت عن النبي ﷺ، أنه قال في البحر: «هو الطهور ماؤه الحل ميتته»<sup>(١)</sup>. وقد جعله الله سبحانه ملحاً أجاباً، مرّاً زعافاً؛ لتنام مصالح من هو على وجه الأرض: من الآدميين والبهائم، فإنه دائم راكد، كثير الحيوان، وهو يموت فيه كثيراً ولا يُقبر، فلو كان حلواً: لانتن من إقامته وموت حيوانه فيه وأجاف؛ وكان الهواء المحيط بالعالم يكتسب منه ذلك ويتن ويحيّف، فيفسد العالم. فاقترضت حكمة الرب سبحانه وتعالى أن جعله كالملاحاة التي لو ألقى فيه جيف العالم كلها وانتانته وأمواته: لم تغيره شيئاً، ولا يتغير على مكثه من حين خلق وإلى أن يطوى الله العالم، فهذا هو السبب الغائي الموجب للملوحته، وأما الفاعلي فكون أرضه سبخة مالحة.

(١) صحيح. رواه أبو داود (٨٣) والترمذي (٦٩) وابن ماجه (٣٨٦) وأحمد (٢٣٧/٢) وقال الترمذي: حسن صحيح.

وبعد: فالإغتسالُ به نافع من آفات عديدة فى ظاهر الجلد ؛ وشربه مضر بداخله وخارجه: فإنه يُطلق البطن ويهزل، ويحدث حكة وجرباً، ونفخاً وعطشاً، ومن اضطر إلى شربه، فله طرق من العلاج به مضرتُه .

منها: أن يُجعل فى قدر، ويجعل فوق القدر قصباتٌ وعليها صوف جديد منقوش، ويوقد تحت القدر حتى يرتفع بخارها إلى الصوف . فإذا كثر: عَصَرَه، ولا يزال يفعل ذلك حتى يجتمع له ما يريد فيحصل فى الصوف من البخار ما عذب، ويبقى فى القدر الزُعاقُ .

ومنها: أن يُحفر على شاطئه حفرةٌ واسعة يرشح ماؤه إليها، ثم إلى جانبها قريباً منها أخرى ترشح هى إليها، ثم ثالثةٌ إلى أن يعذب الماء، وإذا ألجأته الضرورة إلى شرب الماء الكدر، فعلاجه: أن يُلْقَى فيه نوى المشمش، أو قطعة من خشب الساج، أو جمرأ ملتهباً يُطفأ فيه، أو طيناً أرمنياً، أو سويقَ حنطة . فإن كدرتَه ترسب إلى أسفل .

مسكٌ: ثبت فى صحيح مسلم عن أبى سعيد الخدرى رضى الله عنه، عن النبى ﷺ أنه قال: « أَطِيبُ الطَّيِّبِ: الْمِسْكُ »<sup>(١)</sup> .

وفى «الصحيحين»: عن عائشة رضى الله عنها: كنت أَطِيبُ النبى ﷺ قبل أن يَحْرَمَ، ويومَ النحر، وقبل أن يطوفَ بالبيت بطيبٍ فيه مسكٌ<sup>(٢)</sup> .

المسك: ملكُ أنواع الطيب وأشرفها وأطيبها، وهو الذى يُضرب به الامثال، ويُشَبَّه به غيره، ولا يشبهه بغيره . وهو كُثْبَانُ الجَنَّةِ، وهو حار يابس فى الثانية، يسر النفس ويقويها، ويقوى الأعضاء الباطنة جميعها شرباً وشمأً، والظاهرة: إذا وُضِعَ عليها، نافع للمشايخ والمبرودين المرطوبين لا سيما زمن الشتاء، حيل للغشى والخفقان وضعف القوة: بإنعاشه للحرارة الغريزية . ويجلو بياض العين وينشّف رطوبتها، ويفشّ الرياح منها ومن جميع الأعضاء، ويُبطل عمل السموم، وينفع من نهش الافاعي، ومنافعه كثيرة جداً، وهو أقوى المفرحات .

مرزنجوش: ورد فيه حديث لا نعلم صحته: « عليكم بالمرزنجوش فإنه جيدٌ

(٢) رواه البخارى (١٥٣٩) ومسلم (١١٨٩) .

(١) رواه مسلم (١٩/٢٢٥٢) .

للخُشام»<sup>(١)</sup> . و ( الخشام ) : الزكام .

وهو حار فى الثالثة يابس فى الثانية، ينفع شمه من الصداع البارد والكائن عن البلغم والسوداء والزكام والرياح الغليظة، ويفتح السُّدَدُ الحادثة فى الرأس والمنخريين، ويحلل أكثر الأورام الباردة، فينفع من أكثر الأورام والأوجاع الباردة الرطبة، وإذا احتمل: أدرَّ الطَّمث، وأعان على الحَبَل، وإذا دُق ورقه اليابس وكُمِد به: أذهب آثارَ الدم العارضة تحت العين . وإذا ضُمِد به مع الخل: نفع لسعة العقرب .

ودهنه نافع لوجع الظهر والركبتين، ويذهب بالإعياء . ومن أذَمَّ شمه: لم ينزل فى عينيه الماء . وإذا استعط بمائه مع دُهْن اللُّوز المر: فتح سدَد المنخريين، ونفع من الريح العارضة فيها وفى الرأس .

ملح: روى ابن ماجه فى سننه من حديث أنس، يرفعه: «سيد إدامكم: الملح»<sup>(٢)</sup> وسيد الشئ هو: الذى يُصلحه ويقوم عليه . وغالبُ الإدام إنما يصلح بالملح، وفى مسند البزار مرفوعاً: «سيوشكُ أن تكونوا فى الناس كالمالح فى الطعام ولا يصلحُ الطعام إلا بالمالح»<sup>(٣)</sup> .

وذكر البغوى فى «تفسيره»: عن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما، مرفوعاً: «إن الله أنزل أربعَ بركاتٍ من السماء إلى الأرض الحديد، والنار، والماء، والملح». والموقوف أشبه .

الملح يصلح أجسام الناس وأطعمتهم، ويصلح كلَّ شئٍ يخالطه حتى الذهب والفضة وذلك: أن فيه قوةً تزيد الذهبَ صفرةً، والفضةَ بياضاً . وفيه جلاءٌ وتحليل، وإذهاب للرطوبات الغليظة وتنشيف لها، وتقوية للأبدان ومنعٌ من عفونتها وفسادها، ونفع من الجرب المتقرح .

وإذا اكتحل به، قلع اللحم الزائد من العين، ومحقَّ الظفرة . والأندرانى أبلغ فى ذلك، ويمنع القروح الخبيثة من الانتشار، ويحدر البراز، وإذا دُك به بطون أصحاب الاستسقاء: نفعهم، وينقى الأسنان، ويدفع عنها العفونة، ويشد اللثة ويقويها، ومنافعه كثيرة جداً .

(١) ضعيف. رواه السيوطى الصغير (٥٥٤٩) وعزاه لأبى نعيم فى الطب وضعفه.

(٢) ضعيف جداً. رواه ابن ماجه (٣٣١٥) وفى سننه عيسى بن أبى عيسى وهو متروك كما فى التقريب.

(٣) حسن. رواه البزار والطبرانى كما فى «المجمع» (١٨/١٠) وقال الهيثمى: رواه البزار والطبرانى بسند حسن.

## حرف النون

نَخْلٌ: مذكور في القرآن في غير موضع . وفي «الصحيحين»: عن ابن عمر رضى الله عنهما، قال: «بَيْنَمَا نَحْنُ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ، إِذْ أَتَى بِجُمَارِ نَخْلَةٍ، فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ: «إِنَّ مِنَ الشَّجَرِ شَجْرَةً مِثْلُهَا مِثْلُ الرَّجُلِ الْمُسْلِمِ: لَا يَسْقُطُ وَرَقُهَا؛ أَخْبَرَنِي: مَا هِيَ؟» فَوَقَعَ النَّاسُ فِي شَجَرِ الْبَوَادِي. فَوَقَعَ فِي نَفْسِي: أَنَّهَا النَخْلَةُ، فَأَرَدْتُ أَنْ أَقُولَ: هِيَ النَخْلَةُ، ثُمَّ نَظَرْتُ فَإِذَا أَنَا أَصْغَرُ الْقَوْمِ سِنًا: فَسَكَتُ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «هِيَ النَخْلَةُ»، فَذَكَرْتُ ذَلِكَ لِعَمْرٍ، فَقَالَ: لِأَنْ تَكُونَ قَلْتَهَا أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ كَذَا وَكَذَا<sup>(١)</sup>.  
فَفِي هَذَا الْحَدِيثِ إِلقاءُ الْعَالَمِ الْمَسَائِلَ عَلَى أَصْحَابِهِ وَتَمَرِينُهُمْ، وَاخْتِيَارُ مَا عِنْدَهُمْ .

وفيه ضربُ الأمثال والتشبيه .

وفيه ما كان عليه الصحابة: من الحياء من أكابرهم وأجلائهم، وإمساكهم عن الكلام بين أيديهم .

وفيه فرحُ الرجل بإصابة ولده وتوفيقه للصواب .

وفيه أنه لا يُكره للولد أن يجيب بما عرف بحضرة أبيه، وإن لم يعرفه الأب .  
وليس في ذلك إساءةٌ أدب عليه .

وفيه ما تضمنه تشبيهُ المسلم بالنخلة: من كثرة خيرها، ودوام ظلها، وطيب ثمرها، ووجوده على الدوام .

وثمرها يؤكل رطباً ويابساً وبلحاً ويانعاً . وهو غذاء ودواء، وقوت وحلوى، وشراب وفاكهة . وجذوعها للبناء والآلات والأواني، ويُتخذ من خوصها: الحصرُ والمكاثل والأواني والمراوح، وغير ذلك، ومن ليفها: الحبالُ والحشايا، وغيره ، ثم آخر شيء: نواها علفٌ للإبل، ويدخل في الأدوية والأكحال، ثم جمالُ ثمرتها ونباتها وحسنُ حياتها، وبهجةُ منظرها، وحسنُ نضدِ ثمرها وصنعتُه وبهجته، ومسرةُ النفوس عند رؤيته، فرويتها مذكّرةً لفاطرها وخالقها وبديع صنعتِه، وكمال قدرته، وتمام حكمته ، ولا شيء أشبهُ بها من الرجل المؤمن: إذ هو خير كله، ونفع ظاهر وباطن

(١) رواه البخارى (٥٤٤٨) ومسلم (٢٨١١) واللفظ لمسلم .

وهى الشجرة التى حَنَّ جذعُها إلى رسول الله ﷺ، لما فارقه: شوقاً إلى قربهِ وسماع كلامه، وهى التى نزلت تحتها مريمٌ لما ولدت عيسى عليه السلام وقد ورد فى حديث فى إسناده نظرٌ: « أكرموا عمتكم النخلة: فإنها خلقت من الطين الذى خلق منه آدم »<sup>(١)</sup>.

وقد اختلف الناس فى تفضيلها على الحَبْلَةِ أو بالعكس، على قولين . وقد قرن الله بينهما فى كتابه، فى غير موضع . وما أقرب أحدهما من صاحبه ! وإن كان كل واحد منهما فى محل سلطانه ومَنَبَتِه، والأرض التى توافقه أفضل وأنفع .

نَرَجِس: فيه حديث لا يصح: « عليكم شَمُّ النرجس فإن فى القلب حبة الجنون والجذام والبرص، لا يقطعها إلا شَمُّ النرجس »<sup>(٢)</sup>.

وهو حار يابس فى الثانية، وأصله يَدْمُلُ القروح الغائرة إلى العصب . وله قوة غَسَّالَةٌ جالبة جابذة، وإذا طُبِخَ وشُربَ ماؤه، أو أكل مسلوقاً: هَبَّجَ القى، وجذب الرطوبة من قعر المعدة، وإذا طُبِخَ مع الكَرْسِنَةِ والعسل: نَقَّى أوساخ القروح، وفجَّرَ الدُّبَيْلَاتِ العسرة لنضج .

وزهره معتدل الحرارة، لطيف ينفع الزكام البارد، وفيه تحليل قوى، ويفتَحُ سدود الدماغ والمُنَخِرِينَ، وينفع من الصداع الرطب والسوداوى، ويصدِّعُ الرءوس الحارة . والمحرقُ منه إذا شُقَّ بصله صليباً وغُرس: صار مضاعفاً . ومن أَدَمَنَ شَمَّهُ فى الشتاء أَمِنَ من البرسام فى الصيف، وينفع من أوجاع الرأس الكائنة من البلغم والمِرَّةِ السوداء وفيه من العطرية: ما يقوِّى القلب والدماغ، وينفع من كثير من أمراضها، وقال صاحب التيسير: شَمُّه يذهب بصرع الصبيان .

نُورَةٌ: روى ابن ماجه من حديث أم سلمة رضى الله عنها: « أن النبى ﷺ كان إذا طَلَى: بدأ بعورته فطَلَاها بالنُورَةِ، وسائرَ جسده أهله »<sup>(٣)</sup>، وقد ورد فيها عدة

(١) ضعيف جداً إن لم يكن موضوعاً. ذكره السيوطى فى الجامع الصغير (١٤٣٢) وعزاه لابن السنى وابن نعيم فى الطب وابن كردويه، وذكره ابن الجوزى فى الموضوعات ١/١٨٤.

(٢) موضوع. ابن الجوزى فى الموضوعات (٦١/٣).

(٣) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٧٥١) وفى الزوائد: حبيب بن أبى ثابت لم يسمع من أم سلمة.

أحاديثَ هذا أمثلُها .

قيل : إن أول من دخل الحمام ، وصُنعتْ له الثُورَةُ : سليمانُ بن داودَ ، وأصلُها : كلُّس جزآن ، وزرنيخ جزء ، يُخلطان بالماء ، ويُتركان في الشمس أو الحمام بقدر ما ينضج وتشتد زُرْقته . ثم يطلى به ، ويجلس ساعة ريثما يعمل ، ولا يمس بماء . ثم يغسل ، ويطلى مكانها بالحناء : لإذهاب ناريتها .

نبقٌ : ذكر أبو نعيم في كتابه الطب النبوي ، مرفوعاً : « أن آدم لما هبط إلى الأرض ، كان أول شيء أكل من ثمارها النبق » . وذكر النبي ﷺ النبق في الحديث المتفق على صحته : أنه رأى سِدْرَةَ الْمُنتَهَى ليلة أُسْرَى به : وإذا نبقها مثل قِلَالٍ هَجَرٍ<sup>(١)</sup> .

والنبق : ثمر شجر السدر ، يعقل الطبيعة ، وينفع من الأسهال ، ويدبغ المعدة ، ويسكن الصفراء ، ويغذو البدن ، ويشهي الطعام ، ويولد بلغمًا ، وينفع الدرب الصفراوي ، وهو بطيء الهضم ، وسويقه يقوى الحشا ، وهو يصلح الأمزجة الصفراوية ، وتُدفع مضرته بالشهد .

واختلف فيه : هل هو رطب ؟ أو يابس ؟ على قولين . والصحيح : أن رطبه بارد رطب ، ويابسه بارد يابس .

## حرف الهاء

هَنْدَبًا : ورد فيه ثلاثة أحاديث لا تصح عن رسول الله ﷺ ، بل هي مرفوعة : أحدها : « كلوا الهندباء ، ولا تُنْقَضُوهُ . فإنه ليس يوم من الأيام إلا وَقَطَرَاتٌ من الجنة تَقَطُّرُ عليه »<sup>(٢)</sup> . الثاني : « من أكل الهندباء ، ثم نام عليه : لم يحل فيه سمٌ ولا سحرٌ »<sup>(٣)</sup> . الثالث : « ما من ورقة من ورق الهندباء إلا وعليها قطرة من الجنة »<sup>(٤)</sup> .

وبعد : فهي مستحيلة المزاج ، منقلبة بانقلاب فصول السنة : فهي في الشتاء باردة رطبة ، وفي الصيف حارة يابسة ، وفي الربيع والخريف معتدلة ، وفي غالب أحوالها تميل إلى البرودة واليبس . وهي قابضة مبردة ، جيدة للمعدة . وإذا طُبِخت وأُكلت بخليّ عقلت البطن وخاصة البري منها . فهي أجود للمعدة وأشد قبضاً ، وتنفع من ضعفها .

(١) رواه البخاري (٣٢٠٧) .

(٢-٤) أحاديث موضوعة لا تصح عن الرسول ﷺ كما قال المصنف رحمه الله .

وإذا ضمد بها: سكَّنت الالتهاب العارض في المعدة؛ وتنفع من النَّقرس، ومن أورام العين الحارة. وإذا تُضمَد بورقها وأصولها: نفعت من لسع العقرب، وهى تقوى المعدة، وتفتح السُّدد العارضة في الكبد، وتنفع من أوجاعها حارًّا وباردًا، وتفتح سدود الطحال والعروق والأحشاء، وتنقى مجارى الكلى.

وأنفعها للكبد أمرُّها. وماؤها المعتصر ينفع من اليرقان السدِّي، ولا سيما إذا خلط به ماء الرَّاأَيَانَجِ الرطب. وإذا دُق ورقها، ووُضع على الأورام الحارة: برَّدها وحللها، ويجلو ما في الصدر، ويطفئ حرارة الدم والصفراء، وأصلح ما أكلت غير مغسولة ولا منفوضة: لأنها متى غُسِلت أو نفضت، فارقتها قوتها. وفيها مع ذلك قوة ترياقية تنفع من جميع السموم.

وإذا اكتحل بمائها: نفع من الغشاء، ويدخل ورقها في الترياق، وينفع من لدغ العقرب، ويقاوم أكثر السموم، وإذا اعتُصر ماؤها، وصب عليه الزيت، خلَّص من الأدوية القتالة كلها، وإذا اعتصر أصلها وشُرب ماؤه: نفع من لسع الأفاعى، ولسع العقرب، ولسع الزُّنبور. ولبن أصلها يجلو بياض العين.

### حرف الواو

وَرَسٌ: ذكر الترمذى في «جامعه»: من حديث زيد بن أرقم، عن النبي ﷺ: أنه كان ينعتُ الزيت والورس<sup>(١)</sup> من ذات الجنب، قال قتاده: يُلدُّ به، ويُلدُّ من الجانب الذى يشتكيه<sup>(٢)</sup>.

وروى ابن ماجه فى سننه من حديث زيد بن أرقم أيضاً قال: نعت رسول الله ﷺ، من ذات الجنب، ورَساً وقُسْطاً وزيتاً يُلدُّ به<sup>(٣)</sup>.

وصح عن أم سلمة رضى الله عنها، قالت: كانت النفساء تقعد بعد نفاسها أربعين يوماً، وكانت إحداها تطلى الورس على وجهها من الكلف<sup>(٤)</sup>.

قال أبو حنيفة اللغوى: الورس يزروع زرعاً، وليس ببري. ولست أعرفه بغير

(١) الورس: نبات يشبه السمسم يُصَبَّغ به ويتخذ لتحسين الوجه.

(٢) ضعيف. رواه الترمذى (٢٠٧٨) وفى سنده «أبو عبد الرحمن البصرى» وهو ضعيف كما فى التقريب.

(٣) ضعيف. رواه ابن ماجه (٣٤٦٧) وفى سنده عبد الرحمن بن ميمون وهو مقبول كما فى التقريب.

(٤) ضعيف. رواه أبو داود (٣١١) والترمذى (١٣٩) وفى سنده مئة وهى مقبولة كما فى التقريب.

أرض العرب، ولا من أرض بغير بلاد اليمن .

وقوته في الحرارة واليبوسة: في أول الدرجة الثانية . وأجودها: الأحمر اللين في اليد، القليل النخالة . ينفع من الكلف والحكة والبثور الكائنة في سطح البدن: إذا طُلِيَ به، وله قوة قابضة صابغة ، وإذا شرب: نفع من الوَصَح ، ومقدار الشربة منه: وزن درهم .

وهو في مزاجه ومنافعه قريب من منافع القُسط البحري . وإذا لُطخ به على البَهق والحكة والبثور والسَّعفة: نفع منها . والثوب المصبوغ بالورس يقوى على الباء .

وسُمة: هي: ورق النيل . وهي تسود الشعر . وقد تقدم قريباً ذكر الخلاف في جواز الصبغ بالسواد، ومَنْ فعله .

## حرف الياء

يَقْطِينُ: وهو الدُّبَاء والقِرْع ؛ وإن كان اليقطين أعم . فإنه في اللغة: كل شجرة لا تقوم على ساق، كالبطيخ والقثاء والخيار . قال الله تعالى: ﴿وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِّنْ يَّقْطِينٍ﴾ [الصفافات: ١٤٧] .

فإن قيل: ما لا يقوم على ساق يسمى نجماً، لا شجراً . والشجر: ما له ساق . قاله أهل اللغة . فكيف قال: ﴿شَجَرَةً مِّنْ يَّقْطِينٍ﴾ ؟ .

فالجواب: أن الشجر إذا أُطلق: كان ما له ساق يقوم عليه ؛ وإذا قُيد بشيء تقيّد به، فالفرق بين المطلق والمقيّد في الأسماء باب مهم عظيم النفع في الفهم ومراتب اللغة .

واليقطين المذكور في القرآن هو: نبات الدُّبَاء ؛ وثمره يسمى الدُّبَاء والقِرْعَ وشجرة اليقطين . وقد ثبت في «الصحيحين»: من حديث أنس بن مالك رضي الله عنه: «أن خياطاً دعا رسول الله ﷺ لطعام صنّعه، قال أنس: فذهبت مع رسول الله ﷺ، فقرّب إليه خُبْزاً من شعير، ومرقاً فيه دُبَاءٌ وقَدِيدٌ ( قال أنس ) : فرأيت رسول الله ﷺ يتبّع الدُّبَاءَ من حوالى الصفحة ؛ فلم أزل أحب الدُّبَاءَ من ذلك اليوم<sup>(١)</sup> .

(١) رواه البخارى (٥٤٣٦) ومسلم (٢٠٤١/١٤٤) .



وقال أبو طالوت : دخلت على أنس بن مالك رضى الله عنه : وهو يأكل القرع ، ويقول : يالك من شجرة ما أحبك إلى ! أحب رسول الله ﷺ إياك .

وفى «الغيلانيات» : من حديث هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها قالت : قال لى رسول الله ﷺ : « يا عائشة ؛ إذا طبختم قدراً فأكثروا فيها من الدباء ؛ فإنها تشد قلب الحزين . »

البقطين : بارد رطب ، يغذو غذاءً يسيراً . وهو سريع الانحدار . وإن لم يفسد قبل الهضم : تولد منه خلط محمود . ومن خاصيته أنه يتولد منه خلط محمود مجانس لما يصحبه . فإن أكل بالخردل : تولد منه خلط حريف ، وبالمالح خلط مالح ، ومع القابض قابض . وإن طبخ بالسفرجل : غذاً البدن غذاء جيداً .

وهو لطيف مائي : يغذو غذاء رطباً بلغمياً ، وينفع المخرورين ، ولا يلائم المبرودين ومن الغالب عليهم البلغم ، وماؤه يقطع العطش ، ويذهب الصداع الحار : إذا شرب أو غسل به الرأس ، وهو ملين للبطن كيف استعمل ، ولا يتداوى المحرورون بمثله ولا أعجل منه نفعاً .

ومن منافعه : أنه إذا لطخ بعجين ، وشوى فى الفرن أو التَّنور ، واستخرج ماؤه ، وشرب ببعض الاشرية اللطيفة : سكن حرارة الحمى الملتبهة ، وقطع العطش ، وغذا غذاء حسناً . وإذا شرب بترنجبين وسفرجل ومرئى : أسهل صفراء محضة .

وإذا طبخ القرع ، وشرب ماؤه بشئ من عسل وشئ من نظرون : أحدر بلغمًا ومرةً معاً ، وإذا دق وعمل منه ضماد على اليافوخ ، نفع من الأورام الحارة فى الدماغ . وإذا عصرت جردته<sup>(١)</sup> ، وخلط ماؤها بدهن الورد ، وقطر منها فى الاذن : نفعت من الأورام الحارة . وجردته نافعة من أورام العين الحارة ، ومن النقرس الحار وهو شديد النفع لأصحاب الأمزجة الحارة والمحمومين . ومتى صادف فى المعدة خلطاً رديئاً : استحال إلى طبيعته وفسد ، وولد فى البدن خلطاً رديئاً . ودفع مضرته بالخل والمري .

وبالجملة : فهو من اللف الاغذية وأسرعها انفعالا . ويذكر عن أنس رضى الله عنه « أن رسول الله ﷺ كان يكثُر من أكله . »

## فصل

وقد رأيت أن أختتم الكلام في هذا الباب، بفصل مختصر عظيم النفع في المحاذير والوصايا الكلية النافعة . لتتم منفعة الكتاب . ورأيت لابن ماسويه فصلاً في كتاب « المحاذير » نقلته بلفظه . قال :

مَنْ أَكَلَ البَصَلَ أربعين يوماً، وَكَلَّفَ، فلا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ .  
وَمَنْ اقْتَصَدَ فَأَكَلَ مَالِحاً فَأَصَابَهُ بَهَقٌ أَوْ جَرَبٌ، فلا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ .  
وَمَنْ جَمَعَ فِي مَعِدَتِهِ البيضَ والسَّمَكِ، فَأَصَابَهُ فَالِجٌ أَوْ لَقْوَةٌ، فلا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ . وَمَنْ دَخَلَ الحَمَّامَ وَهُوَ مَمْتَلِئٌ فَأَصَابَهُ فَالِجٌ فلا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ .  
وَمَنْ جَمَعَ فِي مَعِدَتِهِ اللبنَ والسَّمَكِ، فَأَصَابَهُ جُذَامٌ أَوْ بَرَصٌ أَوْ نَقْرَسٌ، فلا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ .  
وَمَنْ احْتَلَمَ، فلم يَغْتَسِلْ حَتَّى وَطِئَ أَهْلَهُ فولدتُ مَجْنُوناً أَوْ مَخْبَلاً فلا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ .

وَمَنْ أَكَلَ بَيْضاً مَسْلُوقاً بارداً، وامْتَلَأَ مِنْهُ فَأَصَابَهُ رَبْوٌ فلا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ .  
وَمَنْ جَامَعَ، فلم يَصْبِرْ حَتَّى يُفْرَغَ فَأَصَابَهُ حَصَاةٌ فلا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ .  
وَمَنْ نَظَرَ فِي المَرَأَةِ لَيْلاً فَأَصَابَهُ لَقْوَةٌ، أَوْ أَصَابَهُ دَاءٌ فلا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ .

## فصل

وقال ابن بُخْتِيشُوعَ : احذر أن تجمع بين البيض والسَّمَكِ : فإنهما يورثان القولنج و ( أرياح ) البواسير، ووجع الأضراس .

وإدامةُ أَكْلِ البيضِ تولّدُ الكَلْفَ في الوجه، وأكلُ الملوحةِ والسَّمَكِ المالحِ والافتصاد بعد الحَمَّامِ، يولدُ البَهَقَ والجَرَبَ .

وإدامةُ أَكْلِ كُلِّ الغنمِ يَعْقِرُ المِثَانَةَ . والاعتسَالُ بالماءِ الباردِ، بعد أَكْلِ السَّمَكِ الطَرِيّ، يولّدُ الفالِجَ .

ووطءُ المَرَأَةِ الحائِضِ ، يولدُ الجُذَامَ . والجماعُ من غير أن يُهَرِّقَ الماءَ عَقِيهِ يولدُ الحَصَاةَ . وطولُ المكثِ فِي المَخْرَجِ، يولدُ الداءَ الدَّوِيَّ . .

وقال أبقرط: «الإقلال من المضار، خير من الإكثار من النافع».

وقال: استديموا الصحة بترك التكاسل عن التعب، وبترك الامتلاء من الطعام والشراب.

وقال بعض الحكماء: من أراد الصحة: فليجودَ الغذاء، وليأكل على نقاء، وليشرب على ظمإٍ وليقلل من شرب الماء؛ ويتمدّد بعد الغداء، ويتمش بعد العشاء، ولا ينم حتى يعرض نفسه على الخلاء، وليحذر دخول الحمام عقيب الامتلاء، ومرة في الصيف خير من عشر في الشتاء، وأكل القديد اليابس بالليل معين على الفناء، ومجامعة العجائز تُهرِم أعمار الأحياء، وتسقِم أبدان الأصحاء. ويروى هذا عن عليّ كرم الله وجهه، ولا يصح عنه، وإنما بعضه من كلام الحارث بن كلدة طبيب العرب، وكلام غيره.

وقال الحارث: من سرّه البقاء: ولا بقاء فليباكرُ الغداء، وليعجل العشاء، وليخفف الرداء، وليقل غشيان النساء.

وقال الحارث: أربعة أشياء تهدم البدن، الجماع على البطنة، ودخول الحمام على الامتلاء، وأكل القديد، وجماع العجوز.

ولمّا احتضر الحارث: اجتمع إليه الناس، فقالوا: مُرنا بأمر ننتهي إليه من بعدك. فقال: « لا تتزوجوا من النساء إلا شابةً، ولا تأكلوا من الفاكهة إلا في أوان نُضجها ولا يتعاجن أحدكم ما احتمل بدنه الداء، وعليكم بتنظيف المعدة في كل شهر: فإنها مذبذبة للبلغم، مهلكة للمرأة، منبئة للحم، وإذا تغدّى أحدكم: فلينبه على إثر غدائه ساعة، وإذا تعشى: فليمش أربعين خطوةً ».

وقال بعض الملوك الطيبه: لعلك لا تبقى لي، فصِف لي صفة آخذها عنك. فقال: لا تنكح إلا شابةً، ولا تأكل من اللحم إلا فتياً، ولا تشرب الدواء إلا من علة، ولا تأكل الفاكهة إلا في نضجها، وأجد مضغ الطعام، وإذا أكلت نهاراً: فلا بأس أن تنام، وإذا أكلت ليلاً: فلا تنم حتى تمشي ولو خمسين خطوة، ولا تأكلن حتى تجوع، ولا تتكارهن على الجماع، ولا تحبس البول. وخذ من الحمام قبل أن يأخذ منك. ولا تأكلن طعاماً: وفي معدتك طعام. وإياك أن تأكل ما تعجز أسنانك عن مضغه، فتعجز معدتك عن هضمه. وعليك في كل أسبوع بقيئة تنقى جسمك، ونعم الكنز الدم في جسدك، فلا تخرجه إلا عند الحاجة إليه. وعليك بدخول

الحمام: فإنه يخرج من الأطباق ما لا تصل الأدوية إلى إخراجهِ .

وقال الشافعي :

أربعة تقوَّى البدن: أكل اللحم، وشم الطيب، وكثرة الغسل من غير جماع،  
ولبس الكتَّان .

وأربعة توهن البدن: كثرة الجماع، وكثرة الهم، وكثرة شرب الماء على الريق،  
وكثرة أكل الحامض .

وأربعة تقوَّى البصر: الجلوس تُجاء الكعبة، والكحل عند النوم، والنظر إلى  
الخضرة، وتنظيف المجلس .

وأربعة توهن البصر: النظر إلى القَدَر، وإلى المصلوب، وإلى فرج المرأة ؛  
والقعود مستدبرَ القبلة .

وأربعة تزيد في الجماع: أكل العصافير، والإطْرِيفل ( الأكبر )، والفسق،  
والخرُّوب .

وأربعة تزيد في العقل: ترك الفضول من الكلام، والسواك، ومجالسة  
الصالحين، ومجالسة العلماء .

وقال أفلاطون: خمسٌ يذُبْنَ البدن وربما قتلن: قصرُ ذات اليد، وفراق الأحبة،  
وتجرع المغايط، وردُّ النصيح، وضحك ذوى الجهل بالعقلاء .

وقال طبيب المأمون: عليك بخصالٍ مَنْ حفظها فهو جدير ألا يعتلَّ إلا علة الموت  
لا تأكل طعاماً، وفي معدتك طعام، وإياك أن تأكل طعاماً تتعب أضراسك في مضغه،  
فتعجزَ معدتك عن هضمه، وإياك وكثرة الجماع: فإنه يقتبس نور الحياة وإياك ومجاعة  
العجوز: فإنه يورث موت الفجأة . وإياك والفصد إلا عند الحاجة إليه وعليك بالقئ  
في الصيف .

ومن جوامع كلمات أبوقراط، قوله: كل كثير فهو مُعادٍ للطبيعة .

وقيل لجالينوس: ما لك لا تمرض ؟ فقال: لأنني لم أجمع بين طعامين رديئين،  
ولم أدخل طعاماً على طعام، ولم أحبس في المعدة طعاماً تأذَّتْ به .

## فصل

وأربعة أشياء تُمرض الجسم: الكلامُ الكثير، والنومُ الكثير، والأكلُ الكثير، والجماعُ الكثير .

فالكلام الكثير: يقلِّل مخ الدماغ ويُضعفه، ويعجِّل الشيب .

والنوم الكثير: يصفِّر الوجه، ويُعمى القلب، ويُهيِّج العين، ويُكسِل عن العمل، ويولِّد الرطوبات في البدن .

والأكلُ الكثير: يُفسد فَمَ المعدة، ويُضعف الجسم، ويولِّد الرياح الغليظة، والأدواء العسيرة .

والجماعُ الكثير: يَهْدِّ البدن، ويُضعف القوى، ويجفِّف رطوبات البدن، ويُرخي العصب، ويُورث السُّدد، وَيَعْمُ ضرره جميع البدن، ونخصُّ الدماغ لكثرة ما يتحلَّل منه من الروح النفسانيِّ، وإضعافه أكثر من إضعاف جميع المستفرغات، ويستفرغ من جوهر الروح شيئاً كثيراً .

وانفع ما يكون إذا صادف شهوةً صادقة من صورة جميلة حديثة السن حلالاً ؛ مع سنِّ الشَّبوبة، وحرارة المزاج ورطوبته، وبُعد العهد به، وخلاء القلب من الشواغل النفسانية، ولم يُفَرِّط فيه، ولم يُقارنه ما ينبغي تركه معه من امتلاء مفرط، أو خواء واستفراغ، أو رياضة تامة، أو حر مفرط، أو برد مفرط . فإذا راعى فيه هذه الأمور العشرة: انتفع به جداً، وأيُّها فُقد حصل له من الضرر بحسبه وإن فُقدت كلها أو أكثر: فهو الهلاك المعجل .

## فصل

والحمية المفرطة في الصحة، كالتهلُّب في المرض، والحمية المعتدلة نافعة، وقال جالينوس لأصحابه: اجتنبوا ثلاثاً، وعليكم بأربع، ولا حاجة لكم إلى طبيب . اجتنبوا الغبار والدخان والتَّنُّ، وعليكم بالدسم والطَّيب والحلوى والحمَّام، ولا تأكلوا فوق شبعكم، ولا تتخلَّلوا بالبازروج<sup>(١)</sup> والريَّحان، ولا تأكلوا الجوز عند المساء ولا ينم من به رُكْمَةٌ على قفاه، ولا يأكل من به غمٌّ حامضاً، ولا يسرع المشى من

(١) البازروج: بقلة تقوى القلب جداً. كما في القاموس.

افتصد: فإنه يكون مخاطرة الموت . ولا يتقياً من تؤله عينه، ولا تأكلوا فى الصيف لحماً كثيراً ولا ينم صاحب الحمى الباردة فى الشمس، ولا تقرّبوا الباذنجان العتيق الميزر، ومن شرب كل يوم فى الشتاء، قدحاً من ماء حار، أمن من الأعلال، ومن ذلك جسمه فى الحمام بقشور الرمان، أمن من الجرب والحكة، ومن أكل خمس سوسنات مع قليل من مُصطكى رومى، وعود خام، ومسك بقى طول عمره لاتضعف معدته ولا تفسد ومن أكل بذر البطيخ مع السكر، نظف الحصى من معدته، وزالت عنه حرقة البول .

## فصل

أربعةٌ تهديمُ البدن: الهم، والحزن، والجوع، والسهر .  
 وأربعةٌ تُفرح: النظرُ إلى الخضرة، وإلى الماء الجارى، والمحجوب، والثمار .  
 وأربعةٌ تُظلم البصر: المشى حافياً، والتصبحُ والإمساءُ بوجه البغيض والثقيل والعدو، وكثرةُ البكاء، وكثرةُ النظر فى الخط الدقيق .  
 وأربعةٌ تقوى الجسم: لبسُ الثوب الناعم، ودخولُ الحمام المعتدل، وأكلُ الطعام الحلو والدسم، وشمُّ الروائح الطيبة .  
 وأربعةٌ تُيسرُ الوجه، وتذهب ماءه وبهجه وطلاقة: الكذب، والوقاحة، وكثرةُ السؤال عن غير علم، وكثرةُ الفجور .  
 وأربعةٌ تزيد فى ماء الوجه وبهجه: المروءة، والوفاء، والكرم، والتقوى .  
 وأربعةٌ تجلب البغضاء والمقت: الكبر، والحسد، والكذب، والنميمة .  
 وأربعةٌ تجلب الرزق: قيامُ الليل، وكثرةُ الاستغفار بالأسحار، وتعاهدُ الصدقة، والذكرُ أولَ النهار وآخره .  
 وأربعةٌ تمنع الرزق: نومُ الصبحة، وقلةُ الصلاة، والكسل، والخيانة .  
 وأربعةٌ تُضر بالفهم والذهن: إدمانُ أكل الحامض والفواكه، والنومُ على القفا، والغم، والغم .  
 وأربعةٌ تزيد فى الفهم: فراغُ القلب، وقلةُ التملّى من الطعام والشراب، وحسنُ تدبير الغذاء بالأشياء الحلوة والدسمة، وإخراجُ الفضلات المثقلة للبدن .  
 ومما يُضر بالعقل: إدمانُ أكل البصل والباقلَاء والزيتون والباذنجان، وكثرةُ

الجماع، والوحدة، والأفكار، والسُّكْر، وكثرة الضحك، والغم .

وقال بعض أهل النظر: «قُطعتُ في ثلاثة مجالس، فلم أجد لذلك علةً إلا أني أكثر من أكل الباذنجان في أحد تلك الأيام، ومن الزيتون في الآخر، ومن الباقلاء في الثالث» .

## فصل

قد أتينا على جمل نافعة من أجزاء الطب العلمي، لعل الناظر فيها لا يظفر بكثير منها إلا في هذا الكتاب . وأريناك قُرْب ما بينها وبين الشريعة، وأن الطب النبوي: نسبة طب الطبائعين إليه، أقل من نسبة طب العجائز إلى طبهم .

والأمر فوق ما ذكرناه، وأعظم مما وصفناه بكثير . ولكن: فيما ذكرناه تنبيه باليسير على ما وراء . ومن لم يرزقه الله بصيرة على التفصيل، فليعلم ما بين القوة المؤيدة بالوحي من عند الله، والعلوم التي رزقها الله الأنبياء، والعقول والبصائر التي منحهم الله إياها ؛ وبين ما عند غيرهم .

ولعل قارئاً يقول: ما لهدى الرسول ﷺ، وما لهذا البا وذَكَر قُوى الأدوية وقوانين العلاج، وتدبير أمر الصحة ؟!

وهذا من تقصير هذا القائل، في فهم ما جاء به الرسول ﷺ . هذا وأضعافه، وأضعاف أضعافه: من فهم بعض ما جاء به وإرشاده إليه، ودلالته عليه، وحسن فهم عن الله ورسوله: مَنْ يَمُنُّ اللهُ به على من يشاء من عباده .

فقد أوجدناك أصول الطب الثلاثة في القرآن . وكيف تُنكر أن تكون شريعة المبعوث بصلاح الدنيا والآخرة، مشتملة على صلاح الأبدان: كاشتغالها على صلاح القلوب ؛ وأنها مرشدة إلى حفظ صحتها، ودفع آفاتِها ؛ بطرق كلية: قد وُكِّل تفصيلها إلى العقل الصحيح والفترة السليمة ؛ بطريق القياس والتنبيه والإيماء ؛ كما هو في كثير من مسائل فروع الفقه . ولا تكن ممن إذا جهل شيئاً عاداه .

ولو رزق العبدُ تضيُّعاً من كتاب الله وسنة رسوله، وفهماً تاماً في النصوص ولوازمها: لاستغنى بذلك عن كل كلام سواه، ولا استنبط جميع العلوم الصحيحة منه .

فمدار العلوم كلها على معرفة الله وأمره وخلقه . وذلك مسلّم إلى الرسل صلوات الله عليهم وسلامه: فهم أعلم الخلق بالله وأمره وخلقه، وحكمته في خلقه وأمره .

وطبُّ أتباعهم أصح وأنفع من طب غيرهم . وطبُّ أتباع خاتمهم وسيدهم وإمامهم: محمد بن عبد الله، صلوات الله وسلامه عليه وعليهم أكملُ الطب وأصحّه وأنفعه، ولا يعرف هذا إلا مَنْ عرف طبَّ الناس سواهم وطبَّهم، ثم قارن بينهما، فحيثنذ: يظهر له التفاوت . وهم أصح الأمم عقولاً وفطراً، وأعظم علماً، وأقربهم في كلِّ شيء إلى الحق . لأنهم خيرة الله في الأمم، كما رسولُهم خيرته من الرسل . والعلمُ الذي وهبهم إياه، والحلمُ والحكمة أمرٌ لا يدانيهم فيه غيرهم . وقد روى الإمام أحمد في مسنده من حديث بهز بن حكيم، عن أبيه عن جده رضى الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: « أَنْتُمْ تُوفُونَ سَبْعِينَ أُمَّةً: أَنْتُمْ خَيْرُهَا وَأَكْرَمُهَا عَلَى اللَّهِ » (١) فظهر أثر كرامتها على الله سبحانه: في علومهم وعقولهم، وأحلامهم وفطرتهم، وهم الذين عُرِضَتْ عليهم علومُ الأمم قبلهم وعقولُهم، وأعمالهم ودرجاتُهم فازدادوا بذلك علماً وحلماً وعقلاً، إلى ما أفاض الله سبحانه وتعالى عليهم: من علمه وحلمه .

ولذلك كانت الطبيعة الدموية لهم، والصفراوية لليهود، والبنغمية للنصارى .  
ولذلك غلب على النصارى: البلادةُ وقلةُ الفهم والفطنة ؛ وغلب على اليهود: الحزنُ ( والهَم ) والغم والصغار ؛ وغلب على المسلمين: العقلُ والشجاعة، والفهمُ (والنجدة) والفرحُ والسرور .  
وهذه أسرار وحقائقُ إنما يعرف مقدارها: مَنْ حَسُنَ فهمه، ولَطُفَ ذهنه، وغَزُرَ علمه ؛ وعرف ما عند الناس . وبالله التوفيق .



## الفهرس

## الصفحة

## الموضوع

٣	فصل فى علاجه ﷺ لأمراض القلب وأمراض البدن
٥	طب الأبدان نوعان
٦	هديه ﷺ فى التداوى لنفسه وغيره
٨	الأحاديث التى نحث على التداوى وربط الأسباب بالمسببات
١١	الأمر بالتداوى لا ينافي التوكل
١٢	فصل فى هديه ﷺ فى الاحتماء والاحتياط فى الأكل والشرب
١٧	فصول فى علاجه بالأدوية الطبيعية
١٧	فصل فى هديه ﷺ فى علاج الحمى
	فصل فى هديه ﷺ فى علاج استطلاق البطن وبيان ما فى العسل من
٢٢	المنافع
٢٥	فصل فى هديه ﷺ فى الطاعون وعلاجه والاحتراز منه
٢٩	بحث عن النهى عن الخروج من موضع الطاعون أو الدخول فيه
٣١	فصل فى هديه ﷺ فى داء الاستسقاء وعلاجه وذكر قصة العرنين
٣٣	فصل فى هديه ﷺ فى علاج الجرح
٣٤	فصل فى هديه ﷺ فى العلاج بشرب العسل والحجامة والكى
٣٥	فصل فى منافع الحجامة
٣٩	فصل فى مواضع الحجامة وأوقاتها
٤٣	فصل فى هديه ﷺ فى قطع العروق والكى وذكر إجازته والنهى عنه
٤٥	فصل فى هديه ﷺ فى علاج الصرع بنوعيه: الخلقى والروحى
٤٩	فصل فى هديه ﷺ فى علاج عرق النسا
٥٠	فصل فى هديه ﷺ فى علاج ييس الطبع وذكر الأدوية المسهلة
٥٢	فصل فى هديه ﷺ فى علاج حكة الجسم وما يولد القمل
٥٤	جواز لبس الحرير لدفع القمل والحكة للرجال
٥٦	فصل فى هديه ﷺ فى علاج ذات الجنب
٥٨	فصل فى هديه ﷺ فى علاج الصداع والشقيقة
٦١	منافع الخناء

## الموضوع

## الصفحة

فصل فى هديه ﷺ فى معالجة المرضى بترك إعطائهم ما يكرهونه من

٦٢ ..... الطعام والشراب

٦٥ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج العذرة

٦٦ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج المفؤود

٦٧ ..... ذكر منافع التمر

٦٨ ..... فصل فى خواص عدد السبع

٧٠ ..... فصل فى هديه ﷺ فى دفع ضرر الأغذية

٧١ ..... فصل فى هديه ﷺ فى الحمية

٧٤ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج الرمد

٧٦ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج الخدران

٧٧ ..... فصل فى هديه ﷺ فى إصلاح الطعام الذى يقع فيه الذباب

٧٨ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج البشرة

٧٩ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج الأورام والخراجات

٨٠ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج المرضى بتطبيب نفوسهم وبتقوية قلوبهم

فصل فى هديه ﷺ فى علاج الأبدان بما اعتادته من الأدوية والأغذية

٨١ ..... دون مالم تعتده

٨٢ ..... فصل فى هديه ﷺ فى تغذية المريض بالطف ما اعتاده من الأغذية

٨٤ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج السم الذى أصابه بخبير من اليهود

٨٥ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج السحر

٨٨ ..... فصل فى هديه ﷺ فى الاستفراغ بالقىء

٩١ ..... ذكر منافع القىء

٩١ ..... فصل فى هديه ﷺ فى الإرشاد إلى اختيار الطبيب الأحق

٩٤ ..... فصل فى هديه ﷺ فى تضمين من طب الناس وهو جاهل بالطب

٩٦ ..... ذكر أقسام الطبيب وآدابه

١٠٢ ..... فصل فى هديه ﷺ فى التحرز من الأدوية المعدية

١٠٦ ..... فصل فى هديه ﷺ فى المنع من التداوى بالمحرمات

١٠٩ ..... فصل فى هديه ﷺ فى علاج القمل الذى فى الرأس وإزالته

١١٢ ..... فصل فى هديه ﷺ فى العلاج بالأدوية الروحانية والأدعية

## الموضوع

## الصفحة

١١٢	فصل في هديه ﷺ في علاج المصاب بالعين
١٢٠	فصل في هديه ﷺ في العلاج لكل شكوى بالرقية الإلهية
١٢١	فصل في هديه ﷺ في رقية اللدغ بالفاتحة
١٢٤	فصل في هديه ﷺ في علاج لدغة العقرب
١٢٧	فصل في هديه ﷺ في رقية النملة
١٢٨	فصل في هديه ﷺ في رقية الحية
١٢٨	فصل في هديه ﷺ في رقية القرحة والجرح
١٣٠	فصل في هديه ﷺ في علاج الوجع بالرقية
١٣٠	فصل في هديه ﷺ في علاج المصيبة وتخفيفها
١٣٦	فصل في هديه ﷺ في علاج الهم والغم والكرب والحزن
١٣٩	فصل في بيان جهة تأثير هذه الأدوية في هذه الأمراض
١٤٦	فصل في هديه ﷺ في علاج الفزع والأرق المانع من النوم
١٤٦	فصل في هديه ﷺ في علاج داء الحريق وإطفائه
١٤٧	فصل في هديه ﷺ في علاج حفظ الصحة
١٥٠	فصل في هديه ﷺ في الأكل
١٥٢	فصل في هديه ﷺ في هيئة الجلوس للأكل
١٥٣	فصل في هديه ﷺ في الشرب وآدابه
١٦٣	فصل في تدبيره لأمر الملبس
١٦٥	فصل في تدبيره لأمر النوم واليقظة
١٧٠	فصل في هديه ﷺ في الرياضة
١٧٢	فصل في هديه ﷺ في الجماع
١٧٧	فصل ماورر من الأحاديث في النهي عن إتيان الرجل زوجته في دبرها
١٨٣	فصل في هديه ﷺ في علاج العشق
١٨٩	بطلان حديث من عشق فعف فمات فهو شهيد
١٩١	فصل في هديه ﷺ في حفظ الصحة بالطيب
١٩٣	فصل في هديه ﷺ في حفظ صحة العين
	فصل في ذكر شئ من الأدوية والأغذية المفردة التي جاءت على لسانه
١٩٤	وما فيها من المنافع والخواص

## الموضوع

## الصفحة

١٩٤	إثمد، أترج
١٩٥	أرز ، أرز
١٩٦	إذخر ، بطيخ
١٩٧	بل ، بيض
١٩٨	بصل
١٩٩	تمر
٢٠٠	تليينة، ثلج، ثوم
٢٠٢	ثريد، جمار، جبن
٢٠٣	حناء، حبة السوداء
٢٠٤	حرير، حرف
٢٠٥	حلبة
٢٠٧	خبز
٢٠٨	خل
٢٠٩	خلال، دهن
٢١١	ذريرة، ذباب، ذهب
٢١٣	رطب، ريحان
٢١٥	رمان
٢١٥	زيت
٢١٧	زبد، زبيب
٢١٨	زنجبيل، سنا، سفرجل
٢٢٠	سواك
٢٢٢	سمن، سمك
٢٢٣	سلق، شونيز
٢٢٤	شبرم، شعير، شواء
٢٢٦	شحم، صلاة
٢٢٨	صبر
٢٢٨	صبر، صوم
٢٢٩	ضب، ضفدع، طيب

## الموضوع

## الصفحة

٢٣٠	طين، طلع، طلع
٢٣٢	عنب، غسل
٢٣٢	عجوة، عنبر
٢٣٤	عود
٢٣٦	غيث
٢٣٦	فاتحة الكتاب
٢٣٨	فاغية، فضة
٢٤٠	قرآن
٢٤١	قسط، كست، قصب السكر
٢٤٣	كتاب للحمى
٢٤٣	كتاب لعسر الولادة، كتاب للرعاف
٢٤٤	كتاب آخِر للحزاز
٢٤٥	كتاب للحمى ولعرق النسا ولوجع الضرس وللخُراج
٢٤٥	كماة
٢٤٩	كباث، كتم
٢٥١	كرم
٢٥٢	كرفت، كُرَّاث
٢٥٣	لحم
٢٥٩	فصل فى لحوم الطير
٢٦٣	لبن
٢٦٤	ماء
٢٦٩	مسك
٢٧١، ٢٧٠	ملح، نخل
٢٧٣	نَبَق، هندية
٢٧٤	ورس
٢٧٥	وسمة، يقطين
٢٧٧	فصول متفرقة فى الوصايا النافعة والتدبير
٢٨٤	فهرس الموضوعات